

MENU

2月

のメニュー

2026



価格改定のお知らせ  
500円ご飯大盛 ⇒ 550円  
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円 \* おかず1.5倍: 1食600円  
配達時間: ~12:00  
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当  
~みのおの味をお届けします~  
箕面市外院3-7-35  
Tel 072-730-6950 Fax 072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday

2 豚の生姜焼き弁当  
・マカロニサラダ  
・三色なます  
417 kcal

3 コーンコロッケ弁当  
・春雨サラダ  
・こんにゃくのピリ辛煮  
322 kcal

4 チキンのトマトソース弁当  
・蒸野菜のゴマダレ  
・卵の花  
436 kcal

5 鯖の西京焼き弁当  
(玉子焼き添え)  
・筑前煮  
・ほうれん草のお浸し  
306 kcal

6 贅沢エビカツ弁当  
(オーロラソース)  
・グリーンサラダ  
・ひじきの煮物  
342 kcal

9 春巻き弁当  
・焼き餃子/豆腐焼売  
・中華くらげサラダ  
420 kcal

10 メンチカツ弁当  
・水菜と大根のサラダ  
・お豆の煮物  
388 kcal

11 建国記念日  
祝日の為お休みさせていただきます。

12 鯖の塩焼き弁当  
・チキンと茄子のピリ辛炒め  
・ポテトサラダ  
416 kcal

13 鶏のから揚げ弁当  
・切干大根  
・コールスローサラダ  
371 kcal

16 ハムカツ弁当  
・彩りサラダ  
・しいたけのねぎポン酢  
399 kcal

17 鶏肉のBBQソース弁当  
・ブロッコリーと  
スナップエンドウのサラダ  
・白和え  
365 kcal

18 タラのチリソース弁当  
・黒豚焼売/玉子焼き  
・もやしナムル  
303 kcal

19 豚のオイスター炒め弁当  
・ツナサラダ  
・枝豆と豆腐のふんわり天  
267 kcal

20 ささみチーズフライ弁当  
・白菜と厚揚げの煮びたし  
・海藻サラダ  
470 kcal

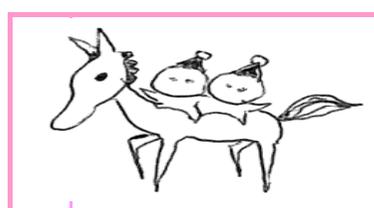
23 天皇誕生日  
祝日の為お休みさせていただきます。

24 牛肉のスタミナ炒め弁当  
・きのこのスパゲティサラダ  
・玉子焼き  
458 kcal

25 ポークソテー弁当  
(オニオンソース)  
・蓮根の明太子和え  
・里芋の煮っころがし  
410 kcal

26 ホキの味噌あんかけ弁当  
・大根とこんにゃくの旨煮  
・竹輪とわかめの酢の物  
290 kcal

27 油淋鶏弁当  
・ごぼうサラダ  
・ブロッコリー中華和え  
436 kcal



箕面市環境クリーンセンターの※**アクアポニクス**で採れた**野菜**を使用しています。  
※**水耕栽培と陸上養植**

おいしい! ヘルシー! V.O.S.メニュー  
V.O.S.メニューってなに? ▶ 大塚製粉が定める野菜・油・塩の基準を満たす選良とおかずを組み合わせたメニューです。  
・Vegetable 野菜 120g以上  
・Oil 植物油エネルギー比率 30%以下  
・Salt 食塩相当量 3.0g以下  
このメニューが持つV.O.S.メニューは、不足しがちな野菜をしっかりとることが出来ます。また、油と食塩の量を控えたいメニューです。

《お願い》  
・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。  
・弁当容器の回収はしておりません。

《カロリー表示について》  
・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。  
・大盛り (250g) 390Kcal  
・普通盛り (200g) 312Kcal  
・小盛り (150g) 234Kcal

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。