

MENU **5月** のメニュー **2026**



価格改定のお知らせ
 500円ご飯大盛 ⇒ 550円
 600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円 * おかず1.5倍: 1食600円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
 ~みのおの味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel 072-730-6950 Fax 072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday

《お願い》
 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。
 ・弁当容器の回収はしていません。

《カロリー表示について》
 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみとなります。
 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。
 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal
 ・小盛り(150g)234Kcal ・極小盛り(100g)156Kcal

箕面市環境クリーンセンターの※**アクアポニクス**で採れた**野菜**を使用しています。
 ※**水耕栽培と陸上養殖**




照り焼きチキン弁当
 1
 ・グリーンサラダ
 ・卵の花
 346 kcal

みどりの日
 4 祝日の為、お休みさせていただきます。

こどもの日
 5 祝日の為、お休みさせていただきます。

振替休日
 6 祝日の為、お休みさせていただきます。

臨時休業
 7 誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。


エビカツ弁当
 8
 ・マカロニサラダ
 ・枝豆と豆腐のふんわり天
 417 kcal

鶏肉の甘酢あん弁当
 (酢豚風)
 11
 ・スパゲティーサラダ
 ・玉子焼き
 421 kcal

コーンコロッセ弁当
 12
 ・和風サラダ
 ・白和え
 341 kcal

鯖の塩焼き弁当
 13
 ・筍と高野豆腐の含め煮
 ・もっちり水餃子
 367 kcal

鶏肉のBBQソース弁当
 14
 ・カニカマサラダ
 ・昆布と切干大根の甘酢和え
 432 kcal

白身フライ弁当
 (タルタルソース)
 15
 ・切り干し大根
 ・わかめとえのきの酢の物
 297 kcal

アジフライ弁当
 (ウスターソース)
 18
 ・春雨サラダ
 ・ひじき煮
 415 kcal

春巻き弁当
 19
 ・もやしとパプリカのナムル
 ・蒸し焼売
 371 kcal

鶏の唐揚げ弁当
 20
 ・焼き茄子
 ・コールスローサラダ
 317 kcal

鯖の幽庵焼き弁当
 21
 ・きんぴらごぼう
 ・とうもろこしの香ばし揚げ
 280 kcal

豚の生姜焼き弁当
 22
 ・ウィンナーとポテトの粒マスタードサラダ
 ・ほうれん草のごま和え
 409 kcal

青椒肉絲弁当
 25
 ・ゴマ団子/しそ入り餃子
 ・中華くらげサラダ
 392 kcal

ホキの天ぷら弁当
 26
 ・大根とこんにゃくの煮物
 ・コーンサラダ
 319 kcal

メンチカツ弁当
 27
 ・彩りサラダ
 ・揚げ茄子の煮びたし
 413 kcal

豚の味噌焼き柚子風味弁当
 28
 ・春雨入り海藻サラダ
 ・お豆の煮物
 359 kcal

ささみチーズフライ弁当
 29
 ・蓮根のカレー炒め
 ・なます
 451 kcal

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。