

社会福祉法人 息吹

編集人〒567-0001 箕面市箕面3-9-19

KSKS

メイプルハウス

TEL/FAX 072-721-9006

ニュース

NO.154

2009.4.1

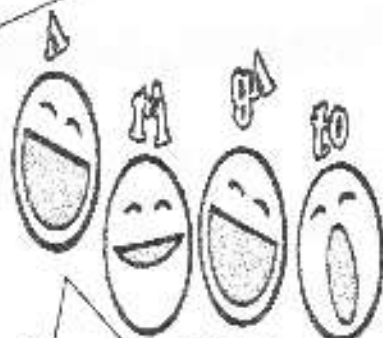
# 息吹ライブコンサート2009

花の便りも聞かれることとなりましたね。みなさんは音楽は好きですか？昨年12月に息吹ライブコンサート実行委員会が立ち上がり、社会福祉法人息吹の施設を利用する人が実行委員会の中心となって自分たちだけで出来るコンサートを自指して活動しています。

企画内容だけでなく、機材や音響などの事前準備や資料作り、会場設営など・・・これまで社会福祉法人 息吹の中で続けてきたコンサートとまた違う形でのスタートとなりましたが自分たちが主体となって大きな一歩を踏み出したいと考えています。様々な不安は尽きませんが、自分たちなりに今回のコンサートを成功させたいと思っています。

～息吹ライブコンサート実行委員会～

準備される方と一緒に作り上げる音楽を自指しています！



ご来場お待ちしております！

日時：4月16日（木） 14時スタート予定

場所：メイプルホール音楽室（大）

## 3月の息吹活動報告

- 2日(月) 接客研修(シエスタ)  
3日(火) ボウリング大会(息吹全体)  
4日(水) ビーズ商品作り(あっとほーむ)  
5日(木) ミーティング(パオみのお)  
魅スポーツ推進振興クラブ運営会議  
6日(金) なかよし会(シエスタ)  
7日(土) カメカメクラブミーティング  
10日(火) 調理実習・お菓子作り・ミーティング(シエスタ)  
11日(水) ボランティアグループこころの会の給食(もみじの家)  
12日(木) 外食会 だいこんや(パオみのお)  
13日(金) ミーティング(もみじの家・あっとほーむ)  
ボランティアグループこころの会の給食(シエスタ)  
17日(火) ハローワーク講習会(もみじの家)  
18日(水) ビーズ商品作り(あっとほーむ)  
19日(木) ケーキ研修会(シエスタ)  
21日(土) お誕生日会(パオみのお)  
家族相談日(みのお会)  
24日(火) レクリエーション(シエスタ)  
28日(土) よりみっちゃん市(シエスタ)  
30日(月) よりみっちゃん市代休(シエスタ)

### ハローワーク講習会参加者の感想(もみじの家)

- ・今日はパソコンで職業検索ができたので良かったです。
- ・大変、勉強、参考になりました。パートタイムなら今でも勤まるかも？と思いましたが慎重にもう少しもみじの家で実績を積んでから就職しても遅くないと思いました。



### 接客研修参加者の感想(シエスタ)

- ・優しく教えてくれたことを、見本として頑張ります。
- ・人の表情を見ると人の気持ちが良くわかったので、それを糧に自分のものにしたいです。
- ・研修で全部置ったことが発揮できるかわからないが勉強になった。
- ・わざわざ大阪市内からご足労願って、丁寧にマナーを教えていただいて嬉しかったです。
- ・楽しかったです。

# もみじの家通信

今月のもみじの家通信ではもみじの家について紹介をさせていただきます。願います。

## 【もみじの家利用目的】

★生活のリズム作り ★就労前訓練 ★体力作り ★発達作り  
 ★遊いの場 ★清気に対する理解 などなど・・・

皆さん様々な目的を持って利用していただくことができます。

## 【もみじの家活動内容】

★軽作業 (小動物のエサの梱包) や自主練習の作成・販売等を行っています。

★週に1度調理実習を行っています。

★毎月第2金曜日にミーティングを行っています。

★レクリエーションとしてミーティングで話し合った内容を行っています。

★随時、症状や地域交流活動等を行っています。

## 【もみじの家の1日の過ごし方】

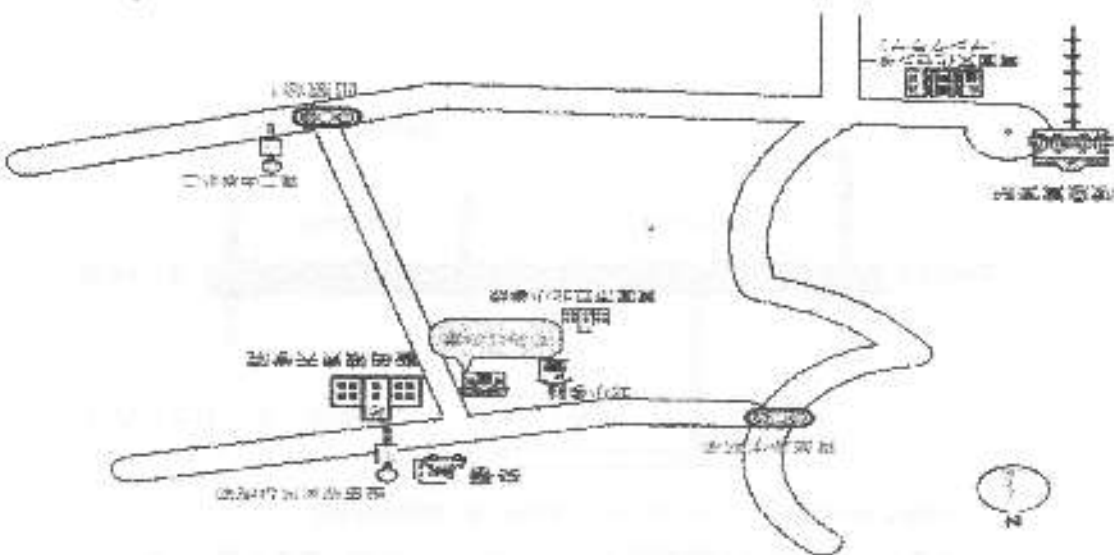
★利用時間・・・午前9:00～午後5:00

| MP              | MA                |
|-----------------|-------------------|
| 作業<br>1:00~1:50 | 作業<br>9:30        |
| 作業<br>10分       | 読書<br>9:30        |
| 作業<br>2:00~2:45 | 作業<br>10:15       |
| 作業<br>5分        | 作業<br>5分          |
| 作業<br>2:50~3:30 | 作業<br>10:20~11:00 |
| 読書<br>500       | 読書<br>10分         |
| 作業<br>500       | 作業<br>11:10~12:00 |

★開所日・・・月曜日～金曜日

閉所日は、土曜日・日曜日・祝日・第1・第3木曜日、

お祭休み・年末年始となっています。



※詳しくはもみじの家までお尋ねください。

# あっとほーむより

今月はあっとほーむの紹介を掲載します。

At.

## < あっとほーむとは?? >

平成9年、箕面市内に2つの自の精神障害者共働作業所として設立されたのが「あっとほーむ」です。平成16年より小規模通所授産施設として新しいスタートをきりました。



## < 利用の目的 >

仕事はしたいけど・・・まだできるかどうか不安??  
家でずっと過ごすのもなんだし・・・生活のリズムも作りたいし・・・  
いろんな人と話もしたいし・・・友達も作りたい  
いろんな制度や情報も知りたい、学びたい などなど様々です



## < 活動内容 >

曜日によって活動内容が変わります。午前は館の接しめやもみじの葉っぱのまきりなどの内職作業と調理実習、午後は内職作業や自主製品作り(ピーズ、箱にて野菜作り、陶芸等)の作業に従事しています。また月に1回の昼食時の外食(自己負担)やミーティング、2ヶ月に1回のレクリエーション、年1回の宿泊体験や各種啓発事業への参加など様々な活動を行っております。

( 活動の詳細は息吹HPをご覧ください )

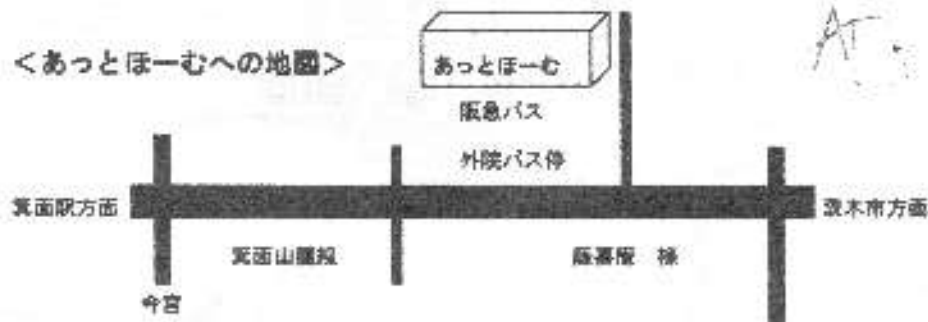
## < 開所日、開所時間 >

月曜から金曜の午前9時半から午後5時

( 第1、第2木曜、祝日、その他イベント開催時はお休みとなります )

開所等の詳細に関してはあっとほーむ 072-730-6950 までご連絡下さい

## < あっとほーむへの地図 >



阪急バス 外院バス停より徒歩約3分です。

At.

小規模通所授産施設

# シエスタ

## (シエスタの成り立ち)

箕面市に3つ目の精神障害者共同作業所として平成12年12月に設立されました。地域の人たちと直接ふれあひ繋がっていくことを大切にしたいという思いで立ち上がりました。

平成16年4月より社会福祉法人息吹が運営主体となり、小規模通所授産施設として運営しています。

## (利用について)

利用時間：AM9:00～PM5:00

開所曜日：月曜日～金曜日

主な仕事：接客・調理・焼き菓子製造  
出張販売・啓発事業など

その他：月1回 ミーティング

レクリエーション

勉強会・研修会

一泊旅行

地域交流開催・参加

バザー出店 など

## (サービス提供の内容)

### 日常生活支援

授産作業をとおして、生活のリズム作り、服薬管理、病気に対する知識、体力づくりなどの支援を行います。

### 相談支援

電話や面接により利用者個々の日常の課題や不安等に対して、助言や必要に応じて情報提供を行います。

### 地域交流活動

地域の方々との交流、ボランティアさんとの連携をとおして、精神保健福祉に関する啓発を行います。



011-341-0900 (Haupt-Shop) 011-341-0901 (Toll-free) 011-341-0902

## (一日の流れ)

- 9:30～ 開店準備  
朝礼・店舗の掃除
- (10分休憩) ケーキ作り・販売準備  
焼き菓子製造・接客
- 12:00～ 昼食・休憩  
出張販売
- 12:45～ 焼き菓子製造・接客
- 15:00 掃除・終礼

# ちいさかつどうしえん 地域活動支援センター パオみのお

地域活動支援センター パオみのおでは、日中活動の場としてサロン運営をしています。サロンはパオみのおの利用者が使えるフリースペースとなっており、開所時間内ならば利用者自身の生活リズムに合わせて自由に利用することができます。また、センターでは地域活動支援の一つとして、毎月のレクリエーションや定期で行う他市のセンター等との交流会などを行っています。これらセンターでの行事は毎月1回、利用者、スタッフ参加のミーティングで決めています。

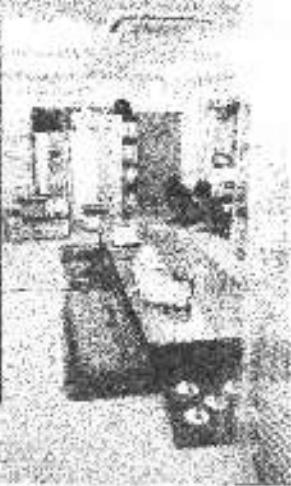


↑ミーティングの結果やレクの行先は掲示しています。

センターでは、障害者の方々の地域での直接的な活動支援だけでなく、ボランティア育成のための講座を箕面市をはじめとする関係機関と協力して行ったり、地域で活動する市民団体の方々のイベントに参加したり、法人全体の取り組みとしての啓発

イベントを行うなど、障害者が地域の中で特別ではなく当たり前前に生活していくことを目指し、地域社会へ向けての啓発活動や情報の発信も行っています。

サロンはこんな感じですよ。→



地域活動支援センターとしての役割はこれだけではなく、まだまだたくさんあるであろう、障害者の方々の生活者としての思いを形にしていくための支援を、これからも進めたいと思います。

追伸↓

パオみのおは、平成12年4月より精神障害者地域生活支援センターとして、箕面市における精神障害者の地域生活支援の拠点として、相談支援、地域交流啓発事業、活動の場としてのサロン運営等を中心に活動を展開してきました。平成18年10月からは、障害者自立支援法での制度移行にともなって、箕面市地域生活支援事業として箕面市在住の方を対象に「相談支援事業」「地域活動支援センター事業」を行っています。これら2つの事業にはそれぞれ活動の役割がありますが、パオみのおを実際に利用していただく上では特別な区切りをつけているわけではありません。「サロン利用をしながら相談があるときにはスタッフに相談する」ということもできますし、「最初は相談だけの利用と思っていたけど、やっぱりサロン利用もしてみたいな」ということもできます。詳しくは直接パオみのおまでお問い合わせください。

# ピアサポーター 相談支援事業

ハオみのおでは、障害者自立支援法施行に伴い、平成18年10月より「相談支援事業」を実施しています。

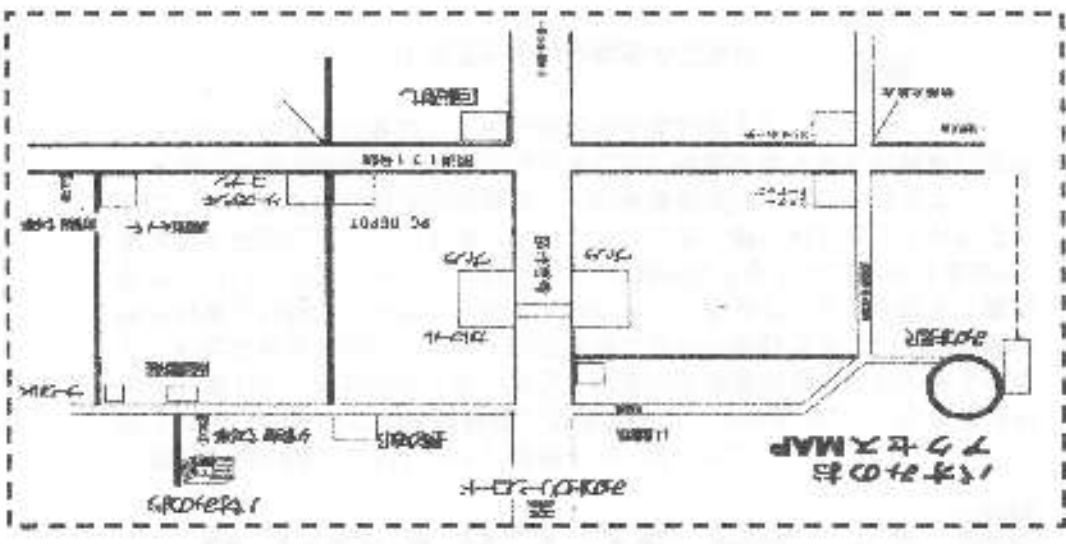
『相談支援事業』とは、障害のある方（こころの病をお持ちの方）の生活に関する困っていることや、不便に感じていること、またその人の今後の課題などについて、相談に応じ、障害福祉サービスの利用を始め、必要な情報提供や助言などを行う事業です。例えば、このような相談に応じます。ご本人からでも、ご家族からでも相談することはできますが、来所されてのご相談の場合は、必ずお電話にて予約をしてください。



成年後見制度など権利擁護のため  
の必要な援助

ホームヘルパー派遣や施設の利用など、障害福祉サービス等の利用のためのご援助

ボランティアやサークル（同じ悩みをもちの方々の集いやグループ）などの社会参加活動の紹介



〒362-0026 栗原市外院3-7-35 ☎072-726-7800  
URL: <http://www.haoki-mino.or.jp>  
E-mail: [ha35470@pop16.odn.ne.jp](mailto:ha35470@pop16.odn.ne.jp)

## こんにちは！グループホームです

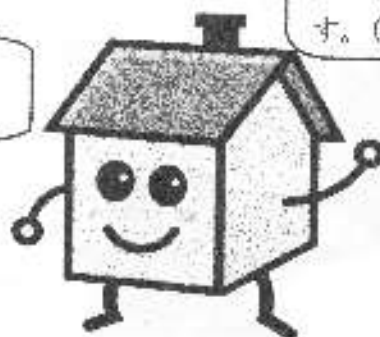
現在息吹では、「かたばみ寮」と「ぶなの木荘」という二つのグループホームを運営しています。

どちらも男子寮で、食事や相談等の生活支援が受けられる共同住居です。居室は全て個室になっていてプライバシーを保ちながら、食堂等の共用スペースで仲間が互いに交流できるようになっています。

将来の一人暮らしのためや、就労に向けた生活のリズム作り等、各自の色々な目標に向けて、仲間が共に生活しています。

食事はとても美味しく、楽しみです。(利用者の声)

作業所が休みの日は、グループホームでゆっくりと休養しています。(利用者の声)



## みのお会より



明るい春の陽ざしが心地よい季節となりました。

去る3月17日、「成年後見制度」の講演会に、みのお会より10名の方が参加しました。親が居なくなったら、財産や金銭管理を本人が出来るのかと、心配は耐えられません。本人に財産管理などの判断能力がないと家庭裁判所が判断した時は、後見人、補佐人等が付けられます。その手続き、費用などについて分かりやすいお話でした。手続きに3ヶ月以上掛かるので、親は早く相談しておく方が良いとのことでした。親に何かあってトラブルが起こった後では、解決が困難で、その事後処理は大変だそうです。

本当に今回の講演会は参考になりました。今後はより多くの会員の方々にこのような機会に参加してもらえたらと思います。

### 21年度みのお会総会のご案内



<日時> 5月21日(木曜日) 10:00-12:00

<場所> グリーンホール(箕面市民会館)2F 大会議室

※ 総会后、レストランで楽しい昼食交流を予定しています。是非ご参加下さい。

4月の役員会 4月21日(火) 10:00-12:00 (ささゆり園にて)



# こころの会<sup>かい</sup>

いよいよこころの会でも平成21年度の役割が決まりました~\(^o^)/  
みなで力を合わせ一人一人力み過ぎず、楽しみ、助け合いながらやっていきたいと思いま  
す。よろしくおねがいたします(\*。\*)

## 定例会報告

2009年3月5日(木) 13:30~ ささゆり園 10名参加

★2月24日(火) 勉強会

テーマ『~メンバーさんとのかかわりとボランティアの役割を考える~』

講師 菅永啓子先生(神戸女学院大学 文学部 総合文化学科  
講師)

感想●少人数であった為、お話も聞きやすくとてもよかった。質問もし  
やすく内容にもとても満足しました。

●内容がわかりやすく、普段の近いコミュニケーションのためにも  
役に立つと思った。・・・など大好評でした(^。^)

★2月28日(土) 市NPO補助金報告会参加(みのお市民活動センター)

★21年度 役割分担

代表 . . . 森田 . . . もみじの家昼食作り . . . 森田 他

会計 . . . 大和屋 . . . シェスタ昼食会 . . . 宇佐美 他

記録 . . . 宇佐美 . . . 人形劇(ういんぐ) . . . 服部 他

メイプルニュース . . . 福原

交流会 . . . 全員

ボランティア講座 . . . 鈴木・植山

勉強会 . . . 陸山

ボランティアフェスタ . . . 石井

イベント(息吹ハートパーク) . . . 伊藤

相談役 . . . 米田



## 活動予定

★4月総会・定例会+新人歓迎会 . . . 4月2日(木) 12時~ (約2時間予定)

場所 美々卯(現地集合)

会費 1000円(※こころの会の方の飛び込み参加大歓迎。メニュー変わります。)

◆年会費@1000円を徴収いたします。定例会時に会計(大和屋)までお願いいたします。

定例会欠席の方は、会計までご連絡ください。(\*。\*)

※休会中の方もお支払よろしくお願いいたします。

# ア、イ、ウ、エ、オ、カ、キ、ク、ケ、コ、サ、シ、ス、セ、ソ

3月のミーティングできたこと

4月11日 散らし寿して近くの公園で花見

5月8日 焼き肉パーティー

6月12日 カラオケ

なんだか楽しそうな企画がメジロ押しですね～。

春なのかな。



## 魁 スポーツ推進振興クラブ

### 運営会議報告

去る3月5日 魁 スポーツ推進振興クラブの運営会議が閉じられました。当日は私が体調を崩してしまい、追換々発作をおこし、30分程会議が遅れて迷惑をおかけ致しました。この場をお借りしてお詫言申し上げます。

さて、会議では様々な議決が行われました。様々な意見、提案、同意賛成までが出されました。

次の6月の会費のテーマ、議案までもが出され意思統一決定がなされました。これからが、本当の 魁 スポーツ推進振興クラブの活動が大きく展開されていくと思っております。自立支援法と言う悪法に苦しむ施設の中で、当事者クラブはしっかりと財源を持たなければなりません。今後、美面市、美面市職団各会派とわりをし、ふれあい支援モデル事業として認められる様、提案やさまざまな角度から当クラブの存在意義を訴えて行こうと思っております。

当事者の、当事者による、当事者のための当事者活動は、やらされているのではなく、私たち自らがやっている、私たち当事者の居場所は私たちが創り守って行く。これは、当事者クラブ活動において、当り前の基本的な考え方だと思っております。皆さんで、美面から新しい流れを創っていきましょう。攻撃は最大の防衛、魁 スポーツ推進振興クラブはこれからも攻め続けます。これからも、どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。次回の活動は下記の通りです。

日程：4月24日（金）13時半～16時半

場所：第二総合体育館（小体育室）

種目：ドッジボール&バスケットボール

参加費：300円途中返席者は150円（お茶+ワンドリンク有り）



# ～人形劇団スウィンぐってなかに？～



どんなことをしているの？

- ～過去の作劇例～
- ・エノチユー・ラシマ
- ・はらへこみちゃん
- ・蟹のおくりもの
- ・風吹草スウィンぐ選手

人形劇団「スウィンぐ」は、平成17年に精神障害者の地域生活を支援する社会福祉法人「風吹の施設」を利用する当事者とボランティアグループ「こころの会」の有志によって結成された劇団です。

これまで法人での啓発イベントや箕面市の施設などでの公演で経験を積んできましたが、まだまだ未知数のみんなで力を合わせて努力していかなければならないと思っています。私たちの思いとして、

「見ていただく方に楽しんでもらいたい」「お気に入りの衣装を着せたい」「見たあなただけはの味わいを伝えたい」という思いで活動しています。

「風吹の施設」を利用される方の新劇団員も随時募集していますので、興味のある方はぜひ一度あつとほ一かまで見学にお越しください。

**\*観劇日時：毎月第3木曜日 13：30～**

箕面市のライブエリアでの公演にて数回演劇教室を開催する予定です。楽しい笑いが出来そうです。

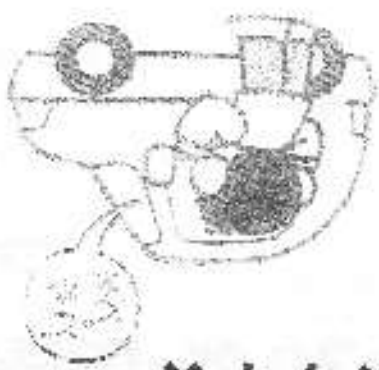


人形劇を演じてきた方たち「こころの会」に聞いて知ってもらおう取り組みをしています。



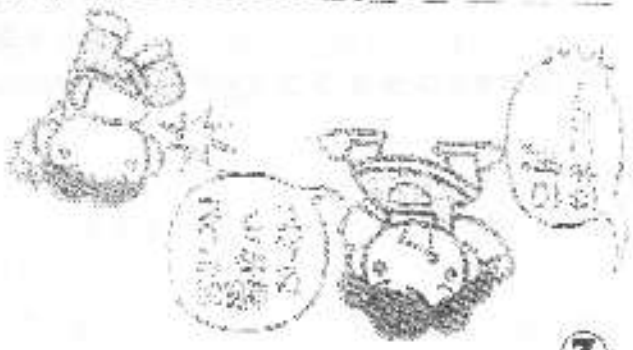
現在スウィンぐでは、新作「マジックボックス」の練習に取り組んでいます。そこで、出演キヤラクターの「蟹」「ネズミのチヨウ子」の蟹、その蟹の人形を動かす人と出演してくれる方を募集しています。ぜひこの子という方はぜひ！

# 今月のクイズ



① 朝の挨拶は「おはようございます」です。

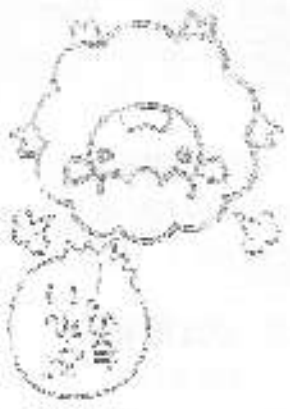
1



② 朝の挨拶は「おはようございます」です。夜は「こんばんは」です。

2

③ 朝の挨拶は「おはようございます」です。夜は「こんばんは」です。



## 前回の答え

① 田んぼの中 ② 江藤さん...「えとうさん」が、栗原「ミチ」が「お」になると、「えとうさん」

★ 答えのわかった方は、本みのお楽しみプレゼント

★ 全問正解者の中から抽選で、すべてお楽しみプレゼント。