

KSKS  
メイプルハウス  
ニュース

社会福祉法人 息吹

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19  
TEL/FAX 072-721-9006

NO. 147

2008. 9. 1

# ガレージセール

のお知らせ



二〇〇八年二月二日

第三種郵便物認可

毎日発行

## 開催日と場所

9月9日(火)  
～12日(金)  
午前 9:30～午後 5:30

喫茶シエスタ  
(定休日：土日祝)

住所：〒562-0045  
箕面市瀬川 2-5-14



## ご案内

いつもご来店頂き、ありがとうございます。大好評のガレージセールを今年も開くことになりました。店内では、日用品・生活雑貨・食料品などのバザー販売のほかに、ランチメニューやケーキなどもご用意しております。是非みなさまお誘い合わせの上、お越し下さいませ。

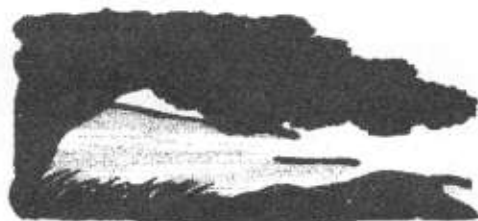
主催 (社福)息吹 ●問合せ先 シエスタ (TEL072-724-0110)

# もみじの家通信

## 8月の活動報告

- 8月11日：大掃除
- 8月12日～8月18日：夏休み
- 8月22日：いっぷく実行委員会
- 8月28日：息吹合同研修
- 8月30日：唐池子ども縁日祭り

まだまだ残暑が厳しいですがいかがお過ごしでしょうか？もみじの家では夏休み前恒例？の大掃除をしました。掃除をしながらみんな「きれいになったで」とか「ここもきれいにしよう」と言っていました。そのおかげでもみじの家はとてもきれいになり気持ちよく夏休みを迎えることができました。そして夏休み明けには皆さん実家に帰ったりオリンピックや高校野球を見た感想を休み時間に楽しく話をしており有意義な夏休みを過ごされた事と思います。



### ～物品提供のお願い～

もみじの家の交流事業で使用できそうな物品が不足しています。ご家庭に眠っている新品同様のかわいい人形・ぬいぐるみなど子どもの喜びそうなものを提供してくださる方を募集しております。もしご家庭にございましたらもみじの家までご連絡下さい。よろしくお願ひします。

# あっとほ一むより

## 8がつ かつどうほうこく 8月の活動報告

2日 東小夏祭り参加

5日 ハートパーク実行委員会

6日 外食 白鳥食堂

白鳥食堂の感想・・・うどん、美味しかった～

11日 大掃除

12日から18日 夏休み

22日 ミーティング いっぶく実行委員会 あかつき福祉会納涼祭参加

28日 研修会 参加 (せいしゃけい主催)

30日 萱野東小校区地域盆踊り大会 & 磨池子ども織日祭り参加



## ～あっとほ一むの夏休み～

本当に暑い、暑い、8月、みなさんはいかがお過ごしでしたか？

あっとほ一むでは夏休み前に休み期間をどのように過ごすか、また酷暑をどのように乗りきるか聞いてみました。

### ＜ 夏休みの予定は?? ＞

- ・ 北京オリンピックを観戦
- ・ 親戚が遊びに来ます
- ・ ベルサイユの薔薇のDVD全巻見直す
- ・ 特に予定がないので、のんびりしたい
- ・ プロレスに行きたい
- ・ 実家に帰り、墓参り
- ・ プールに行く



などなど様々でした

### ＜ この暑さをのりきる対策は?? ＞

- ・ 冷房をガンガンにかける
- ・ 夜寝る前はエアコン1時間タイマーに・・・ただし暑くて目が覚めたら再度つける
- ・ 入浴時、水に近い温度のシャワーを浴びる

☆自分にあう工夫をしながら、自分らしく楽しい夏を過ごしています！！

# シエスタで～す

## 《8月の報告》

- 8月 5日(火) ハートパーク実行委員会  
8日(金) こころの会給食  
12日(火) 調理実習・お菓子づくり・ミーティング  
15日(金) 調理実習・シエスタ研修  
18日(月) 大掃除  
19日(火)～25日(月) 夏期休暇  
24日(日) なかよし会  
28日(木) せいしゃけい研修  
29日(金) 調理実習

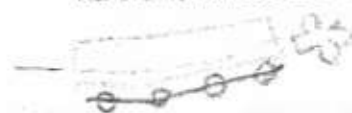


8月15日(金)に、シエスタ研修と題し、  
喫茶メニューの確認や、  
接客マナーについて話し合いをしました。



## 《研修を終えた皆さんの感想》

- ☆ 研修により、お客様が喫茶店をどういふ風に見ているかという事を第三者の目で確認出来て、そして自分では気付かない点が多く見つかって、すごくためになりました。 小東潤矢
- ☆ 研修では、お盆の運び方やお皿の持ち方を統一することにより、チームワークが養われることになるなあと、充実した時間となり勉強になりました。これを仕事にいかしていきたいとおもいます。 ドラミチャン
- ☆ 研修のおかげで、新しい発見と再発見ができて、自分の仕事を見直すことができた。 ジョン
- ☆ メニューのことで、よく分からないこともあったので、よい勉強になり良かったです。また年に1回位あったらいいなと思います。 O.S



# ハオのあたま祭り

## <活動報告>

8月 2日(土) 箕面東小祭り出店(明石焼き、駄菓子)

8月 7日(木) メンバーミーティング

8月 9日(土) 家族相談日

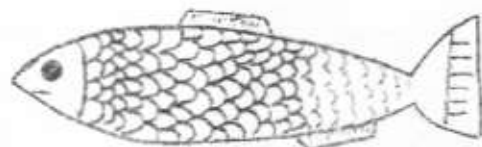


## 「UNO大会」

8月 15日(金)~8月 18日(月) 夏休み期間閉所

サンマ

8月 22日(金) あかつき納涼祭出店(冷やしぜんざい、チューベツト)



<UNO大会にて>

### \*<訂正とお詫び>

先月号の「第24回 魁スポーツ推進振興クラブ 予定」の記事に於いて、日程の部分で、「9月5日(木)」として記載しておりますが、「9月5日(金)」の間違ひでしたので、ここに訂正とお詫びをさせていただきます。

# バオバのみなさん



8月9日(土)は第一回目の「UNO大会」が開催されました☆

<参加者の感想>

〇とても楽しいひと時を過ごすことが出来ました。じさんが連続でドロー 4 を三回も出して来られましたが、見事三位になり嬉しいです。 **ドラミちゃん**

〇病院から帰って間に合いました。ルールを詳しく知らなかったのですが、練習したらもっと強くなると思います。麻雀大会もありますので、奮ってご参加下さい。 **ペン太郎**

〇あっとは一むのUNOカードと違って最初はやりにくかったけど、回数をこなす内に面白くなって来ました。入賞しなかったけど、楽しかった。 **T, UENO**

〇先の見えない白熱した戦いでしたが、見事優勝出来て嬉しです。みんな真剣にトップを狙っていて緊張感あり笑いあり、とても楽しかったです。 **T, M**

〇優勝出来ませんでしたが、すれすれで準優勝になれて本当に嬉しいです。またぜひしたいなあ。 **琴似 奈緒子**



## こんにちは！グループホームです

例年よりも猛暑日の多かった7月に続いて、8月もほんとうに暑い日々がつづきました。

また、みのお祭り等の夏祭りもあり、忙しい夏をすごして少々バテ気味になってしまった人もいるのではないのでしょうか。

グループホームでは、夏バテ等をする事が出来ないように日々の生活の中で機会を捉えて、またミーティング等で、作業や運動をする時にはこまめに水分を補給することやバランスの良い食事を摂るようにすること、十分に睡眠をとること、無理をせず体調に合わせての休養も大切であること等をお互いに注意し促し合っています。

それでもなかには夏バテとまではいかないけれど、厳しい暑さ続きで少々疲れ気味の人もありました。そんな時にこそゆっくりと休んで心身ともに疲れを癒すことができる生活の場にしたいものです。

厳しい残暑も、あともうしばらくの辛抱だと思えます。



## こころの会かいだより

朝・夕と少しづつ過ごしやすい日も増えてきたかなと感じる今日このごろ(^o^)  
とはいえ、昼はまだまだ暑い白が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？



### 定例会報告

8月7日(木) 13:30～ ささゆり園 5名出席

☆ハートパーク～精神障害市民地域交流 10月4日(土) メイプルホール  
映画上映・・・10時～12時30分  
講演会・・・13時～14時30分  
人形劇・・・13時～13時30分

☆ボランティア講座

※詳細は「息吹」の案内をご覧ください！  
第1回目 : 11月6日(木) オンライン講座予定  
第2回目 : 11月13日(木)

※以降の日程調整中

☆こころの会交流会 11月27日(木) 予定※内容は検討中。  
♪勉強会の件は、引き続き検討中です。

### 定例会予定

☆9月定例会 9月4日(木) 13:30～ ささゆり園  
☆社協ボランティアグループ連絡会代表者会議・9月2日(火) 午前10時～12時  
(箕面市立総合保険福祉センター分館1階 会議室)  
☆みのお会との交流会 9月16日(火) 予定



まだまだ残暑厳しい(@\_@;)ので熱中症や身体の具合には気をつけてくださいね^m^

# みのお会より



お盆が過ぎ、秋も近くなりました。メンバーさん達はお盆休みも無事過ごせたようであり、です。

精神障害者が差別されない、人間らしく生きていける箕面の街づくりの為、今年も10月4日(土)にハートパークがメイプルホールで開催されます。当日は10時から15時までの間、映画上映、講演会、模擬店を含め様々な内容で開催されます。映画の内容はこころの病をもつ若い主人公二人が様々な悩み、苦しみを抱えながら壁を乗り越えていく事を描いた映画のようです。会員の皆様にはぜひハートパークに参加してもらいたいと思います。

また9月初旬にシエスタでガレージセールがあるとの事で家庭内での不用品等(古着、古本、レコード等は除く)がありましたら法人の各施設まで連絡してもらえたらと思います。

さて9月の例会は「ハートパーク」への参加に集中する為、中止します。8月のニュースに記載しましたこころの会との交流会はまたの機会に企画させていただきます。

次回役員会 9月16日(火) 10時より ささゆり園にて

## 「心のダム」

心のダムには

ヘドロも朽木も重い石も、清い水もあるだろう

我々は清い物もそうでない物も

心のダムから放たなければならないだろう

## 「砂時計」

砂時計

それは小さな砂の粒が生まれ落ち

新しい時を刻む

それはまるでこの世に砂利が生まれ落ち

大地を成し構成して行くかの如く

すうーっと糸を引く様に流れ落ちる

我々もこの砂利の一粒に過ぎないのかもしれない

しかし砂利も大地を成し地球を構成している

我々一粒の砂利の命も脈絡と流れつづけ受け継がれる

それは肉体とも精神とも呼べるだろう

それははかなく尊いもの

我々の世界は砂時計の様

我々の命も砂時計の様

我々の精神も砂時計の様

それは、はかなく、美しく、

そして、せつない

## 詩の投稿コーナー

<投稿者：津田 誠大>



# 2008年お祭り報告

9月になりましたがまだまだ残暑が厳しい日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？息吹では今年も5つのお祭りに出店しました。お祭りはメンバーや職員をはじめ、日頃からお世話になっているところの会の皆様のご協力でいか焼きやフランクフルト、そしてスーパーボールすくいを販売しました。大きな声を出して販売する人、暑い中いか焼きやフランクフルトを焼く人、スーパーボールすくいでは子供さんと楽しく会話をしている人、皆さんが一生懸命息吹のブースを盛り上げてくれました。そんな姿を見てお客さんがたくさん並ばれ、地域の方と触れ合うことができ、そして頑張っている姿を見ていただくことが出来たと思います。

お祭りに参加された方、本当にお疲れ様でした。



いか焼きの舞台裏

## 参加者の一言

- ・人がたくさん集まって、すごいにぎわいで楽しかった。個人的にはあまり手伝えなくて残念。 貞
- ・販売の時、焦った。
- ・フランクフルトを、子供達が美味しそうに笑顔を一杯にして食べている姿を見て、私はすごうれしかったです。 小東 潤矢