KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人息吹
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/

NO.327
2023.9

二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

第３８回箕面まつりに出店します！！

去年に引き続き、今年も秋風の吹き始める時期の開催となりました。息吹からも以下の内容で出店いたしますので、皆さんのご参加お待ちしております！

日時：　９月３０日（土）、１０月１日（日）

13:00～20：00

内容：焼きそば　フランクフルト　ジュース

コイン落としゲーム

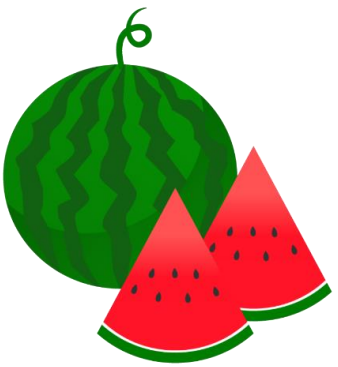
場所：　芦原公園内

＊道路状況や売れ行きによって時間が変更する場合があります。

＊悪天候や新型コロナウイルス感染拡大等、状況に合わせて主催者の判断で内容が変更になる場合があります。

8月　息吹活動報告

4日(金)	ミーティング【シェスタ】
5日(土)	ミーティング【パオみのお】
10日(木)	スペシャルかき氷レク【パオみのお】
14日(月)	外食会【シェスタ】
15日(火)	バーベキュー【あっとほーむ】 ※天候不良のため中止
19日(土)	外食レク(スシロー)【パオみのお】
25日(金)	ミーティング【あっとほーむ】



もみじの家の活動については「もみじの家だより」をご覧ください。

もみじだより

の家

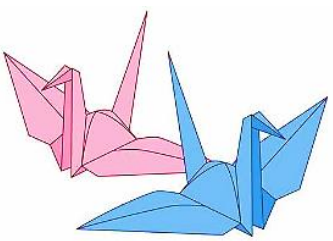
●8月の活動報告

1日(火)	もみじ菜園	18日(金)	お菓子作り(かき氷)
3日(木)	文芸/アート→ドライブに変更		脳トレ(音楽・リズム)
7日(月)	生活(掃除・洗濯)	23日(水)	調理実習(ざるそば・かやくご飯)
8日(火)	健康教室	24日(木)	外出レク(伊丹スカイパーク)
9日(水)	調理実習(お好み焼き)	25日(金)	ボッチャ
14日(月)	卓球	29日(火)	健康教室
16日(水)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	31日(木)	調理レク(焼きそば)
17日(木)	おもみじカレッジ(昭和史)		

8月4日(金)、10日(木)、21日(月)はミーティングを行いました。
8月15日(火)は台風のため閉所しました。

●もみじカレッジ(昭和史)

今回のテーマは、この時期ならではの日本史「第二次世界大戦下の日本」。説明動画や図書館の資料を活用しながら歴史を学び、戦争がもたらした状況や昭和の人々の暮らしについて振り返りました。



「ちょっと難しい！」という方のために、お勧めの映画を紹介する一コマも。「歴史」とひとくくりにしましたが参加者が興味のある内容は様々です。たくさんの質問やトリビア紹介があり、講師も「へ～」と感心しながら皆で大事に時間を過ごしました。

ご不明な点は、もみじの家(072－721－9006)までお尋ねください

パオみのおニュース

パオみのおでは、毎月の第一土曜日にミーティングを行っています。ミーティングでは、主にレクリエーションやパオの食事メニューについてリクエストをいただき、みんなで話し合って多数決で決定しています。ご都合があえば参加していただき、どしどしご意見ください。（参加したいけど、当日行けない！という方は事前にリクエストをうかがうこともOKですよ😊）

パオみのおレクリエーション♪

“ニフレル”

・日程…9月16日(土)

・出発…10:00パオ発

（13:00戻り予定）

・費用…ニフレル入館料1,100円＋昼食代

※昼食はスーパーで弁当等を購入し、パオみのおで食べます。

・持ち物…障害者手帳

・申込方法…パオみのお(726-7800)へ申込んで下さい⚠先着6名まで！！

＜パオサロン開所時間＞

●平日　9時～17時30分まで

●土・祝日　9時～13時45分まで

お問合せ 072-726-7800

（パオみのお）

その他のお知らせ

10月のパオミーティングは、10月7日(土)10:30からサロンで行います。

あっとほ-む弁当の秘密レシピ

今回は、暑い夏にもぴったり、あっさりとしたメニューをご紹介します。

紅白なます

作り方　4～5人分

1）大根3分の1、人参半分の量を細かく千切りに切ります。ポイントは、なるべく同じ大きさになるように揃えて切ること、また、出来るだけ細かく切ることで味が馴染みます。

2）1で切った大根と人参を混ぜ合わせます。そこに、塩を入れて5分ほど置いておきます。

3）この間にお酢の漬けたれを作ります。お鍋に酢、水、砂糖、醤油を2：3：1：1の分量、塩少々で混ぜます。その鍋を火にかけて沸騰させないようにゆっくりと混ぜながら酸味を飛ばしていきます。こうすることで、まろやかな味になります。その後は、冷まします。

4）5分経過して、しんなりしてきたら、水分を手で絞ります。多ければ分けて絞っていきます。

5）冷めた3のお出しに4を入れて出来上がり。

是非、冷蔵庫で冷やして食べてください。

こころの病気って何だろう　38

田中精神科医オフィス　　田中 千足

精神障がいの分類　その歴史

精神障がいを分類することは精神障がいをどう科学するかすなわち精神医学をどう体系化するかにほかなりません。古今東西を問わず、精神障がいは存在し、その時代その地域に応じて精神障がいは分類されていました。

まちまちだった精神障がいの分類は19世紀のヨーロッパから科学的体系化が始まります。一つは身体疾患に準じて同一の原因、同一の症状、同一の経過・予後、同一の病理解剖所見をもつ物を一つの疾患単位としようというものです。例えば結核は結核菌を原因とし、結核菌が侵した臓器に特有の症状が出、病理解剖所見は一致し、経過・予後も特定されます。それと同じように同定される精神障がいは進行麻痺（梅毒による精神障がい）などの器質性精神障がい、症状精神障がいだけでした。

統合失調症、感情障害は極めて重要な精神障がいで、同一の精神症状、同一の経過・予後ということでは条件を満たすけれど、その病因は不明で特定の病理解剖所見は示しません。

精神医学の偉大な先駆者たちはそれぞれ独自の精神障がいの学説を作り、大学において学派を作りました。まだまだ百家争鳴状態ですね。

（次号に続きます）

こころの会だより

こんにちは。まだまだ残暑がきびしいこの頃ですが、お元気でお過ごしですか？
さて、9月8日は国際識字デーです。これは、UNESCO（国際連合教育科学文化機関）が定める国際デーのひとつで、1965年9月8日、世界文相会議において、その時の開催国・イラン国王が各国の軍事費の一部を識字教育に拠出するよう提案したことを記念して制定されたそうです。

識字とは読み書きができる力のことですが、貧困からの脱出や、健康で文化的な生活をおくるためには必要不可欠です。世界では識字能力を身につけていない15歳以上は約7億7200万人といわれており、その3分の2は女性だそうです。

ユニセフが発表した「世界子ども白書2019」によると日本の識字率の世界ランキングは28位と上位ですが、識字率が低い国は貧困や女性差別、戦争・紛争などの要因があります。生活に必要な知識を得るとか、詐欺や危険なめにあわないためにも教育の大切さの意味を考える日にしたいと思います(^^)

★★☆　★★☆　★★☆

●8月の報告

8月9日、23日　もみじの家・調理実習に参加

8月29日　もみじの家・作業に参加

●9月の活動予定

9月3日　箕面災害支援ネットワーク会議に参加予定

もみじの家・作業に参加予定。（「もみじの家プログラム予定表」を参照ください）

もみじの家プログラム予定表(9月)

9月	月	火	水	木	金	土	日
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	1	2	3
午前					ミーティング		
午後					作業		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	卓球	映画鑑賞 (トランザム7000)	運動プログラム (稲スポーツセンター)	図書館散策	作業		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	作業	作業	調理実習 (焼き飯、キノコ油揚げサラダ)	ミーティング	作業		
午後	お菓子作り (ミックスジュース)	健康教室	作業	作業	カラオケ		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	敬老の日	作業	ミーティング	作業/外出レク (有馬温泉観光)	作業	秋分の日	
午後		もみじ菜園	作業		茶話会 (お誕生日会)		
	25	26	27	28	29	9月30日	10月1日
午前	作業	ミーティング	調理実習 (ささみ明太子ソース)	作業	作業	箕面まつり	箕面まつり
午後	フリータイム	健康教室	作業	もみじカレッジ (レースの歴史)	ボッチャ		

発行人　関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二―二　二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行　定価五十円

息吹を応援！根っこの会
会員募集中　会費は息吹の運営費として使わせていただきます。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所　もみじの家　〒562-0001　箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所　あっとほーむ　〒562-0026　箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
シェスタ　〒562-0045　箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター　パオみのお　〒562-0036　箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800