KSKS メイプルハウス ニュース

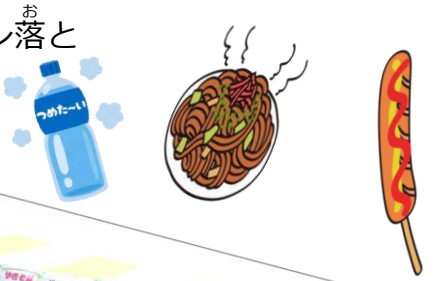
社会福祉法人息吹
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/

NO.329
2023.11

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

第38回　箕面まつり報告

令和５年９月30日（土）10月１日（日）の箕面まつりはお天気が心配でしたが雨に降られることなく予定通り開催できました。息吹からも出店させていただき「フランクフルト」「やきそば」「飲み物」「コイン落としゲーム」を提供いたしました。



ご来場くださったみなさま、販売員としてお手伝い頂いたみなさま、本当にありがとうございました。　秋風の心地よさと温かい日差しの中、この時期の開催はとても過ごしやすかったですね。来年の開催時もよろしくお願いいたします。

10月　息吹活動報告

1日(日)	箕面まつり出店
4日(水)	箕面市職員　福祉体験受け入れ
7日(土)	ミーティング【パオみのお】
13日(金)	ミーティング【シェスタ】
14日(土)	外食レク(はま寿司)【パオみのお】
20日(金)	ミーティング【あっとほーむ】
21日(土)	ライフプラザフェスティバル「ハロウィンコンサート」出店【パオみのお】
29日(日)	あかつき祭り参加【シェスタ】

もみじの家の活動については「もみじの家だより」をご覧ください。

10月号掲載の雑学クイズ(秋)答え

第1問　② 転向点→台風が上空の強い西風である偏西風とぶつかると進路を東寄りかえていきます。

第2問　① 土用干し→秋晴れは適度に乾燥しているため、虫干しや布団干しに向いています。

第3問　② 茨城県→茨城県は栽培面積・収穫量ともに全国1位の栗の産地で、明治時代に栽培が始まったとされます。

もみじの家だより

●10月の活動報告

2日(月)	卓球	19日(木)	準備/買い出し
3日(火)	映画鑑賞(48時間)	20日(金)	焼肉大会
4日(水)	お菓子作り(ホットケーキ)	23日(月)	ボッチャ
6日(金)	図書館散策	24日(火)	作業/散歩
10日(火)	健康教室	25日(水)	調理実習(ポテトコロッケ)
11日(水)	調理実習(蓮根とタラの竜田揚げ)	26日(木)	作業/ドライブ(エキスポシティ)
16日(月)	ゲーム大会	30日(月)	フリータイム
18日(水)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	31日(火)	健康教室・SST

10月5日(木)、13日(金)、17日(火)、27日(金)はミーティングを行いました。

●ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパ生まれの障害者(重度脳性麻痺の方等)のために考案されたスポーツで、もみじの家の人気プログラムです。ほぼ毎月チーム戦を開催しています。白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを近づけるとポイントになるのですが、「投げる、転がす、他のボールに当てる」などボールの動きを予測した頭脳戦になることも。年々上達する参加者の繰り出すボールには、いつも大きな拍手と歓声が起こります。今後も腕を磨いてスーパープレーを目指します。

ご不明な点は、もみじの家(072－721－9006)までお尋ねください

パオみのおニュース

秋といえば、紅葉の秋、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…などと言いますが、みなさんはどんな秋をお過ごしでしょうか。

日中は気温が上がり、朝晩は気温の低さで寒さを感じます。寒暖差による自律神経への影響により、体調不良を感じる季節でもあります。健康的な生活を心がけて秋を楽しみましょう。

＊ パオみのお外出レクのお知らせ ＊

♫～ みかん狩りへ行こう ～♫

◆ 日程 ・・・ 11月23日(木・祝)

◆ 場所 ・・・ 郡山観光みかん園(茨木市)

◆ 出発 ・・・ 10時（12時半頃パオ帰着）

◆ 費用 ・・・ 実費（入園料800円 ＋ 昼食代）

◆ 申込方法 ・・・ **先着 9名**

＊パオみのお(726-7800)まで申し込んで下さい。

※ 昼食はスーパーで弁当を購入し、パオみのおで食事をする予定です。

※ 雨天時は 紅葉狩りドライブに変更となります。

※ 外出レクのためパオサロンは外出中閉所します。

＜パオサロン開所時間＞

●平日 9時～17時30分まで

●土・祝日 9時～13時45分まで

お問合せ 072-726-7800

（パオみのお）

その他のお知らせ

・11月のパオミーティングは、

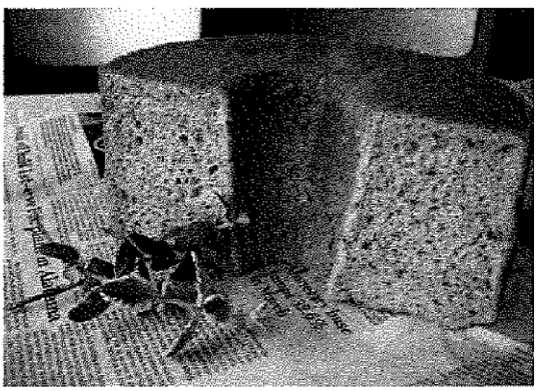
・11月4日(土)10:30 から

・サロンで行います。

MERRY CHRISTMAS オーダーシート

申し込み者氏名	
お引取り日時	月　　日　　時ごろ
お引取り方法	来店　/　配達
配達の際、お客様以外の方が受け取られる場合にご記入ください	相手様氏名　　住所　　電話番号
お客様の連絡先	住所　　電話番号
その他、なにかありましたらこの欄へお書きください。	

お支払いは、当店又は、配達の際となります。配達できない地域もございますのでご確認ください。
また、すべて手作りでおこなっておりますので、ご注文後5日以降のお引取りとなります。よろしくお願いいたします。



シフォンケーキ

ふあふあ、しっとりしたやさしいケーキ。

種類:　ミルクティー
ココア・プレーン
バナナ

価格:
21cmホール　2600円
14cmホール　860円
カット　330円

21cmホール　10～12人分
15cmホール　4～6人分
※あくまで目安です。

締め切り12月12日

ご注文表

商品名	種類	数量	商品名	種類	数量

ご注文数量合計	個
ご注文合計金額	円

シェ2月 CAFE & CAKE

ご注文ありがとうございました。
定休日:土曜日・日曜日・祝祭日

大阪府箕面市瀬川2-5-14
Tel & fax　072-724-0110

あっとほーむ弁当

赤い羽根寄付つき商品に参加します。

あっとほーむ弁当
￥500(1食)

売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付され地域福祉活動の支援に活用されます

赤い羽根共同募金
「寄付つき商品」で
箕面の福祉を応援！

期間

10月・11月・12月

3か月間です。

ぜひとも地域のみなさまにご協力いただきたいと思います。

ご協力をよろしくお願いいたします。

あっとほーむ

箕面市外院3丁目7-35　/　072-730-6950

定休日・土曜日・日曜日・祝祭日

魁 スポーツ推進振興クラブ
活動予定

さて、秋燃ゆる紅葉の季節となりました。皆様いかがお過しでしょうか？

私は個人的には箕面大瀧登山や、龍安寺に複数回参拝に行こうと考えています。今から心躍るほどに楽しみにしています。

以前にも、ニュアンス的にお伝えしたかと思いますが、コロナ禍の影響を考えまして、当クラブは「スロースロースロースターター」として活動して行きます。

今後の活動課題としまして、当事者クラブ「カメカメクラブ」の復興と、統合によるゆるやかな活動方針を皆様と考えて行きたいと思っています。

つきましては、11月に運営会議を開きたいと思います。

今後は、しばらくデスクワークに切り替え、今までの活動を整理し、ＨＰの更新と、過去の活動の写真の整理などを皆様として行きたいと考えています。

コロナ禍の影響で皆様も、私も想像以上に体力が低下していると感じています。運動はまず、自主トレで個人的に、散歩や軽いチューブトレーニング等、過去の「筋トレ教室」で学んだ事をまず実践して下さい。基礎体力がなければ、それ以上の事は教えられませんので･･･。まず、基礎を固めて下さい。建物でも、基礎がしっかりしていなければ、すぐに倒れてしまいます。まず、自宅で出来る事から始めて下さい。出来ない事はしなくて良いです。

皆様、慌てず、焦らずコツコツとともに歩んで行きましょう

皆様の健康とご多幸を願っております。ご自愛ください。

[文責：津田誠大（代表）]

11月運営会議

日時　：　11月16日（木）PM4：00～

場所　：　地域活動支援室（パオみのお）

参加費　：　無料（ワンドリンク付き）

こころの病気って何だろう　40

田中精神科医オフィス　　田中 千足

精神障がいの分類　その歴史　さらに続き

世界保健機関（WHO）が提唱する国際疾病分類ICD は 1900 年に国際死因分類が制定されたことに始まります。10年ごとに版を重ね、第7版からは死因だけでなく疾病の分類も含まれるようになりました。日本では第10版の ICD-10 が現在使われているのは前回に書いた通りですが、国際的には 2022年1月に改訂版の ICD-11 が発効しました。日本においては和訳の検討、10/11 への変換表の作成を経て厚労省、総務省での運用手続きの細則ができてから正式採用される予定です。

ICD-10 から ICD-11 へは結構大きな変更があります。まず大きい変化は「障がい」と言われた用語が「症」という用語に変わります。(パニック障害はパニック症になります)。ICD-10 では 10個の大分類がありますが ICD-11 では 18個の大分類に再編成されました。不安障害から強迫症、ストレス関連症、解離症、身体苦痛症が分離され大分類に昇格します。気分（感情）障害は気分症という大分類の中に双極症（双極感情障害）と抑うつ症群（うつ病など）の２つの（たがいに移行しない）中分類を設けています。逆に F7知的障害、F8広汎性発達障害、F9注意欠如多動障害（ADHD）は 1.神経発達症群の小分類の項になりました。

（次号に続きます）

こころの会だより

こんにちは！朝晩は肌寒く感じるこのごろですが、お変りありませんか？
この季節は「寒暖差疲労」に気をつけたほうがよいそうです。
できる範囲での規則正しい食事や適度な運動、ぐっすり眠るなど、
なるべく冷えにくい体をつくるよう心がけたいですね。お出かけのときの上着や、
部屋の中ではひざ掛けを活用するなど、防寒対策もお忘れなく～(^^)/

さて、11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買 春 、セクシュアル・ハラスメント、
ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を 著 しく侵害するものです。

けれども、まだまだ女性に対する古い 考 え方が根強くはびこっています。
教育の充実をはじめ、啓発を進めて社会全体で 考 え意識を変えていきたいですね。

★★☆　★★☆　★★☆

●10月の報告

10月　31日　もみじの家・作業に参加

●11月の活動予定

もみじの家・作業に参加予定。

（「もみじの家プログラム予定表」を参照ください）

もみじの家プログラム予定表（11月）

11月	月	火	水	木	金	土	日
	10月30日	10月31日	1	2	3	4	5
午前			作業	ミーティング	文化の日		
午後			作業	作業			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	作業	作業	調理実習（ネギ塩豚湯豆腐）	作業	ミーティング		
午後	脳トレ	映画鑑賞（WASABI）	作業	地域清掃	作業		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	作業	作業	作業	作業	作業		
午後	卓球	健康教室	運動プログラム（稲スポーツセンター）	紅葉ドライブ	お菓子作り（ｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸ）		
	20	21	22	23	24	25	26
午前	作業	ミーティング	ハートパーク	勤労感謝の日	作業		
午後	ボッチャ	もみじ菜園	作業		文芸/アート		
	27	28	29	30	12月1日	12月2日	12月3日
午前	作業	作業	調理実習（高菜ジャコご飯）	作業			
午後	フリータイム	健康教室	作業	図書館散策			

発行人　関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二―二　定価五十円
二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

息吹を応援！根っこの会

会員募集中　会費は息吹の運営費として使わせていただきます。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所　もみじの家　〒562-0001　箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所　あっとほーむ　〒562-0026　箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
シェスタ　〒562-0045　箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター　パオみのお　〒562-0036　箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800