

KSKS 社会福祉法人<sup>いぶき</sup>息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

メイプルハウス

NO.253

ニュース 2017.7

なつまつ

し

## 夏祭りのお知らせ

2017年も暑い夏がやってきました。息吹は今年も箕面市内のお祭りに出店します。お祭りを楽しみながら暑い夏を乗り切りましょう♪  
みなさんかま  
皆さんのご参加をお待ちしております。



7月14日(金) …みのおライフプラザ<sup>なつ</sup>夏まつり

(パオみのお、もみじの家、<sup>いえ</sup>あっとほ一む)

7月22日(土)、23日(日) …箕面駅前<sup>みのおえきまえのうりょう</sup>納涼<sup>ゆう</sup>の夕べ

(もみじの家、<sup>いえ</sup>あっとほ一む、シエスタ)

7月29日(土)、30日(日) …<sup>みのお</sup>箕面まつり

(もみじの家、<sup>いえ</sup>あっとほ一む、シエスタ)

8月18日(金) …<sup>ふくしかいのうりょうさい</sup>あかつき福祉会納涼祭(シエスタ)

# がつ いぶきかつどうほうこく 6月 息吹活動報告

7日(水)…<sup>や が し こうしゅうかい</sup>焼き菓子講習会【シエスタ】

8日(木)…<sup>さきがけ</sup>魁<sup>すいしんしんこう</sup>スポーツ推進<sup>うんえいかいぎ</sup>振興クラブ運営会議

13日(火)…ハートパークワークショップⅠ<sup>いち かやのきたしょうがっこう</sup>(萱野北小学校)

ミーティング、<sup>ぼう かくんれん</sup>防火訓練【シエスタ】

14日(水)～16日(金)…<sup>いしばしちゅうがっこう</sup>石橋中学校より<sup>しょくばたいけん う い</sup>職場体験受け入れ【シエスタ】

16日(金)…<sup>いぶきごうどう</sup>息吹合同レク「<sup>やき</sup>たこ焼パーティー」

19日(月)…ミーティング【あっとほーむ】

20日(火)…<sup>かぞくそうだん び</sup>家族相談日【パオみのお】

21日(水)～23日(金)…ハートパーク<sup>じぎょうしょこうりゅう</sup>事業所交流「<sup>づく</sup>ナイロンたわし作り」

<sup>いえ</sup>もみじの家<sup>かつどうほうこく</sup>の活動報告については、「<sup>いえ</sup>もみじの家<sup>らん</sup>だより」を<sup>らん</sup>ご覧ください。

いえ  
の家

もみじ

# もみじだより

がっ かつどうほうこく

## ● 6月の活動報告

- |         |                                 |                |                             |
|---------|---------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 6/1     | えいがかんしょう<br>映画鑑賞(ツレがうつになりまして)   | 6/16           | ごうどう<br>合同レク(たこ焼きパーティ)      |
| 6/6     | ちいきせいそうかつどう<br>地域清掃活動           | 6/19           | うんどう<br>運動プログラム(稲スポーツセンター)  |
| 6/8     | がいしゆつ<br>外出レク(水族館ニフレル)          | 6/21,22,23     | はーとぱーく<br>ハートパーク(たわし作り)     |
| 6/12,26 | おんがく かい<br>音楽の会                 | 6/21           | べんきょうかい<br>勉強会(消費生活センターの講義) |
| 6/14,28 | ちやうりじっしゅう<br>調理実習(ミートスパ、鮭のムニエル) | 6/2,9,16,23,30 | メンバーミーティング                  |

あめ は あじさい はな  
雨に映える紫陽花の花も  
うつく さわ きせつ  
美しく爽やかな季節となり  
ました。もみじの家では、  
がっ あたら  
6月に新しいプログラムと  
してえいがかんしょうかい  
映画鑑賞会を開催しま  
した。みな はな あ  
皆で話し合っ  
たえいが みて じかん  
た映画を見て充実した時間  
をすごしました。



がいしゆつ  
外出レクでは、エキスポシティのニフレルを訪れ、めづらしい  
さかな どうぶつ  
魚や動物との触れ合いを体験しました。メンバー同士の和気  
あいなとした楽しいレクリエーションとなりました。



また、うんどう  
運動プログラムで  
はじめていな  
はじめて稲スポーツセン  
ターを訪れ、おとず たつきゅう  
卓球やバドミ  
ントンを、バスケットボール  
などをめいっばいたの  
めいっばいたの  
などを一杯楽しみ、メン  
バーみんな かがや あせ  
皆の輝く汗がはじけ  
るひととき  
るひと時となりました。

ご不明な点は、もみじの家 (072-721-9006) までお尋ねください。



## パオみのおニュース

### パソコン教室のお知らせ

日時：7月15日(土) 14時～16時  
場所：パオみのお地域活動支援室  
定員：4名(定員になり次第締め切り)  
内容：Wordで暑中見舞いを作ります。



- 受講ご希望の方は、パオみのお (☎072-726-7800) までお知らせください。
- 締め切り…7月11日(火) 17時

●今後のパソコン教室の予定(すべて第3土曜日です)

月	日	内容
8/19		Wordで残暑見舞い
9/16	10/21	タッチタイピング
11/18	12/16	エクセルでカレンダー作り
1/20	2/17	エクセル関数

\*その他のお知らせ(7月の活動予定)

6日(木)…パオミーティング 16:15～

18日(火)…家族相談日(要予約) 13:00～

19日(水)…魁スポーツ推進振興クラブ 初心者のための筋トレ教室

★ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

みのお会



なつまつ ころ みな す  
夏祭りのにぎわう頃、皆さまいかがお過ごしですか。  
がつはつか やくいんかいしゅうりようご こうりゅうかい おこな  
6月20日の役員会終了後に交流会を行いました。参加者7名で、家族が抱える  
しんどさやそれをかいしょう 解消するための家族会の役割についてさまざま意見交換をしま  
した。これからも交流会ではテーマにとらわれず思い思いの気持ちを語り合える  
ば かいさい かんが かいりん みなさま さんか ま  
場として開催したいと考えていますので会員の皆様のご参加をお待ちしており  
ます。

じかいやくいんかい へいせい ねん がつ にち か えんだい かいぎしつ  
～次回役員会：平成29年7月18日（火）10：00 ささゆり園第3会議室にて～  
☆交流会：平成29年7月18日（火）11：00 ささゆり園第3会議室にて☆

\*\*\*\*\*

いぶきいっぱくりょこう し  
息吹一泊旅行のお知らせ



について りょこうさき き  
日程・旅行先が決まりました！

へいせい ねん がつようか きん ところか ど  
平成29年9月8日（金）・9日（土）

ことし とっとりほうめん けってい  
＊今年「鳥取方面」に決定！

しょうさい けんとうちゅう き しだい し  
詳細は検討中です。決まり次第お知らせします。

さくねん な ごやほうめん りょこう かんこう しょくじ おんせん  
昨年は名古屋方面への旅行で、観光や食事・温泉  
まんきつ  
を満喫しました。

ことし たの  
今年もたくさんの楽しいこと、おいしいもの  
がrippaiの旅行を企画しています。



さきがけ すいしんしんこう  
魁 スポーツ推進振興クラブ

かつどうよてい かつどうほうこく  
活動予定・活動報告

今年も初夏の訪れを感じる季節を迎えました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

さて、「魁」は再スタートをきった訳ですが、慌てず騒がず、マイペースで「当事者の、当事者による、当事者のための当事者活動」を引き続き推し進めて行きたいと考えております。

6月は定例運営会議の月でした。中長期的な展望を、12月まで過密スケジュールとはなりますが、提示し、トライして行こうと決めました。私個人の考えと生き方としましては、「達観したらその人は終わってしまう！」自分で限界を作らない事と物事を進める事もせず、年齢のせいや、いい訳を先に考える事だけは絶対にしない人間でありたいと考えております。弱音はいくらはいても良いですが、チャレンジする心だけは忘れないで生きて、命ある限り「当事者活動」を続けて行きたいと考えております。

それでは、次回の活動ですが、今月に「初心者のための筋トレ教室」を行ないたいと思っております。内容としましては、100均商品を使った安く安全に出来る筋トレ教室にしようと考えております。チューブやグリップを使ったり、器具を一切使わず出来る「アイソメトリクストレーニング」なども簡単に行ないたいと思っております。名前を聞くと難解な感じがしますが、トレーニングの合間に理論を説明し、ゆっくり休みながら行ないますので、一度、皆様も参加して頂ければ、損はさせない自信はあります。

下記日程で行いますので多数の参加をお待ち致しております。これから、どんどん暑くなりますが、皆様の健康とご多幸を願っております。これからも当クラブの運営に、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ぶんせき つだせいた  
(文責：津田誠大)

がつかつどう  
7月活動

しよしんしゃ きん ぎょうしつ  
「初心者のための筋トレ教室」

にちじ : がつ にち すい じ ぶん じかんほど  
日時 : 7月19日(水) PM2時30分～ [2時間程]

ばしょ : パオみのお

さんかひ わりよう うごき やすい ふうさう [ふか]  
参加費：無料(動きやすい服装) [スカート不可]

どうぐ : 魁 で ようい  
P.S: 道具は「魁」で用意します。ワンドリンク付きです。



# かい こころの会だより

蒸し暑い日が続きますが、お変わりありませんか？7月といえば、七夕のほかにも、  
夏祭りや花火大会、海開きに土用の丑の日など、彩豊かですね。

暑さを吹き飛ばして、元気に過ごしたいものです。



さて今年の夏の「土用の丑の日」は7月25日【一の丑】と8月6日【二の丑】です。

ウナギの栄養価はビタミン A・B1・D・E のほか、DHA・EPA や鉄・亜鉛・カルシウムなどのミネラルもが豊富。とくにビタミン A は疲労回復効果があるといわれています。

最近が高価でなかなか口に入りませんが・・・丑の日には贅沢してみたいですね♡



## ●6月の活動報告

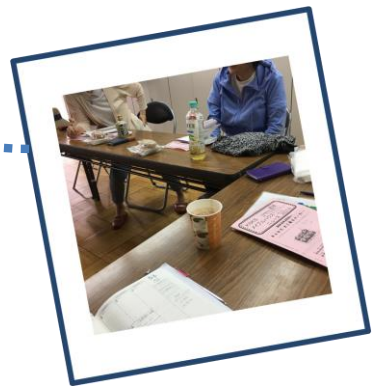
6月 1日 こころの会・定例会

☆今年度の「交流会」について話あいました。

12月実施にむけて調整します。

6月14日 もみじの家・調理実習に参加

6月28日 もみじの家・調理実習に参加



ささゆり園にて  
4名参加

## ●7月の活動予定

☆もみじの家・調理実習に参加します。

☆日程は直前に決まるため、『もみじの家プログラム予定表』でご確認ください。

☆こころの会・定例会はありません。

いえ よていひょう  
**もみじの家プログラム予定表**

7月	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	1.8	2.9
午前	作業	作業	作業	作業	ミーティング		
午後	ゲーム大会	作業	施設清掃	お菓子作り	作業		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	作業	作業	調理実習	茶話会	ミーティング		
午後	音楽の会	健康教室 (糖尿病予防について)	作業	作業	作業 ライブラ祭り		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み(海の日)	作業	映画鑑賞	作業	ミーティング	箕面駅前 納涼の 夕べ	
午後		祭り準備	作業	作業	作業		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	作業	作業	調理実習	作業	ミーティング	箕面 まつり	
午後	音楽の会	運動プログラム	作業	作業	作業		
	31						
午前	作業						
午後	ゲーム大会						

発行人 二〇〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行  
 関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 東興ビル四階 定価五十円



## Garage Sale

ガレージセール物品募集

ガレージセールで販売する物品をご提供していただける方は  
 ご連絡ください。衣類や書籍など取り扱っていないものもあります。  
 電話・FAX 072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

- |             |        |           |               |                      |
|-------------|--------|-----------|---------------|----------------------|
| 生活介護事業所     | もみじの家  | 〒562-0001 | 箕面市箕面3-9-19   | TEL/FAX 072-721-9006 |
| 就労継続支援B型事業所 | あっとほーむ | 〒562-0026 | 箕面市外院3-7-35   | TEL/FAX 072-730-6950 |
|             | シエスタ   | 〒562-0045 | 箕面市瀬川2-5-14   | TEL/FAX 072-724-0110 |
| 地域活動支援センター  | パオみのお  | 〒562-0036 | 箕面市船場西1-11-35 | TEL/FAX 072-726-7800 |