

MENU **10月** のメニュー
2025



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円 * おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel 072-730-6950 Fax 072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
赤い羽根共同募金 『寄付付き商品』 応援します 	《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしております。	牡蠣フライ弁当 (タルタルソース) 1 ・あっさりサラダ ・卵の花 330 kcal	メンチカツ弁当 2 ・蓮根の明太マヨネーズ和え ・海藻サラダ 430 kcal	ハンバーグ弁当 3 ・きんぴらごぼう ・なます 366 kcal
豚の生姜焼き弁当 6 ・野菜の炊き合わせ ・玉子焼き 379 kcal	タラの天ぷら弁当 7 ・和風サラダ ・もっちり水餃子 296 kcal	チキンのピリ辛炒め弁当 8 ・高野豆腐の煮物 ・ポテトサラダ 394 kcal	海老マヨ弁当 9 ・中華くらげサラダ ・蒸し焼売 302 kcal	ささみのチーズフライ弁当 10 ・じゃがいもの甘辛煮 ・キャベツのピーナッツ和え 482 kcal
スポーツの日 13 祝日の為お休みさせていただきます。	臨時休業 14 誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。	照り焼きチキン弁当 15 ・グリーンサラダ ・とうもろこしの香ばし揚げ 315 kcal	サーモンフライ弁当 16 ・スパゲティサラダ ・玉子焼き 363 kcal	コーンコロッケ弁当 17 ・春雨サラダ ・揚げ茄子の煮びたし 342 kcal
アジフライ弁当 (ウスターソース) 20 ・彩りサラダ ・切干大根 452 kcal	鶏肉のBBQ焼き弁当 21 ・蒸し野菜のサラダ ・とうもろこしと枝豆のつまみ揚げ 385 kcal	ホキのチリソース弁当 22 ・シーザーサラダ ・ねじりこんにゃくの煮物 348 kcal	油淋鶏弁当 23 ・水菜のシャキシャキサラダ ・ひじき煮 398 kcal	チキンの味噌焼き弁当 24 ・もやしと青菜の煮びたし ・たらこ入りポテトサラダ 340 kcal
ハムカツ弁当 27 ・根菜サラダ ・お豆の煮物 381 kcal	春巻き弁当 28 ・カニカマ入り中華風サラダ ・玉子焼き 419 kcal	とんかつ弁当 29 ・マカロニサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 504 kcal	鯖の塩焼き弁当 30 ・ごぼうサラダ ・ほうれん草のごま和え 344 kcal	鶏の唐揚げ弁当 31 ・焼き茄子 ・コーンサラダ 322 kcal

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。