

MENU **2月** のメニュー **2025**



**価格改定のお知らせ**  
 500円ご飯大盛 ⇒ **550円**  
 600円ご飯大盛 ⇒ **650円**

料金: 1食 **500円** \* おかず1.5倍: 1食 **600円**  
 配達時間: ~12:00  
 受付時間: 前日営業日 13:00迄

手作りあっとほーむ弁当  
 ~みのお味をお届けします~  
 箕面市外院3-7-35  
**TEL072-730-6950 Fax072-730-6958**

**食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。**

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
3	<b>鶏のから揚げ弁当</b> ・焼き茄子 ・コールスローサラダ 322 kcal	<b>ポークソテー弁当</b> (ガーリックソース) ・ごぼうの唐揚げ ・竹輪とわかめの酢の物 397 kcal	<b>鶏肉の味噌焼き弁当</b> ・切干大根 ・玉子焼き 335 kcal	<b>コーンコロケ弁当</b> ・シーザーサラダ ・白和え 395 kcal	<b>アジフライ弁当</b> (タルタルソース) ・がんもの煮物 ・キャベツの塩昆布和え 464 kcal				
10	<b>ハムカツ弁当</b> ・春雨サラダ ・こんにゃくのピリ辛煮 397 kcal	<b>建国記念日</b> 祝日の為お休みさせていただきます。	<b>豚生姜焼き弁当</b> ・マカロニサラダ ・蓮根の挟み揚げ 473 kcal	<b>チキンのホワイトソース弁当</b> ・温野菜のゴマダレ ・卵の花 405 kcal	<b>春巻き弁当</b> ・ポテトサラダ ・塩ゆでグリーンピース 446 kcal				
17	<b>贅沢エビカツ弁当</b> (オーロラソース) ・高野豆腐の煮物 ・三色なます 399 kcal	<b>豚のおろしポン酢弁当</b> ・水菜とパプリカのサラダ ・玉子焼き 267 kcal	<b>酢豚弁当</b> ・中華くらげのサラダ ・揚げギョーザ 371 kcal	<b>チキン南蛮弁当</b> ・彩りサラダ ・蒸し焼売 435 kcal	<b>ホキの磯辺揚げ弁当</b> ・ナポリタン風パスタサラダ ・青菜の煮びたし 379 kcal				
24	<b>振替休日</b> 祝日の為お休みさせていただきます。	<b>ささみチーズフライ弁当</b> ・和風ドレッシングサラダ ・もちり水餃子 412 kcal	<b>塩麴唐揚げ弁当</b> ・大根とこんにゃくの煮物 ・ごぼうサラダ 350 kcal	<b>鯖の塩焼き弁当</b> ・餃子サラダ ・ひじきの煮物 331 kcal	<b>とんかつ弁当</b> ・ハムスパサラダ ・厚揚げの生姜醤油 499 kcal				
						<b>《お願い》</b> ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしております。		<b>《カロリー表示について》</b> ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り (250g) 390Kcal ・普通盛り (200g) 312Kcal ・小盛り (150g) 234Kcal	