

KSKS

社会福祉法人 ^{いぶき} 息吹

編集人〒563-0001 箕面市箕面3-9-19

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

URL <http://www.ibuki-minoh.com/>

ニュース

NO.158

2009. 8. 1



お祭り参加報告！！

みのおライフプラザ夏祭り出店！

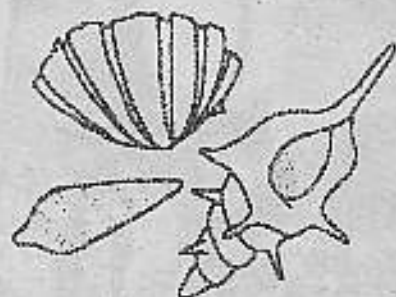
ハッシュドポテト
ジュース
見事完売！！



第24回箕面まつり出店



フランクフルト・ジュース
ハッシュドポテト・スーパ
ーボールすくい4店とも
大盛況！！まさに「みんなが
主役」



29日(水)八ノ木実行委員会

25・26日(土・日)…真田まつり

24日(金)…いっしょく実行委員会(息吹)

22日(水)…皆既日食を見る会(あつほ一屯)(ちみじの家)

18日(土)…家族相談日・息吹ラテコサリ・上練習日

17日(金)…ミーティング・ラテコサリ・夏祭り(あつほ一屯)

16日(木)…人形劇団いんく打合わせ(息吹)

13日(月)…シクレエーショー「大阪府民牧場」(あつほ一屯)

7日(土)…バリエーション・カマミ・ラテコサリ(あつほ一屯)

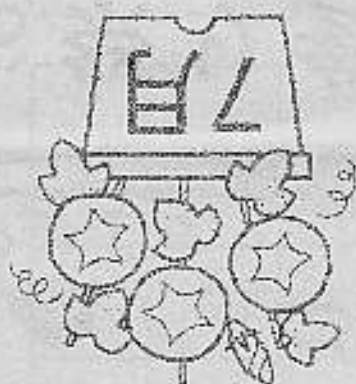
10日(金)…ミーティング(ちみじの家)

8日(水)…こころの会船典(ちみじの家)

3日(金)…庭遊訓練(ちみじの家)

2日(木)…ミーティング(あつほ一屯)

1日(水)…外食シクレエーショー「わらわら」(あつほ一屯)



7月息吹活動報告

地域活動支援センター
相談支援事業

生活情報のアース

イイハのあ



～月のお題～ 8月に就き

精神保健福祉手帳で受けることができる減免や割引サービス

すかり響くなりました。夏本番といところですが、夏バテなどになってまさんが今頃は夏にちよとうれいかもしれない。夏の市民アールのサービスについて載せてみました。アールはすでに7月1日からスタートしています。

市民アールは8月31日までです。時間は毎日午前10時から午後5時。

料金	大人(高校生以上) 通常 200円	小人(4歳以上中学生以下) 通常 100円	手帳の提示で 本人と介助者1名が無料
----	----------------------	--------------------------	-----------------------

※4歳未満は無料

※障害をお持ちの方は介助者とも無料です。(手帳を提示時に提示してください)

※7月27日から8月31日までの毎週月曜日は、中学生以下の料金が無料になります。

(市内に在住・在学の方に限り)

※小学生を以下の子どもは、保護者の同伴が必要で、(大人1人につき子ども2人まで)

※天候の悪化等により予告なく営業を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しくは下記の連絡先にそれぞれお問い合わせください。

施設名 場所 連絡先

第一総合運動場市民アール 箕面市新橋4-18-14 (072) 721-7979 (武道館内)

第二総合運動場市民アール 箕面市外院1-2-3 (072) 729-4558

60メートルアール(8コース深さ1.5メートル)児童用アール(深さ1メートル)幼児用アール(深さ0.6メートル)

暑い時には涼しい屋内のサービスも立ちよと嬉しいですね。
夏は新作映画も多く封切られますし、1を利用して涼みながら追々の映画鑑賞もいですね。

映画鑑賞券の割引

MOVIE



大原興行協会加盟の映画館、演芸場(市内の映画館等9箇所が加盟)のチケット

売り場で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示すること

により、学生料金で入場できます。(ちなみに、109シネマ又映画で映画を見ると、手帳の提示

で付添の方2名までが通常1000円ということでした。本人さん+付添の方2名ですので、合計

3名までということです。

(各情報は箕面市ホームページを参照・引用しました)

だい かいさきがけ おいしんしんこう よてい 第29回 魁 スポーツ推進振興クラブ 予定

●活動予定

次回活動は8月の予定でしたが、体育館をおさえることができず、
おみませんが、9月になりました。

日程	9月4日(金) 13:30~16:30
種目	多項目スポーツ
場所	スカイアリーナ(サファアリーナ)
参加費	300円(※スポーツドリンク付き)



●運営会議のお知らせと訂正

9月10日(木)15時から《場所:パオみのお》で運営会議を
開催いたします。誰でも参加できるようになっていきますので、みなさ
んの参加をお待ちしています。

先月号で、運営会議の日程を9月3日(木)とご案内しましたが、訂正させてい
ただきます。ご迷惑をおかけ致しまして、申し訳ございませんでした。

カメカメクラブ発信8月号

暑中お見舞い申し上げます。みなさん西瓜を食べて夏
を乗り切りましょう。7月のカメカメはミーティングで
した。

8月 休会

9月 冷麺 (パオ11時集合)

10月 映画 (カルフル10.9シネマ) 2時30分ごろ現地集合



物品提供のおねがい

9月10日(木)～16日(水)ガレッジセールを行います。
 ご家庭で眠っている不用物品がありましたら、ご提供おねがいをします。
 ただし、古着・古本はとりあつかってありませんので、ご了承ください。

シエスタより新商品のご案内

抹茶豆乳プリン 150円

カフェラテゼリー 150円



今月のクイズ

①

バターボックスに入っても「バットをぶらない」という動物は?



②

タヌキが「ワニ」を「ウサギ」として「なまこ」に「なまこ」。



前回の答え

① 中国(チュー国) ② なんにもナイジェル

★ 答えのわかった方はパオみのお職員まで

★ 全問正解者の中から抽選で、すてきな景品が当たります。

小規模通所授産施設の移行にむけて

障がい者自立支援法が施行され、小規模通所授産施設も移行期限がどんどん迫ってきています。

この法律には、「働く意欲と能力のある障がい者が企業等で働けるよう、福祉側から支援する」と明記されていますが、どんなに働きたくても働けない障がい者はいます。

そういう人たちの「自立」とは何でしょう。また、この法律は非常に複雑でわかりにくく、急激な生活の変化も加わり、メンバーさんの不安もかきたてています。

当法人も、本来の理念や思いを忘れることなく、この余儀なく迫られている現状に向き合っていかなければなりません。

そこで、移行に向けたアンケート調査や各所のミーティングなどでも話し合いを繰り返し行っています。

今回のアンケートの結果では、「現在の授産施設の利用目的」は圧倒的に「生活のリズム作り」が多く、次いで「友達作り」「小遣い稼ぎ」でした。

また、就労に関して聞いてみると興味のある人は多いものの、すぐに就労したい人はわずか2割しかおらず、今後については「現状維持」が最も多く希望していることがわかりました。

精神障がい者の障がいは、社会生活上の制限(生活障がい)だと言われているように、薬による副作用によるものや長期入院や病気の症状など様々な生活障がいがあり、それらを持ちながらも地域の生活者として求める思いがこの結果からわかります。

今はまだ、形のない移行先をどうしたいかと訪ねても、とまどうのが当たり前段階だと思っています。

精神障がい者の人たちにとっての「自立」や「就労」とは…これらのことも考えながら、残りわずかな準備時間を大切に進めていきたいと思っています。





こころの会だより

暑中お見舞い申し上げます。本格的な夏の到来ですね。皆さん、熱中症に気をつけてお過ごしください。
「心の病に脳血流検査 “波形の変化パターンで病気がわかる”」・・・こんな記事を新聞の紙面に
見つけました。「光トポグラフィー検査」というものが開発され、今までもっぱら問診に頼っていた心の病の診
断に客観的な指標が示される事になるそうです。将来は、病気の予防に使える可能性も・・・と期待されて
いるそうです。

<活動報告>

〇7月2日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30～ 8名出席

①ボランティア講座実行委員会、ハートパーク実行委員会、もみじいっぶく実行委員会に参加された会
員から、それぞれ話し合われた内容について報告を受けました。特にハートパーク実行委員会に参加され
た会員からは、次回まで考えてきてほしい「宿題」が出されました。「こんな企画があったら参加するのにな
あと思う人寄せ案を、一人一案出してほしい」との事でした。定例会に参加できない会員さんもぜひ一案お
願いしますね。

②劇団ういんぐの今後について

劇団員の激減で今後の活動を模索中の劇団ういんぐ。交流と啓発の一助になれば・・・と皆で楽しんで
きた人形劇ですが、心の負担になっては何にもなりません。各方面の意見を聞いて、引き続き話し合いを
続けていきたいと思えます。

8月の「こころの会給食」はお休みさせていただきます。

〇7月15日(水) 玉すだれ練習 於 ささゆり園 13:30～ 会員3名参加

〇7月16日(木) 劇団ういんぐ話し合い 於 あっとほーむ 13:30～ 会員4名参加

団員の方々から忌憚ない意見を伺いました。人形劇以外でどんな事をしたら皆集まってくれるかなあ？
どんなことしたいかなあ？アンケートで意見を聞いてみよう！という結論になりました。

<活動予定>

〇8月6日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30～

〇8月20日(木) 劇団ういんぐ話し合い 於 もみじの家 13:30～

今回はあっとほーむではなく、もみじの家での話し合いになりますので間違いないようご注意ください。
アンケートの内容を具体的に話し合っ決めていく事になりました。

〇他に、ボランティア講座、ハートパーク、もみじいっぶく、の各実行委員会に、こころの会より引き続き数
名参加させていただきます。



～ういんぐ～より

7月16日(木)、あらためて今までのういんぐの活動を振り返るとともに今後の活動について話し合いを行いました。今回も様々な意見を山しあい、とても活発な話し合いができました。

♪話し合いに参加された方、参加されていない方も皆め意見は賑々でした♪

☆このまま集まり自体がなくなるのはもったいない!

☆ういんぐの集まりが負担になっていた。

☆時間・曜日等が都合が離いため、合えば参加したい!

☆少人数でもできるものを考えれば良いのではないが、

などなど色々でした。

このような意見を踏まえ話し合った結果、入形劇の活動を一時休止し、新しい活動を模索していこうということになりました。某月は今後の活動を振り直すとともに、今後どのようにすれば集まりが楽しくなるか知るためにも、皆さまに向けてのアンケートを作って行く予定です。また話し合いへの参加を通じてでも、アンケートを通じてでもご意見をお寄せしております。

みのお会より

夏空に星を仰ぐ季節となりました。7月の例会には雨の中を13名の方が参加されました。例会に急遽、製薬会社のヤンセン・ファーマの方に来ていただき、幻聴、幻視体験をさせていただきました。イヤホンを耳にすると、大きな声で嫌なことが強制的に次々と流れてくるので、パニックになる気持ちがよく理解できました。万歩計もいただき皆さんご機嫌でした。希望される方があれば第二弾を計画したいと思います。その後おいしいシエスタのシフォンケーキをいただきながらの家族交流会は、4時になっても話が尽きませんでした。親が居なくなっても困らないようにと、子どもの自立に涙ぐましい努力を赤裸々に語られたのが今回の特徴でした。子どもの自立にはロケットの逆噴射のように、過保護から解放し、良い意味で突き放すことが必要だそうです。「いずれ私は居なくなるのよ」とか「お母さんもしんどのい」と言えば子どもには伝わるようです。

9月の例会は12日午後、池田市で北摂関係の家族交流会を計画しています。ぜひ参加して下さい。

次回役員会 8月18日10:00-12:00 ささゆり園

