

MENU

11月のメニュー
2025

価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel 072-730-6950 Fax 072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
3	文化の日 祝日の為お休みさせていただきます。	4 鯖の西京焼き弁当 ・和風サラダ ・紅あずまの甘露煮 286kcal	5 ホキの磯辺揚げ弁当 ・ハムサラダ ・卵の花 400kcal	6 豚の生姜焼き弁当 ・ジャガイモの甘酢あんかけ ・玉子焼き 397kcal	7 とんかつ弁当 ・ツナマカロニサラダ ・ひじきの煮物 485kcal				
10	エビカツ弁当 ・ポテトサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 425kcal	11 グリルチキン弁当 ・グリーンサラダ ・とうもろこしの香ばし揚げ 369kcal	12 アジの南蛮漬け弁当 ・野菜の炊き合わせ ・蒸し焼売 417kcal	13 ささみチーズフライ弁当 ・焼き茄子 ・海藻サラダ 393kcal	14 ハムカツ弁当 ・高野豆腐の煮物 ・なます 464kcal				
17	かぼちゃコロッケ弁当 ・切り干し大根 ・コールスローサラダ 353kcal	18 鯖の塩焼き弁当 ・がんもと竹輪の煮物 ・彩り野菜の白和え 364kcal	19 ポークソテー弁当 (きのこソース) ・彩りサラダ ・きんぴらごぼう 369kcal	20 エビフライ弁当 ・蓮根の明太子のマヨ和え ・青野菜のオイスターソース和え 350kcal	21 鶏の唐揚げ弁当 ・ごぼうサラダ ・玉子焼き 368kcal				
24	振替休日 祝日の為お休みさせていただきます。	25 メンチカツ弁当 ・マカロニサラダ ・お豆の煮物 467kcal	26 アジフライ弁当 ・海鮮ふんわり揚げのあんかけ(エビ・イカ入り) ・玉子焼き 431kcal	27 麻婆厚揚げ弁当 ・中華風春雨サラダ ・揚げ茄子の中華和え 400kcal	28 カニクリームコロッケ弁当 ・スパゲティーサラダ ・いんげんのごま和え 409kcal				
《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。		《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g) 390Kcal ・普通盛り(200g) 312Kcal ・小盛り(150g) 234Kcal		赤い羽根共同募金「寄付付き商品」 応援します					

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がございますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。