

MENU **9月** のメニュー **2025**



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ **550円**
600円ご飯大盛 ⇒ **650円**

料金: 1食 **500円** * おかず1.5倍: 1食 **600円**
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日 13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
1 ポークソテー弁当 (粒マスタードソース) ・竹輪の磯辺揚げ ・卵の花 425 kcal	2 照り焼きチキン弁当 ・マカロニサラダ ・青菜の煮びたし 402 kcal	3 カニクリームコロッケ弁当 ・ベーコンサラダ ・切り干し大根 374 kcal	4 白身フライ弁当 ・餃子サラダ ・ひじき煮 312 kcal	5 チキン南蛮弁当 ・焼き茄子 ・お豆の煮物 373 kcal
8 アジフライ弁当 (オーロラソース) ・スパゲッティナポリタン ・竹輪ときゅうりの酢の物 496 kcal	9 とんかつ弁当 ・野菜の炊き合わせ ・玉子焼き 455 kcal	10 青椒肉絲弁当 ・もやしの中華風サラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 390 kcal	11 ささみチーズしそフライ弁当 ・ジャーマンポテト ・オクラの和え物 448 kcal	12 ハンバーグ弁当 (オニオンソース) ・ごぼうサラダ ・とうもろこしの香ばし揚げ 419 kcal
15 敬老の日 祝日の為お休みさせていただきます。	16 チキンのトマトソース弁当 ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・揚げ餃子 430 kcal	17 ホキの磯辺揚げ弁当 ・大根と里芋の煮物 ・ツナサラダ 377 kcal	18 かぼちゃコロッケ弁当 ・きんぴらごぼう ・餅入り巾着の煮物 425 kcal	19 豚しゃぶごまだれ弁当 ・蓮根の挟み揚げ ・なます 403 kcal
22 エビカツ弁当 ・ごろっと野菜の胡麻和え ・焼き厚揚げ 377 kcal	23 秋分の日 祝日の為お休みさせていただきます。	24 臨時休業 誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。	25 春巻き弁当 ・揚げ茄子の中華風和え物 ・コーンサラダ 458 kcal	26 鶏の塩唐揚げ弁当 ・高野豆腐の煮物 ・海藻サラダ 468 kcal
29 鯖の塩焼き弁当 ・春雨サラダ ・玉子焼き 313 kcal	30 ハムカツ弁当 ・スナップエンドウのサラダ ・蒸し焼売 391 kcal			
		《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。 ・弁当容器の回収はしておりません。		
		《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り (250g) 390Kcal ・普通盛り (200g) 312Kcal ・小盛り (150g) 234Kcal		

※調理・加工の過程で微量のアレルゲンが混入する可能性がありますので、重度のアレルギーをお持ちの方は、十分にご注意ください。何かご不明点がございましたらお問い合わせください。