

MENU **2月** のメニュー
2025



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのお味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
3	鶏のから揚げ弁当 ・焼き茄子 ・コールスローサラダ 322 kcal	ポークソテー弁当 (ガーリックソース) ・ごぼうの唐揚げ ・竹輪とわかめの酢の物 397 kcal	鶏肉の味噌焼き弁当 ・切干大根 ・玉子焼き 335 kcal	コーンコロケ弁当 ・シーザーサラダ ・白和え 395 kcal	アジフライ弁当 (タルタルソース) ・がんもの煮物 ・キャベツの塩昆布和え 464 kcal				
10	ハムカツ弁当 ・春雨サラダ ・こんにゃくのピリ辛煮 397 kcal	建国記念日 祝日の為お休みさせていただきます。	豚生姜焼き弁当 ・マカロニサラダ ・蓮根の挟み揚げ 473 kcal	チキンのホワイトソース弁当 ・温野菜のゴマダレ ・卵の花 405 kcal	春巻き弁当 ・ポテトサラダ ・塩ゆでグリーンピース 446 kcal				
17	贅沢エビカツ弁当 (オーロラソース) ・高野豆腐の煮物 ・三色なます 399 kcal	豚のおろしポン酢弁当 ・水菜とパプリカのサラダ ・玉子焼き 267 kcal	酢豚弁当 ・中華くらげのサラダ ・揚げギョーザ 371 kcal	チキン南蛮弁当 ・彩りサラダ ・蒸し焼売 435 kcal	ホキの磯辺揚げ弁当 ・ナポリタン風パスタサラダ ・青菜の煮びたし 379 kcal				
24	振替休日 祝日の為お休みさせていただきます。	ささみチーズフライ弁当 ・和風ドレッシングサラダ ・もっちり水餃子 412 kcal	塩麴唐揚げ弁当 ・大根とこんにゃくの煮物 ・ごぼうサラダ 350 kcal	鯖の塩焼き弁当 ・餃子サラダ ・ひじきの煮物 331 kcal	とんかつ弁当 ・ハムスパサラダ ・厚揚げの生姜醤油 499 kcal				
						《お願い》 ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしております。		《カロリー表示について》 ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り (250g) 390Kcal ・普通盛り (200g) 312Kcal ・小盛り (150g) 234Kcal	