

K S K S
メイプルハウス
ニュース

社会福祉法人 息吹

編集人 〒562-0001 箕面市箕面3-9-19
TEL/FAX 072-721-9006

NO. 146

2008. 8. 1

暑中お見舞い申し上げます



梅雨が明けて暑さが一段と厳しくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか？暑さに負けて冷たいものを飲みすぎたり冷房を効かせすぎたりしていませんか？これは逆に夏バテの原因となるので気をつけたいところですね。8月は息吹の方でも夏祭りが忙しい季節になりそうです。暑さに負けずお祭りを盛り上げていきたいと思えます。

2008年の夏の思い出をたくさん作れるといいですね。



※息吹の各施設の夏休み期間は日程が異なる為、各施設の予定に記載しています。

いえつうしん
もみじの家通信

7月の活動報告

- 2日(水) こころの会給食
8日(火) レクリエーション:有馬わんわんランド
25日(金) 第3回いっぶく実行委員会

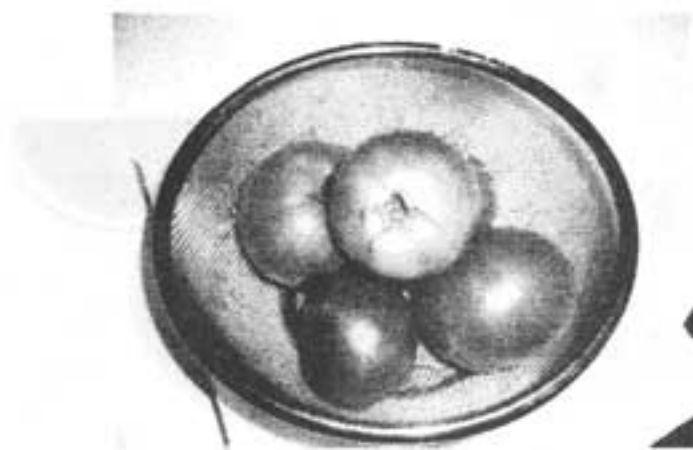
連日の猛暑酷暑に辟易しそうになりながらも、メンバー・職員ともども、日々がんばって作業に精を出しているもみじの家の今日この頃です。

最近のもみじの家では、人間だけでなく、菜園のトマトやお茄子たちも暑さをもものともせず成長しており、たわわに実ったその姿からは、しみじみと夏の到来が実感させられています。

収穫したトマトやお茄子たちは、毎週水曜日の調理実習の際に、サラダやパスタソース、炒め物などに姿を変えて、もみじの家の昼食の彩りとなってくれていますが、とりたてお野菜は旬の夏の風味、非常においしいです！

皆さんもぜひぜひ身近でお野菜を作ってみてはいかがでしょうか。

味覚から季節を感じられるというのは、なかなかオツなものですよ！



～あつとほーむより～

「今年のあつとほーむの農園では・・・」

今年の4月から種を蒔き始めて三ヶ月が経ち、現在は順調に収穫の時期を過えています。

カブの収穫を終え、現在はナスの収穫が順調に進んでいます。また、夏には新しい野菜が収穫できると思いますので暑さに負けないようにみんなでがんばります！！

～ここで畑作業に参加されているみなさんより～

- ・ナスビが6本取れました。もう少しでゴーヤが取れます。・・・ベン太朗
- ・自分で持って帰りたいくらい豊作ですが、雑草取りが大変です。・・・(H)

販売できない時は調理実習で使ってます！



～7月レク インスタントラーメン発明記念館へ行こう！～

当日は朝から気温が高く、「暑いなあ・・・」と吹き出る汗をぬぐいながら目的地へ向かいました。発明記念館ではこれまでのインスタントラーメンの歴史を学んだり、体験コーナーでは自分だけのオリジナルカップ麺作りを体験しました。参加されたみなさん、暑い中お疲れさまでした！

「参加されたみなさんより」

- ・自分のオリジナルのカップヌードルが出来てよかった！
・・・T・UENO
- ・地方のご当地限定のカップ麺が売っていたので欲しくなりました。
・・・ユリコ



～カップが丸くてうまく書けないなあ・・・～



～自分だけのカップ麺が出来ました！～

シエスタで～す

- 【7月の報告・息吹イベント】 4日(金) 屋台村^{やたいむら} ・ 11日(金) ライブコンサート
- 18日(金) ライブラ祭り^{まつ} ・ 26日(土)～27日(日) 箕面祭り^{みのまつ}
- 7月 1日(火)・10日(木)・15日(火) ハートパーク^{じっこういいんかい}実行委員会
- 2日(水) レク(プラネタリウム・インスタントラーメン^{はつめいきねんかん}発明記念館)
- 7日(月) なかよし会^{かい}
- 8日(火) 調理実習^{ちようりじっしゆ}・お菓子作り^{かしづく}・ミーティング
- 11日(金) こころの会給食^{かいきゆうしょく}
- 16日(水)・24日(木)・30日(水) 調理実習^{ちようりじっしゆ}
- 25日(金) いっぷく^{じっこういいんかい}実行委員会



7月2日(水) プラネタリウムとインスタントラーメン発明記念館に行ってきました。

【皆さんの感想】

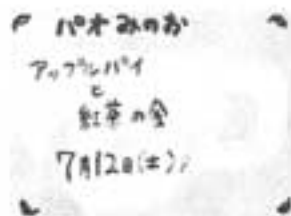
- ☆ チキンラーメン記念館で、お腹がすいたので思いきって300円もするカップヌードルを食べようとしたが考えが甘く、カップに絵を描いたり包装したりで結局食べられなかったの、凄く焦って、本番のチキンラーメン作りを前に疲れてしまいました。
クーラーの効いた天体観測は気持ちよかった。 ジョン
- ☆ シエスタのケーキ作りと同様ラーメン作りで童心に戻って、す～ご～っく楽しかったよ (*_*) また行きたいな ♡ ドラミチャン
- ☆ プラネタリウムに行行って良かった。星がきれいだった。ラーメン作りは、ていねいに説明してくれて、わりと簡単にできました。ラーメンは家に帰ってすぐに食べました。おいしかったです。もう1回行ってみたいな。 S・O
- ☆ プラネタリウムは暗くて涼しく、ついウトウトしてしまっ。もう少し良かった。チキンラーメン作りは、とても楽しく、あっという間に時間がたってしまった。これからはチキンラーメンも食べてみようと思う。 ロミ
- ☆ インスタントラーメン作りが少し大変だったけど、おもしろかった。 A・U

ぶつ びん てい きょう ねが 物品提供のお願い

9月9日(火)～9月12日(金)にガレージセールを開催致します。
つきましては、ご家庭で眠っている物品等がございましたら、ご協力のほどよろしく
お願い致します。

各所にご連絡いただければ、お伺い致します。

なお、今回は古本、古着の販売はいたしませんので、ご遠慮させていただいております。
開催中も受け付けておりますので、よろしくお願ひ致します。



パオみのみだより

7月12日の土曜日は『アップルパイと紅茶の会』をしました♪

<参加者の感想>

- 皆で協力して美味しいパイが出来ました。メンバーさんスタッフさん、皆のおかげです。また美味しいお菓子作りにチャレンジしたいよ～

琴似 奈緒子

- 次回は、夏のうちに、パフェ作りをしたいです！

なーさん



☆行事予告☆...8月9日(土)に、カードゲーム「UNO大会」を開催すつもりです！詳しくは各所の掲示をご覧になるか、パオみのおにお問ひ合わせ下さい。

パオオオだあり

かつどうほうこく
<活動報告>

7月 3日(木) がつ みっか もく メンバーミーティング

7月 4日(金) がつ よっか きん ちいきこうりゅうやたいむら
 地域交流屋台村

7月 5日(土) がつ いっか ど カメカメクラブ (ミーティング)

7月 11日(金) がつ にち きん いぶき
 息吹ライブコンサート

7月 12日(土) がつ にち ど アップルパイと紅茶の会 こうちや かい

7月 19日(土) がつ にち ど かぞくそうだんぴ
 家族相談日

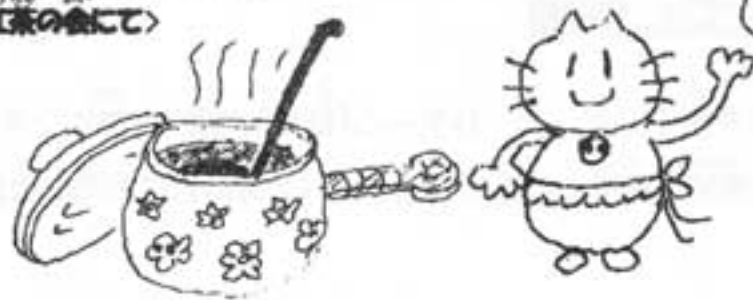
たんじょうび かい かしづく
 誕生日会(お菓子作りあり)

7月 26日(土) がつ にち ど みの お しゅってん へいしょ
 箕面まつり出店(パオみのお閉所)

7月 27日(日) がつ にち にち みの お しゅってん
 箕面まつり出店



<アップルパイと紅茶の会にて>



グループホームより

例年より少し早く梅雨が明け、いよいよ本格的な夏になり毎日暑い日が続いています。グループホームの入居者の方々も、この暑さもあり、各自の居室やサロンの冷房のきいた場所を上手に活用しながら、日々の体調管理に気をつけています。

以前は外出する時に冷房のスイッチを消し忘れてしまったり、『外から帰ってきた時に暑いから、冷房をいれたままにしといた』とか、極端に低い冷房温度に設定していた事などがたびたびありました。

しかしその都度、ミーティング等で全員で何度も話し合いをして、充分に換気してから冷房する等の適正で効率的なエアコンの使用をしようということになりました。

お互いの節電意識の向上を促しあうことで、徐々に以前のような事もなくなってきています。

これらのグループホームの日々の生活の中での節電や節水等の意識の積み重ねも、人によってはさらに次のステップともなる一人暮らし等へと繋がる力を付けていくことになっていくと思います。

みのお会より

暑い毎日、如何お過ごしですか。6月26日、他の障害者団体の方と市長に要望書を提出しました。

7、8月は夏祭りの季節です。メンバーさんや職員さんが工夫を凝らして出店されますので家族会も参加し、売上増に協力したいと思います。

また同時にバザー用品の募集も行っております。

7月15日、家族会の例会があり、9名の方が参加されました。こころの会からも参加いただき、マイケル・ムーア監督の映画『シッコ sicko』を鑑賞しました。アメリカは『国民皆保険』が無く、貧しくて医療保険に入れない人、また入っていても既往歴などから保険給付が受けられず、病院から追出され、苦しんで亡くなる人が後を絶ちません。イギリス、フランス、カナダ、キューバの医療費は無料であり『お互いが助けあうこと』が当然の国です。日本も最近では『病院追い出し事例』が多く、アメリカ医療に近づいているのではないかと不安になります。

9月16日(PM)の例会では『こころの会』の方々と交流できればと考えています(予定)

次回役員会 8月19日(火) 10:00~12:00 ささゆり園にて

こころの会かいだより

梅雨も明け、暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？
いよいよ、夏本番ですね(^o^)! 暑さに負けず楽しんでますでしょうか？

定例会報告

7月3日(木) 13:30~ ささゆり園



★息吹行事案内について

- ・地域交流屋台村 7月4日(金) バオみのお、あっとほーむ
 - ・息吹ライラコンサート 7月11日(金) 東生進学習センター
 - ・ライラまつり参加 7月18日(金) ライラライラサ1ドクトリウム
芝生広場
 - ・みのおまつり参加 7月26日(土) 27日(日) 舞殿公園
- ~ <8月の夏祭り参加については息吹行事案内ご覧下さいね、(^o^)! > ~

☆シエスタ花の氷やり募金

8月22日(金) ~ 25日(月)

☆ハートパーク

10月4日(土) メイラルホニル

☆ホラシティアラスタ

10月18日(土) 市民活動センター他

~いきいき祭り~

★息吹「いっぷく」

10月18日(土) もみじの家

★ホラシティ講座

11月予定、第1回目 オープン講座 11/6(木)

★こころの会交流会

11月下旬予定

~ <勉強会の件は、引き続き検討中です。> ~

などなど今後の話も沢山出ました。

この詳細につきましては後日、ご連絡いたします。お楽しみに♪

活動予定

★8月定例会

8月7日(木) 13:30~ ささゆり園



室内はクーラーで心地よく、屋外は暑さと紫外線(@_@:)

体のリズムに体調管理に気をつけましょう♪川や海!山と(^.^)あなたはどちら派ですか?

～人形劇団ういんぐ～

「らいとびあ21へういんぐの公演依頼に行ってきました！」

今年度の人形劇団ういんぐのミーティングで劇団員から出ていた「活動の場を広げていこう。」という意見により、らいとびあ21での公演依頼に行ってきました。

こころの会の方と劇団員2名がこれまでの人形劇団ういんぐの活動や劇団員一人一人が積み重ねてきたことについて説明し、らいとびあ21に来られる子供達により作品を届けたいという気持ちが伝わるような場面が見られました。

また、らいとびあ21での公演もOKということで公演場所となる子供達の過ごす部屋も見学させていただきました。これから公演に向けて打ち合わせをしていく予定ですので詳細はまた報告させていただきます。

～公演依頼に参加した劇団員より～

・思ったより広い場所だった。子供達に楽しんでもらいたい。

・・・ピリケン・キッド

・本番に向けて練習がんばります。

・・・T・UENO



～劇団員よりこれまでの活動を説明～

「公演に向けていよいよ練習がスタートしました！」

人形劇団ういんぐは、いよいよ公演に向けて本格的に動き出しました！最近是真夏のような暑さが続いていますが、劇団員一同頑張り練習していますので興味をお持ちの方はぜひ一度あつとほ一むまで見学にお越しください。（*人形劇は毎月第三木曜日に練習しています。）



～今年度の発表作品決定！～

・パペットによる息吹の施設紹介

「息吹亭 ういんぐ護才(仮)」

・昨年度発表した

「星のおくりもの」(再演)

現在は台本の読み合わせに入っており、公演に向けて走り出しています！

はっしん がつごう カメカメクラブ 発信8月号

しよちゆう みま もう あ なつ
暑中見舞い申し上げます。みなさん夏ばてしていま
せんか。わたしはきゆうりばかり食^たべています。

ところで 7月のミーティングで決^きまったことを報^{ほうこく}告しま
す。

- がっ きゆうかい
8月 休会
- がっ なが
9月 流しそうめん
- がっ
10月 バーベキュー

でわでわ 9月に会いましょう。しゃいなら～



だい かいさきかけ おいしんしんこう よてい 第24回 魁 スポーツ推進振興クラブ 予定

じかいがつごう がっ よてい たいいくかん
次回活動は8月の予定でしたが、体育館をおさえることができず、
すみませんが、9月になりました。

まだまだ暑い日が続きますが、いっぱい汗を流しましょうね！

- にっ てい
日 程 9月5日(木) 13:30～16:30
- しゅ じく
種 目 多種目スポーツ
- ば しょ
場 所 スカイアリーナ(サフアリーナ)
- さんかひ
参加費 300円(※スポーツドリンク付き)



息吹ライブコンサート2008を開催!

7月11日(金)に東生健学習センターにて「息吹ライブコンサート2008」が行われました。今年の4月から実行委員会が立ち上がり、「どうしたら来場される方に楽しんでもらえるか?」企画を考えて話し合いを重ねてきました。

コンサートはメンバー主体の出演で、手作り感のある暖かいコンサートになりました。真夏のような暑さの中をご来場いただいた方は40人を超え、コンサートについての感想や率直な意見もいただくことができました。実行委員や出演者にとって思い出深い1日になったのではと思います。

「～コンサート出演者の感想～」

- ・良い体験をしました。皆さんととても上手でした。・・・けんちゃん
- ・来年はもっとうまくなって出演したいです!・・・うしろなべ
- ・来年もうまくギターを弾きたい!!・・・みのお SOUL
- ・皆さまの応援の手拍子を本当に嬉しく思いました。・・・新田赤緒子
- ・また来年も出たいなあ・・・T・UENO
- ・来年へのいい勉強になりました・・・D・D



～来場者も参加して大合唱!～



～暑さを吹き飛ばすライブ!!～

「ご来場されたみなさまよりのコメント」

- ・もっと交通の便がよい場所で開催してほしい。
- ・舞台度胸があり、年々歌と演奏が上手になっていると思う。来年も期待しています。
- ・出演者の努力が見えるやさしいコンサート!
- ・来年は私も出演したい!
- ・ステージで演奏してほしい。



毎年恒例！

ちいきこうりゅうやたいむら 地域交流屋台村

全国的に早めの梅雨明けを迎え、今年は7月半ばから本格的な夏を迎えました。以前は緩やかな季節の移り変わりを体感しながら過ごしていたように思いますが、最近では体感する季節の移り変わりがとても急激に感じられます。そんな今日この頃ですが、息吹では7月上旬、七夕の時期恒例となっています「地域交流屋台村」を、7月4日(金)にあつとほ一む・パオみのおの建物の前で、行いました。毎年、近隣の方々や地域の子供たちにあつとほ一む



やパオみのおをはじめとして、息吹のことを知ってもらおうということで行っています。近隣の小学校中心にお手紙の形で開催の案内をお渡しして、今年もたくさんの方に来ていただくことができました。

当日はみんなで準備をしつつ、お客を待ちました。16時の開始前からお客さんが集まり始め、それを見て迎えるメンバーたちも気合が入り、みんな口々に「がんばります！！」と気合を入れながら休憩もそこそこに焼きそばやフランクフルトなどの調理を頑張りました。みんな疲れたと思いますが、とても心地よい疲れだったと思います。今年はお向かいの事務所に新しく入居された方からのご協力、スーパーボールと風船アートの



コーナーを設けることができました。事務所の方とメンバーと参加者のみなさんと一緒に楽しめたと思います。また、屋台村は毎年のイベントとしてご近所の方々にも知っていただけるようになりました。これからもよい関係を作っていけるようにしていきたいと思っています。来年の屋台村もよろしくお願ひします。