

# KSks

# 社会福祉法人 いぶき 息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

# メイプルハウス

## NO.336

# ニュース 2024.6

## べんり みじかに みのお こうつうきかんじょうほう 便利に身近に！箕面の交通機関情報

NEW  
箕面萱野

NEW  
箕面船場阪大前

- 千里中央
- 桃山台
- 緑地公園
- 江坂
- 新大阪
- 梅田
- なんば
- 天王寺
- なかもず



### 2024.3.23 北大阪急行 延伸開業



大阪が  
もっと広がる。  
近くなる。



きたきゅうえんしん ねっきさ きょう ごろ  
北急延伸の熱気冷めやらぬ今日この頃。

えんしん みのおしないこうつうじじょう  
この延伸にともなって、箕面市内交通事情も

おお へんこう さいへん  
大きく変更・再編されることとなりましたね。

みちか こうつうきかん  
身近な交通機関についてまとめましたので、

で さい さんこう くだ  
お出かけの際の参考にして下さい。



交通機関	内容	ホームページアドレス
北大阪急行 電鉄	新運賃表 時刻表	<a href="https://www.kita-kyu.co.jp/enshin/index2.html#outline">https://www.kita-kyu.co.jp/enshin/index2.html#outline</a>
阪急バス	新時刻表 新路線図	<a href="https://www.hankyubus.co.jp/news/2024323.html">https://www.hankyubus.co.jp/news/2024323.html</a>
オレンジ ゆずるバス	新時刻表 新路線図	<a href="https://www.city.minoh.lg.jp/koutuu/bussaihen.html#yuzurubussaihen">https://www.city.minoh.lg.jp/koutuu/bussaihen.html#yuzurubussaihen</a>



が づ い ぶ き か つ どう ほう こ く  
5月 息吹活動報告



- よ っ か (と) 4日 (土) ミーティング【パオみのお】
- と お か (きん) 10日 (金) ミーティング【シエスタ】
- に ち (きん) 17日 (金) ミーティング【あっとほーむ】
- に ち (と) 18日 (土) がいしゅつ 外出レク、でんしゃ の 電車に乗ってみのおキューズモールに  
い 行こう【パオみのお】

もみじの家の活動については「もみじの家だより」をご覧ください。

けんこう せんもんがっこう じっしゅうせい う い  
[健康ほいく専門学校より実習生受け入れ]

- あ っ と ほ ー む 13日 (月) ・ 14日 (火)
- シエスタ 15日 (水) ・ 16日 (木)

み の お し しょ く いん ふ く し た い けん う い  
[箕面市職員福祉体験受け入れ]

- あ っ と ほ ー む 13日 (月) ・ 14日 (火) ・ 15日 (水)
- 27日 (月) ・ 28日 (火) ・ 29日 (水)
- シエスタ 20日 (月) ・ 21日 (火) ・ 22日 (水)



こうべじょがくいんだいがく じっしゅうせい う い  
[神戸女学院大学より実習生受け入れ]

- あ っ と ほ ー む 21日 (火) ・ 27日 (月) ・ 28日 (火)
- シエスタ 24日 (金)

が づ ご う こ た  
5月号ミニクイズの答え

- だいもん 第1問 答え にほんさん 国内産だけに濃くない。
- だいもん 第2問 答え 羊かん 洋館だけに(ようかん)。
- だいもん 第3問 答え にくまん (人を憎まん)。





# パオみのおニュース



パオみのおから見える桜の木や青々と茂った道行く

桜の葉の間からサクランボが顔を出し始めました。

梅雨時のなぐさめに、成長を見守りたいものです。

アジサイの季節ですからお気に入りの傘をさして

花々を楽しむお散歩もよいですね。



## 6月の外出レク 箕面親水公園～

ランチメニューは  
パスタ、カレー、ピラフ  
の3種類から



## シェスタでランチを食べよう!!

- ◆ 日時・・・6月15日(土) 10時パオみ出発
- ◆ 行先・・・箕面親水公園 (箕面西公園内)
- ◆ 参加費・・・昼食代600円+お小遣いなど
- ◆ 申込み・・・先着6名



サラダ、スープ、  
ドリンク付で、  
特別価格!!

パオみのおまで (072-726-7800)

- ※ 外出レクのためパオみサロンは外出中閉所します。
- ※ 天候により予定変更する場合があります。



### <パオみサロン開所時間>

- 平日 9時～17時30分まで
  - 土・祝日 9時～13時45分まで
- お問合わせ 072-726-7800  
(パオみのお)

### その他のお知らせ

- ・次回パオミーティングは、  
6月1日(土)10:30 から  
サロンで行います。



# もみじだより



## ●5月の活動報告

8日(水)	調理実習(皿うどん)	21日(火)	お菓子作り(チョコパフェ)
9日(木)	図書館散策	22日(水)	調理実習(カツカレー)
13日(月)	もみじ体操	23日(木)	ドライブ(道の駅 いながわ)
14日(火)	健康教室	24日(金)	ボッチャ
15日(水)	運動プログラム	28日(火)	もみじ体操
16日(木)	映画鑑賞(ALWAYS3丁目の夕日)	30日(木)	散歩
17日(金)	地域清掃	31日(金)	誕生会・茶話会
20日(月)	ゲーム大会		



## ●5月のトピックス

### ♪工場見学に行ってきました♪



4月26日、外出レクとして高槻にある「明治なるほどファクトリー」へ工場見学に行きました。チョコレートの栄養素や健康効果の紹介に始まり、チョコレートの原料であるカカオ豆の産地や歴史、栽培から出来上がりまでを学びました。その後、皆さんも一度は見たことのある「きのこの山」の製造工程を見学をし、最後に「きのこの山」と「たけのこの里」の人気投票をし、どちらの票が多いかで盛り上がりました。結果は49票対50票で「たけのこの里」が勝ちました。皆さんはどっち派ですか？帰りにお土産としてきのこの山と果汁グミを頂きました。帰りの車内では早速「次はどここの工場を見学しようか」と話に花が咲きました。

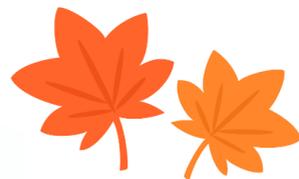


ご不明な点は、もみじの家(072-721-9006)までお尋ねください

## 福祉体験研修の方からのお礼

5月13日から5月15日の3日間、あっとほーむで福祉体験研修をさせていただきます。お弁当作りや、お弁当の注文票の作成、もみじの茎切りなどの作業をメンバーさんと一緒にさせていただきました。初めてのことでばかりで皆様の邪魔になっていたにもかかわらず、いやな顔一つせず親切に教えてくださり大変ありがたかったです。また、気さくに話しかけて会話に入れてくださったおかげで楽しい時間を過ごせました。一緒に働く中でメンバーさんと職員さんのやりとりを見て、会話や声かけといったコミュニケーションの大切さに気づかされました。複数人で働く際に円滑に仕事を進めるためには、自分が今何をしているのかということを中心に伝えることや、他の人が何をしているのかを知ることなど、役割や進捗状況を共有することが重要だと学びました。今回学んだことを仕事に活かしたいと思います。3日間、大変貴重な経験をさせていただきました。職員の皆様、メンバーの皆様、あたたかく迎え入れてくださり本当にありがとうございました。

みのおしやくしょ しみんぶ かいご いうりょう ねんきんしつ おおきしゆり  
箕面市役所 市民部 介護・医療・年金室 大木朱璃





# こころの病気って何だろう 47

たなかせいしんかい  
田中精神科医オフィス 田中 千足

## 1. 神経発達症群

### 1-3 自閉スペクトラム症 (ASD)

発達期に現れて、①年齢及び知的機能の水準からは説明のつかない、「社会的コミュニケーションおよび対人的相互反応における持続的な欠陥」  
②年齢、性別、社会文化的背景に比べて明らかに非典型的または過度に「行動、興味、または活動の限定された反復の様式」をもち、社会的、学校、就労や他の重要な領域での機能に臨床的に意味のある障害を引き起こしている。

ICD-10では 1) 社会性の障害 2) コミュニケーションの障害 3) 反復的限定的行動を自閉症の三主徴(三つ組)とし、2)のないものをアスペルガー障害としていました。しかし「社会性の障害」と「コミュニケーションの障害」をクリアカットに区別することは困難であり、これらがまとめられて使いやすくなりました。これらの症状の混ざり方は濃淡があり個性があり、スペクトラム概念はこうして出てきたものです。

「知的発達症の有無」「機能的言語の不全があるか、軽度か、ない」の特定用語を付け加えることで、スペクトラムの中の位置づけも見えるようにしようとしています。

(次号に続きます)



# かい こころの会だより

む あつ きせつ かわ  
蒸し暑い季節になりましたが・・・みなさまお変わりありませんか？

きねん び がつ せ かい かんきょう しょうかい  
さて、記念日シリーズ・6月は「世界環境デー」をご紹介します(^o^)



せ かい かんきょう ねん がついつか かいさい  
「世界環境デー」とは、1972年6月5日からストックホルムで開催された

こくれんにんげんかんきょうかいぎ きねん こくれん さだ ひ がついつか  
「国連人間環境会議」を記念して、国連が定めた日(6月5日)のことです。

にほん かんきょうきほんほう さだ かんきょうほご む  
日本では環境基本法に定められており、わたしたちが環境保護に向けて

なに かんが ひ  
何ができるかを考える日でもあります。



げんざい ちきゅう きこうへんどう おんだんか かん みずぶそく こおり と  
現在、地球は気候変動により、温暖化やそれによって干ばつや水不足、氷が解け

かいめんじょうじょう こうずい ぼうふうう だいきほかさい せいぶつたようせい げんしょうなど  
海面上昇、洪水、暴風雨、大規模火災、生物多様性の減少等をもたらします。

ちきゅう きおん ぶんめい きゅうそく ばってん ねんかん じょうじょう  
地球の気温は、文明が急速に発展したこの100年間で1.1℃も上昇し、

かいめん ねんかん じょうじょう いず しんこう かそく  
海面は150年間で23センチ上昇。何れも進行が加速しているため、

ちきゅうほうかい せま しんこく じょうきょう  
地球崩壊が迫りつつある深刻な状況にあります。

そこで、せかい くに ちいき どりよく ついきゅう ごうい  
そこで、世界の国・地域は「1.5℃にとどめる努力を追求」と合意しました。

ちきゅう わたし かんが こうどう  
地球をまもるために、私たちがよく考え、行動していきたいですね。

★★☆ ★★☆☆ ★★☆☆

## ●5月の活動報告

がつ にち いえ さぎょう さんか  
5月27日 もみじの家・作業に参加

## ●6月の活動予定は、もみじの家・作業に参加予定

(「もみじの家プログラム予定表」を参照してください)



