

MENU

1月 のメニュー 2026



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食 500円 * おかず1.5倍: 1食 600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日 13:00迄

手作りあつとほーむ弁当
～みのおの味をお届けします～
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。	《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal ・小盛り(150g)234Kcal					1 本年もよろしく お願ひいたします。	2 休業 誠に勝手ながら、お休み させていただきます。	
5 休業 誠に勝手ながら、お休み させていただきます。	6 照り焼きチキン弁当 ・がんもとこんにゃくの煮物 ・大根の菊花漬け 320 kcal	7 豚しゃぶの 九条ネギポン酢弁当 ・マカロニサラダ ・玉子焼き 339 kcal	8 鶏肉の中華風甘辛弁当 ・大根サラダ ・紅あずまの甘露煮 434 kcal	9 ホキの磯辺揚げ弁当 ・ベーコンサラダ ・もつちり水餃子 330 kcal					
12 成人の日 祝日の為お休みさせていただきます。	13 かぼちゃコロッケ弁当 ・中華くらげサラダ ・卵の花 374 kcal	14 太刀魚の塩焼き弁当 ・野菜サラダ ・切干大根 279 kcal	15 麻婆厚揚げ弁当 ・もやしの中華風和え物 ・ゴマ団子 448 kcal	16 とんかつ弁当 ・高野豆腐の煮物 ・なます 493 kcal					
19 九条ネギたっぷり 鶏の唐揚げ弁当 ・彩りサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 387 kcal	20 白身フライ弁当 ・和風サラダ ・竹輪とわかめの酢の物 265 kcal	21 ポークソテー弁当 (ジンジャーソース) ・カニカマサラダ ・とうもろこしの香ばし揚げ 427 kcal	22 アジの南蛮漬け弁当 ・小松菜のゴマ油炒め ・お豆のサラダ 408 kcal	23 メンチカツ弁当 ・ミニおでん (竹輪、大根、こんにゃく) ・玉子焼き 391 kcal					
26 鯖の塩焼き弁当 ・焼きそば ・彩り野菜の白和え 311 kcal	27 カニクリームコロッケ弁当 ・バンバンジーサラダ ・昆布と切干大根の甘酢和え 387 kcal	28 チキンカツ弁当 ・蓮根のきんぴら ・海藻サラダ 449 kcal	29 青椒肉絲弁当 ・ごぼうサラダ ・玉子焼き 384 kcal	30 チキン南蛮弁当 ・焼き茄子 ・里芋の煮物 379 kcal					

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がございますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。