KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人 息吹（いぶき）
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/

NO.309
2022.3

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行

2021年度（ねんど） 息吹写真館（いぶきしゃしんかん）

今年度（こんねんど）も、いろいろなことがありました。

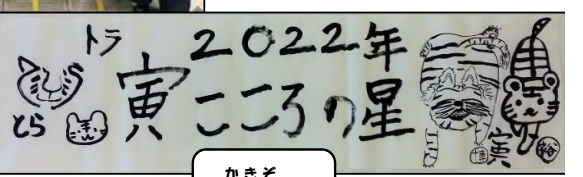
みかん狩（が）り

←お花見（はなみ）

京都鉄道博物館（きょうとてつどうはくぶつかん）→

忘年会（ぼうねんかい）

焼（や）きそば作（づく）り



書初（かきぞ）め

2月　息吹活動報告

5日(土)　ミーティング【パオみのお】

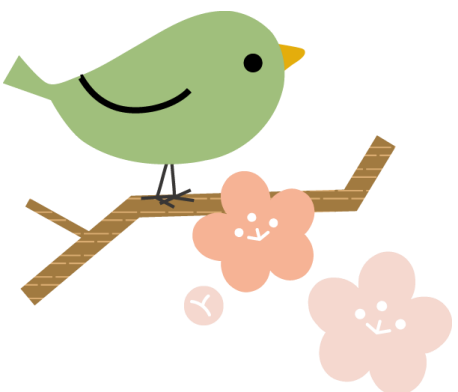
18日(金)　ミーティング【あっとほーむ】

ミーティング【シェスタ】

パオカフェ(フォンダンショコラ)【パオみのお】

25日(金)　つながるマルシェ出店【シェスタ】

もみじの家の活動については
「もみじの家だより」をご覧ください。



もみじだより

もみじの家

●2月の活動報告

1日	卓球(もみじの家)	15日	映画鑑賞(アナと雪の女王2)
2日	図書館散策	16日	運動プログラム(稲スポーツセンター)
3日	避難訓練	17日	調理実習(炊込みご飯とかす汁)
8日	健康教室	22日	健康教室
9日	調理実習(ミートスパゲティ)	24日	ボッチャ
14日	ゲーム大会	28日	フリータイム

※ 4日、10日、18日、25日ミーティング

●調理実習(ミートスパゲティ)

もみじの家では毎月調理実習を行っています。自分で料理を作る時に参考となるメニューをミーティングで考えたり、みんなで協力して何かを作ることの楽しさや苦労を学ぶ場でもあり、毎回とても賑やかに、工夫しながら取り組んでいます。

2月はバレンタインデーにちなんで、9日のメニュー「ミートスパゲティ」に加えてデザートを手作りしました。作ったのはチョコパイとティラミス。「大変そう…」とメンバーさん達の表情が曇ります。特にティラミス作りは苦戦したようで、コーヒーにビスケットを浸す際は、「え、本当にこんなことを？」とみんな不思議そうな面持ちに。クリームチーズと生クリームを混ぜるのには結構な力が必要で、ここは男性陣の腕の見せ所！交代しながら一生懸命混ぜてくださいました。材料が整ったら盛り付けです。

ビスケットとクリームを交互に重ねて仕上げにココアを振り、完成！甘さ控えめで、少しビターな大人の味になりました。そしてチョコパイは、パイ生地にチョコレートを包んで一口サイズに成形し、オーブンでじっくり焼き上げました。出来立てのパイは、バターとチョコのいい香りがして食欲も倍増！メインのスパゲティの他、サラダにスープ、そしてデザート。大満足の昼食となりました。

ご不明な点は、もみじの家(072-721-9006)までお尋ねください

3月 パオみのおニュース

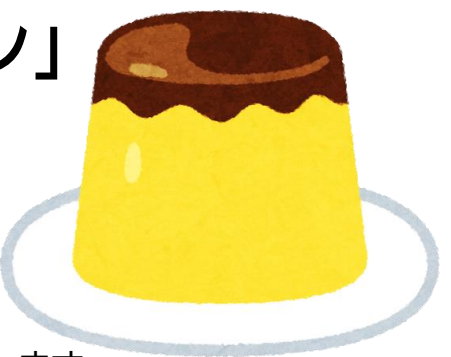
3月といえばホワイトデーですが、日本発祥の風習ということはご存じですか？「贈り物にはお返しを」という日本的な感覚から、1980年に3月14日を「ホワイトデー」と命名されたそうです。最近ではバレンタインチョコのお返しだけでなく『自分用に』というのも増えてきています。新型コロナウィルスのニュースが飛び交う中で、いつも頑張っている自分へのご褒美に、スイーツを食べながらひと休みしませんか？

パオカフェのご案内

3月のパオカフェは

ホワイトデー企画♪

「チョコレートプリン」



●開催日…3月18日金曜日

●参加費用…150円(ワンドリンク付き)

※開催前日の15時までに予約をお願いします。

その他のお知らせ

次回パオミーティングは
3月5日(土)10:30 から
サロンで 行 います。

＜パオサロン開所時間＞
●平日　9時～17時30分まで
●土・祝日　9時～13時45分まで

お問合せ
072-726-7800(パオみのお)

魁スポーツ推進振興クラブ

2021年度の終わりに･･･

ありがとうございます

皆様、コロナ禍の中いかがお過しでしょうか？

さて、当クラブもコロナ禍の中で、活動を休止し、2年程が経過しました。2年と言えば、本当に貴重な長い年月だったと思います。

ここ十数年を振り返りますと、日本のみならず世界情勢は波乱に満ちたものでしたその中で、一番思い知らされたのは「感謝」の想いです。震災等で当たり前の生活が出来なくなる状況に追い込まれ、人間は初めて、「電気、ガス、水道の有り難さ」、「雨風をしのげる住居の有り難さ」、「家族、皆様の笑顔、食事の有り難さ」に気づいたのではないでしょうか？私は、活動の中、大精連の先輩がよく言っていた「食べ物を粗末にすると本当にバチが当たるよ･･･」と言う言葉と、父親の「米粒一つも残すな！」の言葉を思い出しました。貧しかった戦後、昭和時代を生き抜いてきた私達の一つの教訓めいたものだと思っています。ところが、どうでしょう？バブルなどを経験し、豊食日本になってしまった平成時代は？文明、科学の進歩と同時に人々の心は逆に貧しくなり荒れた、すさんだものになったのではないでしょうか？

今、日本人にとって大切な事は「感謝」「ありがとうございます」の言葉だと思います。

今一度私たちの生活を振り返ってみてはいかがでしょうか？

私は、引き続き「コツコツ備蓄」「ローリングストック」を続けていきます。それでは、本題に入りたいと思います。結論から申しますと、コロナ禍のみならず、国際情勢も暗雲が立ち込めてまいりました。よって、6月まで活動の休止を延長致します。

コロナ禍の中、「密」を避けるため、代表の私一人の考えで方向性を決める事をお許しください。今後、暗雲が去った後は、皆様と心を一つにし、強いリーダーとして頼られるように心機一転活動して行きたいと熱く、強く、決心、覚悟をしています。

私の活動方針は、皆様の健康、安全、安心を最優先した上で出来るだけ自由にやってほしいと思います。ですけど、「ケガ」だけはしないようにして下さい。最後に責任は代表の私が一人とれば良いだけです。代表の私が責任をとりますので、皆様は自分自身の頭で良く考えて自分自身の人生を送って下さい。

まだ、寒さも残りますので、ご自愛下さい。

[文責：津田誠大（代表）]

こころの病気って何だろう 20

田中精神科医オフィス　田中千足

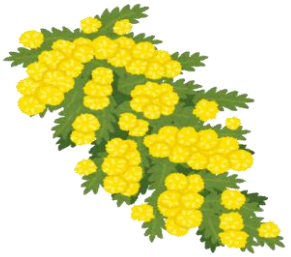
妄想発現のメカニズム

私たちが思考するとき、普通は思考をつないでつないで一つの流れ（思路）を作っていくのですが、時に「ひらめき」がおこり全く新しい思考に至ることがあります。

ニュートンはリンゴが地面に落ちるのを見て、そうだ、地球の周りを円運動する月も地球に向かって落ちているのだとひらめき万有引力の発見につながったと言われます。岡本太郎は眼をむきながら「芸術は爆発だ」と叫んでいましたが、これは芸術は既存の固定観念を破るひらめきからこそ生まれるという主張でしょう。こういう凄い「ひらめき」はなかなか真似できませんが、学生時代数学の問題を解いていて、さんざん苦戦した問題をうまくひらめいて解けた時の快感は忘れられません。

ところがこのひらめきが人間関係の中、社会とのかかわりの中で発現した場合、単にひらめいたというだけでは正しいかどうかわかりません。ある人が自分を監視しているとひらめいたからといって、正しいかどうかわかりません。その人が自分を実際に監視ししている合理的証拠かその人とグルではない周りの人たちが、監視があったと認定して初めて「監視の事実」があったことになります。ひらめきだけで確信に変えると、妄想ということになります。

（次号に続きます）



こころの会だより

少しずつ春の陽ざしを感じるころとなりましたね。

みなさまは、いかがお過ごしでしょうか？

さて3月8日は「国際女性デー」です。

1904年、ニューヨークで参政権を求めた女性デモが起源となり、

ジェンダー平等の社会実現をめざして、国連が1975年に制定しました。

「国際女性デー」は、女性たちによってもたらされた勇気と決断を称える日。

とくにイタリアでは「ミモザの日」とも呼ばれ、女性に感謝を込めて、

家庭や職場、友人らに、愛や幸福の象徴の黄色いミモザの花を贈るそうです。

日本でも近年は「女性の生き方を考える日」として全国でとりくみがあります。

男女共にジェンダー平等について考え、行動できればよいですね。

●●○　　○●●　　●●○

●2月の報告

2月　9日、17日　　もみじの家・調理実習に参加

●3月の活動予定

もみじの家・調理実習に参加予定。(「もみじの家プログラム予定表」を参照)

もみじの家プログラム予定表（3月）

3月	月	火	水	木	金	土	日
	2月28日	1	2	3	4	5	6
午前		作業	作業	作業	ミーティング		
午後		もみじ菜園	図書館散策	ゲーム大会	作業		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	作業	作業	調理実習 （きのこのオムライス）	作業	ミーティング		
午後	卓球 （もみじの家）	健康教室	作業	もみじ体操	作業		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	ボッチャ	お菓子作り （手作りアイスクリーム）	運動プログラム （稲スポーツセンター）	もみじカレッジ （ロシア革命）	作業		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	春分の日	作業	調理実習 （デミグラスハンバーグ）	作業	ミーティング		
午後		健康教室	作業	作業	作業		
	28	29	30	31	4月1日	4月2日	4月3日
午前	作業	作業	作業	作業			
午後	フリータイム	もみじ写真館	脳トレ	映画鑑賞 （キャシャーン実写版）			

コロナ対策中

マスク・手洗い・消毒・3密回避
ご協力お願いします。

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所	もみじの家	〒562-0001	箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所	あっとほーむ	〒562-0026	箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
	シェスタ	〒562-0045	箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター	パオみのお	〒562-0036	箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800

発行人
関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二―二　定価五十円
二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行