

MENU

6月のメニュー
2026

価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円 * おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
1	タラの磯辺揚げ弁当 ・ハムサラダ ・こんにやくの田楽 347 kcal	2	とんかつ弁当 ・マカロニサラダ ・玉子焼き 488 kcal	3	春巻き弁当 ・もやしとパプリカのナムル ・蒸し焼売 371 kcal	4	アジフライ弁当 (オーロラソース) ・がんとこんにやくの煮物 ・コールスローサラダ 444 kcal	5	ポークソテー弁当 (オニオンソース) ・蓮根のきんぴら ・揚げ茄子の煮びたし 407 kcal
8	豚と野菜のオイスター炒め弁当 ・切り干し大根 ・とうもろこしの香ばし揚げ 300 kcal	9	チキン南蛮弁当 ・ブロッコリーのピーナッツ和え ・なます 415 kcal	10	鯖の味噌煮弁当 ・大根サラダ ・厚揚げの含め煮 347 kcal	11	かぼちゃコロッケ弁当 ・彩りサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 359 kcal	12	回鍋肉弁当 ・野菜餃子/しそ入り餃子 (ニンニク不使用) ・春雨サラダ 463 kcal
15	サーモンフライ弁当 (タルタルソース) ・グリーンサラダ ・卵の花 346 kcal	16	豚しゃぶゴマダレ弁当 ・野菜の炊き合わせ ・竹輪とわかめの酢の物 360 kcal	17	牛肉コロッケ弁当 ・豆腐サラダ ・里芋の煮物 407 kcal	18	アジの南蛮漬け弁当 ・ポテトサラダ ・もっちり水餃子 390 kcal	19	メンチカツ弁当 ・マカロニサラダ ・お豆の煮物 455 kcal
22	ささみチーズフライ弁当 ・焼き茄子 ・キャベツの粒マスタードサラダ 385 kcal	23	鶏団子の野菜あんかけ弁当 ・ごぼうの唐揚げ ・彩り野菜のマヨサラダ 404 kcal	24	豚バラの生姜煮弁当 ・スナップエンドウのサラダ ・白和え 405 kcal	25	鶏のからあげ弁当 ・水菜のシャキシャキサラダ ・玉子焼き 345 kcal	26	白身フライ弁当 ・シーザーサラダ ・ひじきの煮物 346 kcal
29	麻婆厚揚げ弁当 ・竹輪の磯辺揚げ ・中華くらげサラダ 416 kcal	30	エビフライ弁当 (タルタルソース) ・高野豆腐の煮物 ・オクラとしめじの和え物 365 kcal	箕面市環境クリーンセンターの※ アクアポニクス で採れた野菜を使用しています。 ※ 水耕栽培と陸上養殖		《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・弁当容器の回収はしていません。		《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみとなります。 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal ・小盛り(150g)234Kcal ・福小盛り(100g)156Kcal	

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。