

KSks

社会福祉法人息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

ニュース

NO.234

2015.12

しみんじんけん

みのお市民人権フォーラム 30th

全体会

ひとひと し おんがく きょうそう  
人と人をつなぐ詩と音楽の協奏

おと ことば おも  
音をつむぐ 言葉をつむぐ 想いをつなぐ

たにかわしゅんたろう 谷川俊太郎 (朗読) ピアニスト 作・編曲家 たにかわけんさく 谷川賢作 (ピアノ)

2015年 12月5日(土)

開場・PM1:00 開演・PM1:30

グリーンホール(市民会館)大ホール

分科会 2015年12月5日(土)・6日(日)

会場・時間は分科会によって異なります

■全体会+分科会フリーパス 1,000円 ■分科会フリーパス 500円

(分科会フリーパスで、すべての分科会に参加できます)

\* 障害者市民・高齢者市民、それぞれの介助者は1人無料 \* 18歳以下はすべて無料

統一テーマ いっさいの差別を許さないために話す、語る、伝える、分かち合う

二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

# がつ いぶきかつどうほうこく 11月 息吹活動報告

- 3日(火)…<sup>とくべつちゅうもんじゅちゅう</sup>特別注文受注<sup>ためかいしょ</sup>の為開所 【あつとほ一む】
- 5日(木)…パオミーティング 【パオみのお】
- 6日(金)…<sup>ちょうりじっしゅう</sup>ミーティング・調理実習<sup>いえ</sup> 【もみじの家】
- 7日(土)…<sup>がいしょく</sup>外食レク<sup>まるがめせいめん</sup>(丸亀製麺) 【パオみのお】
- 10日(火)~12日(木)…<sup>だいにちゅうがっこう</sup>第二中学校から<sup>しょくばたいけんじっしゅう</sup>職場体験実習<sup>いえ</sup>受け入れ  
【シェスタ】 【もみじの家】
- 10日(火)…ミーティング 【シェスタ】
- 11日(水)…<sup>かいきゅうしょく</sup>こころの会給食<sup>いえ</sup> 【もみじの家】
- 13日(金)…<sup>かいちょうりじっしゅう</sup>こころの会調理実習 【シェスタ】
- 14日(土)…カメカメクラブ(ミーティング) 【パオみのお】
- 16日(月)…ミーティング 【あつとほ一む】
- 17日(火)…<sup>かぞくそうだんび</sup>家族相談日 【パオみのお】
- 18日(水)~19日(木)…<sup>だいいちちゅうがっこう</sup>第一中学校から<sup>しょくばたいけんじっしゅう</sup>職場体験実習<sup>いえ</sup>受け入れ  
【シェスタ】
- 20日(金)…<sup>いえちいきこうりゅうさい</sup>もみじの家地域交流祭「いっぷく」<sup>じっこういんかい</sup>実行委員会  
【もみじの家】
- 20日(金)…<sup>さきがけ</sup>魁<sup>すいしんしんこう</sup>スポーツ推進振興クラブ(秋<sup>あき</sup>の登山<sup>とざん</sup> 箕面大瀧<sup>みのおおたき</sup>)  
【パオみのお】
- 21日(土)…<sup>きょうしつ</sup>パソコン教室 【パオみのお】
- 26日(木)…<sup>がいしゅつ</sup>外出レク(しまむら<sup>いばらきてん</sup>茨木店) 【パオみのお】



# パオみのおニュース



季節が廻っています。11月は例年になく暖かったですが、暦はもうすぐ冬至。北半球では、昼が最も短くなる今年最後の二十四節気です。今年の冬至は12月22日。かぼちゃを食べて柚子湯に入ると風邪を引きにくいそうです。パオのレクも目白押しです。

❀❀❀❀❀❀❀❀ 12月の★印 活動予定 ❀❀❀❀❀❀❀❀

★3日(木)・・・パオミーティング (終了後はマイナンバー説明会①)

★マイナンバー説明会 再び (全3回)

日時：②5日(土)14:00～、③9日(水)16:00～ (30分程度)

場所：パオみのお地域活動支援室

★10日(木)・・・魁 スポーツ推進振興クラブ【定例運営会議】

詳細は、魁 スポーツ推進振興クラブ記事をご覧ください。

★11日(金)・・・カメカメクラブ【クリスマス会買い出し準備】

パオ出発16:30      パオ戻り 17:30 ごろ

申込締切10日(木) 17:00 まで

※車でいきますので申込締切厳守でお願いします。

★12日(土)・・・カメカメクラブ【クリスマス会】

詳細は、カメカメクラブ記事をご覧ください。

★19日(土)・・・パソコン教室 14:00～16:00

場所：パオみのお地域活動支援室

定員：4人 (定員になり次第締め切り)

内容：テンプレートの作り方 (名刺など) (11月と同じ内容です。)

★19日(土)・・・外出レク【あべのハルカス】(有志)

申込締切：18日(金) 17:00 まで (パオで申込を把握します)

※有志レクのため職員参加はありません。

★23日(水)・・・DVD鑑賞会

時間：14:00～

場所：パオみのお地域活動支援室

内容：「はじめ人間ギャートルズ」を予定していますが、レンタルできない場合は変更することがあります。



ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

# はっしん がつごう カメカメクラブ 発信 12月号

はや ことし しわす  
早いもので今年も師走

ま いちねん  
あっという間の一年でした(\*^^\*)

こうれい かい ことし  
というわけで、恒例のクリスマス会です。今年はサンド

かんたん おい  
イッチの簡単クッキングとシェスタの美味しいケーキ、  
なかよ たの  
仲良くなれるコミュニケーションゲームもします。楽しみ  
ましょう！

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ かつどうてい  
+ \* \* \* + \* \* + 平成27年12月から平成28年3月の活動予定 \* \* \* + \* \* + \* \* \* + \*

●12月12日(土)・・・クリスマス会 パオみのお 11:00～

●1月は休会です。

●2月13日(土)・・・EXPO CITY行 11:15 パオ発～

●3月12日(土)・・・ミーティング パオみのお 14:00～

\*\*\*\*\*

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

かい  
みのお会



かんきび おりから す  
寒気厳しき折柄、いかがお過ごしでしょうか。

かぞくかい かい がつ にち ど えんかいぎしつ  
家族会のクリスマス会を12月5日(土) 12:00からささゆり園会議室1で

おこな かいしょく たの とき す かんが  
行います。会食をしながら楽しいひと時を過ごしたいと考えています。

さんかひ えん たすう かいいん かたがた さんか ま  
参加費は500円です。多数の会員の方々のご参加をお待ちしております。

がつ にち か しんねんかい おこな くわ ないよう あらた  
1月19日(火) 12:00からは新年会を行います。詳しい内容は改めてお  
し  
知らせします。

じかいやくいんかい がつ にち ど ぼしょ えんかいぎしつ  
★次回役員会...12月5日(土) 10:30～ 場所: ささゆり園会議室1

★クリスマス会...12月5日(土) 12:00開始 場所: ささゆり園会議室1

魁 スポーツ推進振興クラブ

【当事者会・患者会】

活動報告・予定

皆様師走の慌ただしい時期をいかがお過ごしでしょうか？今年も「もう1年終わったか！」と考える中でこんでしまいますが...。「月日は百代の過客にして行きかふ年も又旅人なり」とは松尾芭蕉の「奥の細道」の冒頭の文です。普遍的なものの考え方は、時代を超えて受け継がれていくものでしょう。本当に良い文章だと感心してしまいます。昔の人の方が心は豊かだったんだなと思います。今の世の中は物質至上主義的思考中心の心の無い時代ですから、心の病が増えているのだと思います。「障害は心に無いよ、社会にあるんだよ」と言う書籍がありますが、その話を昔、箕面市内の飲み屋で先生、先生、と呼ばれている司法書士の方に話したのですが、「責任をすべて社会になすりつけている気がする！」と言われました。この本の著者は弁護士の方です。司法書士と弁護士とはこんなに差があるものなのか？と驚かされました。個人差はあるとは思いますが、がっかりしました。

さて、本題に入りますが、去る11/20(金)箕面大瀧まで皆と登山をして来ました。当日は暑いぐらいの秋晴れの中、仲間とワイワイ、ガヤガヤしゃべりながら登って来ました。途中、何度も休憩を入れながら、無事全員登山・下山となりました。当日は平日ながら、たくさんの観光客でいっぱいでした。途中いつも昼食をとるお食事処で仲間や店員と会話や討論？をしながらこれまでとこれからの大阪府や箕面市の施策を考えて来ました。ここで初めて注文したのは「ゆずわらび餅」です。ゆずの皮が少し入っており、大変香りも良く触感が普通のわらび餅とは少し違います。そこは開発者の努力と汗と涙が感じ取られました。食通の方でなくても、主婦の方なら食べれば何を原材料に使ったかはわかることでしょう。大変おいしいものでした。おいしい物は食べないと、味も創意工夫もわかりません。少なくとも隠し味がわかってしまうようなものはあつとほ一む弁当には入れないでほしいと思います。現状に満足することなく「伸びろ！伸びろ！あつとほ一む弁当」とエールを送ります。と、まあいろいろな事を感じさせられた楽しい登山となりました。

さて、12月は定例運営会議の月です。新たな取り組みの提案を出しますので多くの皆様方の参加をお待ち致しております。来年3月までは私は地獄のような忙しさになると思いますが、中高年の希望の星になれば幸いです。下記日程にて行いますので皆様よろしくお願い申し上げます(文責：津田誠大)

12月定例運営会議

日時：12月10日(木) PM4:15

場所：パオみのお



# かい こころの会だより

はや 早いもので、あつというまに「師走」を迎えます。

みのおやま ころよう だんとう ことし いた 箕面山の紅葉は暖冬のせいか今年はやっぴりもの足りなく感じましたが、まもなくさまざまなイルミネーションの いろどり 彩 が見られることでしょう。

さいご 1年の最後の月・12月を「師走」と呼んでいます。

い み いろいろ この意味は色々あって、じつははっきりわかっていません。

し はし しが果す しま しょう しま しょう しま しょう 師がいそがしく走りまわる」とか、「しが果す」つまり「し(四季や仕事、年)が終わる」という説、また「仕極(しは)つ」(総仕舞い)がなまった、という説などもあるそうです。いやあ、日本の言葉って面白いですね。



ことし さて、今年もいろいろとお世話になり、ありがとうございました。

らいねん えがお め 来年も、笑顔でお目にかかりましょう(^.^)



## ● 11月活動報告

- 11月 5日 こころの会・例会
- 11月 11日 もみじの家の給食
- 11月 13日 シェスタ昼食実習

## ● 12月の活動予定

- 12月 3日 交流会(場所:パオみのお)

\* 12月のこころの会の例会、

「シェスタ」「もみじの家」の昼食実習、給食はお休みです。

ことしもやります! 交流会

今回は“お鍋パーティ”です。  
木枯らしが吹いていても、お鍋を囲めば  
ほっこり、あったか(^.^)  
みんなでワイワイ楽しくやりましょう~☆





シェスタ  
あつとほーむ  
もみじの家

十二月  
予定

パオみのお  
十二月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				こころの会交流会	ミーティング・調理実習 (もみじの家)	
6	7	8	9	10	11	12
		ミーティング (シェスタ) 調理実習 (あつとほーむ)			Xmas会 (シェスタ)	
13	14	15	16	17	18	19
					いっぶく実行委員会	
20	21	22	23	24	25	26
	ミーティング (あつとほーむ)	閉所 (シェスタ)	閉所 (シェスタ)		サプライズ弁当 (あつとほーむ)	
27	28	29	30	31		
	大掃除・外食会 (シェスタ)	冬期休暇 12/29(火)~1/3(日)				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				こころの会交流会 (パオみのお) ★パオミーティング ★マイナンバー説明会		★外食レク ラーメン黒兵衛 ★マイナンバー説明会
6	7	8	9	10	11	12
			★マイナンバー説明会	★魁スポーツ推進 振興クラブ 運営会議	★カメカメクラブ クリスマス会買出し (16:30~)	★カメカメクラブ クリスマス会 (11:00~)
13	14	15	16	17	18	19
		家族相談日 (13:00~14:00)				★パソコン教室 (14:00~16:00) ★外食レク有志 あべのハルカス
20	21	22	23	24	25	26
			★DVD鑑賞会			
27	28	29	30	31		
	17:00閉所	年末閉所	年末閉所	年末閉所	※年始開所は1/4から	

\*★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。  
\*ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

発行人

二〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月1・2・3・4・5・6・7・8の日発行  
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 定価五十円



Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型事業所 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006  
あつとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950  
シェスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110  
地域活動支援センター パオみのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800