KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人息吹
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/
NO.328
2023.10

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

うたって　おどって

ライプラ　フェスティバル
ハロウィンコンサート
のお知らせ

◆　開催日程：令和５年10月21日（土）

◆　開催時間：11：00～16：00

◆　開催場所：みのおライフプラザ
1階　アトリウム

＊　出店予定：コイン落としゲーム
明石焼き風たこ焼・たこせん

ご不明な点はパオみのおまでお尋ね下さい。

連絡先：072-726-7800

＊当日のお手伝いをしてくださる方、募集中です。
パオまたは各所職員にお声掛けください。

9月　息吹活動報告

2日(土)　　ミーティング【パオみのお】

8日(金)　　ミーティング【シェスタ】

16日(土)　　外出レク(ニフレル)【パオみのお】

22日(金)　　ミーティング【あっとほーむ】

30日(土)　　箕面まつり出店

もみじの家の活動については「もみじの家だより」をご覧ください。

もみじの家だより

●9月の活動報告

4日(月)	卓球	19日(火)	もみじ菜園
5日(火)	映画鑑賞(トランザム7000)	21日(木)	外出レク(有馬温泉観光)
6日(水)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	22日(金)	茶話会(お誕生日会)
7日(木)	図書館散策	25日(月)	フリータイム
11日(月)	お菓子作り(ミックスジュース)	26日(火)	健康教室
12日(火)	健康教室	27日(水)	調理実習(ささみ揚げ明太子ソース)
13日(水)	調理実習(焼飯、ｷﾉｺと油揚げのｻﾗﾀﾞ)	28日(木)	もみじカレッジ(レースの歴史)
15日(金)	カラオケ	29日(金)	ボッチャ

9月1日(金)、8日(金)、14日(木)、
20日(水)、26日(火)はミーティングを行いました。

●もみじ菜園

夏野菜の収穫がすべて終わりました。プチトマト、オクラ、ナス、ズッキーニなど、どれも美味しかったです。9月のもみじ菜園では、空いたプランターの土を入れ替えて土壌を作り直し、秋撒きの種を植え付けました。選んだ種は「すみれかぶ」、「はつか大根」、「ほうれん草」、「菊菜」です。さらに種を増やして大根やニンジンを育てたいと相談しているところです。今度の種はどんなふうに実るのか、今からとても楽しみです。

ご不明な点は、もみじの家(072－721－9006)までお尋ねください

10月 パオみのおニュース

秋らしい過ごしやすい季節になりました。夏は暑さで家にこもりがちでしたが、これからは外に出て体を動かして、秋の空気と旬の食べ物を楽しみたいですね😊

パオみのお外食レクのお知らせ

◎ 日程 … 10月14日(土)

◎ 場所 … はま寿司　千里藤白台店

◎ 出発 … 11時00分
（13時戻り予定）

◎ 費用 … 実費

◎ 申込方法 … **先着6名**

＊パオみのお(726-7800)まで申し込んでください

※外出レクのためパオサロンは外出中は閉所します。

＜パオサロン開所時間＞

●平日　9時～17時30分まで

●土・祝日　9時～13時45分まで

お問合せ 072-726-7800
（パオみのお）

その他のお知らせ

・10月のパオミーティングは、
・10月7日(土)10:30 から
サロンで行います。

秋の雑学クイズ

第1問

秋に上陸することが多い台風ですが、台風が向きを変える場所をなんというでしょうか？

① 転換点　② 転向点　③ 転移点

第2問

秋の乾燥した日に衣類や書類の虫干しをすることをなんというでしょうか？

① 土用干し　② 秋分干し　③ 立秋干し

第3問

秋の味覚である栗の生産量が日本一の県はどこでしょうか？

① 栃木県　② 茨城県　③ 長野県

正解が分かった方はパオみのおまでお知らせください。

先着3名様には素敵なプレゼントがあります！

答えは次号に掲載します。

パオみのお
TEL072-726-7800

こころの病気って何だろう　39

田中精神科医オフィス　　田中千足

精神障がいの分類　その歴史　続き

精神障がいの分類に大きく影響を与える考え方は、フロイトに代表されるような**心の働きを中心に据える**というものです。もちろんこの考え方もいろいろな学派ができました。

日本においても明治時代から大学に精神医学教室ができるわけですが、おもにドイツ精神医学を踏襲することが多いようでした。

精神障がいの分類は種々の考え方があったのですが、精神科の**疫学（病気にかかる人の割合、年齢比、男女比などを調べる）、薬の効果の判定、治療法の優劣判定**の必要性が、**分類の統一性**を求めるようになりました。

世界保健機関（WHO）が提唱する**国際疾病分類ICD**と**アメリカ精神医学会**による**精神障害の診断と統計マニュアル（DSM）**が世界各国で最もよく使われるようになりました。

例えば**精神障害者保健福祉手帳、障害年金診断書、企業や保険の休業診断書**などには病名をICD-10に従って記載することになっています。一方、**精神科の臨床研究、薬の効果判定、裁判での鑑定**などではDSM―Ⅳあるいは5の診断が使われることが多いようです。

(次号に続きます)

こころの会だより

ようやく秋らしく過ごしやすい季節になりましたね。みなさま、お変りありませんか？
さて10月16日は「世界食糧デー」。国連が定めた世界共通の記念日です。基本的人権の1つである「食料への権利」を実現し、飢餓の解決を目的に制定されました。

世界の穀物生産量は28億トン以上。在庫もあるので、今世界ではすべての人が十分に食べられるだけの食料は生産されているのですが、約7億3500万人、11人に1人が慢性的な栄養不足といわれています。地域別では、アジアが最大4億3100万人と一番多く、人口に占める割合ではアフリカが最大20.5％と深刻になっています。

日本ではフードロス問題が課題になっていますが、一方で日本の食料自給率はわずか38％（カロリーベース）と低く、6割の食料を海外からの輸入に頼っています。
将来に向けて食の問題をいま一度考えていきたいですね。

★★☆　★★☆　★★☆

●9月の報告

9月3日　箕面災害支援ネットワーク会議に参加

9月13日、9月27日　もみじの家・調理実習に参加

9月21日　もみじの家・作業に参加

●10月の活動予定

もみじの家・作業、調理実習参加予定。

（「もみじの家プログラム予定表」を参照ください）

もみじの家プログラム予定表（10月）

10月	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	作業	作業	作業	ミーティング	作業		
午後	卓球	映画鑑賞（刑事コロンボ）	お菓子作り（ホットケーキ）	作業	図書館散策		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	スポーツの日	作業	調理実習（蓮根と鯖の竜田揚げ）	作業	ミーティング		
午後		健康教室	作業	作業	作業		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	作業	ミーティング	作業	作業	焼肉大会		
午後	ゲーム大会	作業	運動プログラム（稲スポーツセンター）	作業/買い出し	作業		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	作業	作業	調理実習（ポテトコロッケ）	作業	ミーティング		
午後	ボッチャ	作業/散歩	作業	作業/ドライブ（エキスポシティ）	もみじ菜園		
	30	31	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
午前	作業	作業			文化の日		
午後	フリータイム	健康教室(SST)					

発行人
二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行
関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二―二　定価五十円

息吹を応援！根っこの会

会員募集中　会費は息吹の運営費として使わせていただきます。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所　もみじの家　〒562-0001　箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所　あっとほーむ　〒562-0026　箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
シェスタ　〒562-0045　箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター　パオみのお　〒562-0036　箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800