

MENU

7月

のメニュー

2026



箕面市環境クリーンセンターの
※アクトボックスで採れた野菜を使用
しています。
※水増し栽培と産地不明

料金: 1食500円 * おかず1.5倍: 1食600円

配達時間: ~12:00

受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのお味をお届けします~

箕面市外院3-7-35

Tel 072-730-6950 Fax 072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 弁当容器の回収はしていません。 	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> メニューに表示されているカロリーはおかずのみとなります。 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal ・小盛り(150g)234Kcal ・種小盛り(100g)156Kcal 	<p>1 照り焼きチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グリーンサラダ ・揚げ焼売 <p>337 kcal</p>	<p>2 コーンコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カニカマサラダ ・切干大根 <p>405 kcal</p>	<p>3 豚の味噌マヨ焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・根菜サラダ ・しいたけのねぎポン酢 <p>352 kcal</p>				
6	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとコーンのパスタサラダ ・卵の花 <p>392 kcal</p>	<p>7 油淋鶏弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんもとこんにゃくの煮物 ・タラモサラダ <p>404 kcal</p>	<p>8 春巻き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハムサラダ ・もやしのナムル <p>361 kcal</p>	<p>9 アジフライ弁当 (みそソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐の煮物 ・コールスローサラダ <p>493 kcal</p>	<p>10 ハンバーグ弁当 (デミソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごぼうサラダ ・わかめの酢の物 <p>375 kcal</p>				
13	<p>チキンのピリ辛炒め弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・焼きナス ・白和え <p>356 kcal</p>	<p>14 豚の天ぷら弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きのこスパゲティサラダ ・キャベツの塩昆布和え <p>394 kcal</p>	<p>15 白身フライ弁当 (ウスターソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白菜と厚揚げの煮物 ・ポテトサラダ <p>384 kcal</p>	<p>16 メンチカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の炊き合わせ ・豆腐とおくらのサラダ <p>418 kcal</p>	<p>17 鱈の甘酢あんかけ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スナップエンドウのサラダ ・里芋の煮物 <p>320 kcal</p>				
20	<p>海の日</p> <p>祝日の為お休みさせていただきます。</p>	<p>21 ささみチーズフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば ・お豆の煮物 <p>425 kcal</p>	<p>22 ポークソテー弁当 (玉ねぎソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃ入りサラダ ・ひじき煮 <p>360 kcal</p>	<p>23 タラの天ぷら弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンサラダ ・なます <p>336 kcal</p>	<p>24 鶏の唐揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水菜のあっさりサラダ ・こんにゃくの甘辛煮 <p>353 kcal</p>				
27	<p>麻婆茄子弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華風もやしの和え物 ・チンゲン菜の中華炒め <p>365 kcal</p>	<p>28 アジの竜田揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・蓮根の明太子和え ・やみつききゅうり <p>352 kcal</p>	<p>29 とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春雨サラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 <p>411 kcal</p>	<p>30 カレーコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ブロッコリーとツナのサラダ ・小松菜の煮ひたし <p>397 kcal</p>	<p>31 焼き肉弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マカロニサラダ ・玉子焼き <p>467 kcal</p>				

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。