

KSks

社会福祉法人^{いぶき}息吹

編集人 〒562-0001箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

NO.230
ニュース 2015.8

ねん 2015年 いぶき いっぱくりょこう
息吹一泊旅行

ことし あらしやま びわこ かんこう
今年は嵐山・琵琶湖観光 (^o^)

れっしゃ ミシガン (びわこ
トロッコ列車・ミシガン (琵琶湖ランチクルーズ)
の
にも乗ります

たび にってい がつ にち きん がつ にち ど
旅の日程：9月11日(金)～9月12日(土)

あらしやま
嵐山



かめおか
亀岡よりトロッコ列車の^{れっしゃ}に乗って嵐山へ!
ちゅうしょくご ちゅうしょくご
昼食後は、渡月橋や天龍寺など名所を
さんさく
散歩しましょう。

びわこ
琵琶湖



びわこ はくぶつかん たよ
琵琶湖博物館へ立ち寄ってから、ミシ
ガンでデイクルーズ(ランチバイキン
グ)。

しょうさい
詳細についてはパオみのお(072-726-7800)へお問い合わせください

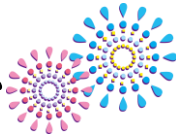
二〇〇〇年十二月十二日 第三种郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

がっ いぶきかつどうほうこく 7月 息吹活動報告

- 2日(木)…ミーティング 【パオみのお】
- 3日(金)…ミーティング・調理実習 ちょうりじっしゅう 【もみじの家】 いえ
- 4日(土)…外出レク「カラオケ コートダジュール」【パオみのお】 がいしゅつ
- 5日(日)…南小学校「みなみパワフルランド」参加 みなみしょうがっこう 【シエスタ】 さんか
- 10日(金)…ハートパーク「萱野北小学校ワークショップ」 かやのきたしょうがっこう
- 11日(土)…カメカメクラブ「ミーティング」 【パオみのお】
- 12日(日)…箕面第三中学校販売 みのおだいさんちゅうがっこうはんばい 【シエスタ】
- 13日(月)…ミーティング 【あつとほ一む】
- 14日(火)…ミーティング・避難訓練 ひなんくんれん 【シエスタ】
- 17日(金)…こころの会調理実習 かいちょうりじっしゅう 【シエスタ】
- 18日(土)…パソコン教室 きょうしつ 【パオみのお】
- 18日(土)19日(日)…納涼の夕べ出店 のうりょう ゆう しゅってん 【シエスタ・もみじの家】 いえ
- 20日(月)…DVD鑑賞会 かんしょうかい 【パオみのお】
- 25日(土)26日(日)…箕面まつり出店 みのお しゅってん
【シエスタ・もみじの家・あつとほ一む】 いえ
- 27日(月)…茶話会 さわかい 【あつとほ一む】
- 30日(木)31日(金)…箕面市教職員研修受け入れ みのおしきょうしょくいんけんしゅう う 【シエスタ】 い
- 31日(金)…レクリエーション「ボウリング&カラオケ」
【もみじの家】 いえ
- 31日(金)…ライブラ夏まつり なつ 【パオみのお】



パオみのおニュース



8月は夏の楽しいイベントの季節ですが、平和を 考える月間でもあ
 ります。みんなで戦争のない平和な社会を子どもたちの世代に引き継
 いでいきたいものです。広島と長崎の原爆の日や終戦記念日には、
 新聞やテレビなどで平和の話題がとりあげられます。この機会に平和
 に感謝して静かに 考える時間を作ってみてはいかがでしょうか。

✿◆✿◆✿◆✿◆ 8月の ★印 活動予定 ✿◆✿◆✿◆✿◆

★1日(土)・・東小夏まつり出店 (ハッシュドポテト・冷白玉ぜんざい予定)
 時間：17:00～21:00

※お手伝いしてくださる方は送迎します。先着6名まで。

パオ発：15:30 東小発：19:30～20:00⇒箕面駅～パオ

★6日(木)・・パオミーティング

★8日(土)・・カメカメクラブ【なにわ淀川花火大会】

詳細はカメカメクラブ記事をご覧ください。

★22日(土)・・パソコン教室 14:00～16:00

場所：パオみのお地域活動支援室

定員：4人 (定員になり次第締め切り)

内容：インターネットの使い方 (7月と同じ内容です。)

★29日(土)・・外出&外食レク【びっくりドンキー&ドン・キホーテ】

集合出発：11:15 パオ 現地集合11:30 びっくりドンキー

※びっくりドンキーで食事したあとドン・キホーテを散策します。

申込締切：8月28日(金) 17:00まで



ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください

みのおせいしんしょうがいしゃかぞくかい
箕面市精神障害者家族会



みのお会

まいにちあつ ひ つづ
毎日暑い日が続きますが、

みなさま す せんじつ たいふう
皆様いかがお過ごしでしょうか？先日の台風では、
みのおし どしゃさいがいでとう ひなんかんこく けいたいでんわ たびたび な
箕面市でも土砂災害等の避難勧告で携帯電話が度々鳴りました。
ふだん さいがい じ そな ひなんばしょ いまいちどかくにん
普段から災害時に備え、避難場所を今一度確認してください。

さる がつ にち か えん せいねんこうけんせいど
さる7月21日(火) ささゆり園で『成年後見制度についての
べんきょうかい かいさい かいいん めい さんか こうし けんりようご
勉強会』を開催しました。会員15名が参加し、講師である権利擁護
たかつき たかおかし せいねんこうけんせいど せつめい のこ
たかつきの高岡氏に成年後見制度の説明をしていただきました。残り
ぶん しつぎおうとう せいど ぎもん かん
30分は質疑応答だったのですが、制度について疑問に感じているこ
と等を、たかおかし しつもん
高岡氏にたくさん質問することができました。

こんご かい べんきょうかい こうりゆうかい ていきでき かいさい よてい
今後もみのお会では勉強会や交流会を定期的に開催していく予定で
すので、かいいん かた さんか
会員の方はぜひ参加してください。

じかいやくいんかい がつ にち じはん ばしょ えん
●次回役員会 9月15日(火) 10時半から 場所ささゆり園
が つ やくいんかい やす
(※8月の役員会は休み)

はっしん がつごう
カメカメクラブ発信 8月号

なつほんばん あつ ひ つづ す
夏本番 暑い日が続きますが、いかがお過ごしでし
ようか。がつ よどがわはなびたいかい み い
8月のカメカメクラブは淀川花火大会を観に行
きます。なつ ふうぶつし よどがわ おおはなび まんきつ
夏の風物詩、淀川の大花火を満喫しましょう。

へいせい ねん がつ かつどうよてい
++*+*+*+平成27年8~11月の活動予定*+*+*+*+*+*+*

が つ よ お か ど よどがわはなびたいかい えるえすえる かいごうどうきかく
●8月8日(土)・・・なにわ淀川花火大会(L S Lの会合同企画)

はんきゅういしばしえきみのおせんまちあいしつ しゅうごう
阪急石橋駅箕面線待合室16:00集合

が つ と お か ど みのおたきみちさんさく みのおえきまえ しゅうごう
●10月10日(土)・・・箕面瀧道散策 箕面駅前11:00集合

が つ しゅうよつか ど
●11月14日(土)・・・ミーティング パオみのお 14:00~

++*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*

えるえすえる かい とよのちょう かつどう どうじしゃじしゅかつどう
※「L S Lの会」は豊能町で活動されている当事者自主活動グループです。

さきがけ すいしんしんこう
魁 スポーツ推進振興クラブ

せいしんしょうがいしゃ げんじょう
精神障害者のおかれた現状

げんきょうほうこく
現況報告

ほんかくてき なつ みなさま すご
本格的な夏をむかえ、皆様いかがお過ごしでしょうか？

わたし ようしょうき なつ おも で おかやまけん いなか むしと かいすいよく せとないかい
私の幼少期の夏の思い出は、岡山県の田舎で虫採り、海水浴に瀬戸内海で
はじ うみづ こと
初めて海釣りをした事などです。

それらには、そぼ おや きょうだい しんせき こうどう
それらには、祖母、親、兄弟、いとこ、親戚のおじさん、おばさんとの行動
がおお おも さい おも こと わたし ようしょうき
が多かったと思います。45才になった今、想う事ですが、私は幼少期か

さまざま ひとびと みまもら けいけん いま
ら様々な人々に見守れかけがえのない経験をし、今があるんだなあ～とい
こと つ だじゆく ちょうしちょうなん う しゆくめい うら こと おお あ
う事です。津田塾の長子長男に生まれた宿命を恨んだ事は大いに有りま

したが、ようしょうき こども せんせい き せいとたち
したが、幼少期から子供の先生が来たと生徒達にからかわれながらも、
しょうがくせい せんせい おし たちば た きちょう けいけん どうじ
小学生で先生として教える立場に立ったのは貴重な経験でしたし、当時、

しぶちょう ちち かいごう しぶちょうかいぎ おとうと しゅつせきほんとう よ
支部長だった父と会合や支部長会議に弟と出席していたのは本当に良
けいけん みみどしま
い経験となりました。しかし、耳年増にはなりませんでした。なぜなら、

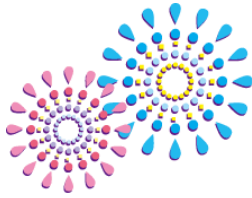
な あ せんせいがた あつ せき こども わたしたち はいりよ くだ
名の有る先生方の集まる席ですから子供の私達にも配慮して下さいまし
たから・・・。しかし、いま しゃかい
たから・・・。しかし、今の社会はどうでしょう？障害者に対する配慮は

なされていのでしょうか？特にせいしんしょうがいしゃ たい ごうりてきはいりよ かいむ
なされているのでしょうか？特に精神障害者に対する合理的配慮は皆無に
ちか かん せんじつ ちかてつ えき すわ
近いと感じております。先日、地下鉄の駅のホームでベンチに座っていた

だけなのですが、わか せびろ ぬ わたし む し
だけなのですが、若いサラリーマンが背広を脱ぎ、私に向かって「死ね！
きしよいんじゃ！うせろ！ボケ！」とののしって来ました。私は落ち着き、

め か と あいて う
目つきを変えゆっくりマスクを取りました。すると、相手は「失せろ！ボ
け！」と言って逃げて行きました。この様な現状を職員さんはどう変え
ようどりよく き
ようと努力して来たのでしょうか？

(文責：津田誠大)



かい こころの会だより

あつ あつ なつ
暑い、暑い夏がやってきます！

にっしやびょう ねつちゆうしやう き たいさく ねが
まずは、日射病や熱中症には気をつけて、対策バッチリでお願いします。

すいぶんほきゆう き
水分補給に気をつけていただくことはいうまでもありませんが、

つめ た す
冷たいものを食べ過ぎたり、エアコンをガンガンきかせたり・・・

かんきやう
というのはカラダにも環境にもいただけませんね。

せんじん ち え ふうりん かんようしよくぶつ
先人の知恵にまなび、たとえば風鈴や、グリーンハンギング(観葉植物などをつるす)

たの げんかんさき う みず
を楽しんだり、ベランダや玄関先に打ち水をしたり。

はなび なつまつ きせつ たの
また、花火や夏祭りなど、この季節のイベントを楽しんでくださいね。

みの お たきみち がつまつ
箕面の滝道は、は 8月末までライトアップされています。

にちぼつ よる じ たき
日没から夜10時まで、ライトアップされた滝はなかなかのものですよ(^.^)



たの なつ
どうか楽しい夏にしてください～(^.^♪



かつどうほうこく

●7月活動報告

7月18日 シェスタ屋食実習
ちゆうしよくじっしゆう

かつどうよてい

●8月の活動予定

☆8月のこころの会・例会、ハーミッツ、

シェスタ屋食実習、もみじの家の

給食はすべておやすみです。

あつ なつ じあい
暑い夏、くれぐれもご自愛ください

ね。また9月に、元気にお目に

かけられるのを楽しみにしています

(^^) /

じっしゅう おれい
実習の御礼

こんにちは。皆様お変わりはないでしょうか。この度15日間という短い期間でしたが大変お世話になり、ありがとうございました。色々な不安もありましたが、職員の皆様、メンバーの皆様に暖かく迎えて頂き、毎日充実した実習生活を送る事が出来ました。短い期間の中で、とても貴重な経験をさせて頂いた事、とても丁寧なご指導をして頂いた事で多くの学びを得る事ができました。また、心暖まるご配慮、心より感謝しております。メンバーの皆様とは、楽しい時間を一緒に過ごせた事、応援して下さい下さった事、たくさんのお話をして下さった事、そしていつも暖かく接して下さい下さった事、とても嬉しかったです。本当にありがとうございました。職員の方とメンバーの皆様との関わり合いや、皆様の向上心や頑張る姿、職員の皆様の想いを知る事ができ、私自信たくさん励まされました。この貴重な経験を活かし、これからも頑張っていきます。本当にありがとうございました。皆様のご健勝をお祈りいたします。

おおさかいりょうぎじゅつがくえんせんもんがっこう
大阪医療技術学園専門学校
きじよか ふじこ
喜如嘉 富二子

☆☆

しんじん しょうかい
新人さん紹介

はじめまして。6月22日から「あっとほーむ」で非常勤職員として

勤務しています小林香です。主に調理のお手伝いをさせて頂いてい

ます。初めての事ばかりで、メンバーさんに教えてもらう事も多く、毎日

がドキドキの連続ですが、一人でも多くのメンバーさんに快適に作業し

て頂けるお手伝いが出来ればと思っています。普段は息子2人に毎日

大声で怒鳴っていますが、「あっとほーむ」では穏やかに優しく接する事

を心がけます(笑)どうぞ、よろしくお願ひします。

こばやし かおり
小林 香

シエスタ
あっとほーむ
もみじの家

八月
予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------------|-------------------------|------------------|--|--|--------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | ミーティング 大掃除 (シエスタ) | | | ミーティング・調理実習 (もみじの家) | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | 消防訓練 (あっとほーむ) | あっとほーむ弁当はお休みます J S N 就労準備基礎講座 昼食レク (あっとほーむ) 調理実習 (シエスタ) | 外出レク あっとほーむ弁当はお休みます (あっとほーむ) 調理実習 (シエスタ) | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | あっとほーむ弁当はお休みます ミーティング (あっとほーむ) | | | 箕面市教職員研修受入4名 (もみじの家) | 箕面市教職員研修受入4名 (もみじの家) | 萱野東小祭り (もみじの家・あっとほーむ) |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | あかつき福祉会納涼祭 (シエスタ) | |
| 30 | 31 | | | | | |

発行人

二〇〇年二月二日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行
関西障害者定期刊行協会 大阪市天王寺区真田山町二二二 定価五十円

パオみのお
八月
予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------------------------|----|-----------------------|----|-----------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | ★東小まつり |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | ★パオミーティング (16:15~) | | ★カメカメクラブ (淀川花火大会) |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 家族相談日 (13:00~14:00) | | | | ★パソコン教室 (14:00~16:00) |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | | | ★外出外食レク (びっくりドンキー、 ドン・キホーテ) |
| 30 | 31 | | | | | |

* ★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。

* ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。



カフェ シエスタ
cafe sista

Garage Sale

ガレージセール物品募集

提供していただける方はご連絡ください。お預かりに参ります。

電話・FAX 072-724-0110

※詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型事業所 もみじの家 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006

あっとほーむ 〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950

シエスタ 〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110

地域活動支援センター パオみのお 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800