KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人息吹
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/
NO.322
2023.4

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月　1 2 3 4 5 6 7 8の日　発行

息吹主催　合同レク

バーベキュー

久し振りにＢＢＱレクリエーションの企画です。

皆でオルタナの森の中、楽しみたいと思います♪

ご参加お待ちしております。

日　時：令和5年5月19日(金) 11:30～14:00

場　所：オルタナの森(青少年教学の森野外活動センター)
箕面市新稲2-257-3

送　迎：各事業所から現地まで送迎します
各所から11:00ごろ出発、14:30ごろ戻り予定

参加費：1000円(食事代を含みます)
お申込みは、各事業所にて受け付けます

締め切り：5月15日(月) 15:00まで

3月　息吹活動報告

3日(金)　パオカフェ(手作りおかき)【パオみのお】

4日(土)　ハートパーク学習会

　　ミーティング【パオみのお】

10日(金)　ミーティング【シエスタ】

17日(金)　パオカフェ(チョコ餅)【パオみのお】

　　ミーティング【あっとほーむ】

もみじの家の活動については、「もみじの家だより」をご覧ください。

〔実習生からのお礼〕

2月６日から 2月27日までの期間、実習をさせていただきありがとうございました。１４日間と短い間でしたが、あっとほーむ、シエスタ、もみじの家、パオみのおに行かせていただきました。各施設初めて行かせていただいた時は、明るく振る舞う意識をしていたので違和感や、ご迷惑をおかけしたかもしれません。困っているところを皆様から作業を教えていただいたり、話しかけてもらえることが本当に嬉しかったです。

実習後半には皆様に作業を教える事がありました。私の説明が分かりにくかったりしたかもしれませんが、皆様嫌な表情をせずに作業に取り掛かっていただきありがとうございました。皆様のおかげで実習を楽しく過ごすことが出来ました。今回の実習で得た経験を活かし、今後の学校や実習でも頑張っていきたいと思います。短い期間でしたが、本当にありがとうございました。皆様のご健勝をお祈り致します。

大阪バイオメディカル専門学校　谷川風貴

もみじの家 もみじだより

●3月の活動報告

1日(水)	映画鑑賞(バットマンvsスーパーマン)	15日(水)	運動プログラム(稲スポーツセンター)
2日(木)	ゲーム大会	16日(木)	もみじカレッジ(外国語/世界の挨拶)
4日(土)	ハートパーク学習会	22日(水)	調理実習(豚のモッツァレラチーズ焼き)
6日(月)	ボッチャ	23日(木)	ドライブ
7日(火)	もみじ菜園	27日(月)	フリータイム
8日(水)	調理実習(カツカレー)	28日(火)	健康教室
9日(木)	図書館散策	29日(水)	もみじ体操
13日(月)	卓球(もみじの家)	30日(木)	お菓子作り(クレープ)
14日(火)	健康教室		

※3月3日、10日、17日、２４日、31日(金)はミーティングを行いました。

●令和4年度を振り返って…

新型コロナ禍の影響は少なからずあったものの、箕面まつりをはじめ、息吹の合同レクリエーションでは夏の交流会、おもちつきの開催、もみじの家としては、奈良公園やカップヌードルミュージアムなどへの外出レクリエーションと、活動的な一年となりました。

今年度は、作業はもちろん、プログラムやレクリエーションの内容をさらに充実させ、利用者・職員ともに笑顔があふれる、活気ある事業所にしていきたいと思います。

ご不明な点は、もみじの家(072－721－9006)までお尋ねください

ハートパーク　学習会開催報告

ハートパークは、当事者・関係者で実行委員会を立ち上げ、「こころとこころのふれあい広場」を合言葉に、こころの病への正しい理解と、障害当事者に対する誤解や偏見をなくすための活動を行っております。新型コロナ感染症拡大に伴い３年ぶりの開催となりました。

今年度は、「こころの病気」の基礎知識～精神障害者への理解と共生を考える～をテーマとし、田中精神科医オフィス代表の田中千足氏の講演を開催しました。障害当事者、児童保護者、民生委員・児童委員、福祉・教育関係者等に参加頂きました。講演では、こころと脳の関係についての説明に始まり、精神疾患と精神障害者についての細かな説明を頂き、支援の方法や地域で暮らしていくためにはどのようにすれば良いのかというアドバイスを頂きました。普段、疑問に思っているがなかなか聞けない、身近に当事者がいるがどうして良いか分からないと感じている方にとって、細かな説明やアドバイスは今後に繋がるものとなり、とても有意義な時間となりました。アンケートでは「漠然としていたことが少し理解できた」「当事者に共感できずにいたが今後、寄り添っていけそう」「講演の内容が全体的に分かりやすかった」等のご意見を頂きました。講義の途中、休憩も兼ねて田中先生のご趣味である箕面の滝道で撮影された野鳥の写真の説明があり、参加された方はリラックスした様子で見ておられ、とても癒されました。

会場内では、生活介護事業所、就労継続支援B型事業所の自主製品の販売、啓発パネルの展示等交流イベントも開催しました。

●学習会開催報告

精神障害者理解促進事業「ハートパーク」

テーマ「こころの病気」の基礎知識～精神障害者への理解と共生を考える～

講　師　田中精神科医オフィス代表　田中　千足　氏

と　き　令和5年3月4日（土）午前10時から12時

ところ　萱野北小会館如意谷の里

参加者　市民、民生委員・児童委員、福祉・教育関係者、など38名

シェスタよりお知らせ

いつもシェスタの焼き菓子をお買い上げいただきありがとうございます。

さて、たいへん申し上げにくいことですが・・・・・

原材料等の相次ぐ物価上昇により、現在の価格を維持することが、困難になってまいりました。

そのため、2023年4月1日より価格改定をさせていただきます。

昨今の世情からの苦渋の決断でございます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

パオみのおニュース

パオみのおレクリエーション～お花見企画～

・日程:4月1日(土)　・出発:11時00分

・場所:新船場南公園　・昼食:お弁当(実費)

※雨天の場合は中止となり、パオみのおにて昼食作りをします。

※当日は、パオみのおから歩いて行きます。

～パオみのお手作りおかき～

●日程:4月7日、14日、21日、28日(毎週金曜日)

●費用:50円(ワンドリンク付き)※予約不要。

※おかきの材料が無くなり次第、終了になります。

＜パオサロン開所時間＞

●平日　9時～17時30分まで

●土・祝日　9時～13時45分まで

お問合せ 072-726-7800

(パオみのお)

その他のお知らせ

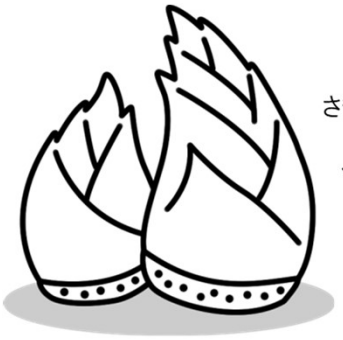
・次回パオミーティングは、4月1日(土)10:30からサロンで行います。

ゴールデンウィーク開所のご案内

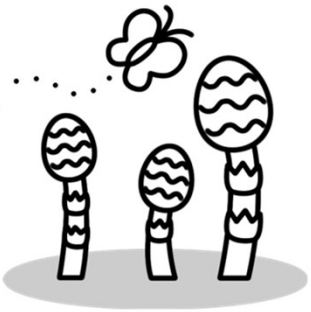
4月29日(土・祝)、5月3日(水・祝)、4日(木・祝)

5日(金・祝)、6日(土)も、普段と変わらず

9時～13時45分の時間で開所しています。



魁 スポーツ推進振興クラブ
活動再開



桜の季節を皆様いかがお過しでしょうか？

さて今回は皆様に活動再開とご用心して頂きたい事の2点を書かせて頂きます。

一つは、3月に阪大病院の医師と息吹法人職員を名乗る者による特殊詐欺事件が発生しました。運良く気づき、110番通報し、大阪府警による迅速な対応により、未然に犯罪を防止する事が出来ました。しかし病者、障害者又、その家族を狙った犯罪が北摂地区で特に増えているようです。

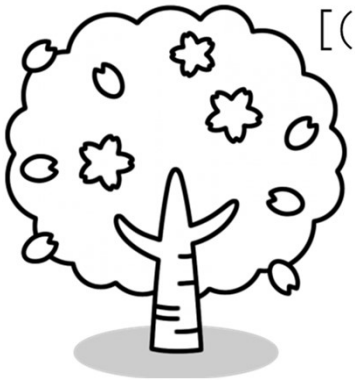
犯人は常に弱者と思われる人間をターゲットにしています。今は、市役所職員を名乗る者より阪大系と呼ばれる犯罪が多発しているようです。

家族間では本人確認ができるように、「合言葉」を決めておいて下さい次なる犯罪を防ぐため、当クラブとしましては、警察と深くタッグを組んで取り組んでいきたいと思います。私は警察の道場でも練習してましたし、グリコ・森永事件で活躍した元大阪府警本部長とも、父、おばさんは学生時代から交流もあり、元本部長はおばさんの葬儀にも来て頂きました。警察関係者も親族におりますし、今後、知り合いの警察関係者とも密に連絡をとり、犯人検挙に協力致します。

現在、箕面、息吹法人内には家族会が無くなりましたので、利用者サイドとしまして当事者クラブから、注意喚起致します。くれぐれもご注意下さい。

そしてもう一つ、4月6日に運営会議を開きますので、皆様気軽に顔合わせに来て下さい。季節の変わり目ご自愛下さい。

[(文責):津田誠大(代表)]



こころの病気って何だろう　33

田中精神科医オフィス　田中千足

パーソナリティー機能

さて今まで「こころの病気」を構成するいろいろな症状を見てきました。例えば幻聴という症状はどうして起こってくるのでしょう。このシリーズ９．で「自分の内と外を分ける境界があいまい希薄になっていることを意味します。これを自我障害と言います。」と書きました。「自我障害」というのはドイツ精神医学の流れの考え方ですが、最近よく使われるアメリカ流の考え方がパーソナリティー機能の障害（低下）ということになります。

パーソナリティー機能の構成要素は自己と対人関係です。

自己：

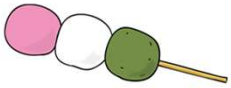
1.　同一性　：　自己はたった一つ（内にも外にも自分以外に自分はいない)。そして以前の自分も今の自分も同じ自分。自己と他者・外界とは明確な境界がある（自分の中に外界が入り込んだりしない)。自分はまあこれでいいとほど良い自信を持てること。

2.　自律性（自己志向性)：自己の能力に対する現実的な評価に基づき合理的な目標を立て、目指すこと。目標に到達できない時、もう一度評価を取り直し、一貫性をもって目標を立て直し目指すこと。

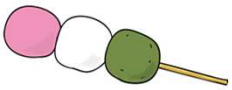
次回に続きます。

こころの会だより

こんにちは。春の陽射しがまぶしい季節になり、箕面山の桜も、もうすぐですね。
一方で春は自律神経の乱れが気にかかりますが、いかがお過ごしでしょうか。



さて、先月に引き続き災害時にそなえて作成する「個別避難計画」について。
これは高齢者や障害者、外国人、妊産婦等、要配慮者の方々のうち、
とくに一人で避難するのが難しい人を支援するための、地域の中で支える体制
づくりです。誰が支援するか、どこに避難するか、避難するときにどのような配慮
が必要かなど、あらかじめ記載したものを「個別避難計画」といいます。



この計画書は本人や家族が同意のうえで作成しますが、
箕面市では、この計画作成にむけて具体的な検討が進められています。
ご近所の繋がりが弱い地域で、「災害弱者」を理解して守る取組みは、
防災と福祉の連携や、安心できる豊なまちづくりにもつながりますね。

★★☆　★★☆　★★☆

●3月の報告

3月8日、22日　もみじの家・調理実習に参加

●4月の活動予定

もみじの家・調理実習に参加予定。（「もみじの家プログラム予定表」を参照）

もみじの家プログラム予定表(4月)

4月	月	火	水	木	金	土	日
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	ボッチャ	もみじ菜園	散歩	図書館散策	作業		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	作業	作業	調理実習(広島焼き)	ピクニック(万博記念公園)	ミーティング		
午後	作業	健康教室	作業		作業		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	ゲーム大会	映画鑑賞(名探偵コナン)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	お菓子作り(クッキーサンド)	作業		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	作業	作業	調理実習(かつ丼)	作業	ミーティング	昭和の日	
午後	フリータイム	健康教室	作業	運動プログラム(山麓公園)	作業		

発行人 関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二―二 定価五十円
二〇〇〇年一二月一二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

マスクについて マスク着用は個人の判断になりましたが、施設内では着用をお願いします。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所	もみじの家	〒562-0001	箕面市箕面3-9-19	TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所	あっとほーむ	〒562-0026	箕面市外院3-7-35	TEL/FAX 072-730-6950
	シェスタ	〒562-0045	箕面市瀬川2-5-14	TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター	パオみのお	〒562-0036	箕面市船場西1-11-35	TEL/FAX 072-726-7800