

KSKS

社会福祉法人<sup>いぶき</sup>息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

ニュース

NO.233

2015.11

# かいらゆうかい こころの会 交流会 (お知らせ)

みんなで鍋を囲んでワイワイお食事!

ビンゴゲームその他、楽しい企画も予定しています。

日時：平成27年12月3日、午前11時～午後2時半頃まで

場所：パオみのお調理室

参加費：500円

申込み等は、後日ポスターで各所に掲示します。



二〇〇〇年十二月十二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

# がつ いぶきかつどうほうこく 10月 息吹活動報告

- 1日(木)…<sup>みのおし</sup>箕面市より<sup>けんしゅうう</sup>研修受け入れ 【<sup>い</sup>シエスタ】
- <sup>せつめいかい</sup>パオミーティング、<sup>せつめいかい</sup>マイナンバー説明会① 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 2日(金)…<sup>みのおし</sup>箕面市より<sup>けんしゅうう</sup>研修受け入れ 【<sup>い</sup>シエスタ】
- <sup>ちょうりじっしゅう</sup>ミーティング・<sup>い</sup>調理実習 【<sup>い</sup>もみじの家】
- 3日(土)…<sup>せつめいかい</sup>マイナンバー説明会② 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 5日(月)～7日(水)…<sup>みのおし</sup>箕面市より<sup>けんしゅうう</sup>研修受け入れ 【<sup>い</sup>もみじの家】
- 6日(金)…<sup>みのおし</sup>箕面市より<sup>けんしゅうう</sup>研修受け入れ 【<sup>い</sup>シエスタ】
- 10日(土)…<sup>みのおたきみちさんさく</sup>カメカメクラブ(箕面瀧道散策) 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 12日(月)…<sup>かんしょうかい</sup>DVD鑑賞会(ハムナプトラ) 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 13日(火)…<sup>い</sup>ミーティング 【<sup>い</sup>シエスタ】
- 14日(水)…<sup>せつめいかい</sup>マイナンバー説明会③ 【<sup>い</sup>パオみのお】
- <sup>かいきゅうしょく</sup>こころの会給食 【<sup>い</sup>もみじの家】
- 16日(金)…<sup>い</sup>もみじの家<sup>い</sup>地域交流祭「いっぷく」<sup>じっこういいんかい</sup>実行委員会
- <sup>や</sup>焼き菓子<sup>が</sup>研修 【<sup>い</sup>シエスタ】
- 17日(土)…<sup>きょうしつ</sup>パソコン教室 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 19日(月)…<sup>い</sup>ミーティング 【<sup>い</sup>あっとほーむ】
- 19日(月)～23日(金)…<sup>おおさかししかくとくべつしえんがっこう</sup>大阪市視覚特別支援学校より<sup>じっしゅうう</sup>実習受け入れ
- 【<sup>い</sup>シエスタ】
- 22日(木)…<sup>い</sup>ハーミッツ(ケーキ作り) 【<sup>い</sup>パオみのお】
- 23日(金)…<sup>い</sup>茨木保健所<sup>い</sup>衛生講習 【<sup>い</sup>あっとほーむ】
- 24日(土)…<sup>い</sup>外食レク【<sup>い</sup>天井・天ぷら本舗 さん天】
- 30日(金)…<sup>い</sup>こころの会<sup>い</sup>調理実習
- 9月25日(金)から10月26日(月)まで<sup>い</sup>大阪健康ほいく<sup>い</sup>専門学校<sup>い</sup>実習生
- 受け入れ(2名)



# パオみのおニュース



秋クライマックス。11月は箕面の山がもっとも美しくなる季節です。修験道の開祖、役行者ゆかりの聖の住所、箕面山の紅葉が真っ赤にいろづき、多くの観光客で賑わいます。その数は年間およそ200万人ともいわれています。今月は紅葉狩りのレクが予定されています。せっかく箕面にいるのだから、自然を満喫しましょう。

◆◆◆ 11月の★印活動予定 ◆◆◆

★5日(木)・・・パオミーティング

★7日(土)・・・昼食レク【丸亀製麺】 食事代自己負担

パオ出発11:15 現地集合11:30

現地解散13:00ごろ パオ戻り13:15ごろ

申込締切11月6日(金)17:00まで

**讃岐**釜揚げうどん

登録商標 **丸亀製麺** 丸亀

★14日(土)・・・カメカメクラブ【ミーティング】

詳細は、カメカメクラブ記事をご覧ください。

★20日(金)・・・魁スポーツ推進振興クラブ【秋の登山 箕面大瀧】

詳細は、魁スポーツ推進振興クラブ記事をご覧ください。

★17日(土)・・・パソコン教室 14:00～16:00

場所：パオみのお地域活動支援室

定員：4人（定員になり次第締め切り）

内容：テンプレートの作り方（名刺など）

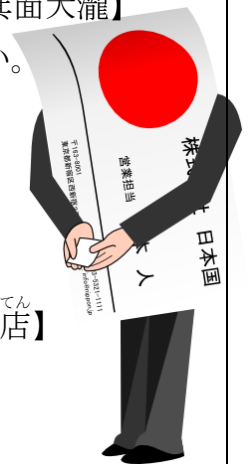
★26日(木)・・・外出レク（ショッピング）【しまむら茨木店】

パオ出発15:00 パオ戻り17:00ごろ

申込締切11月25日(水)17:00まで

※車でいきますので申込締切厳守をお願いします。

※参加者1人の場合は中止します。



ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

# はっしん がつごう カメカメクラブ発信 11月号

あき ふか ひ さむ きび  
秋が深まって、日ごとに寒さが厳しくなってきます。  
からだ うご じ き で か  
身体も動かしやすい時期です。パオに出掛けてミーテ  
ィングに参加して、年末年始の行事をみんなで話し合  
いましょう。

\*+\*+\*+\*+\*+平成27年11月の活動予定\*+\*+\*+\*+\*+\*+\*

●11月14日(土)・・・ミーティング パオみのお 14:00～

\*\*\*\*\*

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい  
箕面市精神障害者家族会

かい  
みのお会



あきば つづ きょう ころみなさま す みのお やま  
秋晴れが続く今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか。箕面の山もこれか  
ら紅葉がきれいな季節になります。

かぞくかい かい にちじ き あんない いただ  
家族会のクリスマス会の日時が決まりましたのでご案内させていただきます。

たすう かいいん かたがた さんか ま  
多数の会員の方々のご参加をお待ちしております。

★次回役員会...11月17日(火) 10:30～ 場所: ささゆり園会議室3

★クリスマス会...12月5日(土) 12:00開始 場所: ささゆり園会議室1

さきがけ すいしんしんこう  
**魁スポーツ推進振興クラブ**  
かつどうよてい  
**活動予定**

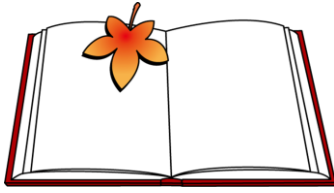
スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋・私事で言ってもすみません。  
レジャーの秋・味覚の秋などといわれるいろんな秋がございませけれども、皆さん  
さんのようにおすごしでしょうか！紅葉の秋には絶対にもってこいのチャンス  
です。この機会に是非、みのおの山の瀧道の山登りに一度、ご一緒になられては  
みませんか！！我々、魁のメンバー一同の者はみなさんのご参加をおまちして  
おります。ご遠りよなしにお気軽にご参加下さいませ。  
秋晴れの空、もみじの紅葉の山道を歩いてみませんか。

(文責：廣瀬 久修)

あき と ざん  
**秋の登山**

にっぺい	がつ は つ か きん
日程	11月20日(金)
しゅうごうばしよ	はんきゅうみのおえきまえ
集合場所	阪急箕面駅前
しゅうごうじこく	じ ふん
集合時刻	11時00分
しゅっぱつじこく	じ じ っ ぶん
出発時刻	11時10分
さんかひ	むりよう
参加費	無料(ワンドリンク付き)





# かい こころの会だより

あき ふか 秋が深まり、いよいよ みのおやま 箕面山の紅葉が美しい こうよう 季節をむかえます。  
 さて、紅葉を見に のやま 野山へ出かけることを「紅葉狩り」といいますが、  
 なぜ「狩り」なのでしょう・・・不思議ですよね。かつては、どうぶつ 動物を捕まえること  
 が「狩り」でしたが、いっせつ 一説では狩猟をしない きぞく 貴族があらわれ、  
 「しよくぶつ 植物を眺め、しぜん 自然を愛しむことに例えたから」ともいわれています。



しき 四季の素晴らしさや みじか 身近にある ゆた 豊かな しぜん 自然を大切にして、  
 ゆっくりのんびりと く 暮らしてゆきたいものです(^.^)



## ● 10月活動報告

- 10月 14日 いえ きゆうしよく もみじの家の給食
- 10月 30日 ちゆうしよくじっしゆう シェスタ昼食実習
- 10月 22日 ハーミッツ

## ● 11月の活動予定

- 11月 5日 かい れいかい こころの会・例会
- 11月 11日 いえ きゆうしよく もみじの家の給食
- 11月 27日 ちゆうしよくじっしゆう シェスタ昼食実習

\* 11月のハーミッツはお休みです。

\* 12月 3日(木)は恒例の交流会です♪ こうらい こうりゆうかい ビンゴゲームもあります～☆

### かい こころの会のみなさまへ

♡  
 5日は、こうりゆうかい 交流会の最終 さいしゆうう 打ち合わせ あ  
 を行います。  
 (今年 ことし はパオみのおで なべ 鍋パーティを  
 します(^^♪)  
 みなさんご たぼう 多忙とは思いますが、おも 少 すこ  
 しでもよいので れいかい 例会にお越しいただ  
 けますよう、お願いします。

じっしゅうせい あいさつ  
実習生 挨拶

あき よなが、いかがお過ごしでしょうか。この度は14日間にわたり実習を受け入れていただきましてありがとうございました。最初はとても緊張していましたが利用者様や職員の方々のお話しや指導で無事実習を終えることができました。

実際に実習を経験して印象に残ったことは、利用者様それぞれの目標を達成するためにひとりひとりに合わせた支援の方法があり、皆様が目標に向かって自分のペースで進んでいく姿です。私はその様子を拝見させていただくことで目標を立てることの大切さを学びました。皆様と一緒に目標を立てられるような精神保健福祉士になるために日々精進いたします。

昼と夜の寒暖の差が大きい時期ですので、ご自愛くださいますようお願い申し上げます。ありがとうございました。

大阪バイオメディカル専門学校医療福祉心理学科 山森 美咲

\*+\*

おおさか せんもんがっこう まことい さ や か もう たび じっしゅう いただ  
大阪バイオメディカル専門学校の真井沙耶香と申します。この度は実習をさせて頂きましてありがとうございました。

じっしゅう りようしゃさま いっしょ み はなし  
実習では利用者様と一緒にトランプをしたり、DVDを観たりしながらいろいろなお話をさせて頂き、お話しの中で利用者様にとっての事業所の役割について学ぶことができました。小学校で行われているお祭りに参加させて頂き、地域の皆様と利用者様の交流の様子を知ることができました。様々な体験をさせて頂いたことで学校では学ぶことの出来ないたくさんのお話を学ぶことができました。

こんかい じっしゅう まな い がんば おも  
今回の実習で学んだことを活かせるようにこれからも頑張っていこうと思います。ありがとうございました。

\*+\*

おおさかけんこう せんもんがっこう じっしゅうせい せ わ いまいようこ  
大阪健康ほいく専門学校の実習生としてお世話になりました今井洋子です。

9月25日から合計12日間、パオみのおを中心にして施設実習でお邪魔させていただきましたが、最初は何をすればよいのか分からず、頭の中は???でいっぱいでした。

い え せいぶくろ しごと べんとうつく  
もみじの家では製袋やオレンジリボンのお仕事、あっとほ一むではお弁当作り、シエスタでは

商品のラッピング、そして紅葉の茎切りなど初めての体験でしたが、メンバーのみなさんに教えていただきながら、なんとかお仕事ができました。どこに行ってもお仕事たいへんだな～と思っていましたが、メンバーさんとお話しているうちに自然と気持ちが軽くなり、楽しく過ごすことができました。また、パオみのおではみなさんと一緒に食事を作って食べたり、グループワークやパオミーティングに参加させていただいたり、そしていろいろな話を聞かせていただいたりしました。グループホームでは夕食を一緒に食べていただくときに、お箸をもっていくのを忘れてしまい、メンバーさんに割り箸を頂戴しました。その節はありがとうございました。

こんな私が無事に実習を終えることができたのは、暖かく迎え入れてくださったみなさんのおかげです。そして、わずかな時間でしたが、直接お会いしないと分からない、さまざまなことを学ばせていただきました。このことを忘れることなく、日々勉強していきたいと思えます。みなさんもお身体に気をつけて、また私のような実習生が来たら、温かく迎えてあげてくださいね。どうもありがとうございました。

\* + \*

## 新人 挨拶

9月よりパオみのおに参りました石原真知子と申します。これまでも精神保健福祉に関わるお仕事を10年チョットしておりました。地域活動支援センターに勤めていたこともありますので、場所は違ってもこれまでの経験を活かしてお役に立てる事があれば嬉しいです。

とはいえ、ここではピカピカの新人です！しばらくは不慣れな事ばかりと思えます。皆さまにはパオのこと、箕面のこと、いろいろ教えて頂きたいと思っております。見かけたら気軽に声をかけてください。パオや息吹の活動の様々を経験しながら一緒に成長していきたいと思えます。

ということで、仕事ぶりは真面目ですが(たぶん)それ以外は大きっぱです。モットーは日々おらかに・ほがらかに。趣味は道の駅巡りや野菜を食べること、あと文房具収集と片づけです。計算とホワイトチョコが苦手。毎日の癒しは家で待っているかわいいネコ7匹です。よく「すごい！多い！」と言われますがネコは寝ていることが多く、案外見かけないものですよ。気ままな過ごし方に楽しく振り回されています。改めましてこれからどうぞよろしくお願ひします。



# ね っ この 会 より

かみはんき ほうこく おねがい  
～上半期の報告とお願い～

きんけい じ かますます せいしやう よろこ もう あ  
謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、平素は、ね っ この 会 及び (社福) 息吹の運営に一方ならぬご支援・ご協力を頂き、ありがとうございます。

かみはんき ほうこく  
上半期の報告をさせていただきます。

9月末時点で、会員数60名。会費合計136,900円と多くの方のご支援をいただきました。本当にありがとうございます。障害者福祉の分野で、施設運営が厳しさを増す一方のなか、逆風に立ち向かうべく、社会福祉法人息吹の運営を応援する会として、できたのがね っ この 会 です。

今後、引き続き、ご支援・ご協力をお願いするとともに、この記事を見られた方のご入会、会員様の身近な方への呼びかけをお願い申し上げます。

きんげん  
謹言

## にゅうかいおよ かいひのうにゆう 入会及び会費納入について

- 会費は、(社福) 息吹の運営費の一部として大切に使用させていただきます。
- 会費納入状況については、毎年会計年度締め切り後に (社福) 息吹機関紙のメイプルハウスニュースにて報告致します。
- 会員の方には、毎月一回発行の (社福) 息吹機関紙のメイプルハウスニュースを送付させていただきます。
- 2年以上会費の納入の無い方へは、ニュースの送付ができなくなりますのでご了承下さい。

だい ひょう 橋本 洋子  
よびかけ人 下司 良一 三阪 義英  
おねこうち 大河内 まほ

- 年会費 一口 1,000円 (何口でも可)
- 振込先 郵便振替口座 00940-2-147886  
加入者名 ね っ この 会

お問い合わせ  
箕面市船場西1-11-35  
総合保健福祉センター分館  
パオみのお内

ね っ この 会

TEL/FAX 072-726-7800

シエスタ  
あっとほーむ  
もみじの家

十一月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		特別注文受注の為開所 (あっとほーむ)	3日(火)の振替の為開所 (あっとほーむ)		ミーティング・調理実習 (もみじの家)	
8	9	10	11	12	13	14
		ミーティング (シエスタ) 2中より職場体験受け入れ (シエスタ・もみじの家)	2中より職場体験受け入れ (シエスタ・もみじの家)	2中より職場体験受け入れ (シエスタ・もみじの家) こころの会給食 (もみじの家)		
15	16	17	18	19	20	21
	ミーティング (あっとほーむ)		1中より職場体験受け入れ (シエスタ)	1中より職場体験受け入れ (シエスタ)	いっぶく実行委員会	
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

パオミのお  
十一月  
予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				★パオミーティング (16:15~)		★昼食レク 丸亀製麺
8	9	10	11	12	13	14
						★カメカメクラブ (ミーティング14:00~)
15	16	17	18	19	20	21
		家族相談日 (13:00~14:00)			★魁スポーツ推進 振興クラブ 秋の登山	★パソコン教室 (14:00~16:00)
22	23	24	25	26	27	28
				★外出レク しまむら茨木		
29	30					

\*★印の詳細についてはパオミのおニュースの記事をご覧ください。  
\*ご不明な点がございましたら、パオミのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

発行人

二〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月1・2・3・4・5・6・7・8の日発行  
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 定価五十円



Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX 072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型事業所 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006  
あっとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950  
シエスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110  
地域活動支援センター パオミのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800