

KSKS <sup>いぶき</sup> 社会福祉法人息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

メイプルハウス

NO.238

ニュース 2016.4

# ガレージセール のおしらせ



かいさいび ばしょ  
開催日と場所

あんない  
ご案内

がつ にち げつ  
4月25日(月)  
~ 28日(木)

ごぜん ごご  
午前9:30~午後5:30

きつさ  
喫茶シェスタ

ていきゅうび どにちしゆく  
(定休日:土日祝)

じゅうしょ みのおせがわ  
住所:箕面瀬川2-5-14

らいてんただ  
いつもご来店頂き、ありがと  
うございます。大好評のガレー  
ジセールを今年も開くことにな  
りました。店内では、日用品・  
せいかつざっか しょくりょうひん  
生活雑貨・食料品などのバザ  
はんばい  
一販売のほかに、ランチメニュー  
やケーキなどもご用意しており  
ます。是非みなさまお誘い合わせ  
うえ こ くだ  
の上、お越し下さいませ。

二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

しゅさい しやふく いぶき といあわ さき  
主催 (社福)息吹 ●問合せ先 シェスタ (TEL072-724-0110)

# がつ いぶきかつどうほうこく 3月 息吹活動報告

3日(木)…パオミーティング 【パオみのお】

かいちようりじっしゅう  
こころの会調理実習 【シエスタ】

4日(金)…ミーティング・ちようりじっしゅう調理実習 【もみじの家<sup>いえ</sup>】

5日(土)…DVD鑑賞会<sup>かんしょうかい</sup> (夜叉<sup>やしや</sup>) 【パオみのお】

8日(火)…ミーティング 【シエスタ】

9日(水)…こころの会給食<sup>かいきゆうしょく</sup> 【もみじの家<sup>いえ</sup>】

10日(木)…魁<sup>さきがけ</sup>スポーツ推進振興クラブ (運営会議<sup>うんえいかいぎ</sup>) 【パオみのお】

12日(土)…カメカメクラブ (ミーティング)

14日(月)…ミーティング 【あっとほ一む】

19日(土)…パソコン教室<sup>きょうしつ</sup> 【パオみのお】

21日(月)…外出レク (しまむら茨木<sup>いばらき</sup>) 【パオみのお】

26日(土)…外食レク (びっくりドンキー<sup>がいしょく</sup>) 【パオみのお】

かい  
なかよし会 【シエスタ】



# パオみのおニュース



はる きせつ ことし だんとう かいが へいねん  
 春の季節になりました。今年(ことし)は暖冬(だんとう)のせいでソメイヨシノの開(かい)花(か)が平年(へいねん)よりも早く、その分満開(ぶんまんがい)の時期(じき)も早(はや)くなりました。残念(ざんねん)ですが、子ども(こ)たちの入学式(にゅうがくしき)の頃(ころ)は見(み)られないか(か)も知(し)れません。春(はる)の息吹(いぶき)は急(いそ)ぎ足(あし)ですが、私(わたし)たちの息吹(いぶき)はゆっくりとまったりと時間(じかん)が過(す)ぎています。満喫(まんきつ)しましょ  
 う。

◆◆◆◆◆ 4月の★印 活動予定 ◆◆◆◆◆

★7日(木)・・・パオミーティング 16:15～

★9日(土)・・・カメカメクラブ【花見】

時間：11：00～パオみのお集(しゅうごう)

場所：みのおキューズモール

(雨天時は、パオみのおサロン)

お茶(ちや)ペットボトル(ほんつ)1本付(ふたん)きます。(クラブが負担(ふたん)します。)



★14日(木)・・・魁(さきがけ)スポーツ推進振興(すいしんしんこう)クラブ【箕面大瀧春(みののおおたきはる)の登山(とざん)】

詳細(しょうさい)は、魁(さきがけ)スポーツ推進振興(すいしんしんこう)クラブ記事(きじ)をご覧ください。

★16日(土)・・・外出レク(がいしゅつ) 【天王寺動物園(てんのうじどうぶつえん)】

パオ出発(しゅつぱつ)11：00 パオ戻(もど)り 16：00 ごろ

申込締切(もうしこみしめきり)4月14日(木) 17：00 まで

車(くるま)で行(い)きますので定員(ていいん)8人(にん)とします。

定員超(ていいんごえ)のときは抽選(ちゅうせん)します。



★29日(金)・・・外食レク(がいしょく) 【味噌(みそ)達人(たつじん)箕面本店(みののおほんてん)】&ゲーム大会(たいかい)

パオ出発(しゅつぱつ)11：15 パオ戻(もど)り 13：30 ごろ

申込締切(もうしこみしめきり)4月28日(木) 17：00 まで

パオに戻(もど)ってからゲーム大会(たいかい) (内容未定(ないようみてい)) をします。

※レクの都合(つごう)により、9日(土)・16日(土)はパオ昼食(ちゅうしょく)レクを休(やす)みます。

ご不明(ふめい)な点(てん)はパオみのお(072-726-7800)までお尋(たず)ねください

# はっしん がつごう カメカメクラブ発信 4月号

3月のミーティングで、今後3か月に1度のペースで、  
お互いに悩みや不安、聞いてほしいことを話し合える  
場をつくることになりました。外出レクのような  
交流も大切ですが、落ち着いて話し合う交流も大切  
だと思います。気軽に参加してください。

\*+\*+\*+\*+\*+\*平成28年4月から6月の活動予定\*+\*+\*+\*+\*+\*

- 4月9日(土)・・・花見 みのおキューズモール 11:00～パオ集合  
※徒歩で行きます。昼食は各自。お茶ペットボトルをクラブで負担  
します。雨天時は、パオサロンで花見します。
- 5月14日(土)・・・話し合い 14:00～ パオ地域活動支援室
- 6月11日(土)・・・カラオケコートダジュール 14:00～  
※パオから送迎があります。13:45パオ集合出発

\*+\*

\*\*\*\*\*

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

みのお会

日増しに春めてきてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
3月15日(火) 13:00から学習会をささゆり園のプレイルームで開催しま  
した。11名の会員の皆様が参加されました。講師に「野間恵子氏(息吹  
職員)」をお招きして、SST(社会生活技能訓練)について学びました。  
5月19日(木) 10:00から平成28年度箕面市精神障害者家族会みのお会総会  
を行います。会員の皆様のご出席をお待ちしております。

じかいやくいんかいへいせい ねん がつ にち か えんだい かいぎしつ  
～次回役員会平成28年4月19日(火) 10:30 ささゆり園第3会議室にて～

さきがけ

すいしんしんこう

# 魁スポーツ推進振興クラブ

かつどうほうこく かつどうよてい  
活動報告・活動予定

どうも今日は！！暖かい春の季節がやってまいりました。  
 皆様、ご機嫌いかがでしょうか？やはり春と言えば、桜の並木を渡  
 り歩いて桜の花を見て、暖かさを体で感じとって季節感を感じる  
 ことなどが一番だと思います。魁スポーツ推進振興クラブでは  
 今年のこの4月14日（木）の日に春の箕面大瀧の登山を予定して  
 います。温暖な気候で頂上までつづいていく自然の空気の中で、ま  
 た自然とふれあいながら瀧への道を自分の足で歩き進める確かな  
 実感を感じるひと時はいかがでしょうか！

体を使う事は、いい運動にもなり健康を少しでも良くすることに  
 もつながりますし、少しでも多くの人たちとみんなで一緒に山へ登り  
 たいなあと私達は感じています。当日天気がよければ日光浴もでき、  
 森林浴も兼ねることもできるのではないかと思います。

このページを見ている皆様のご参加をおまちしております。

<文責：廣瀬久修>

にっぺい	がっ	にち	もく
日程	4月14日（木）		
しゅうこうばしよ	はんきゅう	うみのおえき	まいえ
集合場所	阪急箕面駅前（改札口前近く）		
しゅうごうじかん	11	:	00分
集合時間	11：00分		
しゅうつぱつじかん	11	:	10分
出発時間	11：10分		
さんかひ	むりよう		
参加費	無料		





# かい こころの会だより

さくら きせつ  
桜の季節となりました。

ふる はな さくら しめ せいかつ  
古くから「花」は「桜」を示すことばとして生活になじんできました。

はなみ はなざか はなふぶき さくら はな しろ  
花見、花盛り、花吹雪・・・桜の花の白さであたりがぼんやり白くみえることを

はな すいめん ち はな ふ よ なが ようす  
花あかりといい、水面に散った花びらが吹き寄せられて流れていく様子を

はないかだ てんき はなぐもり はなび さくらあめ  
花筏とよぶそうです。またお天気にとえて花曇、花冷え、桜雨、

あめ はな ち なが さくらなが  
雨で花びらを散らし流れていくさまを桜流しというそうですよ。



おお うた よ さくら  
多くの歌にも詠まれてきた桜。

かぜ はな われ はる なごり  
風さそう 花よりもなお 我はまた 春の名残をいかにとやせん

きせつ おも あこう あさのたぐみのかみ じせい く  
この季節になるといつも思いだす赤穂・浅野内匠頭の辞世の句です。

さあ、期間限定の桜を今年も楽しみましょう(^.^)



かつどうほうこく

## ●3月活動報告

3月 3日 シェスタ調理実習

3月 9日 もみじの家給食

かつどうよてい

## ●4月の活動予定

4月 7日 こころの会 総会 & 交流会

4月 13日 もみじの家給食

しゅうごう げんち  
集合: 12:00に現地にて

かいひ えん  
会費: 1,000円

ばしょ  
場所: Lei can ting (リー・ツァン・ティン)

(アジア・ダイニング; 箕面市船場東3-3-11)

★みなさん、ご都合をつけて

ぜひご参加くださいね!

## ～新人さん紹介～

はじめまして、4月<sup>がつ</sup>から息吹<sup>いぶき</sup>の職員<sup>しよくいん</sup>となります、竹村 碧（たけむら みどり）と申<sup>もう</sup>します。趣味<sup>しゅみ</sup>は、おいしいものを食<sup>た</sup>べること、絵<sup>え</sup>を描<sup>か</sup>くこと、管楽<sup>かんがっき</sup>器ホルン<sup>ふ</sup>を吹<sup>ふ</sup>くことです。

11月<sup>がつ</sup>から研修<sup>けんしゅう</sup>という形<sup>かたち</sup>で各所<sup>かくしょ</sup>を回<sup>まわ</sup>り、職員<sup>しよくいん</sup>のみなさんやメンバー<sup>めんばー</sup>のみなさん<sup>みなさん</sup>と関<sup>かん</sup>わらせていただき<sup>いただき</sup>ました。それぞ<sup>それぞ</sup>れの事業<sup>じぎょう</sup>所<sup>しょ</sup>の雰<sup>ふん</sup>囲<sup>い</sup>気<sup>き</sup>の中<sup>なか</sup>でいろ  
いろな経<sup>けい</sup>験<sup>けん</sup>をさ<sup>さ</sup>せていただき<sup>いただき</sup>、あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>が<sup>が</sup>と<sup>と</sup>う<sup>う</sup>ご<sup>ご</sup>ざ<sup>ざ</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>た。福<sup>ふ</sup>祉<sup>くし</sup>の現<sup>げん</sup>場<sup>ば</sup>で働<sup>はたら</sup>  
か<sup>か</sup>せ<sup>せ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>た<sup>た</sup>だ<sup>だ</sup>く<sup>く</sup>こ<sup>こ</sup>とは初<sup>はじ</sup>め<sup>め</sup>て<sup>て</sup>で<sup>で</sup>あ<sup>あ</sup>り、不<sup>ふ</sup>安<sup>あん</sup>も大<sup>お</sup>き<sup>き</sup>く、わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>た<sup>た</sup>  
く<sup>く</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。し<sup>し</sup>か<sup>か</sup>し私<sup>わたし</sup>自<sup>じ</sup>身<sup>しん</sup>学<sup>まな</sup>び<sup>な</sup>が<sup>が</sup>ら、み<sup>み</sup>な<sup>な</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>に教<sup>おし</sup>え<sup>え</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>た<sup>た</sup>だ<sup>だ</sup>き<sup>き</sup>な  
が<sup>が</sup>ら、も<sup>も</sup>っ<sup>っ</sup>と<sup>と</sup>も<sup>も</sup>っ<sup>っ</sup>と息<sup>いぶき</sup>吹<sup>し</sup>のこ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>や、み<sup>み</sup>な<sup>な</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>のこ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>を知<sup>し</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>たい<sup>たい</sup>です。  
ま<sup>ま</sup>た、み<sup>み</sup>な<sup>な</sup>さ<sup>さ</sup>ん<sup>ん</sup>と過<sup>す</sup>ご<sup>ご</sup>し<sup>し</sup>てお<sup>お</sup>話<sup>はな</sup>し<sup>し</sup>る<sup>る</sup>な<sup>な</sup>か<sup>か</sup>で、私<sup>わたし</sup>のこ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>も<sup>も</sup>っ<sup>っ</sup>と知<sup>し</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>も  
ら<sup>ら</sup>え<sup>え</sup>たら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>な<sup>な</sup>と思<sup>おも</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。ど<sup>ど</sup>う<sup>う</sup>ぞ<sup>ぞ</sup>よ<sup>よ</sup>ろ<sup>ろ</sup>し<sup>し</sup>くお<sup>お</sup>願<sup>ねが</sup>い<sup>い</sup>た<sup>た</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>す。

\*\*\*\*\*

よ<sup>よ</sup>しい<sup>しい</sup> た<sup>た</sup>だ<sup>だ</sup>し<sup>し</sup>  
吉<sup>き</sup>井<sup>い</sup> 正<sup>せい</sup>

3月<sup>がつ</sup>よりもみ<sup>い</sup>じの家<sup>せ</sup>でお<sup>お</sup>世<sup>せ</sup>話<sup>わ</sup>にな<sup>な</sup>って<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>す。仕<sup>し</sup>事<sup>ごと</sup>は毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>で<sup>で</sup>な<sup>な</sup>い<sup>い</sup>の<sup>の</sup>で

だ<sup>だ</sup>ん<sup>ん</sup>ど<sup>ど</sup> す<sup>す</sup>ず<sup>ず</sup>  
段<sup>だん</sup>取<sup>と</sup>り<sup>り</sup>が<sup>が</sup>進<sup>すす</sup>み<sup>み</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。

メ<sup>め</sup>モ<sup>も</sup>な<sup>な</sup>ど皆<sup>みな</sup>様<sup>さま</sup>に<sup>き</sup>聞<sup>き</sup>い<sup>い</sup>て<sup>て</sup>や<sup>や</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す。も<sup>も</sup>み<sup>み</sup>じ<sup>じ</sup>の家<sup>いえ</sup>は皆<sup>みな</sup>様<sup>さま</sup>あ<sup>あ</sup>か<sup>か</sup>た<sup>た</sup>の<sup>の</sup>  
明<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>く<sup>く</sup>楽<sup>らく</sup>しく

や<sup>や</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>い<sup>い</sup>感<sup>かん</sup>じ<sup>じ</sup>で私<sup>わたし</sup>も<sup>も</sup>皆<sup>みな</sup>様<sup>さま</sup>と<sup>き</sup>協<sup>き</sup>力<sup>りょく</sup>して<sup>して</sup>が<sup>が</sup>ん<sup>ん</sup>ば<sup>ば</sup>っ<sup>っ</sup>て<sup>て</sup>ま<sup>ま</sup>い<sup>い</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。

シエスタ  
あっとほーむ  
もみじの家

四月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 ミーティング・調理実習 (もみじの家)	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 ミーティング (シエスタ)	13 こころの会給食 (もみじの家)	14	15	16
17	18 ミーティング (あっとほーむ)	19	20	21	22	23
24	25 ガレージセール (シエスタ)	26	27	28	29 祝日	30

パオみのお  
四月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 ★ミーティング (16:15~)	8	9 ★カメカメクラブ 花見 (11:00~)
10	11	12	13	14 ★魁スポーツ推進 振興クラブ 箕面大瀧春の登山	15	16 ★外出レク 天王寺動物園 (11:00~)
17	18	19 家族相談日 (13:00~14:00)	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 ★外食レク 味噌の達人 ★ゲーム大会	30

\* ★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。  
\* ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

発行人

二〇〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行  
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 定価五十円



Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX 072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型事業所  
 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006  
 あっとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950  
 シエスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110  
 地域活動支援センター  
 パオみのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800