

KSKS 社会福祉法人<sup>いぶき</sup>息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

メイプルハウス

NO.242

ニュース 2016.8

ねん 2016年 いぶき いっぱくりょこう 息吹一泊旅行

ことし なごやほうめん い 今年は名古屋方面に行きましょう♪♪

たび にってい がつ にち きん がつついたち ど 旅の日程:9月30日(金)~10月1日(土)

トヨタテクノミュージアム

トヨタの<sup>れきし</sup>歴史を<sup>まな</sup>学ぼう!

<sup>てつどうかん</sup>リニア・鉄道館

<sup>わだ</sup>話題の<sup>しんかんせん</sup>リニアや<sup>しやりょう</sup>新幹線の<sup>くるま</sup>車両がズラリ!

<sup>ぜんしつ</sup>全室オーシャンビュー!

<sup>たけしま</sup>ホテル竹島

<sup>なごやこうすいぞくかん</sup>名古屋港水族館

<sup>ひっけん</sup>必見! イワシのトルネードショー

<sup>しょうさい</sup>詳細についてはパオみのお(072-726-7800)へお問い合わせください <sup>とあ</sup>

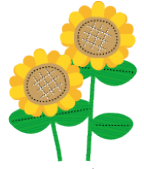
二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

# がっ いぶきかつどうほうこく 7月 息吹活動報告

- 1日(金)…ミーティング・調理実習【もみじの家】
- 2日(土)…外出(外食)レク(千里中央)【パオみのお】
- 3日(日)…南小学校「みなみパワフルランド」参加【シエスタ】
- 5日(火)～7日(木)…石橋中より職場体験受け入れ【シエスタ】
- 7日(木)…パオミーティング【パオみのお】
- 9日(土)…カメカメクラブ(ミーティング)【パオみのお】
- 12日(火)…ミーティング【シエスタ】
- 13日(水)…こころの会給食【もみじの家】
- 14日(木)…魁スポーツ推進振興クラブ(臨時運営会議)【パオみのお】
- 16日(土)…パソコン教室【パオみのお】
- 19日(火)…ミーティング【あっとほーむ】
- 22日(金)…ライブラまつり【パオみのお】
- 23日(日)…DVD鑑賞会(大脱走ほか)【パオみのお】
- ☆ハートパーク☆
- 7月5日(火)、7日(木)、8日(金)、12日(火)…もみじの家タワシ作り
- 14日(木)…萱野北小学校ワークショップ2
- ☆夏祭り☆
- 7月22日(金)…みのおライフプラザ夏まつり
- 7月23日(土)、24日(日)…箕面地区納涼の夕べ
- 7月30日(土)、31日(日)…箕面まつり



# パオみのおニュース



いつの間にか蝉が鳴きはじめ、より一層夏の暑さを感じさせますね。今年から、8月11日「山の日」が新しく国民の祝日となりましたが、国民の祝日にはひとつひとつその意味や目的があります。ちなみに山の日には、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する。」という目的があるそうですよ。

## 8月の★印 活動予定

★4日(木)・・・パオミーティング 16:15～

★6日(土)・・・東小夏まつり出店 (ハッシュドポテトを予定しています)

時間: 17:00～21:00

※お手伝いしてくださる方は送迎します。先着6名まで。

パオ発16:30 東小発: 19:30～20:00⇒箕面駅～パオ

★13日(土)・・・カメカメクラブ【かき氷とDVD鑑賞「タイタニック」】

時間: 14:00～

場所: パオみのお地域活動支援室ほか

★20日(土)・・・パソコン教室 14:00～16:00

場所: パオみのお地域活動支援室

定員: 4名 (定員になり次第締め切り)

内容: 「パソコンを初めてさわる方のための入門編」



★27日(土)・・・外出(外食)レク【みのおキューズモール】

パオ出発11:15

パオ戻り14:30頃

※昼食はラーメン屋「六三六」で食べます。

申込締切8月26日(金)17:00まで



※27日(土)は外出レクの都合により、パオ昼食作りを休みます。

ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

# はっしん がつごう カメカメクラブ発信 8月号

カメカメクラブミーティングで8月から10月までの予定を  
決めました。8月は夏を涼しく楽しめる内容です。

たくさんの参加をお待ちしています！

+\*+\*+\*+\*+\*+\*+\*+\*平成28年8～10月の活動予定\*+\*+\*+\*+\*+\*+\*+\*

●8月13日(土)・・・かき氷とDVD鑑賞「タイタニック」14:00～パオ調理室ほか

●9月10日(土)・・・話し合い 14:00～ パオ地域活動支援室

「『健常者』と『障害者』の呼び方について」話し合います。お菓子あり。

●10月8日(土)・・・ボウリングとラーメン

11:15 パオを出発し、河童ラーメン本舗、ラウンドワン茨木店と廻ります。

クラブからボウリング靴代を補助します。

+\*

\*\*\*\*\*

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

かい  
みのお会

暑い日が続いていますが、いかががお過ごしでしょうか。

7月19日の役員会終了後の交流会は参加者8名で、近況報告や向精神薬の効果

と副作用などについて様々な意見交換をしました。

地域の夏祭りには(社福)息吹が出店していますので散歩がてら出かけてみては

いかがでしょうか。

8月の役員会・交流会は夏休みとさせていただきます。

～次回役員会：平成28年9月20日(火) 10:00 ささゆり園第3会議室にて～

☆交流会：平成28年9月20日(火) 11:00 ささゆり園第3会議室にて☆

# 魁 さきがけ スポーツ推進振興クラブ すいしんしんこう

今日こんにちは、今月こんげつもまた、私わたくしが、魁さきがけの原稿げんこうをかくことに成りました、廣瀬ひろせです。皆さんみなも何度も私わたしの、メイプルハウスニュースの原稿げんこうを、読まれることばかりになって申し訳わけなく思おもいますが、どうかそれをお許ゆるし下さいませ、ご勘弁かんべんを！！

この7月がつの中ちゅう旬じゆん位くらいから、私わたくしが書かいている今日きょうまでに非常ひじょうに大変たいへんに暑苦あつくるしくなってきました。蒸むし暑あつくて、私わたくし自身じしんも非常ひじょうにたまらない位くらいですが、皆様みなさまはどの様ように暑さ対策あつたいさくを考かんがえてしいのでおられますか？ 私わたくしがすぐかんがに考かんがえられること、言いえることは、用事ようじがすめばなるべく早はやく家いえに帰宅きたくして適温てきおんで、冷房れいぼうを使つかって頂いただける方ほうが、良よいのではないかとおもいます。関西かんさいでも大阪おおさかは、この時期じきになる頃ころから夏なつが終おわる頃ころまで、猛暑もうしょで、また非ひ常じょうに蒸むし暑あつすぎるので、外がい出しゅつ時じは家いえの冷蔵庫れいぞうこから良よく冷ひえたペットボトルでもひとつ持もって、もち歩あるきながらこまめに水分すいぶんをよくのむことや、日陰ひかげをあるいたり、ハンカチやタオルを頭あたまの上うへにのせたり、日傘ひがさをもっていれば、それをさしてあるかれたりすることなどが、非常ひじょうに良よいのではないかなどおもいます。また少すこし別べつの方法ほうほうとして、道中どうちゆうで、財布さいふをもっていじどうはんばいきたら自動販売機ので飲のみ物ものをお買かい求めもといたいたくことや、トイレを済すませたあとは、水分すいぶんを補給ほきゆうするなどされればおもいかなおもいます。他にほかに此これ以い上じょう言いうことはざいご座居ざいませんが、そうおもいったことを対策たいさくとして、一いち度ど検けん討とうされることよが良よいだろうとおもいます。これで夏なつ（真ま夏なつ）の暑さ対策たいさくに對するお話はなしや健康けんこうに関するお話はなしは終おわりです。

7月がつの臨時運りんじうん営えい会議かいぎでは、ホームページの更こうしん新しんに使つかう写しゃ真しんを決きめました。今こんご後ご、写しゃ真しんに對するコメしゅうしゅうントを収しゅう集じゅうしようとお話はなし合あいました。

8月がつは休きゆう会かいです。7月がつからはじまっている夏なつのお祭まつりを社会福祉法人息吹しゃかいふくしほうじんいぶきのメンバおもーと職しよくいん員いんをはじめとしたすべての人ひとたちで、暑あつい夏なつを盛もり上あげることが、できれおもばと思おもいます。

ぶんせき ひろせひさのぶ  
文責：廣瀬久修

がつ きゆうかい  
8月は休会

まつ きょうりよく  
祭りに、協力しましょう。



# かい こころの会だより

なつほんばん なつ  
夏本番、夏バテされていませんか。

ほん かいしゃ みせ やす ふるさと かぞく す かた おお  
お盆で会社やお店が休みになり、故郷でご家族と過ごす方も多いことでしょう。



ほん そせん れい まつ ぎょうじ にち ゆうこく ほんちょうちん  
お盆は祖先の霊を祀る行事。13日の夕刻に盆提灯をともし、  
むか び た せんぞ むか  
迎え火を焚いてご先祖さまをお迎えします。

14、15日は霊は家にとどまり、16日の夜、送り火を焚き、霊を送り出します。

がっ か じぞうほん ほんおど こ かし  
8月24日は地藏盆ですね。盆踊りや、子どもたちはお菓子がもらえたり…

ちいき じぞうほん おこな  
みなさんの地域ではどんな地藏盆が行われているでしょうか。



うなぎ た しゅうかん どうようし ひ ことし がっ にち  
鰻を食べる習慣のある土用丑の日、今年は7月30日でした。

なつ どうよう りっしゅう まえ にちかん こよみ うえ はや  
夏の土用は立秋の前18日間で、暦の上では早くも

がっ か りっしゅう あと ざんしよ  
8月7日が立秋、この後は残暑ということになります。

せわしいですね。まだまだ厳しい暑さが続きます。ご自愛ください。



## ●7月の活動報告

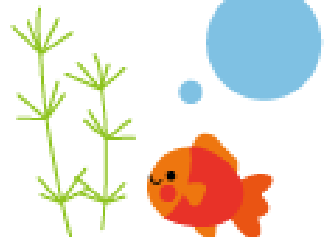
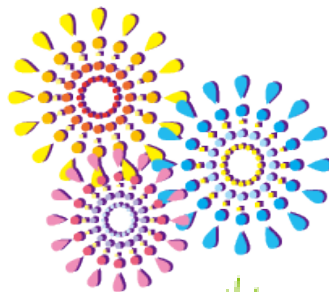
7月7日 こころの会・例会

7月13日 もみじの家・給食

## ●8月の活動予定

「こころの会例会」と

「もみじの家・給食」はありません。





### じっしゅうせいあいさつ 実習生挨拶

この度は、12日間という貴重な実習機会を受け入れて下さり、有難うございました。

実習開始当初は、緊張と不安でいっぱいでしたが、職員や利用者の皆様の温かいご指導やご支援があったからこそ無事に終わることができました。心より感謝しております。

今回の実習を通して、他の実習先では体験できないようなことを沢山学ばせていただきました。利用者の皆様とは貴重なお話ばかりで、まさかゲームまで一緒にしていただけるとは想ってもいませんでした。とても興味深い内容で充実させていただきました。

また、様々な事業所で作業を体験させていただき、それぞれの事業所における作業の大変さを実感し、それに対する利用者の皆様の熱心さや作業に対する誇りが伝わってきました。

今回、実習を通して学ばせていただいたことを次の医療機関実習や就職活動など様々な場面で活かしていきたいです。今後、皆様のさらなるご健勝をお祈りいたします。本当にお世話になりました。有難うございました。

はなぞのだいがくしゃかいふくしがくぶりんしょうしんりがつかきたもりゆりこ  
花園大学社会福祉学部臨床心理学科 北森 友理子

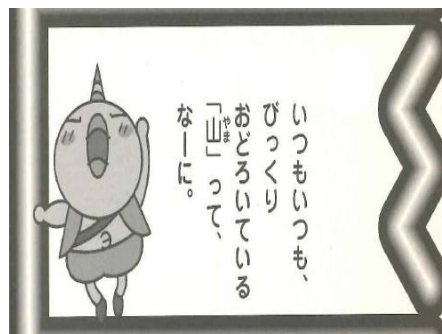
おひさしぶりです!

## こんげつ 今月のクイズ

①

②

③



らいげつごう  
こたえは来月号!!

あっとほーむ  
シエスタ  
もみじの家

八月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			箕面市教職員研修 受け入れ(2名) (シエスタ)	→	ミーティング・調理実習 (もみじの家)	
7	8	9	10	11	12	13
		ミーティング 大掃除 (シエスタ)		祝日	お食事会 (シエスタ)	
14	15	16	17	18	19	20
	ミーティング (あっとほーむ)				あかつき福祉会 納涼祭 (シエスタ)	萱野東小祭り
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				★ミーティング (16:15~)		★東小夏まつり
7	8	9	10	11	12	13
						★カメカメクラブ かき氷とDVD鑑賞 (14:00~)
14	15	16	17	18	19	20
		家族相談日 (13:00~14:00)				★パソコン教室 (14:00~16:00)
21	22	23	24	25	26	27
						★外出レク キューズモール 11:15~
28	29	30	31			

\*★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。  
\*ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

発行人

二〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行  
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二―一 定価五十円

パオみのお  
八月  
予定



**Garage Sale** 提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

**ガレージセール物品募集**

電話・FAX 072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型事業所  
 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006  
 あっとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950  
 シエスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110  
 地域活動支援センター  
 パオみのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800