

MENU

8月

のメニュー

2026



価格改定のお知らせ
500円・550円 ⇒ 600円
おかず1.5倍 ⇒ 終了

料金: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
3	アジフライ弁当 (オーロラソース) ・ハムサラダ ・きくらげの中華和え 462 kcal	4	鶏肉の野菜あんかけ弁当 ・ごぼうの天ぷら ・卵の花 390 kcal	5	豚肉の味噌焼き弁当 ・和風さっぱりサラダ ・枝豆とコーンの塩和え 368 kcal	6	かぼちゃコロッケ弁当 ・筑前煮 ・なます 417 kcal	7	豚しゃぶサラダ弁当 ・蓮根のきんぴら煮 ・ゴマ団子 358 kcal
10	鶏の塩唐揚げ弁当 ・野菜サラダ (フレンチドレッシング) ・焼き厚揚げ生姜醤油かけ 360 kcal	11	山の日 祝日の為お休みさせていただきます。	12	鯖の幽庵焼き弁当 ・竹輪の磯辺揚げ ・オクラとわかめの酢の物 322 kcal	13	ハムカツ弁当 ・大根と水菜のサラダ ・ひじき煮 392 kcal	14	臨時休業 誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。 
17	回鍋肉弁当 ・もやしとほうれん草のナムル ・もちり水餃子 421 kcal	18	春巻き弁当 ・切干大根の煮物 ・蒸し焼売 406 kcal	19	チキン南蛮弁当 ・マカロニサラダ ・竹輪とキャベツのごま酢和え 482 kcal	20	牛すじコロッケ弁当 ・がんもどきの煮物 ・糸コンの明太子和え 412 kcal	21	鯖の塩焼き弁当 ・白菜と油揚げの煮びたし ・ひじきのごまマヨ和え 367 kcal
24	ささみチーズしそフライ弁当 ・冬瓜と厚揚げの煮物 ・ごぼうサラダ 453 kcal	25	メンチカツ弁当 ・春雨サラダ ・ねじりこんにゃくの煮物 389 kcal	26	グリルチキン弁当 (カレーソース) ・高野豆腐の含め煮 ・わかめと竹輪の酢の物 370 kcal	27	とんかつ弁当 ・カリフラワーのトマトオニオンマリネ ・玉子焼き 443 kcal	28	たらの天ぷら弁当 ・コールスロー風 ・彩りサラダ ・なすの南蛮風マリネ 332 kcal
31	豚の生姜焼き弁当 ・スパゲッティサラダ ・彩り野菜の白和え 412 kcal	《価格改定のお知らせ》 令和 8 年 8 月 1 日より 500円・550円 ⇒ 600円 おかず1.5倍 ⇒ 終了			箕面市環境クリーンセンターの※アクアポニックスで採れた野菜を使用しています。 ※水耕栽培と陸上養殖		《お 願 い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・弁当容器の回収はしていません。		《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみとなります。 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り (250g) 390Kcal ・普通盛り (200 g) 312Kcal ・小盛り (150g) 234Kcal ・極小盛り (100 g) 156Kcal

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。