

KSKS いぶき 社会福祉法人息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

メイプルハウス

NO.239

ニュース 2016.5

# パオみのお がいしゅつ 外出レク

## が イチゴ狩り&バーベキュー

にってい がつ にち ど  
日程:5月21日(土)

が からっと いながわちよう  
イチゴ狩り:果楽土(猪名川町)

たんばささやまけいこく もりこうえん  
バーベキュー:丹波篠山溪谷の森公園

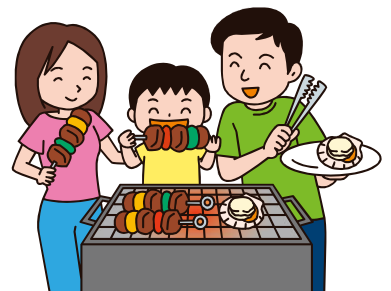
10:00-パオみのおしゅっぱつ出発 16:30頃-パオみのおちやく到着

さんかひ えん  
参加費:3,800円

もうしこ しめきり がつ にち きん じ  
申込み締切:5月13日(金)12時まで

もうしこみさき  
申込先:パオみのお

しょうさい  
※詳細についてはパオみのお(072-726-7800)まで  
と あ  
お問い合わせください



# がつ いぶきかつどうほうこく 4月 息吹活動報告

1日(金)…ミーティング 【もみじの家<sup>いえ</sup>】

7日(木)…パオミーティング 【パオみのお】

9日(土)…カメカメクラブ (花見<sup>はなみ</sup>)

11日(月)～13日(水)…<sup>みのおしんきさいようしょくいんけんしゅうう</sup>箕面市新規採用職員研修受け入れ<sup>い</sup> 【もみじの家<sup>いえ</sup>】

12日(火)…ミーティング 【シエスタ】

13日(水)…<sup>かいきゅうしょく</sup>こころの会給食<sup>いえ</sup> 【もみじの家】

14日(木)…<sup>さきがけ</sup>魁<sup>すいしんしんこう</sup>スポーツ推進振興クラブ<sup>みのおおたきはる とざん</sup> (箕面大瀧春の登山)

16日(土)…<sup>がいしゅつ</sup>外出レク<sup>てんのうじどうぶつえん</sup> (天王寺動物園) 【パオみのお】

18日(月)…ミーティング 【あっとほ一む】

25日(月)～28日(木)…ガレッジセール 【シエスタ】

29日(金)…<sup>がいしょく</sup>外食レク<sup>みそ たつじんみのおほんてん</sup> (味噌の達人箕面本店)、<sup>たいかい</sup>ゲーム大会 【パオみのお】



# パオみのおニュース



黄金週間。今年は最長で10連休になる場合もあるそうです。そんなに休んだら職場の席がなくなってしまうかも(笑) 4月29日は天皇誕生日、5月3日は憲法記念日、4日はみどりの日、5日はこどもの日。「国民の祝日に関する法律」では、国民の祝日が日曜日に当たるときは振替休日になるとうたわれています。もっと休みが増えれば良いのに。

◆◆◆◆◆ 5月の★印活動予定 ◆◆◆◆◆

★5日(木)・・・パオミーティング 14:00～ ※注意。通常と時間帯が違います

★7日(土)・・・DVD鑑賞会



時間：14：00～

場所：パオみのお地域活動支援室

内容：「007シリーズ」を予定していますが、レンタルできない場合は変更することがあります。

★14日(土)・・・カメカメクラブ【話し合い】

時間：14：00～

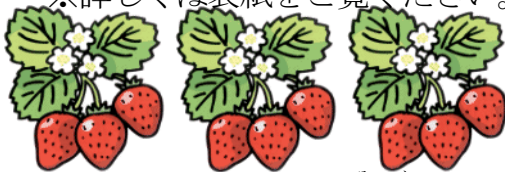
場所：パオみのお地域活動支援室



★21日(土)・・・外出レク

【イチゴ狩りとバーベキュー】

※詳しくは表紙をご覧ください。



★28日(土)・・・外出レク【箕面キューズモールフードコート】

パオ出発11：15      パオ戻り 13：30 ごろ

申込締切5月27日(金) 17：00 まで

※レクの都合により、21日(土)・28日(土)はパオ昼食レクを休みます。

ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

# はっしん がつごう カメカメクラブ発信 5月号

4月号でもお知らせしましたが、今月から3か月に1度のペースで、お互いに悩みや不安、聞いてほしいことを話し合える場をつくることになりました。外出レクのような交流も大切ですが、落ち着いて話し合う交流も大切だと思います。気軽に参加してください。

- \*\*\*\*平成28年5月から7月の活動予定\*\*\*\*
- 5月14日(土)・・・話し合い 14:00～ パオ地域活動支援室
  - 6月11日(土)・・・カラオケコートダジュール 14:00～  
※パオから送迎があります。13:45パオ集合出発
  - 7月9日(土)・・・ミーティング 14:00～ パオ地域活動支援室
- \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

みのおしせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

みのお会



わかば かお ころ す  
若葉が薫る頃となりましたが、いかがお過ごしですか。

5月19日(木) 10:00から平成28年度箕面市精神障害者家族会みのお会総会をささゆり園のプレイルームで開催します。会員の皆様のご出席をお待ちしております。

また、12:00からは交流会を行いますので是非ご参加して下さい。

～次回役員会平成28年5月17日(火) 10:30 ささゆり園第3会議室にて～

さきがけ

すいしんしんこう

# 魁スポーツ推進振興クラブ

かつどうほうこく かつどうよてい

## 活動報告・活動予定

さ がつじゅうよっか もく はんきゅうみのおえきまえ しゅうごう めい  
去る4月14日(木)に阪急箕面駅前に集合をして、メンバー3名、  
しよくいん めい ごうけい めい なかま あつ みのおおたき とざん む  
職員1名の合計4名の仲間たちが集まって、箕面大瀧への登山に向か  
いまして。4名のうち1名が(実は私ですが)途中まで頑張っ  
ていたのですが、あ めい めい じつ わたし とちゅう がんば のぼ  
歩けないほどにしんどくなって、しよくどう ちゅうしよく  
食堂で昼食  
きゅうけい  
休憩をとってもらいました。とてもしんどかったですが、みんなで  
せけんばなし じかんちか たの じかん す  
世間話などをして1時間近くゆっくりと楽しい時間を過ごしました。  
ご だいじ しよくいん わたし ふたり げざん  
その後は、大事をとって職員さんと私の二人だけで下山しました。  
めい みごとちようじょう のぼ おおたき たんのう かえ  
ほかの2名は見事頂上まで登りきって大瀧を堪能し、帰ってこられ  
ました。

けんこう おこな とちゅうげざん ざんねん  
スポーツは健康のために 行 うものです。途中下山は残念でしたが、  
あんぜんだいいち ほんだん よ おも  
安全第一の判断ができて良かったと思っています。  
つぎ きかい とちゅう お ぜんいん ちようじょう のぼ  
でも、次の機会はずせひとも、途中で終わらずに全員で頂上まで登  
ってこんちゅうかん けんがく い おも  
って昆虫館にも見学に行きたいと思ひます。

<文責：廣瀬久修>





# かい こころの会だより

さわやかな若葉わかば きせつの季節となりました。

みのおやま しんりよく ずいぶん めだ  
箕面山の新緑も随分目立ってきましたね。

もり はい  
森に入ると、さわやかなリラックスした気持ちになりますが、

しんりんよく  
そもそも森林浴は「フィトンチッド」や「マイナスイオン」などの効果が期待されて

いたものの、いっぼう かがくてき こんきよ とぼ  
一方で科学的な根拠が乏しいといわれていました。

さいきん けんきゆう  
それが最近の研究では、

さいぼう ふせ  
ガン細胞を防ぐNK(ナチュラルキラー)細胞が増えるという結果や、

こうか じっけん じっしょう  
リラックス効果が実験から実証されてきています。

こころ からだ  
心地よくて身体にも良い・・・歩けば運動不足の解消や気分転換にもなりますね。

きせつ みちか みのおやま たきみち ある  
この季節に、身近にある箕面山や滝道をぜひ歩いてみませんか？



## ●4月活動報告

4月 7日 こころの会・総会

4月 13日 もみじの家・給食

## ●5月の活動予定

5月 11日 もみじの家・給食

◆今年度の担当が決定しました。

けいしやうりやく  
(敬称略)

だいひやう かげやま  
代表: 蔭山

かいけい やまとや  
会計: 大和屋

こうほう なかにし  
広報: 中西



◆今年度のささゆり例会の予定は、7月・

10月・12月・2月の第一木曜日です。

(ただし必要に応じて追加あり)

6月はお菓子作りを企画します(^^) /

◆ボランティア保険に7名加入しました。



# 根っこの会より



拝啓 新緑の候、会員各位におかれましては、時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、平素は、根っこの会運営にご協力を頂き、ありがとうございます。障害者福祉の分野で、施設運営が厳しさを増すなか、逆風に立ち向かうべく、社会福祉法人息吹の運営を応援する会として、できたのが根っこの会です。

平成27年度の報告をさせていただきます。84名の方より194,000円もの大きな資金が集まりました。本当にありがとうございます。引き続き今年度も、ご支援の程よろしくお願いいたします。また、お近くに根っこの会の趣旨に賛同下さる方がおられましたら是非入会のお誘いをして頂きますよう、お願いいたします。

敬具

根っこの会代表 橋本洋子

■振込先：郵便振替口座 00940-2-147886 年会費 1口 1,000円

問い合わせ先：072-726-7800 (パオみのお)

## 平成27年度根っこの会収支決算書

### 収入の部

科目	決算額	備考
会費	194,000	会員数：84名
合計	194,000	

### 支出の部

科目	決算額	備考
寄附	185,698	社会福祉法人息吹へ
通信費	6,200	ミニレター
その他	2,102	印字サービス料
合計	194,000	

## ガレージセール報告

今年、初めて春先の風心地よい季節の開催でした。  
 今回も、たくさんの物品をご提供いただき、本当にありがとうございました。  
 今回の売り上げは、16,200円でした。  
 売り上げは、熊本地震の災害義援金に充てたいと思います。  
 ガレージセールをとおしてご近所の方とも交流できたことは、私共にとっても有意義な時間でした。これからも、地域の方との繋がりをいろんな形で広がっていくようイベントを開催したいと思います。今回、ご協力いただいたみなさまに感謝の気持ちを込めて……

# ありがとうございました！

シェスタ  
あっとほーむ  
もみじの家

五月  
予定

パオみのお  
五月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	レクリエーション 万博公園&エキスポシティ (シェスタ) レクリエーション あっとほーむ弁当はお休みです (あっとほーむ)	祝日	祝日	祝日	あっとほーむ弁当はお休みです (あっとほーむ) ミーティング レクリエーション (もみじの家)	
8	9	10	11	12	13	14
	箕面市職員福祉体験受け入れ (シェスタ・もみじの家・あっとほーむ)	ミーティング (シェスタ)	→ こころの会給食 (もみじの家)			
15	16	17	18	19	20	21
	ミーティング (あっとほーむ)					
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				★ミーティング (14:00~)		★DVD鑑賞会 (14:00~)
8	9	10	11	12	13	14
						★カメカメクラブ 話し合い (14:00~)
15	16	17	18	19	20	21
		家族相談日 (13:00~14:00)				★外出レク イチゴ狩り (10:00~)
22	23	24	25	26	27	28
						★外食レク 箕面キューズモール (11:00~)
29	30	31				

\*★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。  
\*ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

発行人

二〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月1・2・3・4・5・6・7・8の日発行  
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 定価五十円



Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

- 就労継続支援B型事業所 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006  
あっとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950  
シェスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110  
地域活動支援センター パオみのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800