<KSKSメイプルハウスニュース>第三種郵便物認可　通巻3629号　2011年4月1日発行(1)

KSKS メイプルハウス ニュース

社会福祉法人 息吹
編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX 072-721-9006
URL http://www.ibuki-minoh.com/

NO.178
2011.4.1

東北関東大震災の被害にあわれました皆様へ

3月11日に発生した東北関東大震災におきまして、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さま、そのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。1日も早く復旧をされますよう、心からお祈り申し上げます。

お知らせ

もみじの家、あっとほーむ、シエスタの3施設が

平成23年10月に
小規模授産施設から新体系サービス、指定就労継続支援B型事業に移行します。

只今、移行へ向けて準備中です
現在のサービスや活動に大きな変更はありません。
時間をかけてていねいに準備を進めていくつもりです。

詳しい内容は、今後の各施設のミーティングやメイプルハウスニュースでお知らせ致します。
なお、不明な点などのお問い合わせは各施設までお願い致します。

二〇〇〇年一二月一二日　第三種郵便物承認　毎日24回(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行

3月　息吹活動報告

3月　2日（水）ボーリング大会
　　3日（木）パオミーティング
　　4日（金）ミーティング（もみじの家）
　　8日（火）ミーティング（シェスタ）
　　9日（水）ＤＶＤ鑑賞会　「おとうと」（パオみのお）
　　ビーズ講師派遣（あっとほーむ）
　　こころの会給食（もみじの家）
　　１０日（木）調理実習（もみじの家）
　　１１日（金）こころの会調理実習（シェスタ）
　　１２日（土）カメカメクラブミーティング
　　１４日（月）ミーティング（あっとほーむ）
　　１６日（水）あかつき福祉会より実習受け入れ（シェスタ）
　　１７日（木）息吹ライブコンサート実行委員会
　　１８日（金）陽だまりの会交流会
　　１９日（土）家族相談日（パオみのお）
　　２２日（火）こころの会主催　勉強会参加
　　２４日（木）ＤＶＤ鑑賞会　「カッコーの巣の上で」（パオみのお）
　　調理実習（もみじの家）
　　２６日（土）昼食レク　かっぱ寿司（パオみのお）
　　３０日（水）焼き菓子講習会（シェスタ）
　　３１日（木）ハーミッツ活動日

陽だまりの会 交流会報告

お天気に恵まれた3月18日(金)、毎年恒例の『陽だまりの会』と『息吹』の交流会を行いました。今年は、枚方から箕面にお越しいただく順番で、移転したパオみのおの施設見学を兼ね、ランチ＆デザート作り、ゲーム対戦やおしゃべりを楽しみ、にぎやかな1日となりました。
皆さんから、沢山の感想をいただきましたのでご紹介します。

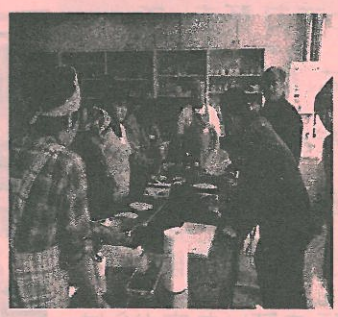
久しぶりに交流会参加しました。おなかいっぱい食べて、クレープも食べました。Wii のボーリングもやれて良かったです。Sさん

お昼をみんなで食べて楽しかったです。今度は“タコ焼き”＋“お好み焼き”の粉もんをワイワイ食べられたら嬉しいです。Rさん

今日は楽しかった。たくさん食べました。また箕面に来たらカラオケをしたいです。Nさん

お食事もデザートも盛りだくさんで美味しかったです。パオには初めて伺ったので中を見学して回ろうと思っていたのですが、折からの東日本大地震で集まった救援物資だらけで、それどころではありませんでした。次回来るときはもう少し落ち着いている時を見つけてきたいと思います。お邪魔しました。

今日は沢山のメニューを皆さんと楽しく作ることができ、おいしくいただきました。スタッフの方々、準備大変でしたでしょう。楽しい1日を過ごすことができました。ありがとうございました。



天気も良く箕面、陽だまりの会、合わせて30名参加し、食べきれないほどの料理、デザートを作って皆で食べました。とても美味しかったです。また、来年度は箕面から枚方へ行く事になりますが、陽だまりの皆さんヨロシク。Uさん

陽だまりの方とも楽しく交流して、作って腹いっぱい食べて、本当に楽しかっです。また参加させて頂きたいと思いますのでよろしくお願いいたします。Hさん

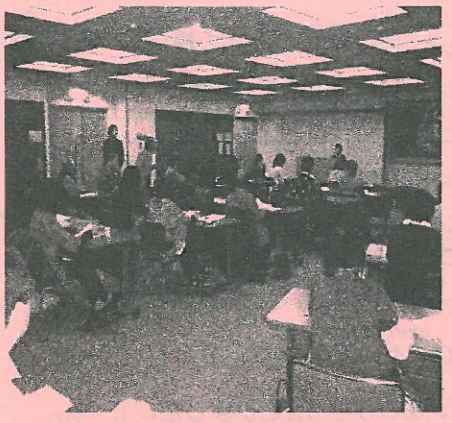
今日はお腹いっぱいになりました。次、陽だまりに来てくれた時に何をしたら楽しいかいろいろと考えておきます。楽しみにしていて下さいネ!!

食べて、いろいろと話せて楽しかった。

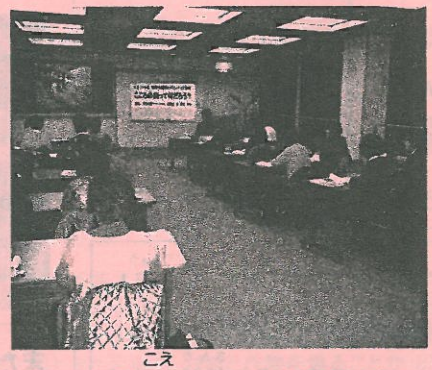
今回、初めてパオみのおへおじゃまさせていただきましたが、とってもきれいでおどろきました。調理室も広くて、サロンは日当たりばつぐんだなと感じました。陽だまりとはまた違った雰囲気ですごしやすそうだなと思いました。次回の交流会では、ゲーム大会などもしてみたいなと思います。今後もよろしくおねがいします。今日はありがとうございました。　HAさん

平成22年度
精神保健福祉ボランティア講座報告

寒さも厳しい折、今年も多くの皆様にご参加いただき、平成22年度の精神保健福祉ボランティア講座（全３回講座）が、無事終了いたしました。



平成23年1月31日（月）の第１回目オープン講座は、箕面神経サナトリウム 副院長 角先生に「こころの病の基礎知識」をテーマに、統合失調症についてお話をしていただきました。始めに「こころってなに？」という問いかけからスタートし、精神医学の立場から、統合失調症の原因、症状など、スライドを使ってお話をしていただきました。　質疑応答では、家族、友人、知人に関する切実な相談を多くいただきました。



「何かしてあげたいけれど、何をどうしたらよいか分からない。」と感じている方が多く、受講後に精神障がいについて始めて話を聴いた方からは「こころと脳のはたらきについて、非常に良く分かりました。」との声をいただきました。

オープン講座では36名の参加がありましたが、大多数の方より「こころの病について理解できました。」と感想をいただきました。

また、医療及び、箕面市の福祉相談機関や窓口についても説明があり、受講された方も安心していただけたのではないでしょうか。

第2回目は、平成23年2月22日(火)に行われ、桃山学院大学　栄先生に「ボランティアの基礎知識」をテーマにボランティアの必要性についてお話をしていただきました。

我が国における精神障がい者福祉の歴史を振り返りながら、精神保健福祉ボランティアの活動について「共に楽しみ、生活の質を高める活動」「障がいをもつ人と市民の橋渡しをする活動」「共に生きるという市民感覚でつきあう活動」「活動する自分自身が成長する活動」の4つの視点から話をしていただきました。

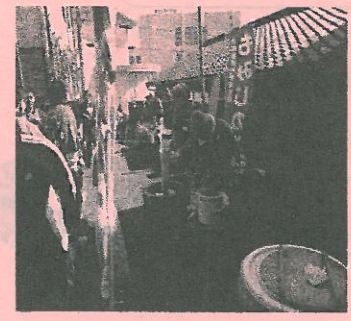
栄先生からの質問が、何時飛んでくるか分からない授業さながらの講座では、受講されていた方々の緊張も積極的な質問と談笑に変わり、終始パワフルな講座となりました。

第3回目は、小規模通所授産施設「もみじの家」が毎年行っている、地域交流祭「いっぷく」に参加していただきました。

「いっぷく」は、蒸しあがったもち米に杵をふるい、つきたてのお餅を食べる醍醐味のあるイベントです。

地域の小さなお子さんや小学生の元気な声が響く中、箕面市精神保健福祉ボランティアグループ「こころの会」の皆さんと一緒にボランティア活動を楽しんでいただきました。

ボランティア参加にあたり、「実際に皆さんと触れ合って、頭で考えていたボランティアに対する不安や心配は、全く必要ありませんでした。」



「お天気にも恵まれ、すごく楽しく参加させていただきました。」と嬉しい感想をいただきました。

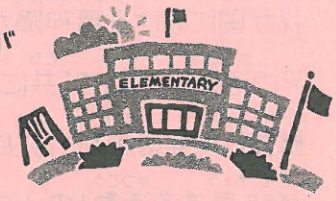
今後も今まで以上に精神保健福祉ボランティアの輪が広り、ひとりでも多くの方がボランティア活動への理解を深めていただける事を願います。

受講生の皆様、お疲れ様でした。

ご協力いただきました、各関係機関の皆様、ありがとうございました。

パオみのおニュース

街を歩くと、ほんのりとやわらかな沈丁花の香りがする今日この頃です。
あちらこちらで、桜の門をくぐる新入生の姿が初々しく可愛らしいですね。



☆〜☆　4月予定表　★印　の活動内容です　☆〜☆

★13日(水)DVD鑑賞会　『ジュマンジ』
場所…食堂　申込不要です。
時間…14:00〜16:00ごろ

★22日(金)DVD鑑賞会　『アバター』
場所…地域活動支援室　申込不要です。
時間…14:00〜16:45ごろ

※DVD鑑賞会の内容は、レンタル状況により変更となる場合がありますのでご了承ください。

★23日(土)　『コロコロホットケーキを作ろうの会』
場所…パオみのお 調理室　時間…13:45〜15:00ごろ
参加費…100円　参加者1名の場合は中止となります。

★息吹ライブコンサートは最後のページを　★カメカメクラブの詳細は次のページをご覧下さい。

ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)までお尋ね下さい。

カメカメクラブ発信4月号

3月１２日カメカメクラブのミーティングをおこないました。
4月9日（土曜日）　　サクラの花見　参加費300円
お弁当（ちらしずし）（ウィンナー）（卵焼き）
11時パオ集合
5月14日（土曜日）　　焼き肉
6月11日（土曜日）　　冷やし中華

今日のミーティングで昨日からつづいている地震と津波の被災者のなかには、精神障害者もいることだろうし、自助グループとして、おこがましいかもしれないがなにか支援できることはないだろうか？という意見がありました。とりあえず心のライフラインとしてカメカメクラブの、ブログを久しぶりに更新してみました。
ヤフーのトップページから（カメカメクラブ発信）と検索したらヒットします。

魁スポーツ推進振興クラブ

活動報告

初めに、東日本大震災の被災者の皆様、お見舞い申し上げます。
この度、被災地障害者支援センター福島の立ち上げが決まりました。行政の窓口としては、郡山市、福島市が被災障害者相談に応じる体制をとっているとのことです。
今、私達に何ができるか？出来る事を出来る範囲内で西日本の我々が立ち上がり、東日本の方々の復興を大きく支援する必要があります。国だけにまかせず、今こそ国民の力を、民間運動の力を、結集する時です。ご協力お願い申し上げます。
さて、3月運営会議は私をはじめ数名の当事者が大きく体調を崩したため中止とさせて頂きました。4月の活動も東日本大震災の原発などの動向を見るため休止とさせて頂きます。
どうぞ、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

（文責：津田　誠大）

こころの会だより

2011.4

すっかり春らしくなってきました。桜吹雪の季節ですね。時折、スーツ姿のフレッシュマンを見かけると「春だなぁ・・」と実感しますね。社会に出たばかりのあの頃、「希望」に溢れながらも「不安」と「緊張」も・・当時の自分のそんな心情を懐かしく思い出し、「がんばってね！」と心の中で小さくエールを送る・・引退も近いこの頃の私の春の習慣です。皆さんはどんな心持ちで眺めておられるでしょうか？

<3 月の活動予定>

3 月 3 日（木）　定例会　於　ささゆり園　13：30～

会のこれからについて、多数の意見が出ました。が、次回も話し合いを継続することになりました。

3 月 9 日（水）　こころの会給食　於　もみじの家　10：30～

3 月 22 日（火）　勉強会　於　ささゆり園　13：00～

集合は 12：30 です。講演名「心の病をくぐりぬけて」　講師　森　実恵さん

3 月 25 日（金）　こころの会調理実習　於　シエスタ　10：00～

31 日（木）　ハーミッツ活動日　於　パオみのお　13：30～

<4 月の活動予定>

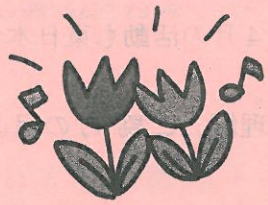
4 月 7 日（木）　定例会　於　パオみのお　13：00～

弁当を注文している方は 12：30 集合です。途中、14：00 から「パオ横のコミセン」でメンバーさんがコンサートを行いますので、皆で応援に行きましょう！　その後、まだ話し合う事が残っている場合は、パオに戻り再び話し合いましょう。会のこれからのあり方について引き続き話し合う事になりますので多数の出席をお願いします。

4 月 13 日（水）　こころの会給食　於　もみじの家　10：30～

4 月 15 日（金）　こころの会調理実習　於　シエスタ　10：00～

※4 月のハーミッツ活動日はまだ未定です。3/31（木）に話し合いましょう。

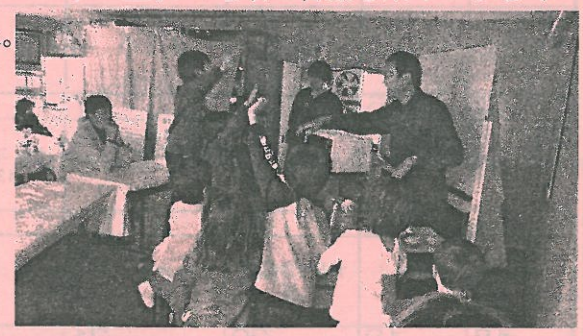


平成22年度地域交流祭「いっぷく」事業報告

今年で6回目を迎えるもみじの家地域交流祭「いっぷく」を2月26日(土)に行いました。2月とは思えない陽気でとても温かく、参加者はいっぷく恒例のおもちつきを汗を流しながら楽しんでいました。

今年も箕面北小学校の市原教頭先生をお招きし、科学工作教室を開いていただきました。レンジの中で火の玉を作るコーナーではみんなから「おぉー！！」と大歓声が起こりました。

また、屋台やゲームコーナーも大盛況で地域の皆様と楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

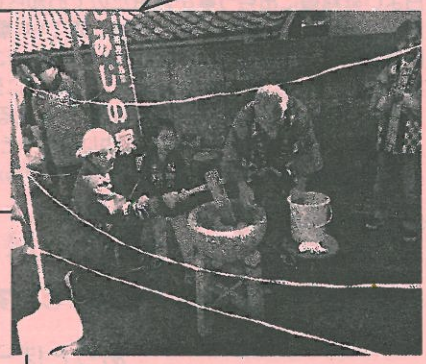


◆参加者の感想◆

・楽しい1日でした。お餅がすごく美味しかったです。
・お餅おいしかったので8個も食べました。ジュース・アイスも美味しく、科学教室も面白かったです。
・いろいろな企画があり、子供達もそれぞれの年齢に合わせて楽しんでいました。小さな子の相手もして頂きありがとうございました。科学教室も有意義でした。

★おもち人気投票結果★

☆1位☆…大根おろしもち
♪2位♪…あんこもち
○3位○…砂糖しょうゆもち



♪今回もたくさんの方々のご協力ありがとうございました。♪

みのお会

みなさま、如何お過ごしですか。今月から役員の負担軽減のため、以前のようにメイプルニュースに載せていただくことになりましたのでよろしくお願いします。

今回も会員のみなさまから署名やカンパが寄せられるなど御協力ありがとうございました。３月時点で大阪では２万名の署名をあつめました。

さて、**５月１９日（木）**に総会を開きますので、大勢の方にご参加いただきますようにお願いします。

３月の役員会では、役員も高齢化の状況にあり、一人でも二人でも新役員になっていただかなければ、みのお会も存続できなくなるのではないかということなど、深刻な議論をいたしました。

総会では、みのお会の存続について、会員のみなさまのご意見をお聞きしたいと思いますので、**全員の方**のご参加をお願いします。

もみじの家四月予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 ミーティング 調理実習	2	3
4	5	6	7 息吹 ライブコンサート	8	9	10
11	12	13 こころの会給食	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 祝日	30	

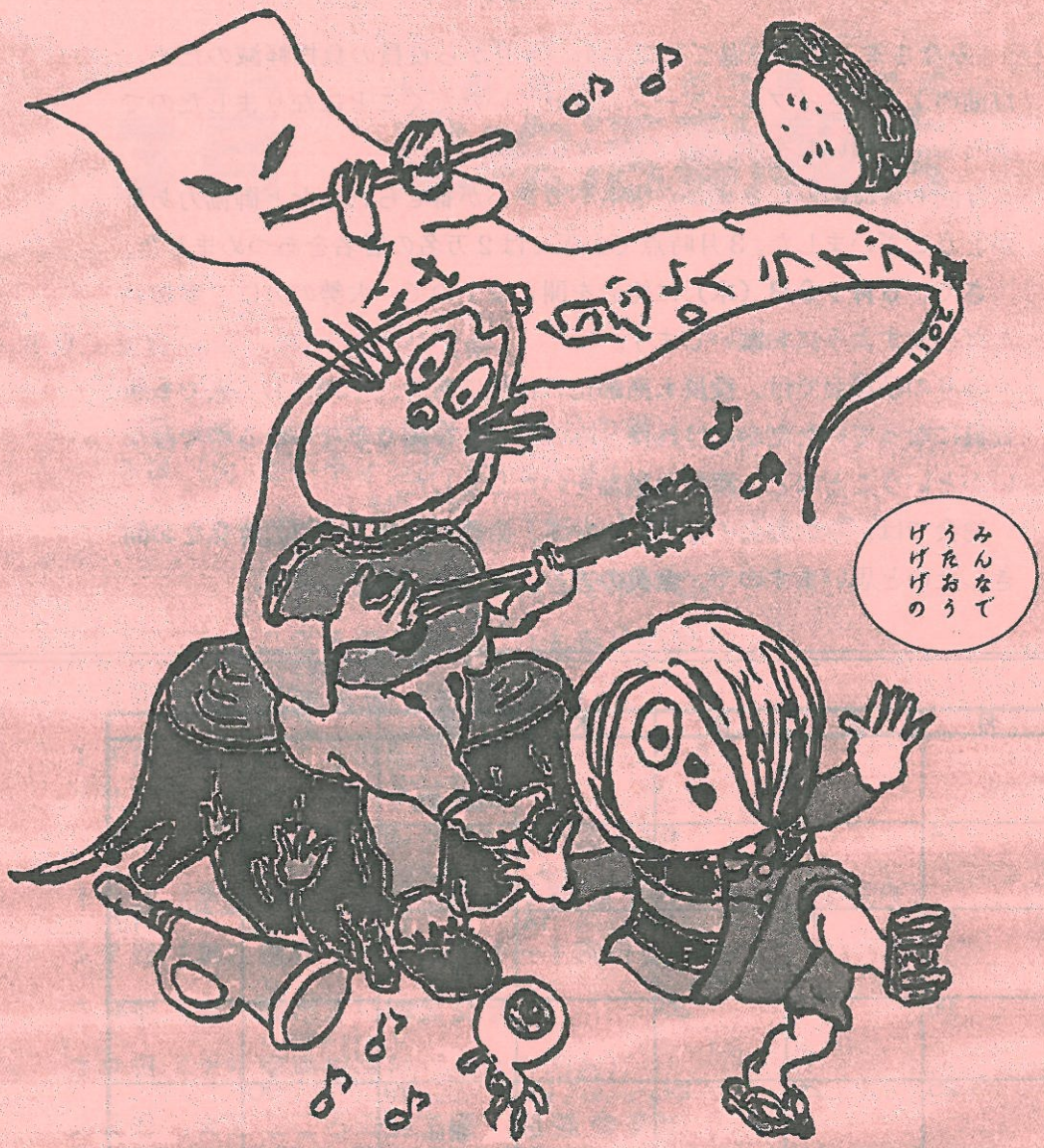
＊ご不明な点がございましたら、もみじの家(072-721-9006)までお尋ねください。

あっとほーむ四月予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7 息吹 ライブコンサート	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 ミーティング	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 祝日	30	

＊ご不明な点がございましたら、あっとほーむ(072-730-6950)までお尋ねください。

春が来た みんなで愉しもう コンサート



日時　4月 7日（木）
2じ スタ～ト

場所　パオみのお 東隣
くすの木の家コミセン

カラオケセットあり ！飲食物もちこみ ok！

当日とびいり大歓迎！
リハ練習したい方は10じ に来てくださいね

ＴＥＬ０７２－７２６－７８００地域生活支援センターパオみのお内
息吹ライブ実行委員会 ♪issue

発行人　二〇〇〇年十二月十二日　第三種郵便物承認　毎日24回（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行
関西障害者定期刊行協会　大阪市天王寺区真田山町二-二　定価五十円