＜KSKSメイプルハウスニュース＞第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(1)

KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人息吹（いぶき）
編集人　〒562-0001箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX　072-721-9006
URL　http://www.ibuki-minoh.com/

NO.261
2018.3

二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎月　1 2 3 4 5 6 7 8の日　発行

みんなでＢＢＱ（バーベキュー）たのし～!!

プラレール回転寿司（かいてんずし）
♪ぐるぐる回（まわ）ったよ
(^^♪

2017年（ねん）の思（おも）い出（で）集（しゅう）

楽（たの）しかった
一泊旅行（いっぱくりょこう）

暑（あつ）い中（なか）がんばったみのお祭（まつり）

2月　息吹活動報告

１日（木）　…　ミーティング【パオみのお】

３日（土）　…　もみじの家地域交流祭いっぷく

１３日（火）…　ミーティング、なかよし会【シェスタ】

１７日（土）…　第８回パソコン教室【パオみのお】

１９日（月）…　ミーティング【あっとほーむ】

２１日（水）…　焼き菓子講習会【シェスタ】

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(3)

もみじの家 もみじだより

●2月の活動報告

2日	いっぷく準備	20日	ゲーム大会
5日	いっぷく振り返り	21日	映画鑑賞（猫の恩返し）
7日	運動プログラム（稲スポーツセンター）	22日	卓球（もみじの家）
8日	外出レク（万博公園ソラード）	26日	音楽の会
13日	健康教室（歯の健康について）	27日	健康教室（健康レクリエーション）
14日	調理実習（クリームシチュー）	28日	調理実習（牛肉コロッケ）
19日	散歩プログラム	2,9,16,23日	ミーティング

３月はひな祭りやホワイトデー、そして卒業式の時期。もみじの家でも昨年４月に生活介護事業所に移行してからこの一年間いろいろな出来事、イベントがありました。メンバー皆との悲喜こもごもの様々な思い出がよみがえってきます。

２月のもみじの家では外出レクで万博公園ソラードへ行きました ひんやりとした気候でしたが天気に恵まれ、広く青々とした緑の回廊を皆でゆっくりと散策し展望デッキではちょっとしたスリルも味わい、充実したひと時でした。

健康教室では、歯磨きの磨き残しを調べる歯垢染色剤を使って、自分の歯磨きで磨き残しがないか、口の中をピンク色にしながらみんなでワイワイと、正しい歯磨きの仕方や歯の健康について学習しました。

ご不明な点は、もみじの家（072-721-9006）までお尋ねください。

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(4)

パオみのおニュース

寒いなかにも、日差しはやわらぎ、よく見ると木々に花のつぼみができていたりして、少しずつ春が近づいていることを感じます。アレルギーの方はつらい季節。私はヨーグルトを毎日食べて予防をしています。

パオみのおの昼食・夕食づくりに参加しませんか？

お料理ができなくてもOKです。職員と一緒に作ります。
また、作ってみたい、食べたいメニューがあれば、リクエストに応えることも可能です。

＊月曜日・土曜日・祝日＝昼食づくり
（200円～400円）
＊火曜日～金曜日＝夕食づくり
（300円～500円）
エプロンもあります。
平日の夕食後は送りもあります。
（箕面市役所・箕面駅・萱野3丁目の3地点）

＊今後の特別メニュー(参加費：400円)
３月３日（土）ばら寿司&
いちごのババロア
４月７日（土）ナポリタン&バナナケーキ

鶏のから揚げができました！
いただきま～す。

４月、５月の連休はおいしいメニューを考え中！
リクエストも受け付けます。
お楽しみに・・・

＊その他のお知らせ（3月の活動予定）
１日（木）…パオミーティング
８日（木）… 魁 スポーツ推進振興クラブ 3月定例運営会議

お問い合わせは・・・072-726-7800 パオみのおまで。

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(5)

カメカメクラブ発信　3月号

春の活動について、みんなでミーティングで決めていこうと思っていますので、考えておいてください。

ミーティングの日時は未定ですが、決まり次第お知らせします。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

箕面市精神障害者家族会

みのお会

陽春の候、皆様風邪など召されずにお過ごしでしょうか。

2月の交流会では家族の障害当事者に対する思いや関わり方について話し合いました。３月も家族同士で楽しい交流会をしたいと考えています。

平成30年3月11日（日）に池田市にある‘ふぐ好’で親睦会を行います。

皆様、ご参加のほどよろしくお願い致します。

～次回役員会：平成30年3月20日（火）10：00 ささゆり園第3会議室にて～

☆交流会：平成30年3月20日（火）11：00 ささゆり園第3会議室にて☆

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(6)

魁スポーツ推進振興クラブ
活動予定・報告

今年度も終わりです。この時を皆様いかがお過しでしょうか？

世間は平昌オリンピックで盛り上がりました。今回のオリンピックも様々なドラマ感動を呼ぶ場面がありました。

4年前「レジェンド葛西の伝説は始まったばかりです。」とこの紙面で書かせて頂いたことを思い出しました。オリンピックなどの大会ではメダルをとる事だけがすごいのではありません。オリンピックでメダルをとる事より、モチベーションを保ちオリンピックや大会に選手として代表に選ばれ、出続ける事の方がはるかに難しいことです。スポーツ紙で葛西選手は「やめる気はさらさら無い。」と言っておられました。私より年下の葛西選手には４年後も期待しています。話しによりますと葛西選手のトレーニングには２０代の若者選手もついてこられないらしいです。葛西選手の伝説はまだ進展しそうです。スピードスケートの小平選手の金、羽生選手の金、宇野選手の銀も逆境を乗り越えての栄冠とすばらしかったです。私達も心の病という逆境を乗り越えて出来る事があると思います。まず、スポーツを通じて体を動かす事が心を動かす事につながると考えています。まず、出来る事から始めて見てはいかがでしょうか。

毎回オリンピックで思わされる事は「やっぱりスポーツはすばらしい！」ということです。僕、私も強くなれるけれどお前も強くなれよと言う心が心・技・体と人間性を育てます。本当にすばらしいオリンピックでした。選手一同に見えない心の金メダルをおくりたいと思います。

さて、3月は定例運営会議の月です。「ホームページの更新」「春の登山」「スポーツを〇〇思いっきり楽しむ日」「筋トレ教室」など今後の当事者活動について「カメカメクラブの運営」も、皆同じ息吹の当事者として少し考えて行かなければいけない状況になって来ました。

つきましては、下記日程にて、3月定例運営会議を開きますので、一人でも多くの参加をお待ち致しております。今年の冬はまだ寒いです。

皆様ご自愛下さい。今年度は、「魁」の活動にご理解、ご協力を頂き、当事者、支援者の皆様方に感謝の念をお伝えしたいと思います。本当にありがとうございました。

（文責：津田誠大）

3月定例運営会議

日時：３月８日（木）ＰＭ4：15～

場所：パオみのお

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(7)

こころの会だより

すこしずつ春の気配を感じるこのごろですが、いかがお過ごしですか？

2月の「いっぷく」では、たくさんの子どもたちやご家族と賑やかに地域交流。

こころの会も楽しく参加させていただきました(^^♪

楽しかった「いっぷく」の想い出

恒例の科学教室。あれ？風船に串を指しても割れないのは何故？

●2月の活動報告

2月　3日(土)「いっぷく」(もみじの家　地域交流祭)に参加

2月　14日(水)28日(水)もみじの家・調理実習に参加

●3月の活動予定

もみじの家・調理実習に参加。(日程は、「もみじの家プログラム予定表」を参照)

新人職員紹介

初めまして。
今年の2月1日よりシェスタにて従事しております。
西川陽介と申します。
兵庫県出身のO型、射手座です。

前職では全く別の業界にて仕事をしており、福祉の業界についてはまだまだ未熟者ですが社会福祉士・精神保健福祉士の資格取得に向けて勉強しております。
借り物ではありますが「困った人」は「困っている人」という言葉を常に意識し、自分らしく皆様のお力になれる様に頑張っていきたいと考えております。

至らない点は色々あると思いますが、よろしくお願いします。

西川陽介

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

初めまして、2月からあっとほーむでお世話になっています瀬古由美子です。
今まで看護師、助産師、保健師として医療職で長らく働いてきたので、新たな仕事内容と環境で戸惑いもありますが、周囲の皆さんに励まされながら日々がんばっております。
あっとほーむのお弁当は皆さんで心をこめてつくられていて、量も味も素晴らしいと思います。心温まるお弁当だと誇りに思っています。
まだ、不慣れで慣れるのに今は精一杯ですが、何かお役に立てることがあればと思っています
趣味はガーデニングなど、植物を育てるのは大好きです。
また、皆さん気軽に声をかけてください。今後もよろしくお願いします。

瀬古由美子

<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(9)

もみじの家 地域交流祭

「いっぷく」 開催報告

2月3日（土）　晴天の中、もみじの家にて、地域交流祭「いっぷく」が開催されました。今年は、もちつきやゲームコーナー、科学教室のほか、特別サービスで、ちょっと小ぶりで可愛い わた菓子を子供たちにプレゼントし、たくさんの笑顔の花が咲きました。

●今年の来場者の感想●

☆良い雰囲気で楽しめました。

☆温かい雰囲気。景品の数が多い。

☆子供にちょうどいい大きさのおもちでよかった。

♪今年のいっぷくも、多くの方々のご協力をいただきました。ありがとうございました

＜KSKSメイプルハウスニュース＞第三種郵便物認可　通巻5674号　2018年3月3日発行(10)

もみじの家プログラム予定(3月)

3月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				作業	ミーティング		
午後				散歩プログラム	作業		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	ゲーム大会	お菓子作り(チョコレートケーキ)	運動プログラム(稲スポーツセンター)	茶話会	作業		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	作業	作業	調理実習(焼肉定食)	作業	ミーティング		
午後	音楽の会	健康教室	作業	映画鑑賞	作業		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	作業	作業	春分の日	作業	ミーティング		
午後	作業	ゲーム大会		作業	合同レク		
	26	27	28	29	30	31	4月1日
午前	作業	作業	調理実習(酢豚定食)	作業	ミーティング		
午後	音楽の会	健康教室	作業	卓球(もみじの家)	作業		

発行人
関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二―二　定価五十円
二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎月丁(2345678の日)発行

カフェ シェスタ cafe siesta

Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX072－724－0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

生活介護事業所	もみじの家	〒562-0001	箕面市箕面3-9-19　TEL/FAX 072-721-9006
就労継続支援B型事業所	あっとほーむ	〒562-0026	箕面市外院3-7-35　TEL/FAX 072-730-6950
	シェスタ	〒562-0045	箕面市瀬川2-5-14　TEL/FAX 072-724-0110
地域活動支援センター	パオみのお	〒562-0036	箕面市船場西1-11-35　TEL/FAX 072-726-7800