

**KSKS**

社会福祉法人 <sup>いぶき</sup> **息吹**

**メイプルハウス**

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

**ニュース**

NO.174

2010.12.1



# みのお市民人権フォーラム 25th

みのお市民の誇り・じんけんの初心にかえろう

## ○全体会 2010年12月4日(土)

メイプルホール大ホール (開場 10:00 開演 10:15)

講演: 栗原美和子さん (テレビプロデューサー・作家)

差別のない社会をめざして「橋はかかる」

## ○第5分科会・障害者問題 2010年12月5日(日)

ライトピア21 3F 視聴覚室 (PM1:30~4:00)

「競争社会を超えて、一歩外へ!」

□主催…みのお市民人権フォーラム 25th 実行委員会

□チケット…1000円 (分科会のみ参加は500円)

\*全体会・分科会ともに18才以下無料

障害者市民・高齢者市民の介護者は1人無料

市民の風が四半世紀・部落差別の今

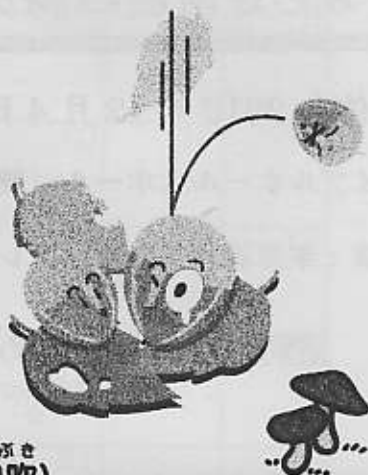
(問合せ先: もみじの家 072-721-9006・松尾)



## がつ いぶきかつどうほうこく 11月 息吹活動報告



- 2日(火)・・・ヘルシーコンテスト2010 ひょうしょうしきさんか 表彰式参加 (あつとほーむ)
- 3日(水)・・・カメカメクラブミーティング (パオみのお)
- 4日(木)・・・ミーティング (パオみのお)
- 5日(金)・・・ミーティング (もみじの家)  
いえ
- 8日(月)・・・みのおひがしこうこう 箕面東高校じっしゅうせい めい う い ボランティア実習生3名受け入れ (あつとほーむ)
- 9日(火)・・・かんしょうかい ティス イズ イット DVD鑑賞会「THIS IS IT」 (パオみのお)
- 10日(水)・・・かいせゆうしょく いえ ころの会給食 (もみじの家)
- 11日(木)・・・ちようりじっしゅう いえ 調理実習 (もみじの家)
- 13日(土)・・・つく かい サーターアンダギーを作ろうの会  
かぞくそうだん び 家族相談日
- 15日(月)・・・ミーティング (あつとほーむ)
- 17日(水)・・・じっこういんかい ハートパーク実行委員会
- 18日(木)・・・かい なかよし会 (シエスタ)
- 19日(金)・・・かいちようりじっしゅう ころの会調理実習 (シエスタ)
- 20日(土)・・・いぶき ハートパーク in メイプルホール (息吹)
- 22日(月)・・・みのおひがしこうこう 箕面東高校じっしゅうせい めい う い ボランティア実習生3名受け入れ (あつとほーむ)
- 23日(火)・・・ひやくにんいっしゅう かい 百人一首の会 (パオみのお)
- 25日(木)・・・かいこうりゆうかい ころの会交流会
- 26日(金)・・・かんしょうかい ルーキーズ そつぎょう DVD鑑賞会「ROOKIES 卒業」 (パオみのお)
- 27日(土)・・・しらたま つく かい 白玉ぜんざいを作ろうの会 (パオみのお)
- 29日(月)・・・みのおひがしこうこう 箕面東高校じっしゅうせい めい う い ボランティア実習生3名受け入れ (あつとほーむ)  
けんしゅう ケーキ研修 (シエスタ)



# パオみのお ニュース

<sup>こがねいろ</sup> <sup>いちよう</sup> <sup>は</sup> <sup>ま</sup> <sup>お</sup>  
 黄金色の銀杏の葉がヒラヒラと舞い落ち、  
<sup>みのお</sup> <sup>やま</sup> <sup>うつく</sup> <sup>こうよう</sup> <sup>せ</sup> <sup>きせつ</sup>  
 箕面の山が美しい紅葉に染まる季節となりました。  
<sup>あさゆう</sup> <sup>いき</sup> <sup>しろ</sup> <sup>み</sup> <sup>はじ</sup> <sup>みのお</sup> <sup>ふ</sup> <sup>はつゆき</sup> <sup>そうぞう</sup>  
 朝夕の息も白く見え始め、箕面に降る初雪を想像しますね。  
<sup>さいしん</sup> <sup>ちゅうい</sup> <sup>はら</sup> <sup>ねん</sup>  
 インフルエンザにも細心の注意を払いつつ、2010年の  
<sup>しわす</sup> <sup>げんき</sup> <sup>の</sup> <sup>き</sup> <sup>あらた</sup> <sup>とし</sup> <sup>むか</sup>  
 師走を元気に乗り切り、新しい年を迎えましょう。



<sup>がつよていひょう</sup> <sup>ほしじるし</sup> <sup>かつどうないよう</sup>  
 12月予定表 **★印** の活動内容です。

★7日(火) DVD鑑賞会 『ONE PIECE デッドエンドの冒険』

<sup>ぼしよ</sup> <sup>ちいきかつどうしえんしつ</sup>  
 場所：パオみのお 地域活動支援室  
<sup>じかん</sup> <sup>もうしこみるよう</sup>  
 時間：14:00～16:00ごろ ◎申込不要です。



★23日(木) カメカメクラブ X'mas会  
 ♪カメカメクラブ発信のページをご覧ください。



★24日(金) DVD鑑賞会 『裸のサンタクロース』

<sup>しゅえん</sup>  
 主演：レスリー・ニールセン  
<sup>ぼしよ</sup> <sup>ちいきかつどうしえんしつ</sup>  
 場所：パオみのお 地域活動支援室  
<sup>じかん</sup> <sup>もうしこみるよう</sup>  
 時間：14:00～16:00ごろ ◎申込不要です。



<sup>ふめい</sup> <sup>てん</sup> <sup>たす</sup>  
 ご不明な点はパオみのお(072-726-7800)へお尋ねください。

# カメカメクラブ発信 12月号

いきなり秋あきとおりにふゆして冬みなになってしまったいちょうて、皆くずさん体調はじを崩はじしたりはしてませはじん

か？そろそろ町かいのあちこちでイルミネーションほうこくがとまり始れつきめて、もうクリスマスれつきなんだよね～。

てことはじでカメカメもクリスマス会はじをやはじります。それとミーティングはじの報はじ告もまはじとめて↓に列記

しはじます。

12月23日 クリスマス会

メニュー カレーライス。唐揚げ。ソーセージ。ピザ。ケーキ。

参加費 500円

時間 11時ぐらいから

場所 パオみのお (移転先)

1月休会

2月休会

3月ミーティング 午後2時ぐらいから

## 魁スポーツ推進振興クラブ 活動報告・予定

今年ことしも早はや、師走しゝふ、私わたしは先生せんせいと呼ばよばれるのは嫌きらいですが、忙いそがしくアンカーごとの如ごとくラストスパート

をかけ、走り抜はしこうと考かんがえておおります。  
12月がつは冬至とうじ、天皇誕生日てんのうたんじょうび、クリスマスおおみせか、大晦日ばんぶつと、万物みの神秘しんせいに満つぎちた神聖つぎでロマンチックな月

です。私わたしが一年いちねんで一番いちばん好きな月つきでもありまあす。と同時どうじに冬季とうきうつ病びょうには私わたしも皆みな様さまと同どう様よう気きをつ

けたいもものです。  
さて、11月がつの活動かつどうは23日にちにIT委員会いんかいを開ひらきました。決定事項けつていじこうは12月がつの運営会議うんえいかいぎで報告ほうこくし、意見

交換こうかんの後あとホームページこうしんの更新おこなを行おもいたいと思おもいます。運営会議うんえいかいぎは当とうクラブさいこうにおける最さい高こう決定機けつ関

です。箕面市みの在住おしの精神科せいしんかに入にゅう院つう歴いんれきのある方かたなら誰だれでも出しゅつ席せき可能かのうです。出席者しゅつせきしゃにはみな等ひとし

く議決権ぎけつけんが与あたえられます。

運営会議うんえいかいぎは下か記日程にっていで行おこないます。一人ひとりでも多おほくの参さん加かをお待まちちしておまります。

今年ことしも一年いちねん皆みな様さま本ほん当とうにありがありござざいました。

### 定例運営会議

日時：12月2日 (木) 午後3:00

場所：パオみのお

P.S. 体調たいちょうを崩くずされている方かたはゆやすっくり休むりんで無む理りをななされなないようように！

充じゅう電でん期き間かんは誰だれににでも必ひつ要ようです！

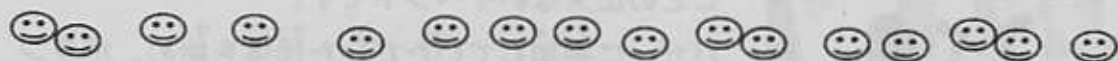
# もみじの家通信

12月になって、世間は年末で慌ただしいところですが、もみじの家の皆さんもそれぞれ忙しい中、相変わらずみんなで協力しながら作業に取り組んでいます。

年末ということで皆さんの自宅も「大掃除」をされる時期だと思いますが、もみじの家も年内の仕事の締めくくりとしての大掃除を毎年行っています。大掃除のときには各自のロッカーの整理と掃除も行ってもらっていますので、もみじの家登録のメンバーの方は12月中に各自のロッカーの掃除と整理をお願いします。「最近あまりもみじの家に行っていないな～」という方も、一年の締めくくりのこの機会に、ぐっぐにもみじの家に顔を出してみませんか？ よろしくお願ひします。



新しい年をスッキリと迎えるために、今年の汚れは今年のうちにキレイにしていきましょう。



## 今月のクイズ

①



顔にある  
おしりって、  
なーに。

②



夕方、  
だーれもいない  
巣に帰る  
鳥って、  
なーに。

### 謎の答え

- ★ ① 尻 … 尻をとられていて ② シーソー … シーソーゲーム  
(※おかしな質問かつおかしな答えのこと)
- ★ 答えのわかった方は12月のかき紙まで
- ★ 全誌正解者の中から抽選で、すべてお礼状が送られます。

# ありがとう

## 第 7 回 ハートパーク報告



去る平成22年11月20日(土)箕面市立メイプルホールに於いて、第7回 ハートパークが行われました。来場者は300人を超え、大盛況に終わりました。

今年は映画「17歳のカルテ」を上映し、上映終わりにはアンケート回収場所で様々な意見が聞かれ、見た方にこころの病についての理解を深めていただける良いきっかけになったのではないかと感じました。

小ホールでは、自殺防止を呼びかける、パネルの展示やリーフレットの配布などを行い、なかでも自死遺族の団体が作ったDVDは皆さんにご好評いただき、自殺を身近な問題として捉えてもらうことができたのではないのでしょうか？



この啓発イベントは、皆さんの力なくして成功することの出来ないイベントです。

バザーに参加していただいた団体を始め、ボランティアの皆様そして各関係機関の方々など多くの方々の力をお借りして無事に、そして大盛況で終えることが出来ましたことを心より感謝致します。

本当にありがとうございました。

また皆さんとのひとつひとつの出会いを胸に、日々の活動に取り組みでいきたいと思っております。



☆ 来場された方からいただいたメッセージを紹介します ☆

- ・こころの病はみんなの心にあるものだと思います。
- ・こころの病って？いつ自分がかかるかわからない？
- ・一人一人症状は違う？治る？考えることがたくさんでした。
- ・来て良かったと思えました。またチャンスがあれば参加したいです。どうもありがとうございました。





## こころの会だより

2010・12

滝道の賑わいも一段落と言ったところでしょうか？ 11/25(木)の交流会はお疲れ様でした。例年よりは小規模でしたが、その分和気あいあいの「あっとほーむ」な雰囲気楽しいひと時でした。交流会を終えた後 12 月分の定例会を行いましたので、12 月の定例会は行いません。次回定例会は 1 月 6 日(木)となります。お間違えのないようご留意下さい。

### <11 月の活動報告>

11 月 4 日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30~ 12 名出席

交流会の内容、役割分担を話し合いました。

11 月 10 日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30~

11 月 19 日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00~

11 月 20 日(土) ハートパーク参加

11 月 25 日(木) こころの会交流会 於 ささゆり園 9:30~ 会員 16 名参加

11 月 25 日(木) 定例会 於 ささゆり園 15:40~ 10 名出席

交流会の反省会となりました。ハートパークの感想も出ました。



### <12 月の活動予定>

12 月 8 日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30~

12 月 9 日(木) ハーミッツ活動日 於 パオみのお 13:30~

来年の予定など話し合います。その後ゲームを楽しみましょう。

12 月 10 日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00~

今回は、日頃のお礼にとクリスマス会に招待して下さるそうです。有難うございます。

12 月 23 日(木) カメカメクラブより、クリスマス会のお誘いがありました。

参加希望の方は、カメカメ欄で時間、場所をご確認の上、各自お申し込みください。



↑  
『交流会での  
ひとこま』→



#### 交流会の感想、反省 by 会員

- こじんまりとして楽しめた。
- みんなの顔を覚えられた。
- みんなの「隠れた才能」にびっくり！
- 体操やゲームで雰囲気が和んだ。
- 片付け時、もう少し段取り良く出来たらよかった。

※他方面からの感想、要望もお待ちしております。

# ね 根っこの会より

～上半期の報告とお願い～

謹啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、平素は、根っこの会並びに(社福)息吹の運営に一方ならぬご支援・ご協力を頂き、ありがとうございます。

上半期の報告をさせていただきます。

9月末時点で、会員数64名。会費合計128,000円と多くの方のご支援をいただきました。本当にありがとうございます。障がい者福祉の分野で、施設運営が厳しさを増す一方のなか、逆風に立ち向かうべく、社会福祉法人息吹の運営を応援する会として、できたのが根っこの会です。

今後も、法人運営の各施設を拠点に、様々なニーズに対応できるよう頑張っていくつもりです。で、引き続き、ご支援・ご協力をお願いするとともに、この記事を見られた方のご入会、会員様の身近な方への呼びかけをお願い申し上げます。

謹言

## にゅうかい かいひのうにゅう 入会及び会費納入について

ね 根っこの会では、精神障がい者の地域生活を支える応援団として、入会をお願いして

います。

- 会費は、(社福)息吹の運営費の一部として大切に使用させていただきます。
- 会費納入状況については、毎年会計年度締め切り後に(社福)息吹機関紙のメイプルハウスニュースにて報告致します。
- 会員の方には、毎月一回発行の(社福)息吹機関紙のメイプルハウスニュースを送付させていただきます。
- 2年以上会費の納入の無い方へは、ニュースの送付ができなくなりますのでご了承ください。

代 表

橋本 洋子

呼びかけ人

下司 良一 三阪 義英

大河内 まほ

- 年会費 一口 1,000円 (何口でも可)

- 振込先 郵便振替口座 00940-2-147886  
加入者名 ね 根っこの会

お問い合わせ

箕面市船場西1-11-35

総合保健福祉センター一分館

パオみのお内

ね 根っこの会

TEL/FAX 072-726-7800