

# KSKS

社会福祉法人 <sup>いぶき</sup> 息吹

# メイプルハウス

編集人〒562-0001 箕面市箕面3-9-19

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

# ニュース

NO.160

## 2009.10.1



～もみじの家 地域交流祭～ 息吹

# いぶき

10/17(土)

時間:11時～14時半

場所:もみじの家

\*雨天中止(小雨決行)



### もちつき 大会

### ゲームコーナー

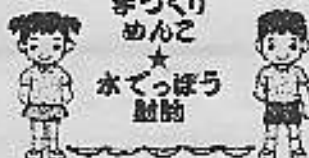
手づくり魚つり

★手づくり

めんこ

★水でっぼう

動物



### 子どもプログラム

11時半～12時

ひよこちゃん一座の

パネルシアター

13時半～14時半

### 科学工作教室

講師:箕面北小学校教師

市原基直先生



### ジュース 明る焼き

屋台  
コーナー



お車  
による  
ギター演奏

この事業は地域に住む人々との交流、精神障がいに対する啓蒙を行い、もみじの家が地域の一員として活動することを目的としています。



主催: もみじの家地域交流祭いぶき実行委員会  
協賛: 箕面市教育委員会

お問合せ先: 社会福祉法人 息吹 もみじの家  
住所: 箕面市箕面3-9-19  
電話: 072-721-9006  
ホームページ: <http://www.ibuki-minoh.com/>

発行人

関西福祉大学定例発行部

大阪市東淀川区東中浜三十五十八 タイヤガーデンシヨウ一階

定価五十円

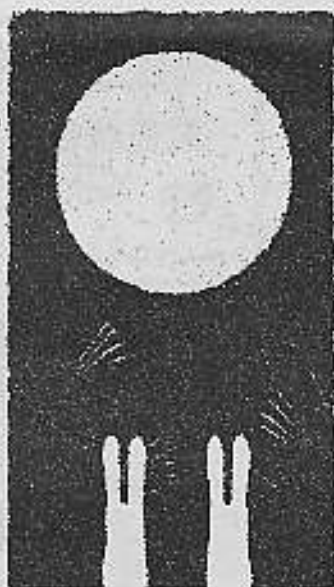
2009年10月17日

社会福祉法人 息吹

本部

# 9月息吹活動報告

- 2日(木) …外食レク「びっくりドンキー」(あっとほーむ)  
3日(木) …焼き菓子講習会(シエスタ)  
箕面市職員福祉体験受け入れ(シエスタ)  
8日・9日・10日・11日・15日・18日・28日  
ひだまりの会交流会(バオミのお)  
4日(金) …箕面市職員福祉体験受け入れ(あっとほーむ)  
7日・14日・15日・16日・29日  
魁スポーツ推進振興クラブ(バオミのお)  
5日(土) …プチイベント「人形劇」(シエスタ)  
8日(火) …ミーティング(シエスタ)  
レク「ブドウ狩」(もみじの家)  
9日(水) …こころの会給食(もみじの家)  
10日(木) …16日(水) …ガレッジセール(シエスタ)  
10日(木) …メンバーミーティング・魁スポーツ推進振興クラブ運営会議(バオミのお)  
11日(金) …ミーティング・シエスタカレー(もみじの家)  
こころの会調理実習(シエスタ)  
12日(土) …カメカメクラブ(バオミのお)  
14日(月) …ミーティング(あっとほーむ)  
15日(火) …箕面市職員研修(もみじの家)  
17日(木) …ういぐ活動日  
18日(金) …レク「明治乳業 ヨーグルト館」(あっとほーむ)  
19日(土) …息吹ライブコンサート練習日・家族相談日(バオミのお)  
ダイハツイベント参加(シエスタ)  
25日(金) …箕面市職員研修(もみじの家)  
もみじの家地域交流祭「いっぷく」実行委員会  
26日(土) …マーじゃん大会  
30日(水) …ハートパーク実行委員会





地域活動支援センター  
& 相談支援事業

# パオみのお



～今月のお題～

枚方市の支援センターの方々との交流会を行いました。(^^)

去る9月3日(木)、毎年度恒例の「支援センター陽だまり・支援センターパオみのお交流会」が行われました。今年は陽だまりの皆さんが幹事役をやってく下さいました。内容は「昼食をみんなで作ってビュッフェ形式での食事会 & 茶話会」で、食事のメニューは事前に連絡を取り合いながら決めました。今回は箕面からの参加者が5名と少なかったのが残念でしたが、陽だまりのみなさんと楽しく交流ができました。次回はこちらが幹事になりますので、また楽しい企画を考えていきたいと思えます。

## 陽だまりのメンバーさんから交流会の感想をいただきました

パオみのおさんとの交流会は、とても楽しいものになりました。私達のグループは、肉じゃがと冷やしぜんざいを作りました。パオみのおの方がリードして作ってくれたおかげでとても助かりました。また、みのおと枚方の街についての話もしました。みのおは、川がキレイで滝があって山があり、平和でのどかなところだそうです。枚方と似てるなど思いました。また、次回も参加したいものです。



### パオメンバー T. UENO さんの感想

箕面からはメンバー3人、スタッフ2人、計5人の参加。しかし楽しかった。ビュッフェ形式の料理も美味しかった。来年はこちらが迎える。カラオケという意見が多かったがどうなる事やら。

T. UENO

さき掛け せいしんしんこう かつどうぼうこく  
**魁 スポーツ推進振興クラブ活動報告**

がつ くにち  
**9月4日(金)**

今回はスカイアリーナで多種目スポーツだったので、みんなでバスケットボール、バドミントン、ドッチボール、卓球など、さまざまなスポーツをしました。

ドッチボールでは参加者全員が二手に分かれ、緊張と興奮とで、試合が終わった後は、みんなクタクタになってしまい、休憩をとりました。そこでお茶を飲みながら、みんなでいろいろな話をして、とても楽しかったです。その後もスポーツをして、いっぱい汗を流しました。



がつ にち てく うんかいかいぎ  
**9月10日(木)運営会議**

今回の会議では、魁の活動内容や報告について、息吹ホームページやパネルにどのように掲載していくかをみんなで検討しました。また、ホームページ担当やパネル担当等も決めていき、次回12月3日(木)の運営会議では具体的に話し合いをする予定です。みんなが参加できるようになっていますので、ぜひ運営会議に参加してください。

ほろりん せうきん  
**ほろりん せうきん**

みなさんには、すっかり秋らしくなりました。  
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋  
げいじゅつ あき  
**そして芸術の秋**

ということで10月のカメカメは映画です

場所 カルフル109シネマ  
日時 10月10日(土曜日)午後2時ごろ  
参加費 自己負担1000円ぐらいかな〜)



## こころの会だより

すっかり秋らしくなってきました。戸外に出かけるのに絶好の季節ですね。別頁でもご案内のとおり「ういんぐ」では「近場ウォーキング」を企画しています。歩いてみて初めて気付く事って結構ありますよね。「トちいさい秋みい〜つけた♪」をご一緒に！会員の皆さんもぜひお気軽にご参加下さい。

### <活動報告>

○9月3日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30~ 11名出席

#### ①「いきいき祭り」(10/31)での出し物について

ミルクせんべいを皆で試食しました。「なかなか美味しい」ので、満場一致でこれを販売する事に決定しました。たこせんも作る予定。買出し口、値段、販売方法等詳細については、次の定例会で詰めていくことになりました。

#### ②交流会の内容について

皆さん、次回までゲームを一人2点(座りパターンと立ちパターン)考えてきましょう。他色々な意見が出ましたが、まだまだ詳細はこれからです。皆さんの意見提案お待ちしております。

他に、各準備委員会、「ういんぐ」から報告をうけました。

○9月3日(木) 交流会準備委員会 於 ささゆり園 15:30~ 11名参加

○9月9日(水) 玉すだれ練習 於 ささゆり園 13:30~ 会員4名参加

交流会での発表に向けて、練習に熱が帯びてきました。ご期待下さい。

○9月17日(木) 「ういんぐ」例会 於 もみじの家 13:30~会員4名参加

アンケートに多くの皆さんから真摯な回答を頂いて、一同感激しました。皆でやることってまだまだたくさんあるなあって、意を強くしました。



### <活動予定>

○10月1日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30~

「べったん」の折り方、遊び方練習しましょう。by「いっぶく」準備委員会

○10月14日(水) 玉すだれ練習 於 ささゆり園 13:30~

○10月15日(木) 「ういんぐ」例会 於 もみじの家 13:30~

今回はもみじの家からウォーキングに出かけます。秋晴れ幸に恵まれますように……。

○10月17日(土) もみじの家 地域交流事業「いっぶく」

## <ういんぐ>からのお知らせ

ういんぐアンケートへのご協力ありがとうございました。

みなさんからいただいた様々なアイデア、ご意見をご報告いたします。

### ① ういんぐでやってみたいこと

- ・パソコン・資格取得の勉強・料理・絵巻作り・カラオケ・演劇・芸術鑑賞・創作
- ・バタールゴルフ・キャッチボール・ボランティア活動・百人一首・俳句・時事談義
- ・お笑い・バンド・コント・レクリエーション・ダンス創作・朗読

### ② 活動日

- ・毎月1回、木曜日の午後からがいちばん多かったです。

### ③ 気がかりなこと

- ・活動場所へのアクセス・費用・入前に出るのが抵抗がある・仕事と両立・人間関係
- ・体力・忍耐力・能力に自信がない

### ④ 参加してみたいですか

- ・してみたい：4名 ・したくない：9名 ・様子次第：9名 ・分からない：1名

### ⑤ その他

- ・按年月単位で内容を変える・子どもに将棋を教える・体を動かしたい

\* \* \* \* \*

これらの結果を参考に話し合った結果、短期ごとに内容を組みかえながら、楽しめる活動をみんなで見つけていくことになりました。

そこで、まずは心地よいこの季節、秋を探してさまよってみませんか？何かを見つけたら句詠んでみるのも面白そう。絵をそえるのも楽しそう。句がたくさん集まったらカルタにしてみんなでカルタ取りをするのも楽しそう。などなど想像をめぐらせています。

まずは10月、みんなでガヤガヤ出かけてみましょう。新しいメンバーの参加をこころからお待ちしています。

\* \* \* \* \*

### ちいさい秋みつけよう

### 超ちかばプチプチハイキング

- 日時 10月15日(木) 1:30~3:00
- 集合場所 もみじの家(変更の場合あり。各所にポスターでお知らせします。)
- 行き先 当日のお楽しみ(片道30分程度のラクラクのんびりコースです。)
- 持ち物 お茶・筆記用具(句のアイデアなどを書きとめるため)
- 雨天の場合 12時のお天気で各自判断。雨の時はみんなで集談会でも...

## ガレージセール報告

今年は、急ぎ足で夏が去り、さわやかな秋空のもとでガレージセールを開催することができました。

今回も、たくさんの物品をご提供いただき、本当にありがとうございました。

今回の売り上げは、22,010円でした。

売り上げは、法人の施設拡充費に充てさせていただきます。

ガレージセールをとおしてご近所の方とも交流できたことは、「私共にとっても有意義な時間でした。これからも、多くの方々とのふれあいを大切にしながら、その輪を広げてゆきたいと思います。今回、ご協力いただいたみなさまに感謝の気持ちを込めて……

**ありがとうございました！**



## みのお会より



秋の気配が漂ってまいりました今日この頃、会員の皆様は如何お過ごしですか。11月の「みのお会・例会」を下記のように計画したいと思っています。

### 11月のみのお会 例会のお知らせ

「池田で楽しい落語を聞く会」

- <とき> 11月17日(火)午後(予定)  
<内容> 落語で笑ってストレス発散しましょう

※ 詳細については来月掲載させていただきます。



会員の皆様、是非ご参加下さい。

### 9月の例会報告

9月12日の定例会は、大家連の豊能福祉圏域の交流会に箕面から9名が参加しました。全体では能勢、豊能町、池田、豊中、箕面から30名の参加がありました。圧倒的に「親亡き後の心配」の声が多く、来年1月16日(土)に交流会の開催が決定されました。是非ご参加下さい。

次回役員会 10月20日(火) 10:00-12:00 ささゆり園

## 平成21年度

# 精神保健福祉ボランティア講座

近年では「100人に1人がこころの病にかかる可能性がある。」とされています。

こころの病についての理解を広げ、私たちにできるボランティアから始めてみませんか!?

	日時 場所	講座の内容
第1回	11月5日(木) 午後2時~4時 グリーンホール 2F 大会議室 (箕面市西小路4-6-1:市役所隣)	[オープン講座] 『こころの病ってなんだらう?』~こころの病の基礎知識~ 講師:田中メンタルクリニック 院長 田中千足氏(精神科医)
第2回	11月12日(木) 午後2時~4時 グリーンホール 1F 大会議室 (箕面市西小路4-6-1:市役所隣)	① 始めようボランティア! ~ボランティアの基礎知識~ 講師:社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 職員 ② どんなところで活動するの? ~福祉施設の紹介~
第3回	11月19日(木) 午前10時~ 午後3時 (*参加時間相談応ず) メイプルホール地下リハーサル室 (箕面市真面5-11-23:警察署隣)	やってみようボランティア!! ~ボランティア体験~ ボランティアグループ「こころの会」が主催する交流会に参加してボランティア体験をします。(※昼食代500円程度自己負担)
第4回	11月26日(木) 午後2時~4時 cafe シェスタ (箕面市瀬川2-5-14)	聞いてみようボランティア ~これまでの振り返りとこれから~ 精神障がいのある方や、実際にボランティア活動をしている人の話を聞きます。今後のボランティア活動の参考にして下さい。 (※喫茶代自己負担)

\* 受講対象者:『こころの病』や『ボランティア』に関心のある方

\* 定員: 第1回 50名(先着順) 第2回~第4回 15名(先着順)

\* 参加費: 100円(資料代)

《お申し込み & お問い合わせ》

10月1日(木)より 電話または裏面Fax申込書にて  
社会福祉法人息吹 地域活動支援センター パオみのお  
〒562-0026 箕面市外院3-7-35 Tel / Fax 072-726-7800

〈主催〉箕面市精神保健福祉ボランティア実行委員会

(社会福祉法人息吹・箕面市・大阪府油桐会・社会福祉法人箕面市社会福祉協議会ボランティアセンター・箕面市精神保健福祉ボランティアグループ「こころの会」)

〈後援〉大阪府こころの健康総合センター・箕面市教育委員会・箕面市商工会・市民活動フォーラムみのお・箕面市精神障がい者家族会みのお・当事者グループ「カメカメクラブ」

