KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人息吹
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/

NO.331
2024.1

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

旧年中は、たくさんの方々の温かいご支援・ご協力を賜り心からお礼申し上げます。

この度、社会福祉法人息吹は令和6年3月17日をもちまして、設立20周年を迎える運びとなりました。これもひとえに皆様の温かいご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

平成元年に「箕面市精神障害者家族会みのお会」が、働きたくても働く場のない精神障害のある人達に、働く場を提供したいという強い願いから、無認可の作業所を設立したのに始まり、関係者の皆様方のご支援で徐々に事業を拡充し、通所者も増加してきました。ところが、法人設立に向けた準備に取り組んでいる最中に起きたのが、パオみのおの移転に対する反対運動（施設コンフリクト）でした。法人設立準備と反対運動への対応、同時並行でいろんなことが進む中、職員一同障害福祉への気持ちをさらに強く感じ粉骨砕身の思いで取り組みました。

やがて、憩いの場としてスタートした「あっとほーむ」は、宅配弁当事業へと変わって今では就労を目指す利用者が多くなっています。また、体力を要する作業が主となっていた「もみじの家」は、多様なプログラムに取組む生活介護事業所へ移行しました。これからも利用者のニーズに合わせた施設運営を目指し、地域とのつながりや出会いを大切にし、地域福祉に貢献できるよう取組んでいきたいと思います。
今後も変わらぬご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。

社会福祉法人息吹
理事長　植田　恵美子

12月　息吹活動報告

2日（土）	ミーティング【パオみのお】
8日（金）	ミーティング【シェスタ】
9日（土）	人権フォーラム全体会【パオみのお】
10日(日)	人権フォーラム障害者分科会【パオみのお】
15日(金)	クリスマス会【シェスタ】
15日(金)	ミーティング【あっとほーむ】
15日(金)	忘年会【あっとほーむ】
20日(水)	ぷち★クリスマス会【パオみのお】
28日(木)	外食会【シェスタ】
28日(木)	茶話会【あっとほーむ】

もみじの家の活動については「もみじの家だより」をご覧ください。

パオみのおニュース

あけましておめでとうございます。今年はパリオリンピックの年です。東京大会が新型コロナウイルス感染拡大で1年間延期されたので、3年ぶりのオリンピックです。選手の皆さんの躍動ぶりを見るのが今からとても楽しみです。

外出レクのお知らせ

多田神社へ初詣に行こう！

◆ パオ出発 … 1月13日(土)10:00

◆ 参加費用 … 実費(お弁当代、お賽銭など)

◆ 申込方法 … **先着 9名**

＊パオみのおまで(072-726-7800)

※ 昼食は帰路で弁当を購入し、パオみのおで食事する予定です。

※ 外出レクのためパオサロンは外出中閉所します。

＜パオサロン開所時間＞

●平日　9時～17時30分まで

●土・祝日　9時～13時45分まで

お問合せ 072-726-7800
(パオみのお)

その他のお知らせ

・次回パオミーティングは、1月6日(土)10:30 からサロンで行います。

もみじの家 もみじだより

●12月の活動報告

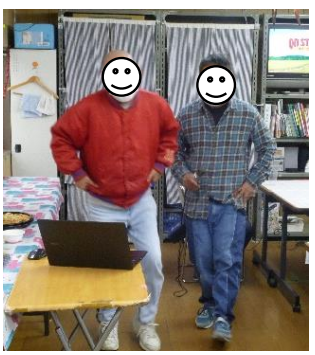
4日(月)	卓球	20日(水)	調理実習(みそバター焼きうどん)
5日(火)	映画鑑賞(天使にラブソングを)	21日(木)	図書館散策
6日(水)	調理実習(エビチリ)	22日(金)	ボッチャ
7日(木)	ドライブ(昆陽池公園)	25日(月)	フリータイム
12日(火)	健康教室	26日(火)	健康教室、もみじ体操
13日(水)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	27日(水)	お菓子作り(大福)
14日(木)	忘年会準備	28日(木)	大掃除
15日(金)	クリスマス忘年会	29日(金)	から1月3日(水)まで閉所。

11日、18日は作業。12月1日(金)、8日(金)、19日(火)はミーティングを行いました。

●12月のトピックス　クリスマス忘年会

もみじの家1年間の締めくくりとして毎年開催している「クリスマス忘年会」。9月頃からメニューの検討や買い出しリスト作成、出し物の順番など準備もしっかりと行い、今回はクリスマスケーキ「手作り」にもチャレンジ。美味しいスポンジケーキをシェスタで焼いて頂き、フルーツとクリームでデコレーションして見事なクリスマスケーキが2台出来上がりました。食べ応えも十分！当日は18人の参加者とピザやからあげ、ジュース、お菓子などごちそうを囲みながら、皆の出し物も大いに盛り上がり拍手と笑顔に包まれた楽しい1日となりました。

豪華なケーキできました！



ブギウギ♪おどります！

かんぱ～い！

ご不明な点は、もみじの家(072－721－9006)までお尋ねください

息吹主催　地域交流会

お餅つきのお知らせ

日時　令和6年2月３日（土）　11時～14時半

場所　もみじの家　箕面市箕面３－９－１９

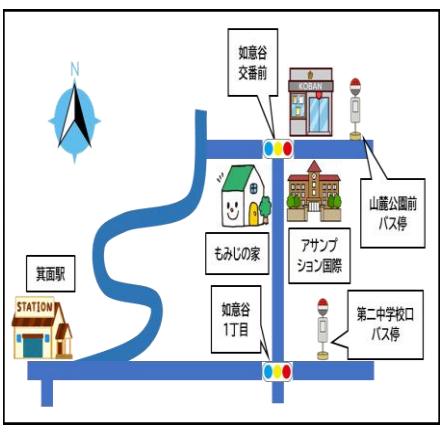
★もち…１００円

あんこ、きなこ、砂糖醤油、大根おろし、えびから３種類

★豚汁…１００円

★お茶…１００円

※もち、豚汁のお持ち帰りはできません



※駐車場はありません。

お車でお越しの場合は近隣の有料パーキングをご利用ください。

お問い合わせは「もみじの家」まで

☎072-721-9006

精神障害者理解促進事業ハートパーク　開催報告

精神障害者理解促進事業ハートパークは、こころの病への誤解や偏見をなくし、理解を深めることを目的として、箕面市立萱野北小学校の6年生を対象に共に学ぶ授業を行っています。今年度は、実行委員会において学校の先生方と検討して、具体的な病気の知識を学んだり、障害当事者と子どもたちのふれあいを効果的に行うなど内容を大幅に変更し、今までの「こころの色」からさらに一歩踏み込んだ内容に挑戦しました。

令和5年度　ハートパークワークショップ「こころの病って何？」

対象者：箕面市立萱野北小学校　6年生　40名

【1日目】「知る」

開催日時：令和5年11月16日（木）13：40～15：15

開催場所：萱野北小学校　教室

◆うつ病の知識を学んだり、「施設コンフリクト（反対運動）」の寸劇をしたり、最後は障害当事者からのメッセージを児童のみなさんに伝えました。

【２日目】「ふれあう」

開催日時：令和5年11月22日（水）9：30～11：25

開催場所：萱野北小学校　多目的室　と　生活介護もみじの家

◆２日目は２グループに分かれ、「みんなでボッチャゲーム」と「もみじの家の見学」を行いました。障害当事者と子どもたちが一緒になってボッチャを楽しんだり、もみじの家の作業風景を見学したことで、児童の中には障害当事者のニックネームを覚えてくれたりしました。有意義でとても楽しい時間をありがとうございました。

魁スポーツ推進振興クラブ

迎　春

あけまして
おめでとうございます

本年もよろしくお願い申し上げます

新しい年の第1歩を、皆様いかがお考えでしょうか？

新年を迎え、皆様も様々な抱負を抱いているのではないでしょうか？

私は、個人的には、今年は守りの年にしようと考えています。どんな困難がおきようとも、「親兄弟、仲間を守る」と言う方針で進んで行こうと考えています。何か新しい事を始めるより、今まで築き、コロナ禍で希薄になって来た、皆様との地域創りコミュニティー能力の向上と、上でも下でもなく横と横とのつながりを再構築して行きたいと考えています。皆様も、どこかで私を見つけたら、気軽に話しかけて下さい。私は、とっつきにくく、恐そうに思われているかもしれませんが、暴力は嫌いですし、「いじめ」も大嫌いです。現在、法人内で、「いじめ」や「虐待」等で困っている方は、私に言って下さい。当事者クラブの代表として、運営会議を開いてキッチリ対応して行きます。私は東日本大震災からテレビをほとんど見ていません。何故ならテレビに裏切られたと思っているからです。その後、FMラジオや、ほとんどNHKラジオしか聞いていません。ニュースはネットニュース等で能動的にキャッチしています。テレビ等では人々を不安がらせるニュースやテーマに焦点を合わせます。それは、人間の心理で不安を持たせると、それを見るという傾向が人間にあるからです。それで、視聴率を稼ぎ、スポンサーから多額のお金をもらってテレビ業界は成り立っています。

私は、十数年間今のライフスタイルですが、何も困った事は起きていませんし、テレビを見ない事で、心身の健康は保たれ、もちろんこの間一度も入院もしていません。カゼすらひきませんでした。皆様も、今年は、ライフスタイルを少し見直して見てはいかがでしょうか？

2024年が皆さまにとって実り多い年になる事を願っております。

皆様ご自愛下さい。ありがとうございます。

[文責：津田誠大(代表)]

こころの病気って何だろう　42

田中精神科医オフィス　田中　千足

1)　神経発達症群

3)　病名の変遷

こどもの精神障がいの主要なものは精神遅滞とされていました。それは知的障害と呼び名は変わり、ICD-11では知的発達症に変わります。

昭和の時代では精神遅滞のある子は養護学校へ行くか、地域の学校の特殊学級（後には養護学級）に行くかの選択を親は迫られました。

海外では子どもの精神病として小児自閉症や子どもの精神病質としてアスペルガー症候群がいわれました。日本においては昭和40年代に自閉症といわれるようになり、社会適応の難しさが注目されました。学校現場では情緒障害児とも位置づけされ、対応の難しい子供たちとして扱われました。平成に入り、「学級崩壊」が知的障害のない発達障害児によって引き起こされていると言われるようになり、平成17年に「発達障害者支援法」が制定されました。「発達障害」とは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するものとされました。

（次号に続く）

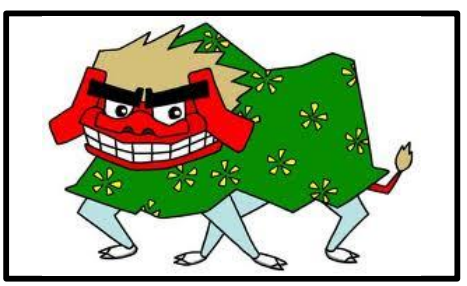
こころの会だより

みなさま、あけましておめでとうございます
今年も、どうぞよろしくお願いいたします！
2024年は辰年ですね。干支のなかで辰(龍)だけが架空の動物ですが、
これはひじょうに縁起がいい生きものだともいわれています。

なぜ龍だけが架空の動物なのか？不思議ですよね。
これについてもはっきりとした理由はわかっていないようです。
「本来干支の各文字に動物は関係なかったのに、あとから同じ音の動物を紐づけたせいで架空の動物が入ってしまった」という説や、「龍という文字に鰐の意味もあったので、そもそもは龍ではなくワニを指していた」とする説があるみたいですよ。

なにはともあれ、今年も元気で楽しくステキな一年にしていきましょう(^o^)ノ

★★☆　★★☆　★★☆



●12月の報告

12月18日　もみじの家・作業に参加

●2024年1月の活動予定

こころの会・新年例会を開催予定

もみじの家・作業に参加予定(「もみじの家プログラム予定表」を参照してください)

もみじの家プログラム予定表（1月）

1月	月	火	水	木	金	土	日
	1月1日	1月2日	1月3日	4	5	6	7
午前	年始	年始	年始	新年会	ミーティング		
午後	閉所	閉所	閉所	初詣（阿比太神社）	作業		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	祝日	作業	調理実習（モダン焼き）	作業	ミーティング 茶話会		
午後	（成人の日）	健康教室	作業	作業	作業		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	作業	作業	作業	作業	作業		
午後	書初め	映画鑑賞（スパイダーマン）	運動プログラム（稲スポーツセンター）	お菓子作り（チョコプリンアラモード）	地域清掃		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	作業	作業	調理実習（カレーうどん定食）	作業	ミーティング		
午後	卓球（もみじの家）	健康教室	作業	図書館散策	作業		
	29	30	31	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
午前	作業	作業	作業				
午後	フリータイム	もみじカレッジ	ボッチャ				

発行人
二〇〇〇年一二月一二日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行
関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山町二―二 定価五十円

息吹を応援！根っこの会

会員募集中　会費は息吹の運営費として使わせていただきます。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所　もみじの家　〒562-0001　箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所　あっとほーむ　〒562-0026　箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
シェスタ　〒562-0045　箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター　パオみのお　〒562-0036　箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800