

KSKS

社会福祉法人 **いぶき**
息吹

メイプルハウス

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

ニュース

NO.197

2012.11.1

こころの会だより



今年も10月25日（木）に、こころの会交流会をささゆり園で開催しました。

息吹の皆様はじめ、みのお会の皆様方に多数ご参加・ご協力いただき本当にありがとうございました。

お天気のも恵まれ、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

今年は、総勢61名の参加でした。

参加された方々から、たくさん感想をいただきました。

【感想】



*始めに、体操をやって気分が和らぎました。家族会も何か出しの物を考えなくてはいけませんね～。楽しい1日でした。

*今年初めて参加させていただきました。とても楽しかったので来年も参加したいと思います。ありがとうございました。

*お弁当もとても美味しかったです。頭の体操になりゲームやクイズも良かったです。ありがとうございました。

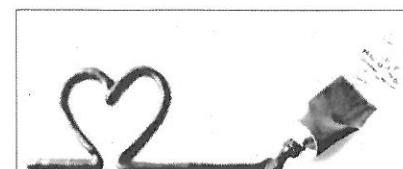
*パンくい競争は何度か挑戦したが、初めてちゃんと口で取れた。

*職員さんやこころの会の皆さんに一同に顔を合わせる機会がないので、とてもいい機会を与えていただき嬉しかったです。

*自分も一人じゃない、仲間も、理解してくださる

方もいるんだと勇気をもらったような気がします。

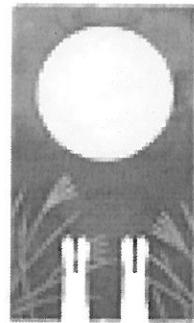
みなさんの笑顔と笑い声にあふれた一日でした。お疲れ様でした。



二〇〇〇年一二月二日 第三種郵便物承認 毎月1・2・3・4・5・6・7・8の日発行

10月活動報告

- 4日(木) パオミーティング
- 5日(金) ミーティング(もみじの家)
9日(火) ミーティング(シェスタ)
なかよし会(カラオケ)(シェスタ)
- 10日(水) こころの会給食(もみじの家)
- 11日(木) とれとれクラブ(パオみのお)
- 13日(土) カメカメクラブ「昼食会 冷し中華」
- 15日~19日 あつとほーむ陶器市
ミーティング(あつとほーむ)
- 18日(木) 魁スポーツ推進振興クラブ運営会議(パオみのお)
- 19日(金) いつぶく実行委員会
- 20日(土) 家族相談日(パオみのお)
- 23日(火) 焼き菓子講習会(シェスタ)
箕面東高校ボランティア体験実習生受け入れ(あつとほーむ)
- 23日(火) 外食レク「黒兵衛」(パオみのお)
ハートパーク実行委員会
- 25日(木) こころの会交流会
- 26日(金) こころの会給食(シェスタ)
- 27日(土) 金蘭大学 学祭出店(シェスタ)
- 31日(水) 梅田へ行こう「デパ地下ツアー」(パオみのお)



パオみのお ニュース

だんぱう き ぐ

あたた

ここち

てばな

きせつ

暖房器具のホンワカとした温かさが心地よく、手放せなくなる季節

となりました。

ことし みのお たき こうよう もみじが たの
今年も箕面の滝の紅葉「紅葉狩り」を楽しみたいですね。

--*-* 11月の予定表 ★印 の活動内容です *-*-*-*

さきがけ すいしんしんこう とざん
★ 8日(木)…魁スポーツ推進振興クラブ「登山」

★ 10日(土)…カメカメクラブ「ミーティング」

しようさい かく ごらん
☆ 詳細については各ページをご覧ください

ちゅうしき てい とよなかみどりがおかでん
★ 13日(火)…昼食レク「どん亭」 豊中緑丘店 tel 06-6841-5971

もうしこみしめきり しょくじだい じ こ ふたん
申込締切: 10日(水) 17:00まで ※食事代自己負担

しゅうごうしゅっぱつ もど
集合出発 パオみのお 11:30 パオ戻り 13:00ごろ

げん ちしゅうごう もど
現地集合 11:45 現地解散 12:45ごろ

さんかしや めい ぱあい ちゅうし
※参加者1名の場合は中止となります。



くるま じゅんび かもら しめきりび もうしこみ
※車の準備がありますので必ず締切日までに、パオみのおへ申込ください。



★ 17日(土)…DVD鑑賞会 「さよならぼくたちのようちえん」

しゅえん あしだ まな
主演:芦田愛菜

じかん 時間 14:00~16:00ごろ

ばしょ ちいきかつどうしょんしつ
場所:パオみのお 地域活動支援室

もうしこみ ふ よう
※申込不要です。

がいしゅつ だいにち
★ 27日(火)…外出レク 「イオンモール大日」



しゅうごうしゅっぱつ もど
集合出発 パオみのお 11:00 パオ戻り 15:00ごろ

もうしこみしめきり
申込締切 26日(土) 17:00まで イオンモールで昼食となります。

さんかしや めい ぱあい ちゅうし
※参加者1名の場合は中止となります。

くるま じゅんび かもら しめきりび もうしこみ
※車の準備がありますので必ず締切日までに、パオみのおへ申込ください。

ふめい てん
ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ねください。

とれとれクラブ 日記

い
行ってきましたあ～♪♪ 大蔵海岸

おおくらかいがん
2012年 10月 11日



こもの おお ほとん
小物が多く殆どをリリースしましたが、

かわはぎ

シマダイ

赤ガシラ

ベラ

グレ

マダイ

と釣り上げた種類は多く、

「これがデカかったら、そこそこ値が張るなあ
～！！」といながら海へ返しました。



じかい ねら おおものねら
次回は『アジ狙い』の『大物狙い』に 乞うご期待！！

さきがけ すいしんしんこう
魁 スポーツ推進振興クラブ
かつどうほうこく かつどうよてい
活動報告・活動予定

みのお やま まち もみじ うつく はな きせつ みなさま す
箕面の山も街も紅葉の美しさで華やぐ季節となりました。皆様いかがお過ごでしようか?
みのお やまみち ある こと じもと とち やま いただ き ちさんちしょう
箕面の山道を歩く事は地元の土地・山のエネルギーを頂くような気がします。地産地消とよく
い じもと しんりんよく う
言いますが、地元からも森林浴などパワーを受けたいものです。

さて、ところで 11 月の活動は登山をスポーツと捉え山登りと紅葉狩りを兼ねて行ないたいと思
おも こんかい さんかひむりょう う ほはば
います。今回は参加費無料で、ワンドリンクも付けます。2 回～3 回休憩を入れながら歩幅
ちい みなたの おも みなさま きがる さんか くだ
を小さく、ゆっくりぶらぶら皆で楽しみたいと思いますので、皆様お気軽に参加して下さい。
ひる ちょうじょう とき ちか しょくじどころ べんとうじさん けっこう じこふたん
お昼は頂上にて滝の近くにはお食事処もありますし、弁当持参でも結構です。ただし自己負担
ねがいた
でお願い致します。

そして 10 月 18 日に運営会議を開きました。決定事項は当クラブの団体の印鑑を作る事、新た
つうちょう つく こと ねんどまつ みなさま かいいけいほうこく こと いぜん かいいけい かたたち ふめい
に通帳を作りなおす事、年度末に皆様に会計報告をする事、以前に会計をしていました方達に不明
てん うんえいかいぎ ば せつめいせきにん こと こと こと がつついれいいうんえいかいぎ
な点について運営会議の場で説明責任をとつてもらう事です。この事は 12 月定例運営会議で
はなし い おも
話をつめて行きたいと思います。

季節の変わり目ですので、皆様ご自愛下さい。これからも当クラブの運営にご理解を賜ります
ねがもうあ
すようお願い申し上げます。

ぶんせき つだせいた
(文責: 津田誠大)

かつどうよてい
活動予定

にちじ がつ ようか もく じしゅうごう じ ぶんしゅっぱつ うてんちゅうし
日時: 11 月 8 日 (木) 10 時集合 10 時 30 分出発 (雨天中止)

がつ にち きん うてんちゅうし ばあい よび び しゅうごうじかん おな
11 月 16 日 (金) [11/8 雨天中止の場合の予備日です。集合時間は同じです]

ばしょ みのおえきかいさつぐちまえしゅうごう みのおこくでいこうえんもみじが
場所: 箕面駅改札口前集合 (箕面国定公園紅葉狩り)

さんかひ むりょう ちゅうしょく かくじ
参加費: 無料、昼食は各自で…、ワンドリンク付き

カメカメクラブ発信 11月号

さむ い こおりみず
「ちょっと寒いかなあ～？？」と言いつつ、10月は氷水でキュッとしめた
ねなんいさいご ひや ちゅうか つく めん かく やさい
年内最後の(?)冷し中華を作り、麺が隠れるくらいの野菜も
たっぷり食べました。

11月の活動はミーティングです。

➡ 日にち: 11 月 10 日 (土) ➡ 時間: 14:00
➡ 場所: パオみのお地域活動支援室

クリスマスケーキ 早割受付中

MERRY CHRISTMAS !

11月中にクリスマスケーキを

ご注文して頂きますと、

* 10% OFF

ご注文はお早めに・・・

カフェシェスタ

MERRY オーダーシート CHRISTMAS

お名前			
お引取り日時	月 日 時ごろ		
お引取り方法	来店 / 配達		
ご注文者様と配達先が異なる場合の連絡先をお書きください。	お名前	住所	電話番号
お客様の連絡先	住所	電話番号	
その他、なにかありましたらこの欄へお書きください。			

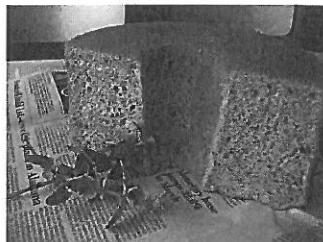
土・日・祝の配達はございません。

22日・23日は店舗のみ営業11:00~15:00
24日は10:00~12:00ご来店のみのお渡しとなります。

デコレーションケーキ
(生クリーミー)

いろんなフルーツが入ってます
上には苺をトッピング

価格: 21cmホール 4000円
17cmホール 3000円
15cmホール 2000円



シフォンケーキ

ふあふあ、しっとりしたやさしいケーキ。

種類: ミルクティー
ココア
プレーン



価格: 21cmホール 1800円
15cmホール 600円

21cmホール 10~12人分
15cmホール 4~6人分
※あくまで目安です。

写真は一例です。実物とは違う場合がございます。

ご注文表

商品名	種類	数量	商品名	種類	数量

ご注文数量合計	個
ご注文合計金額	円

メープル
CAFE & CAFE

ご注文ありがとうございました。

定休日: 土曜日 祝祭日 その他不定期に休日が入ることがあり、ご迷惑をおかけすることがあります。

大阪府箕面市瀬川2-5-14
TEL&FAX 072-724-0110



みのしせいしんしようがいしゃかぞくかい
箕面市精神障害者家族会

かい
みのしほう

しゅうれい こごち きせつ 秋冷の心地よい季節、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

たび かい しんばく か がつ にち にち ばくふつか のせ
この度、みのお会では親睦も兼ねて 10月 23日・24日の 1泊2日で能勢
おんせん い めいさんか ひごろ つか あら なが 温泉に行ってきました。13名参加し、日頃の疲れを洗い流してきました。
にち かい こうりゅうかい めいさんか たの
また 25日には『こころの会の交流会』にみのお会からは 10名参加し、樂
とき す しいひと時を過ごしました。

じかい かいやくいんかい
《次回 みのお会役員会》

にってい へいせい ねん がつはつかか
日程 平成24年11月20日(火)
じかん ごぜん じ ふん 午前10時30分から
ばしょ えん 場所 ささゆり園

～～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

投稿コーナー

「音楽の原点」

津田誠大

音楽は

愛するものではない

楽しむものだ

その結果が

愛する事につながる

精神保健福祉援助実習を終えて

こんにちは、実習で9月3日から9月20日まで社会福祉法人 息吹で、お世話になりました。大阪健康ほいく専門学校の林謙二と申します。

息吹で実習をさせていただき、精神障がいのある方に対しての支援を勉強させていただきました。実習で精神障がいのある方と接し、その方が求められているものが、わたし達となんら変わることがないと学びました。おいしいものが食べたい、給料をもらうと嬉しい、あそこに出かけたいなど、メンバーの皆様方がごく当たり前のニーズを持っていると、改めて発見することができました。

人間関係や仕事を大切にすることで豊かな生活を送ることができただと感じました。精神保健福祉士はメンバーの日常生活を支えることで一人ひとりのメンバーと信頼関係を築きあげていくのだと思いました。福祉というものは誰にとっても当たり前の生活を保障していくものであると学びました。

実習で学んだことを活かし、今後の役に立てたいと思います。メンバーの皆さん、職員の皆さん 短い間でしたありがとうございました。

大阪健康ほいく専門学校
林謙二

☆☆☆

先月9月25(火)より 12日間、実習でお世話になりました加藤です。

実習中はメンバー、職員、ボランティアの方々と毎日楽しくお話ししながらいろいろと丁寧に教えていただき、たくさんのこと学ぶことができました。体調を崩すこともなく、元気に実習を終えられたのも皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。またどこかで皆さんとお会いするのを楽しみにしています。

これから精神保健福祉士を目指して一生懸命頑張ります。

九州医療専門学校
加藤 優

根っこの会より

～上半期の報告とお願い～

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、平素は、根っここの会並びに(社福)息吹の運営に一方ならぬご支援・ご協力を頂き、ありがとうございます。

上半期の報告をさせていただきます。

9月末時点で、会員数66名。会費合計142,000円と多くの方のご支援をいただきました。本当にありがとうございます。障がい者福祉の分野で、施設運営が厳しさを増す一方のなか、逆風立ち向かうべく、社会福祉法人息吹の運営を応援する会として、できたのが根っここの会です。今後も、引き続き、ご支援・ご協力ををお願いするとともに、この記事を見られた方のご入会、会員様の身近な方への呼びかけをお願い申し上げます。

謹言

入会及び会費納入について

根っここの会では、精神障がい者の地域生活を支える(社福)息吹の応援団として、入会をお願いしています。

- 会費は、(社福)息吹の運営費の一部として大切に使わせていただきます。
- 会費納入状況については、毎年会計年度締め切り後に(社福)息吹機関紙のメイプルハウスニュースにて報告致します。
- 会員の方には、毎月一回発行の(社福)息吹機関紙のメイプルハウスニュースを送付させていただきます。
- 2年以上会費の納入の無い方へは、ニュースの送付ができなくなりますのでご了承ください。

代表 橋本 洋子

呼びかけ人 下司 良一 三阪 義英

大河内 まほ

年会費 一口 1,000円 (何口でも可)

振込先 郵便振替口座 00940-2-147886

加入者名 根っここの会

お問い合わせ

みのおしじんばにし
箕面市船場西1-11-35

総合保健福祉センター分館

パオミのお内

ね
根っここの会

TEL/FAX 072-726-7800

もみじの家十一月予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ミーティング	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	箕面市立第二中学校職場体験実習受入	箕面市立第二中学校職場体験実習受入	箕面市立第二中学校職場体験実習受入			
12	13 ハートパーク実行委員会	14 こころの会給食	15	16 いっぷく実行委員会	17	18
19	20 萱野北小学校ワークショップ	21 ハートパーク実行委員会	22 <small>(11-24)活動日</small>	23 祝日	24	25
26	27 萱野北小学校タワシ作り体験受入	28 萱野北小学校タワシ作り体験受入	29 萱野北小学校タワシ作り体験受入	30		

*ご不明な点がございましたら、もみじの家(072-721-9006)までお尋ねください。

あつとほーむ十一月予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 <small>臨時ミーティング (13:30~)</small>	14	15	16 いっぷく実行委員会	17	18
19	20 ・萱野北小学校ワークショップ ・ミーティング	21 ハートパーク実行委員会	22 <small>(11-24)活動日</small>	23 祝日	24	25
26	27	28	29	30		

*ご不明な点がございましたら、あつとほーむ(072-730-6950)までお尋ねください。

シェスタ十一月予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 ・ミーティング ・なかよし会 ・ハートパーク実行委員会	14 野菜市	15	16 ・いっぷく実行委員会 ・こころの会 給食	17	18
19 萱野北小ワークショップ	20 ハートパーク実行委員会	21 ハーミツツ活動日	22	23 祝日	24	25
26	27	28	29	30		

*ご不明な点がございましたら、シェスタ(072-724-0110)までお尋ねください。

パオみのお十一月予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 パオミニーティング (13:45~)	2	3 (開所)	4
5	6	7	8 ★魁スポーツ推進振興クラブ (登山)	9	10 ★カメカメクラブミニーティング	11
12	13 ★屋食レク (どん亭) ・ハートパーク実行委員会	14	15	16 いっぷく実行委員会	17 家族相談日 ★DVD鑑賞会	18
19 萱野北小ワークショップ	20 ハートパーク実行委員会	21 ハーミツツ活動日	22	23 (開所)	24	25
26	27 ★外出レク (イオンモール大日)	28	29	30		

*★印の詳細についてはパオみのおニュースの記事をご覧ください。

*ご不明な点がございましたら、パオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

～編集後記～ 最近ひらがな(平仮名)を筆ペンで書くのが楽しくてしょうがない。本格的に書道と言う訳ではなく、広告の裏などに書きなぐっている。いろは～せす、を書き、更に伊呂波仁穂辻斗…などと遊んでみたり。コンビニで買った筆ペンではあるが、あの手を浮かした上での毛先でなぞって行く毛筆ならではの運び感とでも言うのか、柔らかさに魅了されている。昔の人になった様な気分になれてまた楽しいものである。

仮名はもともと漢字を崩したものであるが、調べてみると漢字を「書く」ことが始まった際*は、この毛筆ではなく、土や木の板に彫ったり削ったりして書いていたそうだ。紙と言うものもなかった。今でも「篆書(てんしょ)」や「隸書(れいしょ)」?と言う書体があるそうだが。彼らの様なものが筆であったから、意外とペン習字とか、「ペン書き」と言うのも、毛筆の後の時代の現代的と言うか、新しい書き様と言うことでもないのだろうかと思ったりしている。 *古代中国のこと。

*詳細につきましては各施設にお問い合わせ下さい。

就労継続支援B型

もみじの家

〒562-0001 箕面市箕面3-9-19 TEL/FAX 072-721-9006

あっとほーむ

〒562-0026 箕面市外院3-7-35 TEL/FAX 072-730-6950

シェスタ

〒562-0045 箕面市瀬川2-5-14 TEL/FAX 072-724-0110

地域活動支援センター

パオみのお

〒562-0036 箕面市船場西1-11-35 TEL/FAX 072-726-7800

発行人

二〇〇〇年十二月十二日
関西障害者定期刊行協会

第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行
大阪市天王寺区真田山町二二一 定価五十円

発行