

KSKS

社会福祉法人 ^{いぶき} 息吹

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>



ニュース

NO.171
2010.9.1

ガレージセール in シェスタ

にちじ
日時：9月8日(水)~9月10日(金)

じかん
時間：9:30~17:30



Cafe & Cake シェスタ

とうげいてんじそくばい あっとほーむ 陶芸展示即売

にちじ
日時：2010年9月14日(火)~9月30日(木)

ばしょ
場所：カフェ シェスタ

みのおしせがわ
箕面市瀬川2-5-14

じかん
時間：9:30~17:30



なつ ふうぶつし しょうさくかとりせんこうだ
夏の風物詩、創作蚊取り線香立てなど・・・

てづくり いっぴん にちじょうせいかつ なご
手作りの一品！日常生活に和みとゆとりをテーマに

社会福祉法人息吹 8月の活動報告

- 8/1 (日) みのお祭り 出店
- 8/3 (火) ミーティング (シェスタ)
- 8/5 (木) ミーティング (パオみのお)
- 8/6 (金) ミーティング (もみじの家)
- 8/7 (土) 箕面東小学校夏祭り出店
- 8/9 (月) 大掃除 (あつとほ一む、シェスタ)
- 8/10 (火) ~16 (日) …夏季休暇 (あつとほ一む、もみじの家)
- 8/11 (水) ~17 (月) …夏季休暇 (シェスタ)
- 8/12 (木) DVD鑑賞会 (パオみのお)
- 8/16 (月) ミーティング (あつとほ一む)
- 8/18 (水) ハートパーク実行委員会
- 8/18~19 小・中学校初任者研修受け入れ
- 8/20 (金) いっぷく実行委員会
こころの会調理実習 (シェスタ)
あかつき福祉会納涼祭出店
- 8/21 (土) 萱野東校区 地域盆踊り大会出店
家族相談日 (パオみのお)
- 8/26 (木) なかよし会 (シェスタ)
- 8/27 (金) DVD鑑賞会 (パオみのお)
- 8/28 (土) 唐池まつり 出店



今年も7月のライブラ祭りから始まって、みのおまつり、箕面東小夏祭り、あかつき福祉会納涼祭、唐池まつりと、地域の夏祭りに参加させていただきました。

みのおまつりでは、近年は毎回新しい品物の販売を行っており、今年にはタコ焼きを手焼きしてのタコせんに挑戦しました。やっぱりたこ焼きには最初苦戦しましたが、徐々に慣れて行って最終的にはまずま



ずの売り上げにつなげることができました。その他定番フルーツやジュース、ハッシュドポテトを販売しましたが、暑さもあってかジュースはほぼ完売でした。これから秋に向けてもみんなで協力して地域のイベントに参加していきますので、どこかで見かけた際には気軽にひと声おかけください。よろしくおねがいします。

パオみのお ニュース

残暑厳しい日が続くような毎日ですね。虫の声に耳を傾けながら、小さな秋の訪れを発見したい9月ですね。

9月予定表 ★印 の活動内容です。

★ 7日(火) DVD鑑賞会 『花より男子f(ファイナル)』

場所：パオみのお(地域活動支援室) 14:00～16:00頃

主演：松本潤 井上真央 ◎参加申込不要です。



★ 20日(月) 昼食(外食)レク『イオン(旧)カルフル ファーストフード店』

場所 カルフル真面 ※ 食事代は自己負担となります ※

集合出発 パオみのお 11:45 現地集合 12:00

現地解散 13:15頃 パオ到着 13:30

参加申込締切 パオみのお 18日(土) 15:00迄

◎参加者1名の時は中止となります。

★ 23日(木) DVD鑑賞会 『アリス・イン・ワンダーランド』

場所：パオみのお(地域活動支援室) 14:00～16:00頃

主演：ジョニー・テップ ◎参加申込不要です。



☆ DVD鑑賞会は、レンタル状況により、当日変更する
場合もありますのでご了承ください。

♪ 申込は全て直接パオみのお(072-726-7800)へお願い致します。

さきがけ すいしんしんこう
魁 スポーツ推進振興クラブ
とうじしゃ
(当事者クラブ)
ていれいいうんえいかいぎかいさいよこく
定例運営会議開催予告

猛暑日の続く中、甲子園球場では球児達が優勝をかけて白球と格闘しています。球児達に送りたい言葉があります。「勝ちに勝ちなし、負けに負けなし」勝負の世界では勝ったと思った方の負けです。勝敗に関係なく、次を見据えて下さい。自分の限界など自分で決めないで下さい。「上へ、上へ、もっと伸びろ！伸びろ！」。

それでは本題に入りたいと思います。9月に下記日程にて定例運営会議を開きたく思います。皆さんの想いを形にして行きたく思っております。皆さんの一人一人の想いを聞かせて下さい。多くの参加をお待ちしております。

ていれいいうんえいかいぎ
定例運営会議
じちじき：9月2日(木) PM3:00～
ばしょ：パオみのお

P.S. 私の体調不良のため8月臨時運営会議は中止とさせて頂きました。
誠に申し訳ございませんでした。

(文責：津田 誠夫)

カメカメクラブ発信 9月号

なつ かいしょう あっぷ
『夏バテ解消・スタミナUP』に9月は焼肉昼食会を

おこな やきにくた ざんしょ の き
行います！！ 焼肉食べて残暑を乗り切りましょう♪♪

にちじ がつ にち とうりび
日時 9月11日(土曜日)

ばしょ ちょうりしつ
場所 パオみのお 調理室

じかん ごぜん じゅんびで き やきにくかいし
時間 午前11:30～準備出来しだい焼肉開始

さんかひ えん
参加費 500円

れんらくさき
連絡先 パオみのお



かつどうほうこく ハーミッツ活動報告

残暑も厳しい毎日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

6月下旬に予定していたホテル狩りも、残念ながら中止になってしまいましたが、

7月の活動で、5月のハイキングや螢を思い浮かべながら俳句を作りました。

ぼたる火や 雨夜の恋路 ほの暗し 古小町	ホタルヨキエナイアクレ ともしびよ やましたきよよし	五月晴れ 花咲き乱る平和台 乙人	都会に多い外来種 其面の里に在来種 いにしえのまま タンポポあり	熱帯夜 清流光るホテルかな U・T
猛暑汗 梅雨懐かしき螢かな	夜の闇 小さき光 こころ灯す 稲世	雨の夜 こころにいるよとホテル舞い 和	つゆの夜 ホテルのひかりさきみだれ	螢の灯 梅雨の夜空で花火のよう た
夜道行く 足もと照らす螢かな S・T	螢火のほのかに光る河原あり 小さきしあわせ思ふひととき 古小町	石垣の割れ目に咲くやすみれ草 気高く見ゆる紫の花 乙人	じかいかつどうび 次回活動日 がつ か もく 9月9日(木) ばしよ 場所：パオみのお ちいきかつどうしえんしつ 地域活動支援室 じかん 時間：午後1時30分～ 午後3時まで ないよう 内容：ゲーム大会 たいかい : ミーティング	



こころの会だより

2010. 9

ようやく暑さも和らいできました。皆さん、どんな夏休みをお過ごしでしたか？ 私は福島県と同級会に出席して、何気に「平和登校日にねえー・・・」と話したら、「平和登校日？何それ？」と聞かれました。平和登校日って全国的なものじゃなかったんですね！びっくりでした。皆さんの育った地域はどうでしょうか？



<8月の活動報告>

8月5日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:00~ 10名出席

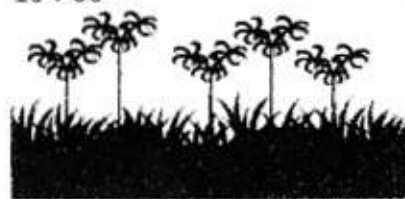
○「あっとほ一むの日替わり弁当」をおいしく頂きました。

○「いきいき祭り」担当者よりお願い！

10/23(土)のボランティアフェスタ「いきいき祭り」。こころの会は、たこせん、みるくせん販売で参加する事になりましたが、今回から、**たこせん・みるくせん**と大きく書いた看板を掲げるようにとの通達がありました。又その上には、「キャッチコピー」をつけるようにとの事なのです。どんな言葉が良いでしょうか？ 皆さん、次回の例会までにセンス抜群のコピーを考えてきて下さい。期待しています。又、このお祭りがまだ多くの市民に浸透していない事も否めない事実。皆さん、友達、隣近所に声かけをお願いします。

○交流会の持ち方について話し合いました。

8月20日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00~



<9月の活動予定>

9月2日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:00~

「あっとほ一むの日替わり弁当」を注文された方は13:00 集合で頂きましょう。会開始は13:30 からです。今回の注文は前定例会で受け付けましたが、「前回欠席したが、今回は出席するので注文したい。」という方は、あっとほ一むに直接電話で申し込んでください。

9月8日(水) こころの会給食 於 もみじの家 10:30~

9月9日(木) ハーミッツ活動日 於 パオみのお 13:30~

ゲームを予定しています。次回ウォーキングの計画を立てましょう。

9月24日(金) こころの会調理実習 於 シエスタ 10:00~





あっとほーむより



6月にあっとほーむ弁当がプレオープンしてから、早いもので3ヶ月が経ちました。お客様からもアンケートや配達を通して、貴重なご意見をもらっており、本当に感謝感謝の毎日です。今日は、そのアンケートでいただいた感想や意見を紹介させていただきます。

題しまして「あっとほーむ弁当 Q&A ～第1弾～」

Q: いつも揚げ物を避けてお弁当を選んでいるので、多種類のおかずのあるこのお弁当に感動しました。皆さんの努力が目に浮かびました。ごちそうさま。

A: お弁当注文いただきありがとうございます。これからも出来るだけ家庭料理に近いものを皆様にお届けできるよう、日々努力していきます。

Q: 今日のメニューに「とれたて! 真面野菜サラダ」がついていましたが、どこか真面市内に畑を持っているのですか?

A: 真面市内の農家さんと契約し、採れたてのお野菜を直接お届けしてもらっています。

Q: お弁当箱は、電子レンジ対応ののでしょうか? 冬通になると温める方が多いのでは?

A: 現在は電子レンジ対応のお弁当箱を準備できていませんが、今後検討していきたいと思えます。

Q: おいしかったのですが、鶏肉の中に生(赤み)の部分が残っていました。

A: おかずは全て、温度管理をして安全には十分に配慮していますが、見た目にも安心できるお弁当づくりを心がけていきます。

Q: 今日彩りがきれいでおいしかったです。夏野菜もたっぷりで季節感にあふれていて素敵です。

A: 出来るだけ旬のお野菜を使い、季節を感じてもらえるようなお弁当にしたいと思えます。自でも楽しんでもらえるようなお弁当にしていけるよう頑張ります。

今回はほんの一部の感想しか紹介できませんでしたが、また皆さんからいただいた意見や感想をニュースを通して紹介していきたいと思えます。

今後ともあっとほーむ弁当をよろしくお願ひします。



新人さん いらっしや〜い!

7月1日より非常勤職員としてシエスタで勤務しています。篠田です。
 福祉の仕事は始めてなので、皆さんと仲良く出来るか? 販売は出来るか? 等不安でしたが、職員の方、メンバーの皆さんに教えて頂きながら楽しく仕事をさせてもらっています。まだまだ覚えることもたくさんあり、不慣れな点も多く、力不足ですが温かく見守って頂けたら幸いです。どうぞよろしくお願いします。



はじめまして! 7月1日よりシエスタでお世話になっております。種村玲子と申します。
 生まれは東北福島の東京育ち、主人の転勤で大阪へ、現在は豊中に住んでおります。
 趣味は、ハイキング。また、今は西国三十三カ所巡礼にはまっており、あと1カ所で満願です。皆様の足手まといにならぬよう、ご指導頂きながら自分なりに頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いします。



今月のクイズ



①

美しい人に見とれていたら、そのスキにあるものをとられてしまった。それはなに?

②



公園でなかなか勝負のつかない戦いが行なわれていきます。さて、なんの遊具で戦っている?

前回の答え

- ★ ① かいんどう ② 7ク星(ワクワク)
- ★ 答えのわかった方はバオミのお職員まで
- ★ 全問正解者の中から抽選で、すてきな景品が当たります。