

KSKS

社会福祉法人 **息吹**

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

ニュース

NO.220
2014.10.1

かい
こころの会

こうりゅうかい
交流会

にちじ

がつ むいか もく

日時:11月6日(木)

10:30

うけつけかいし
受付開始



11:00

かいし
開始

15:00

しゅうりょう
終了

ばしょ

えん

場所:ささゆり園

プレイルーム



いぶき 息吹 9月活動報告

4日(木)・・・パオミーティング (パオみのむ)

5日(金)・・・ミーティング・調理実習 (もみじの家)

8日(月)~17日(水)・・・ガレージセール (シェスタ)

9日(火)・・・ミーティング (シェスタ)

10日(水)・・・こころの会 給食 (もみじの家)

11日(木)・・・さきかけ スポーツ推進振興クラブ運営会議 (パオみのむ)

13日(土)・・・カメカメクラブ【DVD鑑賞】 (パオみのむ)

15日(月)・・・昼食レク【スシロー】 (パオみのむ)

19日(金)~20日(土)・・・息吹一泊旅行【白浜】

19日(金)・・・こころの会調理実習 (シェスタ)

20日(土)・・・パソコン教室 (パオみのむ)

22日(月)・・・ミーティング (あっとほーむ)

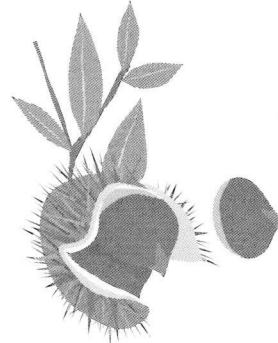
23日(火)・・・家族相談日 (パオみのむ)

25日(木)・・・ハーミツ【ミーティング】

1日(月)~17日(水)・・・大阪バイオメディカル専門学校実習生受け入れ (一名)

18日(木)~10月3日(金)・・・大阪健康ほいく専門学校実習生受け入れ (一名)

2日(火)~30(火)・・・箕面市職員研修受け入れ (もみじの家、あっとほーむ、シェスタ)



10月パオみのおニュース

今年の夏は「平成26年8月豪雨」と名前がつけられたほどの降雨で、広く全国的に被害が広がりました。9月も引き続き雨が多かったです。被災された方にはお見舞い申し上げます。10月は台風シーズンですが、実り多き秋晴れを期待したいものです。抜けるような青い空の下でスポーツなど思いっきり身体を動かすのも良いですね。

10月の ★印 活動予定

★2日(木)・・パオミーティング

★4日(土)・・昼食レク【どん亭】 食事代自己負担

パオ出発11:15 現地集合11:30

現地解散13:00ごろ パオ戻り13:15ごろ

申込締切10月3日(金)17:00まで



すきやき

しゃぶしゃぶ

★11日(土)・・カメカメクラブ【大江戸温泉物語】

詳細はカメカメクラブ記事をご覧ください。



★18日(土)・・パソコン教室 14:00~16:00

場所: パオみのお地域活動支援室

定員: 4人 (定員になり次第締め切り)

内容: テンプレートを使ったチラシ等の作成

★24日(金)・・とれとれクラブ【明石大蔵海岸】

パオ出発9:00 パオ戻り17:00ごろ

申込締切10月18日(土)17:00まで

ふめい てん

たず

ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

10月 パオミのおニュース

パート 2

2014年 息吹一泊旅行 in 南紀白浜

～海と温泉・アドベンチャーワールド満喫の旅～

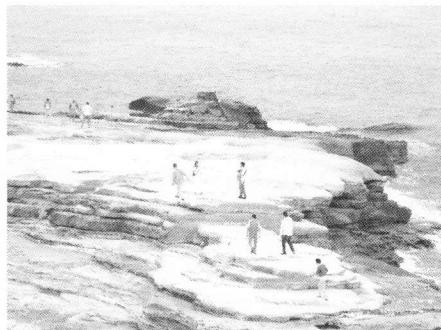
今年の一泊旅行は和歌山県。大阪府と隣接する県なので行ったことがある方ちら

ほら。ですが、2日間で工場見学やアドベンチャーワールドなど、和歌山県の魅力

を存分に味わうことができました。夜は広い温泉に入り、海の見える部屋でゆった

りと過ごしました。

～1日目（9月19日）～



せんじょうじき
千畳敷

やっほ～～～！！

うめぼ こうじょうけんがく
梅干し工場見学

うめあじ
梅味のソフトクリーム♪

おいしかった～ (^ - ^)



にちめ がつ か
～2日目 (9月20日)～

アドベンチャー
ワールド♪



カワウソと
ハイ、チーズ★

しゅっぱつまえ しゅうごう
出発前に集合～！

かかん つかさま らいねん たの
～2日間、お疲れ様でした。また来年、楽しみですね！～

はっしん がつごう カメカメクラブ発信 10月号

がつ でいーぶいでいーかんしようかい おおかた
9月はパオみのおで D V D 鑑賞会をしました。大方の
よそう ことし だい えいが ゆき じょおう えら
予想では今年の大ヒット映画「アナと雪の女王」が選ばれ
もく げばひょう えら
ると目されていましたが、下馬評をくつがえして選んだの
はなんと「ミナミの帝王」でした。ヤクザな金貸しの世界
ついおう かねか せかい
にどっぷりと浸かって、楽しいひと時でした。やっぱり土曜
ひるさ かぎ がつ みのおおんせん
の昼下がりのドラマはこれに限りますね。10月は箕面温泉
おんせん
ツアーです。リニューアルされた温泉にみんなでレッツゴ
ー！

* + * + * + * + * + 平成26年10月・11月の活動予定です * + * + * + * + * + *

●10月11日(土)…『大江戸温泉物語』 箕面駅前集合 11:00

●11月8日(土)…『ミーティング』 パオみのお地域活動支援室 13:45～

* + * + * + * + * + * + * + * + * + * + * + * + * + * + * + *

さきがけ すいしんしんこう
魁 スポーツ推進振興クラブ
(当事者クラブ)
かつどうはうごく かつどうよてい
活動報告・活動予定

かぜかね あき きせつ みなさまいかが す
風薫る秋の季節を、皆様如何お過ごしでしょうか？

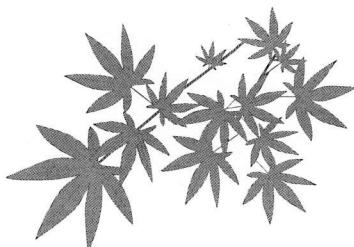
あき い きんもくせい かね おも だ むかし りょう じっか とも
秋と言えば金木犀の香りを思い出しますが、昔の「かたばみ寮」のグループホームと実家で共
かん わたくし きょうつう あき ふうぶつし いま むかし
に感じられる、私にとっての共通の秋の風物詩でしたが、今は昔となってしまいました。
わたくし ふうらいぼうできじんせい たいせつ
私の風来坊的人生の1ページに大切にしまっておきます。

ほんたい はい さ がつ にちとう うんえいかいぎ ひら がつ かいさい
さて、本題に入りますが、去る9月11日当クラブの運営会議が開かれました。3月に開催しま
さきがけ いぶき きょうさい べんきょうかい かいいけいしゅうしほうこく しゅうけいけっか さんかしゃ くば
した「魁」「息吹」共催の勉強会の会計収支報告やアンケートの集計結果を参加者に配り、
ほうこく いただ
報告させて頂きました。

いま とうじしゃかい もんたい こうれいか ともな さきがけ かつじう
今、当事者会としての問題は、メンバーさんの高齢化です。それに伴って「魁」の活動も
へんか もと かん か こ かつどう きゅうきゅうしや かいほどよ こと
変化が求められていると感じております。過去の活動で、救急車を3回程呼ぶ事がありまし
た。外科的手術をする方もおられました。そんな経験から、代表の私としましては、利用者
けんこう あんぜん さいゆうせん かんが かいぎ なか ある かいとく
の健康と安全が、最優先されなければならないと考えております。会議の中で、歩こう会的な
とく く ていあん いただ かた けいけん だいひょう わたくし りょうしや
取り組みを提案させて頂きました。私の提案ですが「ぼちぼち、そろそろ歩こうかい？」と
みぢか しない みんな さんほきぶん さんさく かつどう ほん だ さんかひ むりとう
して、身近な市内を皆で散歩気分で散策する活動、ドリンクは1本出しますが参加費は無料に
したいです。当事者会ですので細かいことは言わず買い物自由で、気が向けば店に入って皆
きゅうけい あ おも ひとり ある みんな ある たの
で休憩もありだと思います。とにかく一人で歩くのは「さみしい」皆で歩けば「楽しい」と
なると思います。今後はこのような活動も交えて行きたいと思います。

じかい かつどう みの おおおたき と ざん か に ちじ
次回の活動は箕面大瀧までの登山を兼ねたもみじ狩りです。日時はメイプルハウスニュース
し いた みなさま ねが いた こんご かつどう みなさま とも き い
にてお知らせ致しますので、皆様よろしくお願ひ致します。今後の活動も皆様と共に決めて行き
おも じかい がつ ていれいいうんえいかいぎ とき かつどうでいあん みなさま ほう だ いただ
たいと思いますので、次回12月の定例運営会議の時までに活動提案を皆様の方から出して頂
さいわ こんご とう うんえい りかい きょうりょく ほど
ければ幸いです。今後も当クラブの運営にご理解ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

ぶんせき つ だ せいた
(文責:津田誠大)



じつしゅう　おれい 実習の御礼

たび　かかん　みじか　きかん　いそが　なか　しんせつていねい
この度、15日間という短い期間ではありましたが、お忙しい中、親切丁寧に
しどういただ
ご指導頂きました。

じつしゅう　いた　てん　おお　めいわく　たた
実習中、わからないことや至らない点が多く、ご迷惑をおかけしたことが多々
あったのではないかと思っています。

こんかい　はじ　じつしゅう　さいご　じつしゅう　づづ　りょうしゃ
今回が初めての実習であったので、最後まで実習を続けられるのか、利用者の
かた　はなし　でき　など　ふあん　きんちよう　りょうしゃ
方と話をすることが出来るのか等、不安と緊張がありました。しかし、利用者の
かた　しょくいん　かた　こえ　か　いただ　ぶじ　じつしゅう　お　でき
方や職員の方に声を掛けて頂いたことで、無事に実習を終えることが出来ました。

じつしゅう　いただ　なか　こせいゆた　りょうしゃ　かた　はなし　いつしょ
実習をさせて頂く中で、個性豊かな利用者の方と話をすることや、一緒にト
ランプなどをして遊ぶことで同じ時間を共有すること、就労継続支援B型事業所
さぎょううちゅう　ようす　さぎょう　じゅうろうけいぞくしょん　がたじぎょうしょ
では、作業中の様子やどのような作業をしているのか、グループホームにお邪魔
じやま
した際には、生活の場での様子を知ることが出来ました。また、利用者の方と職員
かた　かか　あ　かんけいき　かん　れんけい　かんけいぜい　じっさい　げんば　し
の方の関わり合いや関係機関との連携や関係性など、実際の現場でしか知ること
でき　まな　でき
が出来ないことをたくさん学ぶことが出来ました。

けいけん　い　がんば　おも　ほんとう
この経験を活かし、これからも頑張っていこうと思っています。本当に、ありがとうございました。

おおさか　せんもんがっこう　しまだ　ゆうき
大阪バイオメディカル専門学校　島田　有稀

* * * * *

かい みのお会

さ　がつ　にち　か　しょうご　えん　こうりゅうかい　か　べんきょうかい　かいさい
去る9月16日(火)正午よりささゆり園にて、交流会を兼ねた勉強会を開催
いた　ちゅうしょく　せいしんしちかん　にんちしょう　かぞく　む
致しました。昼食をとりながら、精神疾患や認知症のこと、また家族の向き
あ　かたなど　こうし　まね　はなし　めい　さんかしゃ
合い方等、講師を招いて、みんなでいろいろな話をしました。16名の参加者
じかん　わた　こうりゅうかい　ま　じかん　す　たの
で、3時間にも亘る交流会でしたが、あっという間に時間が過ぎて、とても楽しいひとときでした。

じ　か　い　や　く　い　ん　か　い 次回役員会

にちじ　がつ　にち　か　ごぜん　じ　じ
日時　10月21日(火) 午前10時半～12時
ばしょ　ばん　えん
場所　ささゆり園



息吹新人職員紹介

7月から息吹に経理事務として勤務させていただいております

田中 優子と申します。出身は鹿児島県、AB型です。

最初は部門が多くて不安も多かったのですが、担当の職員さんに丁寧にご指導いただき、今はようやく大まかに各部門を把握できるようになりました。

仕事のない時は落語を聴きに行ったり、映画を観に行ったりしています。

一日も早く仕事を覚え、息吹の皆様と余裕を持って接することができるよう頑張って参りたいと思います。

よろしくお願ひ致します。

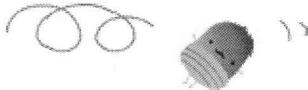
7月より、パオみのおで勤務しております、矢野 智子と申します。パオみのおでは、主にサービス等利用計画の作成など、相談支援業務のサポートの仕事をしています。相談の電話を受けるときは、相手が気持ちを楽にして電話を切ってもらえるように心がけています。また、訪問する事が多いのですが、箕面は全く土地勘がないので、仕事と地理を覚えるのに必死な毎日です。シェスタやもみじの家、あっとほーむにも、時々お邪魔すると思いますが、よろしくお願ひします！

パオみのお 矢野 智子



か こ こ ろ の 会 だ よ い

ひま　あき　ふか　かん　ごろ
日増しに秋の深まりを感じる頃となりましたが、みなさまお変わりありませんか？



あき　みの　しぜん　めぐ　かんしゃ
秋は実りのシーズン。自然の恵みに感謝したいですね。

あきまつ　こうらく　きせつ
またスポーツや秋祭り、行楽の季節です(^.^)

からだ　うご　きも　よ　たの
なるべく身体を動かして、気持ちの良いアウトドアを楽しみませんか？



●9月の活動報告

9月 4日 こころの会・例会

こうりゅうかい　きょうぎ　しょうさい　けってい
「交流会」について協議、詳細を決定

9月10日 もみじの家給食

9月19日 シエスタ調理実習

●10月の活動予定

10月 8日 もみじの家給食

10月17日 シエスタ調理実習

“交流会”的お知らせ

にちじ　もく
日時:11月6日(木)

ばしょ　えん
場所:ささゆり園プレイルーム

うけつけ　かいし
受付:10:30~開始11時

かいひ
会費:500円

たの　だ　もの
ゲームやランチ、楽しい出し物

いつものbingoゲームも♪

★11月 6日は、恒例の「交流会」です。

ことし　さんか　こころ　ま
今年もたくさんのご参加を、心からお待ちしています～(^.^)/

もう　こ　かくしょ　ねが
お申し込みは、各所へ10月30日までにお願いします。

もみじの家

シェスタ
あつとほーむ

十月予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----------------|----------------|----|---|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | 調理実習、ミーティング(もみじの家) | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | こころの会給食(もみじの家) | | | | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 祝日 | | ミーティング(シェスタ) | | こころの会調理実習(シェスター)
いっぷく実行委員会(場所:もみじの家) | | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ミーティング(あつとほーむ) | | | | | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

発行人

二〇〇〇年十二月十二日
関西障害者定期刊行協会

第三種郵便物承認
大阪市天王寺区真田山町二一二

毎月1・2・3・4・5・6・7・8の日発行
定価五十円

パオみのお十月予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|------------------------|----|------------------------|----------|-----------------------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | ★パオミニーティング
(16:15~) | | ★昼食レク
(どん亭)
カチカチクラブ | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | | | ★カメカメクラブ
(大江戸温泉物語)
(11:00~) | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | | | ★パソコン教室
(14:00~16:00) | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 家族相談日
(13:00~14:00) | | ハーミツツ活動日 | ★とれとれクラブ | | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

*★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。

*ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

編集後記 先日南紀白浜へ旅行に行って来た。白浜は古くから温泉地として栄えた地域だそうで、その通りいかにもにぎやかな行楽地と言う雰囲気で旅行を楽しめた。私にとって温泉地と言えば「温泉若女将の殺人推理」シリーズである。あの東ちづるが着物姿で疾走する姿は壮観で、画面に映る観光地等の景色も明光風靡で大好きな番組である。シリーズ第14作目がこの白浜温泉が舞台となっており、足を運んだことがない方でも存分に南紀での旅行気分を味わえる内容になっている。この番組は再放送をよくやっているので、興味のある方はご覧になってはと思う。

* 詳細につきましては各事業所にお問い合わせ下さい。

| | | |
|-------------|-------------------------|--|
| 就労継続支援B型事業所 | もみじの家
あつとほーむ
シェスタ | 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006
〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950
〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110 |
| 地域活動支援センター | パオみのお | 〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800 |