

MENU

1月

のメニュー

2025



価格改定のお知らせ
500円ご飯大盛 ⇒ 550円
600円ご飯大盛 ⇒ 650円

料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
配達時間: ~12:00
受付時間: 前日営業日 13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
~みのおの味をお届けします~
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	
	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 弁当容器の回収はしておりません。 	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 大盛り(250g)390Kcal 普通盛り(200g)312Kcal 小盛り(150g)234Kcal 	<p>1</p> <p>本年もよろしく お願いいたします。</p>	<p>2</p> <p>休業いたします。</p>	<p>3</p> <p>休業いたします。</p>	<p>6</p> <p>休業</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p>	<p>7</p> <p>白身魚のフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨入り海藻サラダ もっちり水餃子 <p>279 kcal</p>	<p>8</p> <p>チキンステーキ弁当 (玉ねぎソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> がんもとこんにゃくの煮物 玉子焼き <p>304 kcal</p>	<p>9</p> <p>ポークソテー弁当 (ジンジャーソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> カニカマサラダ 里芋の煮物 <p>375 kcal</p>	<p>10</p> <p>ハムカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根 オクラとしめじの和え物 <p>393 kcal</p>
	<p>13</p> <p>成人の日</p> <p>祝日の為お休みさせていただきます。</p>	<p>14</p> <p>麻婆茄子弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華くらげサラダ 蓮根の挟み揚げ <p>362 kcal</p>	<p>15</p> <p>とんかつ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 彩りサラダ 白和え(柿入り) <p>451 kcal</p>	<p>16</p> <p>たらのソテーバター醤油弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> バンバンジーサラダ 玉子焼き <p>423 kcal</p>	<p>17</p> <p>タンドリーチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンサラダ 紅あずまの甘露煮 <p>386 kcal</p>					
	<p>20</p> <p>カニクリームコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニサラダ きゅうりとわかめの酢の物 <p>411 kcal</p>	<p>21</p> <p>鶏の唐揚げ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 蓮根の明太子和え 水菜と春菊と青菜の煮びたし <p>369 kcal</p>	<p>22</p> <p>あじの南蛮漬け弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ミニおでん (竹輪、大根、結び白滝) えび焼売 <p>367 kcal</p>	<p>23</p> <p>のり塩チキンナゲット弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜サラダ かぼちゃ煮 <p>334 kcal</p>	<p>24</p> <p>おろしハンバーグ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨サラダ うずら玉子フライ <p>419 kcal</p>					
	<p>27</p> <p>鯖の塩焼き弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の煮物 キャベツのピーナッツ和え <p>360 kcal</p>	<p>28</p> <p>油淋鶏弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼き茄子 きのこことパプリカのマリネ <p>348 kcal</p>	<p>29</p> <p>牛すじコロッケ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナサラダ 枝豆と豆腐のふんわり天 <p>374 kcal</p>	<p>30</p> <p>照り焼きチキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> とうもろこしの香ばし揚げ なます <p>357 kcal</p>	<p>31</p> <p>メンチカツ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風サラダ 卵の花 <p>389 kcal</p>					