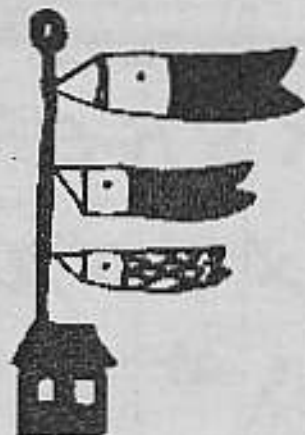


21年 5月 息吹の活動報告



- 1日(金) なかよし会(シエスタ)
- 2日(土) 昼食づくり(パオみのお)
- 4日(月) ゴールデンウィークのため閉所
- ~5日(木) (もみじの家 あつとほーむ シエスタ)
- 9日(土) カメカメクラブ昼食会
- 8日(金) 調理実習(シエスタ)
- 11日(月) 箕面東高校 ボランティア体験学習(あつとほーむ)
- 12日(火) ミーティング 調理実習 (シエスタ)
- 13日(水) こころの会給食(もみじの家)
- 14日(木) 人形劇団ういんぐ練習inもみじの家(息吹)
ケーキ講習会(シエスタ)
- 15日(金) ミーティング(もみじの家 あつとほーむ)
調理実習(シエスタ)
- 18日(月) 新型インフルエンザ対応のため、息吹各施設臨時閉所
~23日(土)
- 28日(木) 昼食会(パオみのお)
- 29日(金) バーベキュー(もみじの家)

カフェ・シエスタ プチイベント 週末の午後のひと時を堪能!

7月より、奇数月の第一土曜日にカフェ・シエスタの店内にてプチイベントを開催します。これまで多くのお客様にご来店いただきましたが、改めてカフェ・シエスタに足を運んでいただくきっかけとなればとまっています。

- 日時:7月4日(土) 13時より(2時間程度)
- 参加費:800円(材料費、ケーキ、お茶つき)
- ・先着10名様まで(お子様連れのご来店も可能です。)
- ・あらかじめお電話にてご予約ください。

リネンやレースを使った「コサージュ」作りを予定しています。

第1回目の茶間は「チクチク教室」です。週末の午後のひと時に美味しいお茶を飲みながら素敵な時間を過ごしませんか?





トイロカッポコシエン
地域活動支援センター
& 相談支援事業

パオみのお
生活情報のページ



～今月のお題～

しょうがいしやてちよう

障害者手帳 (精神障害者保健福祉手帳) の申請と更新

しんせい こうしん

今月からパオみのおで相談を受けるなかでも話題になることのある「障害者手帳」について、不定期ではありますが取り上げていきたいと思ひます。特にここでは真面市の場合について取り上げていきます。今回は、申請の仕方と手帳が交付されるまでの流れについてです。まとめると、下記のような流れとなります。

① 必要な書類等をそろえる

(1) 顔写真 (たて4センチ×よこ3センチ)

※手帳に写真添付を希望しない方については、その旨を窓口で申し出てください。

(2) 認め印 (シャチハタ可)

(3) 医師の診断書 (初診日から8か月以上経過した時点でのもの) 又は、

※年金証書の写し ※直近の年金証書込証書 の三つのうちのどれか一つ。

(※は障害年金か特別障害給付金を受給している方)

② みのおライフプラザ (総合保健福祉センター) の窓口へ①の書類等を持って行き、窓口で必要な手続きをする。

③ 真面市から大阪府へ書類が送られ、手帳交付できるかできないかの決定及び障害の等級が決定される。

④ (2～3か月後) 大阪府から交付通知書が送られてくる。

(交付ができない場合はその理由の通知書がきます。)

⑤ 交付通知書を持って、最初に書類を提出したみのおライフプラザの窓口へ行き、手帳を受け取る。

ただし、精神障害者保健福祉手帳の有効期限は「2年」ですので、継続して待ち続けるためには更新の手続きが必要となります。期限が切れる3か月前からみのおライフプラザにて手帳きはできます。更新の手続きにはその時点で持っている手帳と、申請の時と同じ書類と認印が再度必要となります。更新の手続き期間中は古い手帳がそのまま使えます。また、手帳のカバーや中身が汚れたり、破損してしまった場合も、窓口で(少々時間がかかりますが)交換してもらえます。他、不明な点がありましたら、「パオみのお」までお問い合わせください。

次の回では、手帳で受けることのできるサービスについてみてみたいと思ひます。

こころの会だより

店先には青梅やさくらんぼが並び、当地の梅雨入りも近そうです。梅雨入りまでのこの「みどりの季節」、1年で1番過ごしやすい時期ですね。ところで、5月7日に予定していましたハイキングは、あいにくの雨のため中止となりました。午後から行われた定例会では、残念がる声しきりでした。・・・「仕事、休み取ったのにー」ちょっと雨がやんだので、集合場所まで行ったんですよー!」等等・・・こればかりしょうがないですね。でも「定例会がてら又出かけましょう」という意見も多数出ました。「緑のシャワーはストレスを洗い流してくれるそうですよ。又計画したいと思いますので、その節はぜひご参加下さいね。



<5月の活動報告>

○5月7日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30～ 8名山席

交流会の日程について一各方面の方々にも都合の良い日を伺い、次回の定例会には具体的な日程を決めて行きたいと思います。他に、みのお会総会に参加させていただく件、勉強会、人形劇、給食ボランティアのメニュー等について話し合われました。

○5月14日(木) 人形劇練習 於 もみじの家 13:30～ 会員3名参加

いつも「あっとほーむ」で練習しているのですが、今回は劇団員募集を兼ねて「もみじの家」で公開練習を行いました。見学者8名の方々にも練習に参加していただき、免内練習、台本読み合わせ、人形操作練習等行いました。いかがでしたでしょうか?引き続きのご参加をお待ちしております。

5月20日(水) 玉すだれ練習 於 ささゆり園 13:30～

新型インフルエンザ対策のため、ささゆり園が閉鎖となり練習は中止となりました。来月の練習日はまだ未定ですが、月1～2回、水曜日に練習しています。毎回3～4名の少人数なので、仲間を募集中!

○5月21日(木) みのお会総会参加 於 箕面市民会館 11:00～ 5名参加

第2部より参加させていただき、お世話になりました。ありがとうございました。

<6月の活動予定>

○6月4日(木) 定例会 於 ささゆり園 13:30～

交流会開催の日時を具体的に決めていきたいと思っています。又、形式、昼食等についても話し合っていきたいと思っています。ご協力よろしくお願ひします。

◎新入会員より一言メッセージ!

昨年ボランティア講座に参加いたしました。10年余り続く活動の中に加えていただき、微力ですがお手伝いしたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

土井 淳子



みのお会より



みのお会 総会報告

2009年度 みのお会総会 ご来賓の皆様ありがとうございました

新型インフルエンザが箕面市でも10人以上発症という中で、2009年度総会が無事終わりました。今年は箕面市長、倉田様にご出席いただける予定で、とても期待しておりましたが、新型インフルエンザの流行で箕面市関係者の方が全て「欠席される」という緊急事態となりました。

当日はご来賓2名の方からご挨拶いただきました。

大阪府池田保健所の西野様からは、内外厳しい情勢のなか、6月には退院促進事業、10、11月頃、統合失調症の「家族教室」開催の予定が報告されました。みのお会からも積極的に参加したいと思います。

箕面市障害者事業団の栗原様からは、現在精神障害者の雇用問題は一番厳しい状況と認識しており、今後も精神障害者の就労促進のため、お互いが共同していくことが重要と呼びかけられました。

議案は全て満場で承認、可決

総会の成立は、会員数52名の過半数26名以上の出席が必要で、委任状16名、出席者17名の33名となり十分に条件を満たし、議案は全て承認、可決されました。

今年は、講演会の予算も5万円組み「新薬」の勉強会を秋に予定しています。ぜひご参加下さい。

また、「みんなねっと」(家族会発行)「こころの元気」(医師や精神保健福祉相談員などの専門家が編集)等の月刊誌を購入します。いずれも会員の皆様に貸し出しを致しますので、是非ご活用下さい。

奇数月の「例会」では何でも言える家族交流会、楽しいお食事会、「こころの会」のボランティアさんとの交流などを企画していきます。

9月には大家連主催の豊能北地域の家族交流会を開催しますので是非ご参加下さい。(箕面、豊中、池田、豊能、能勢の家族会が合同)

この1年、全員参加の家族会を目指しますので、御協力をお願い致します。

楽しい懇親会(昼食交流)

会場近くの「松屋」で25人が昼食交流しました。息吹の職員さん、こころの会のボランティアさん、会員は17名の参加でした。会員の方からは「糖尿病などは3割負担でしんどい、他障害の方と同様、障害者医療制度を適用して欲しい」「グループホームで機嫌良く暮らしている。帰宅時は母親を優しく気遣ってくれる」「子どもが近くで一人暮らしをするようになった」「新薬エビリファイに変えてもらって病気が良くなった」などの発言がありました。ボランティアさんからは「ボランティアをすることで、逆に大きなものをメンバーさんから貰っている」といった嬉しい励みがありました。職員の方からは、「今後も家族とともに歩みたい」という発言で、家族支援の大きなエネルギーを貰いました。本当に楽しい懇親会だったので、来年はより多くの会員の御参加をお待ちしています。

みのお会総会にご協力していただいた皆様、本当にありがとうございました。

次回役員会 6月16日(火) 10時より ささゆり園にて



カメカメクラブ発行6月号

みなさん元気ですかー!

新型インフルエンザが真面目にもやってきましたね〜。

がつ にち ど じ

6月13日(土)14時からカラオケです。

ばしよ

場所はコートダジュール

※もしこのまま戒厳令が施行されていたら中止になるかもしれないので、その時はバオみのおに問い合わせしてください。

さきがけ

すいしんしんこう

魁 スポーツ推進振興クラブ

かつどうよてい

活動予定

うんたいかいざかいさつ

運営会議開催

6月4日(木) 3時頃〜 (バオみのおにて行う。)

(当事者(出者の方)なら誰でも参加可能<但し美南市在住の方に限る>)

だい

さきがけ

すいしんしんこう

第28回 魁 スポーツ推進振興クラブ

日程: 6月5日(金) 13:30~16:30

種目: 卓球

場所: 第2総合体育館(小体育室)

参加費: 300円(スポーツドリンク+お茶付き)


途中参加、途中退席者は150円

新型インフルエンザの流行による影響で都市機能がマヒしてしまおうと言っていますが、皆様如何お過ごしでしょうか? 基本的にはマスクの着用、イソジンをなどのうがい薬の使用、こまめに手洗い、洗顔なども予防に効果的と言われています。また、通院の時に「医師にインフルエンザ予防のためうがい薬を出して下さい。」と意思表示すれば、うがい薬も出してくれるでしょう。薬局で買うと非常に高いですが、医師に頼めば安く、また無料で処方して頂ける患者さんもおられます。関係の方は確実に無料ですし、その他の方も保険がききますので、病院からの処方をお願いします。使える福祉サービス、扶は賢く使い、生き抜くすべを身につけましょう。当クラブも今後の動向を見極めた上で、活動の再開も考えざるおえませんが、上記の通り活動を予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。延期、変更の際は各所よりお知らせ致しますので、皆様、何卒ご理解のほどよろしくお問い合わせ申し上げます。

(文責: 塚田誠大)

こんげつ どうこう
~今月の投稿~

ぼくのうた みのお SOUL



きみのためにうたをうたうよ

ありのままにうたをうたうよ

ぼくの唄をきいてくれるかな

ギターとか唄とか
うまくないけど

ずっとおなじだよ

きみのためにうたをうたうよ

ありのままにうたをうたうよ

きみのえがお
きみのやさしさ

ぼくのむねの中にひびくよ

きみをつよくだいていいかな

からだであいを
かんじたいから

ぼくのギター
きみへのギター

ずっとおなじだよ

心から 心から
愛しているから

かわらないよ くじけないよ

いつまでも
きみをまもりつづけたいから



永遠の愛を今ちかうよ

どんな時も

どんな時も

きみのためにうたをうたうよ

ありのままにうたをうたうよ



※投稿は随時募集中です。投稿希望の方は各所スタッフまで。
(原稿はこちらで編集後、返却いたします)

あっとほーむより



新型インフルエンザの流行により、社会福祉法人豊岐の各施設も5月18日から5月24日まで閉所とさせて頂いておりました。活動再開後も十分な感染防止対策を取りつつ日中活動を行って行きたいと思えます。

さて、あっとほーむでは5月15日にミーティングを行い、夕方(17:00)の送迎について話しあいました。当初箕面市に福祉バス(Mバス)がなかった時代にあっとほーむでは午前午後と送迎を行って来ましたが、現在福祉バスなどの交通機関の充実やあっとほーむでの活動時間等の背景から夕方の送迎に対するニーズが極めて少ない状況であった為、5月末をもって夕方の送迎を廃止することとなりました。今後は福祉バスの利用やバオみのおの送迎等を利用する等の工夫をし、地域サービスの利用の向上を計っていかねばと思えます。

もみじの家よりお知らせ

公益信託近藤きよ子記念福祉基金で物件を購入しました。

(購入年月日 平成21年5月21日)

このたびもみじの家は平成20年度公益受託近藤きよ子記念福祉基金の助成を受けてイナバ物置の倉庫を購入しました。購入した倉庫のおかげで収納スペースが増え、作業場が広くなり、作業がスムーズに行えるようになりました。

末永く大切に使用したいと思います。本当にありがとうございました。