

# KSKS

## 社会福祉法人 いぶき 息吹

# メイプルハウス

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

# ニュース

NO.173

2010.11.1



平成 22 年度 箕面市精神障害者市民地域交流事業

# ハートパーク

たぎのあちゆするに  
会えるよ〜!



日時 11月20日(土) 10:00~16:00

場所 メイプルホール 阪急箕面線 箕面駅より700m

入場無料

決まりのみ有料  
参加費(別途500円)  
お土産は無料

ハートパークは、地域のみなさんとの交流を通して、こころの病について正しく理解していただき、障害者が一市民として当たり前地域で生活していただけることを願い、毎年開催しています。心あたまるイベントにしていきたくと思っていますので、ぜひみなさんお越し下さい。

盛り出しが、  
おいしいからいっぱい  
にぎやかバザー

- 屋外・芝生広場
  - 11:00~15:00
- 吉志・花高・雑賀・草津が  
アツク!

映画上映  
「17歳のカルテ」

- 大ホール
  - 11:30~10:25~12:40
  - 13:40~15:40
- 11:30~15:40 大ホール・中ホール



白粉のこと知っていますか?  
●11:00~15:00  
パネル展示・ハンズオン体験  
複製予防ビデオ上映

日本語吹き替え・字幕あります

監督 ジェームズ・マンゴールド  
製作総指揮 ウィノナ・ライダー / カロル・ボディ  
出演者 ウィノナ・ライダー / アンジェリーナ・ジョリー

○当事業は箕面市の補助金で運営しています。

プレイガイド 映画上映会の参加協力券はこちらで取扱いをしております。

- 箕面市立 メイプルホール TEL: 072-721-2123  
箕面市箕面5-11-23
- 小規模通所授産施設 あつとほ一む TEL: 072-730-6950  
箕面市外院3-7-35
- 地域活動支援センター パオみのお TEL: 072-726-7800  
箕面市船場西1-11-35 総合保健福祉センター分館

お問い合わせ  
箕面市精神障害者市民地域交流事業  
ハートパーク実行委員会  
〒562-0026 箕面市外院3-7-35  
TEL & FAX: 072-730-6950  
小規模通所授産施設 あつとほ一む



一時保育は、事前の  
お申し込みが必要です。

主催 箕面市精神障害者市民地域交流事業 ハートパーク実行委員会  
後援 箕面市教育委員会 / 大阪府池田保健所 / 社団法人箕面市臨時会 / 箕面市人権啓発推進協議会 / 大塚所こころの健康総合センター  
社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 / 財団法人 箕面市障害者事業団 / 特定非営利活動法人 市民活動フォーラムみのお  
府中保健福祉ボランティアグループこころの命 / みのおみらくさコード / 箕面市精神障害者支援会みのお / 社会福祉法人 息吹

2000年11月22日 第三種郵便物承認 毎日2回(2・4・6・8の日)発行

## 10月息吹活動報告

- 1日(金) もみじの家 ミーティング  
あっとほーむ 井当事業オープン&発起会
- 2日(土) パオみのお ミックスジュースを作ろうの会
- 5日(火) パオみのお DVD鑑賞会(天空の城ラピュタ)
- 6日(水) あっとほーむ 井当部門ヘルシーメニューコンテスト参加
- 7日(木) パオみのお ミーティング
- 12日(火) シェスタ ミーティング
- 13日(水) もみじの家 こころの会給食
- 14日(木) パオみのお とれとれクラブ(大蔵海岸)  
もみじの家 調理実習
- 15日(金) いっぶく実行委員会(於:もみじの家)
- 16日(土) 家族相談日
- 18日(月) あっとほーむ ミーティング
- 20日(水) ハートパーク実行委員会(於:ささゆり園)  
パオみのお DVD鑑賞会(カリオストロの城)
- 21日(木) シェスタ 3中福祉体験受け入れ
- 22日(金) シェスタ こころの会調理実習
- 23日(土) パオみのお 昼食レク(ジョリーパスタ)
- 28日(木) ハーミッツ(ウォーキング)  
もみじの家 調理実習
- 30日(土) よっといで祭り(屋台出店)





# パオみのお ニュース



銀杏の葉っぱが、ほんの少〜し、色付き始めました。

秋の恵みを美味しく頂ける季節ですね。しっかり食べて冬に備えましょう。

11月予定表 ★印 の活動内容です。

★5日(金)『コスモスを見に行こう』(スケッチ会) 申込締切:4日(木) 17:00まで

場所:万博公園 花の丘 参加費:100円

集合出発:パオみのお 11:15 パオ到着:15:00ごろ

持ち物:お弁当、飲物(自己負担) ▼参加者1名の時は中止となります▼



★9日(火) DVD鑑賞会 『THIS IS IT』 マイケル・ジャクソン (申込不要)

場所:パオみのお 地域活動支援室 14:00~16:00ごろ

★12日(金) 夕食レク 『珉龍 算面店』 申込締切:11日(木) 17:00まで

集合出発:パオみのお 16:30 パオ到着:18:00ごろ

食事代:自己負担 ▼参加者1名の時は中止となります▼



★13日(土) 『サーターアンダーギーを作ろうの会』 (申込不要)

場所:パオみのお 調理室 14:00~16:00 参加費100円

▼参加者1名の時は中止となります▼

★23日(火) 『百人一首大会』 (申込不要)

場所:パオみのお 地域活動支援室 14:00~16:00



★26日(金) DVD鑑賞会 『ROOKIES 卒業』 (申込不要)

場所:パオみのお 地域活動支援室 14:00~16:00ごろ

★27日(土) 『白玉ぜんざいを作ろうの会』 (申込不要)

▼参加者1名の時は中止となります▼

場所:パオみのお 調理室 14:00~16:00 参加費100円



申込は全て直接パオみのお(072-726-7800)へお願い致します。

# 自立支援医療や精神障害者保健福祉手帳の有効期限について

◎自立支援医療の有効期限は、1年間です。

継続して自立支援医療費を受ける方は、有効期限の3か月前から継続申請の受付をしています。継続申請の受付窓口は箕面市障害福祉課です。期限内に申請された場合は、期限の翌月1日から1年間の有効期限となります。

※自立支援医療（精神通院）制度とは、指定を受けた自立支援医療機関での通院による精神疾病の治療に対し、治療費の一部を公費負担する制度です。この制度の適用を受けると、自己負担が医療費の1割になります（※大阪府下の国民健康保険組合加入者の場合は0割負担）。継続の手続きをしていない場合、または有効期限が切れた場合は3割負担になりますので、必ず有効期限前日までに手続きをしてください。

有効期限はココに記載  
しています。

(写)

◎精神障害者保健福祉手帳の有効期限は2年間です。

更新される場合には更新の手続きが必要です。更新の手続きは有効期限の3か月前から行うことができます。更新の手続きの受付窓口は箕面市障害福祉課です。



交付日 平成 年 月 日

有効期限 平成 年 月 日

障害等級 級

手帳番号 号

大阪府

〔精神障害及び精神障害者福祉に関  
する法律第45条の保健福祉手帳〕

有効期限はココに  
記載しています。

※精神障害者保健福祉手帳保持者は、9月1日からオレンジゆずるバスが100円で乗車できるなど、さまざまなサービスを受けることができます。

自立支援医療や精神障害者保健福祉手帳についてご不明な点がございましたら、箕面市障害福祉課（TEL072-727-9506）もしくはパオみのお（TEL072-726-7800）迄ご連絡ください。



# とれとれクラブ



## 《行ってきました～！！大蔵海岸！！》

ときおり太陽が眩しく、少～し汗ばむ陽気の中、潮の香りを堪能しつつ、  
 大量のグシを釣ってきました。リリースした数は多分、40～50匹(?)  
 皆の胃袋に収まった数は70匹くらい。合計100匹は軽く超えました。  
 変わり種は、シマ鯛の子ども、マ鯛の子ども、スズメ鯛の子どもと、  
 ふくの子どもが釣れました。



ま・ず・は  
準備♪準備♪



## グシ 捕ったどお～♪



ろくご処理。「取っても  
取っても、ろくこの量・・・」



南蛮漬けに变身

「塩焼き、超おいしい～！！」





# はっしん がつごう カメカメクラブ発信 11月号

みな おてゆう ひ こ かせ ひ  
皆さん、朝夕の冷え込みで風邪を引いていませんか？  
てあや ちいぢやうがれり き  
手洗いがいをしっかりと、体調管理に気をつけましょう！！

がつ が すいようひ おこな  
11月3日(水曜日)はミーティングを行います。

らいげつ がつごう き  
来月の活動について決めましょう！！

- にちじ がつ が すいようひ ごご  
◎ 日 11月3日(水曜日) 午後 1:45~
- ばしょ ちいせがつどうしえんしつ  
◎ 場所 パオみのお 地域活動支援室



## ききかけ すいしんしんこう 魁スポーツ推進振興クラブ かつどうししん 活動指針

たびびと うつ きせつ みなさま す つきひ はや  
旅人のように移りゆく季節を皆様いかがお過ごしでしょうか？月日のたつのは早いもの  
むかし しもつき よ つき あさばん ひ たいちよう くず  
で、昔は霜月と呼ばれていた月がやってまいりました。朝晩は冷えます。体調を崩されて  
いるメンバーさんが多いと聞き、10月の活動は自粛とさせて頂きました。

とうじしゃかつどう きほんてき ほも なが とく め とう  
当事者活動とは、基本的には細く長く取り組んで行くものです。当クラブをデコレーシ  
ョンケーキにとえますと、いま どだい で き あ じょうたい おも  
ています。そのスポンジに皆でクリームをぬったりチョコレートやフルーツを乗せ、デコ  
レートして行きたいと思っています。逆に土台のスポンジはしっかりしていても、スポン  
ジだけを食べてもおいしいとは思えないでしょう？

これからは皆様と一つのオリジナルのデコレーションケーキを作って行きたいと思っ  
ています。物作りも組織創りもすべて共通項があり、人生もその例外ではありません。

みなさま じんせい やくだち ちしき けいけん すこ おお たいとく かつどう  
皆様の人生にも役立てられる知識や経験を少しでも多く体得できる活動にしていま  
す。

こんご とう かつどう りかい きょうりやく ねが いう あ  
今後とも当クラブの活動にご理解ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

ぶんせき つだ せいた  
(文責：津田 誠大)

《投稿コーナー》

「0%の可能性」

人生を豊かに

生きるコツとは

0%の可能性の存在に

気づく事である

インド人の学者が

0という概念を発見し

数学の歴史は大きく変わった

0という概念は

人生にも応用がてきる

0は0でありマイナスの存在ではないのである

0%の可能性とは

いくらでもプラスに転じていける

100%の可能性を秘めているのである

出来るか出来ないか

わからない事こそ

おもしろいのだ

やりがいがあるのだ

その挑戦により

人間は大きく成長する

多くの困難辛苦は

知らず知らずのうちに

我々の骨となり肉となり

人間として大きく成長させてくれる

私は時には休み

時には励み

時には無様にこげながら

一生挑戦を続け

0%の可能性を

信じて生き抜いて見せる

津田誠大(大精進)



# こころの会だより

2010・11

山装う季節もうすぐですね、10/23(土)のいきいき祭りはお疲れ様でした！ 好天に恵まれ、皆さんの協力で大盛況で終えることが出来ました。今月は『交流会』があります。又ご協力よろしくお願ひします。

『たこせん大人気でした！』→

## <10月の活動報告>

10月7日(木) 定例会 於 ささゆり園  
13:30～ 10名出席

○いきいき祭り参加について、担当など詳細な打ち合わせを行いました。

○11/27(木)交流会について、大まかな打ち合わせを行いました。詳細については次回定例会にて話し合う予定です。

10月13日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30～

10月15日(金) いきいき祭り参加に際して、材料を買出しに出掛けました。5名参加

10月22日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00～

10月23日(土) ボランティアフェスタ「いきいき祭り」参加 於 かやの広場

10月28日(木) ハーミッツ活動日 14:00～

## <11月の活動予定>

11月4日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30～

11月10日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30～

11月19日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00～

11月25日(木) 交流会 ↓ぜひご参加、ご協力下さい



## 楽しい\*交流会!

今年も残り少なくなりました。一足早い「お疲れ様会」を皆さんと一緒に!

日時: 11月25日(木) 11:00～15:00頃

会場: ささゆり園フレイルーム 参加費: 500円

出し物(歌、手品、ほくてん(!?)その他なんでも)募集中!

昼食、おやつ付き。ゲーム等盛りだくさん!

ビンゴ大会  
もあるよ!



11月27日(土) ハートパーク参加