

MENU **4月** のメニュー **2026**



価格改定のお知らせ
 500円ご飯大盛 ⇒ 550円
 600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円 * おかず1.5倍: 1食600円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほむ弁当
 ~みのおの味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday																
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますご了承ください。 弁当容器の回収はしてありません。 	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> メニューに表示されているカロリーはおかずのみとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれておりません。 大盛り (250g) 390Kcal 普通盛り (200g) 312Kcal 小盛り (150g) 234Kcal 	<p>タラの磯辺揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 餃子サラダ 里芋の煮物 <p>1</p> <p>348 kcal</p>	<p>鶏のごま味噌焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンサラダ とうもろこしの香ばし揚げ <p>2</p> <p>321 kcal</p>	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 筑前煮 枝豆と豆腐のふんわり天 <p>3</p> <p>384 kcal</p>	<p>野菜炒め弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> スパゲティサラダ 玉子焼き <p>6</p> <p>361 kcal</p>	<p>鶏のから揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 蒸し野菜の胡麻ドレ 卵の花 <p>7</p> <p>405 kcal</p>	<p>ハムカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう 焼き厚揚げ九条ネギのせ <p>8</p> <p>406 kcal</p>	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の煮物 揚げ焼売 <p>9</p> <p>370 kcal</p>	<p>ポークソテー弁当</p> <p>(粒マスタードソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨サラダ もち入り巾着 <p>10</p> <p>389 kcal</p>	<p>チキンのトマトソース弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムサラダ お豆の煮物 <p>13</p> <p>443 kcal</p>	<p>豚しゃぶ弁当</p> <p>(九条ねぎポン酢)</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪の磯辺揚げ コーンサラダ <p>14</p> <p>409 kcal</p>	<p>エビカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> さつま芋のサラダ 青菜としめじの煮びたし <p>15</p> <p>411 kcal</p>	<p>油淋鶏弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 糸コンとブロッコリーの明太マヨ和え 玉子焼き <p>16</p> <p>403 kcal</p>	<p>アジフライ弁当</p> <p>(ウスターソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根とがんもの煮物 桜えびとオクラのおひたし <p>17</p> <p>408 kcal</p>	<p>春巻き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華くらげサラダ 揚げ茄子の煮びたし <p>20</p> <p>292 kcal</p>	<p>ホキの甘酢あんかけ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 根菜サラダ もっちり水餃子 <p>21</p> <p>284 kcal</p>	<p>ささみチーズフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> カニカマサラダ 切り干し大根 <p>22</p> <p>499 kcal</p>	<p>牛肉コロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 水菜としらすのサラダ ひじき煮 <p>23</p> <p>394 kcal</p>	<p>鶏肉のBBQソース弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナブロッコリーサラダ こんにゃく入り白和え <p>24</p> <p>383 kcal</p>	<p>鯖の西京焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜と厚揚げの煮物 オクラのごま和えサラダ <p>27</p> <p>319 kcal</p>	<p>とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニサラダ なます <p>28</p> <p>493 kcal</p>	<p>昭和の日</p> <p>祝日の為お休みさせていただきます。</p> <p>29</p>	<p>メンチカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ポテトサラダ 玉子焼き <p>30</p> <p>436 kcal</p>	<p>箕面市環境クリーンセンターの※アクアポニクスで採れた野菜を使用しています。 ※水耕栽培と陸上養殖</p>

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。