MENU 4月 のメニュー 2025

価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金：1食500円＊おかず1.5倍：1食600円
配達時間：～12:00
受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
～みのおの味をお届けします～
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950　Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
	1 春巻き弁当 ・中華くらげのサラダ ・蒸し焼売 397 kcal	2 豚の生姜焼き弁当 ・春雨サラダ ・枝豆とトウモロコシの摘み揚げ 394 kcal	3 メンチカツ弁当 ・大根と丸天の煮物 ・キャベツのピーナツ和え 392 kcal	4 鶏の唐揚げ弁当 ・水菜としらすのサラダ ・厚揚げの煮物 373 kcal
7 休　業 誠に勝手ながらお休みさせていただきます。	8 休　業 誠に勝手ながらお休みさせていただきます。	9 ネギ塩だれのチキン弁当 ・とうもろこしの香ばし揚げ ・わかめの酢の物 366 kcal	10 鯖の塩焼き弁当 ・ごぼうとささみの味噌マヨ和え ・揚げ餃子 298 kcal	11 とんかつ弁当 ・焼きなす ・ピリ辛こんにゃく 376 kcal
14 ささみのしそチーズ巻き弁当 ・がんもの煮物 ・コールスローサラダ 445 kcal	15 ハムカツ弁当 ・ブロッコリーとツナのわさび和え ・卯の花 392 kcal	16 豚肉の塩麹焼き弁当 ・つみれとこんにゃくの煮物 ・海藻サラダ 305 kcal	17 チキンのパン粉焼き弁当 （カレーチーズ風味） ・きんぴらごぼう ・オクラと豆腐の和え物 401 kcal	18 タラの天ぷら弁当 （ゆかり塩） ・冬瓜のそぼろあんかけ ・ほうれん草の胡麻和え 311 kcal
21 油淋鶏弁当 ・マカロニサラダ ・なます 463 kcal	22 豚の味噌焼き弁当 ・スパゲティーサラダ ・ごま団子 435 kcal	23 牛焼肉弁当 （ゴーヤ入り） ・揚げ茄子のおろしポン酢 ・玉子焼き 403 kcal	24 アジフライ弁当 （タルタルソース） ・根菜サラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天 433 kcal	25 のり塩チキン弁当 ・ポテトサラダ ・玉子焼き 373 kcal
28 贅沢エビカツ弁当 （オーロラソース） ・筍の煮物 ・コーンサラダ 390 kcal	29 昭和の日 祝日の為お休みさせていただきます。	30 グリルチキン弁当 （トマトソース） ・竹輪の磯辺揚げ ・白和え 441 kcal	《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。	《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。 またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)390Kcal ・普通盛り(200g)312Kcal ・小盛り(150g)234Kcal