

# KSKS

社会福祉法人 <sup>いぶき</sup> 息吹

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

# メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

# ニュース

NO.172

2010.10.1



## 10月10日 オープン！！

# 手作り あっ&ほーむ弁当

～みのおの味をお届けします～

### 専材にこだわった地産地消のお弁当

- ・お米は豊後町・豊後町産キヌヒカリ100%のミルク21を使用
- ・食材は地元農家で収穫された新鮮野菜を使用
- ・他にも数箇の特産を使用した季節のお弁当など

### 安心・安全・信頼を合言葉に！！



- ・完全手作りなので、1日に数十個しか作れません
- ・おかげさまで、一つ一つ丁寧にまごころをこめて
- ・いつでも出来立てのお弁当をお届けします。

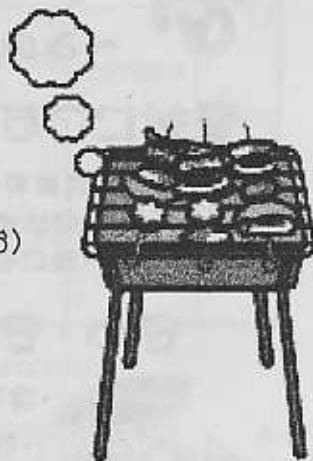
Web サイトが  
できました！

URL : <http://www.ibuki-minoh.com/atbentou>

がついぶきかつどうほうこく  
9月息吹活動報告

かつどうほうこく  
活動報告

- 2(木)ミーティング(パオみのお)  
魁スポーツ推進振興クラブ運営会議
- 3(金)ミーティング(もみじの家)
- 7(火)DVD鑑賞会「花より男子f」(パオみのお)
- 8(水)こころの会給食(もみじの家)
- 8(水)~15(水)ガレージセール(シェスタ)
- 9(木)調理実習(もみじの家)
- 9(木)ハーミッツ
- 11(土)カメカメクラブ焼き肉昼食会
- 14(火)ミーティング(シェスタ)  
ガレージセールショッピングツアー(パオみのお)
- 14(火)~30(木)陶芸展示即売会in シェスタ(あっとほーむ)
- 15(水)ハートパーク実行委員会
- 16(木)なかよし会(シェスタ)
- 17(金)いっぶく実行委員会
- 18(土)家族相談日(パオみのお)
- 20(祝)昼食レク イオン(パオみのお)
- 23(木)DVD鑑賞会「アリス・イン・ワンダーランド」(パオみのお)
- 24(金)こころの会調理実習(シェスタ)
- 27(月)ミーティング(あっとほーむ)



じまじゅう たいけん 受け入れ など  
実習・体験受け入れ等

- 6(月)箕面東高校ボランティア体験実習受け入れ3名(あっとほーむ)
- 6(月)~8(水)、13(月)~16(木)、22(水)、24(金)  
箕面市職員福祉体験受け入れ9名(シェスタ)
- 7(火)箕面市職員福祉体験受け入れ1名(もみじの家)
- 8(水)・10(金)・池田保健所実習生受け入れ2名(もみじの家・あっとほーむ・パオみのお)
- 13(月)~15(水)池田保健所実習生受け入れ2名(もみじの家・あっとほーむ・パオみのお)

# ☒☒ ☺ ☒ ☒ パオみのお ニュース ☒ ☺ ☒ ☒

あつ あつ なつ の ニ しよく あき どくしょ あき き  
暑～い暑い夏を乗り越え、ようやく、食欲の秋、読書の秋がやって来ました。

からだ うご せせつ かつどう たの  
おいに体を動かし、この季節ならではの活動を楽しみたいですね！！

がつよていひょう ほしじるし かつどうないよう  
10月予定表 ★印 の活動内容です。



★2日(土)ミックスジュースを作ろうの会 参加費100円

ばしょ ちようりしつ  
場所：パオみのお 調理室 14:30～15:30

もうしにみしめきり  
申込締切：1日(金)15:00まで

★5日(火)DVD鑑賞会 『天空の城ラピュタ』参加費・申込不要

ばしょ ちいさかつどうしえんしつ ごろ  
場所：パオみのお(地域活動支援室) 14:00～16:00頃

★8日(金)夕食レク 『びっくりドンキー』食費自己負担

ばしょ おおさかふみのおしまきおち ちようめ まきおちこうさてんよこ  
場所：大阪府箕面市牧落5丁目5-10 (牧落交差点横)

しゅうこうしゅっぱつ げんちしゅうごう どうちゃく ごろ  
パオ集合出発16:45 現地集合17:00 パオ到着18:00頃

もうしにみしめきり さんかしゃ めい とき ちゅうし  
申込締切：7日(木)17:00まで ※参加者1名の時は中止となります

★14日(木)とれとれクラブ 参加費 700円 + 昼食代・飲物代 自己負担

ばしょ おおくらかいがん ひょうごけん  
場所：大蔵海岸(兵庫県)

しゅうこうしゅっぱつ みのおえき  
集合出発：パオみのお 9:00 箕面駅9:15

かいさん みのおえき ごろ  
解散：箕面駅17:00 パオみのお 17:15頃

もうしにみしめきり  
申込締切：12日(火)17:00まで

くるま ちようせ ひつよう しめきりげんしゅ ねが  
※車の調整が必要なので締切厳守でお願いします

★20日(水)DVD鑑賞会 『カリオストロの城』参加費・申込不要

ばしょ ちいさかつどうしえんしつ ごろ  
場所：パオみのお(地域活動支援室) 14:00～16:00頃

★23日(土)昼食レク 『ジョリーパスタ』食費自己負担

ばしょ おおさかふみのおしあ おしんけ ちようめ あ おしんけこうさてんよこ  
場所：大阪府箕面市粟生新家1丁目12-27 (粟生新家交差点横)

しゅうこうしゅっぱつ げんちしゅうごう どうちゃく ごろ  
集合出発：パオみのお 11:30 現地集合11:45 パオ到着13:00頃

もうしにみしめきり さんかしゃ めい とき ちゅうし  
申込締切：22日(金)15:00まで 参加者1名の時は中止となります



もうしにみ すべ ちよくせつ ねが いた  
申込は全て直接パオみのお (072-726-7800) へお願い致します

さきがけ すいしんしんこう  
**魁 スポーツ推進振興クラブ**

がつていれいうんえいかいぎ  
**9月定例運営会議**

かつどうほうこく  
**活動報告**

ようやく夏の暑さも和らぎはじめた今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか？

「魁」では新たな活動展開の準備が着々と進められています。

9月の定例運営会議ではIT委員、リーフレット作成委員の決定がなされました。

今後は、この二つの委員会という電車の速度を合わせ並走させ共にスポーツ活動も行っていきます。目的地は同じです。今後の活動に関しましては、各所のポスター

やメイプルハウスニュースをご覧下さい。

今後も斬新な活動展開を考えておりますので、今の段階からの「魁」への参加をおすすめします。

これからも当クラブの活動理念にご理解、ご協力を賜りますようどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

ぶんせき つだせいた  
(文責：津田誠大)

**カメカメクラブ発行 10月号**

朝夕は長袖が必要なほど、すっかり秋らしくなりましたね ~.~

皆様、この時期は、どうぞ寝冷えに気をつけてください！！

さて、食欲の秋より一足早く行なった9月の焼肉屋食会は

大盛況で、胃袋に余裕が無くなるまで食べました\*(^o^)\*

活動のお知らせ

☆10月の活動はお休みします。

☆11月の活動はミーティングを行います。

(※ミーティングは来月号及び各所ポスターで案内します)





# あっとほーむより

あっとほーむが2階建てになり早4ヶ月が過ぎました。1階のお弁当作りでは、みなさまのご愛好により1日平均70食の注文を頂いています。10月1日からは本格オープンとして、少しでも多くの方に愛されるお弁当を、みんなで試行錯誤しながら励みたいと思います。2階ではSST等のグループワークが定着し、軽作業では、これから秋の行楽シーズンに向けてもみじの茎切りに励んでいます。

## あっとほーむホームページリニューアルのご案内

新たな活動の内容や現在のプログラム・活動風景をリニューアルしました。あっとほーむがどんな場所がわかりやすくなりましたので、是非一度ご覧下さい。

URL: <http://www.ibuki-minoh.com/at>

## あっとほーむ弁当ホームページ開設のご案内

あっとほーむ弁当は4ヶ月のプレ機関を経て、ついに10月1日に本格オープンします。広く市民のみなさまにあっとほーむ弁当を知って頂く事を願って専用のホームページを開設しました。息吹のホームページからもリンクしていますので是非一度ご覧下さい。

URL: <http://www.ibuki-minoh.com/atbentou>

★ご注文ありがとうございました!

小学校の運動会のお弁当として53食ご注文頂きました。誠にありがとうございました。内容は「季節の彩り弁当」で、今後の仕出し弁当にメニュー化することに致しました。



カレ  
ニ エスタ

# ガレージセール報告

今年は、突き刺さるような照りつけと戦いながらのガレージセール開催でした。  
 今回も、たくさんの物品をご提供いただき、本当にありがとうございました。  
 今回の売り上げは、16,200円でした。  
 売り上げは、法人の施設拡充費に充てさせていただきます。

ガレージセールをとおして近所の方とも交流できたことは、私共にとっても有意義な  
 時間でした。これからも、地域の方との繋がりをいろんな形で広がっていくようイベント  
 を開催したいと思います。今回、ご協力いただいたみなさまに感謝の気持ちを込め  
 て……

## ありがとうございました！

### ハッピーより

### ハーミッツのハイキング

10/28(木) ファミリーマート  
(北野北小前)

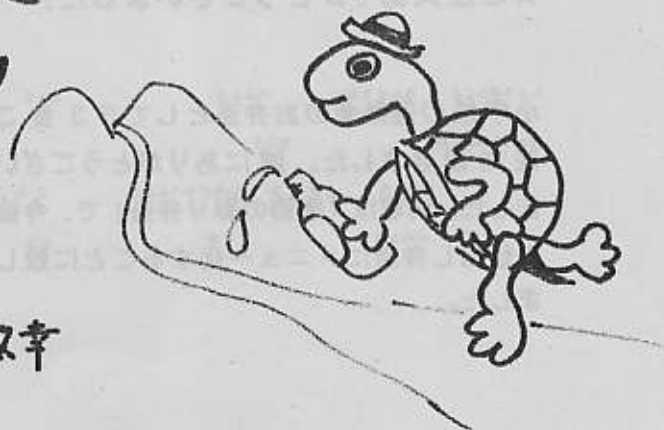
14:00 集合

16:00 解散

12/9(木) ハーミッツ  
MAP作り

於パオみのお

以上 上野 敏幸



平成22年度 箕面市精神障害者市民地域交流事業

たきのみちゆるるに  
会えるよ〜)



# ハートパーク

こことここのふれあい広場

日時

11月20日(土) 10:00~16:00

入場無料

映画の上映料、  
本館協力金(500円)等  
は別途お支払い

場所

箕面市立  
メイプルホール

大阪府箕面市箕面5丁目11番23号  
阪急箕面線箕面駅 下車 徒歩7分

ハートパークは、地域のみなさんとの交流を通して、こころの病について正しく理解していただき、障害者が一市民として、当たり前前に地域で生活していただけることを願い、毎年開催しています。心あたたまるイベントにしていきたいと思っていますので、ぜひみなさんお越しください。



監督 ジェームズ・マンゴールド 日本語吹き替え・字幕あり  
製作総指揮 ウィノナ・ライダー / カロル・ボディ  
出演者 ウィノナ・ライダー / アンジェリーナ・ジョリー

○当事業は箕面市の補助金で運営しています。

## 掘り出し物いっぱい にぎやかバザー

■ロビー・屋外  
●11:00~15:00  
古本・花苗・雑貨・  
屋台がです。

自殺を考えているひとは  
悩みを抱えながらサインを発している  
自殺のこと知っていますか?

■小ホール  
●10:00~16:00  
パネル展示・パンフレット配布  
自殺予防ビデオ上映

映画上映  
「17歳のカルテ」127分  
■大ホール

●1回目上映...10:25~12:40  
2回目上映...13:30~15:40  
チケット代:500円(参加協力金)

プレイガイド 映画上映会の参加協力券はコチラで取扱いをしております。

- 箕面市立メイプルホール TEL 072-721-2123
  - 小規模通所授産施設 あっとほーむ TEL 072-730-6950
  - 地域活動支援センターバオみのお TEL 072-726-7800
- 大阪府箕面市船場西1-11-35 総合保健福祉センター分館

お問い合わせ

箕面市精神障害者市民地域交流事業  
ハートパーク実行委員会  
〒562-0026 箕面市外院3-7-35  
TEL&FAX: 072-730-6950  
小規模通所授産施設 あっとほーむ



一時保育は、事前の  
お申し込みが必要です。

主催: 箕面市精神障害者市民地域交流事業 ハートパーク実行委員会  
後援: 箕面市教育委員会 / 大阪府池田保健所 / 箕面市医師会 / 箕面市入籍啓発推進協議会 / こころの健康総合センター  
社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 / 財団法人 箕面市障害者事業団 / 特定非営利活動法人 市民活動フォーラムみのお  
精神保健ボランティアグループこころの会 / みのおみちくさロード / 箕面市精神障害者家族会みのお会 / 社会福祉法人 豊秋



# こころの会だより

2010.10

朝晩の風が肌に心地よいこの頃、会員の皆さん、今夏の『酷暑疲労』はようやく癒えた頃でしょうか? 「おいしい秋」にリセットされていますか? 又、今月はボランティアフェスタ「いきいき祭り」がありますのでご協力よろしくお願いいたします。

## <9月の活動報告>

9月2日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:00~ 12名出席

○「あっとほ一むの日替わり弁当(味噌カツ弁当)」をおいしく頂きました。

○ハーミッツ活動日の打ち合わせを行いました。

○いきいき祭り参加の打ち合わせ

キャッチコピーは「来て見て体験!大阪の味再発見!たこせんづくり!」に決定しました。

買出し日等は次回例会で決めたいと思います。

9月8日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30~

9月6日(月) 次回ハーミッツウオーキング行程の下見に医王岩まで歩きました。9:39~

9月9日(木) ハーミッツ活動日 於 パオみのお 13:30~

9月24日(金) こころの会調理実習 於 シェスタ 10:00~



## <10月の活動予定>

10月7日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30~

10月13日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30~

10月22日(金) こころの会調理実習 於 シェスタ 10:00~

10月23日(土) ボランティアフェスタ「いきいき祭り」参加

10月28日(木) ハーミッツ活動日 ↓ぜひご参加ください。



## ハーミッツウオーキングへのお誘い

緑いっぱいのコースです。森林浴をご一緒に。

歴史的価値のある巨岩医王岩。自然の神秘を鑑賞しましょう。

日時\*10月28日(木) 14:00(16:00頃解散予定) 行き先\*医王岩

集合場所\*『ファミリーマート箕面白鳥店』前 持ち物\*各自お茶等

(あかつき養護老人ホーム入り口よりやや東側) 雨天中止