

MENU **12月** のメニュー **2024**



価格改定のお知らせ
 ご飯大盛り500円→550円
 600円ご飯大盛り600円→650円

料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
 ~みのお味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
<p>豚しゃぶごまだれ弁当</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> 切干大根 ほうれん草の白和え <p>366 kcal</p>	<p>鯖の西京焼き弁当</p> <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 餃子サラダ こんにゃくの甘辛煮 <p>287 kcal</p>	<p>鶏の唐揚げ弁当</p> <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼きなす コールスローサラダ <p>322 kcal</p>	<p>かぼちゃコロッケ弁当</p> <p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 根菜サラダ 青菜の煮びたし <p>333 kcal</p>	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> いんげんと人参のピーナツ和え もっちり水餃子 <p>331 kcal</p>
<p>チキンのトマトソース弁当</p> <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンサラダ 玉子焼き <p>355 kcal</p>	<p>タラの天ぷら弁当</p> <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨サラダ 蒸し焼売 <p>327 kcal</p>	<p>麻婆厚揚げ弁当</p> <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪の磯辺揚げ わかめの酢の物 <p>410 kcal</p>	<p>照りマヨチキン弁当</p> <p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 彩りサラダ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ <p>396 kcal</p>	<p>ハムカツ弁当</p> <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> スナップエンドウのサラダ 厚揚げの煮物 <p>398 kcal</p>
<p>春巻き弁当</p> <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> 中華くらげサラダ 揚げ茄子の煮びたし <p>392 kcal</p>	<p>チキン南蛮弁当</p> <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> スパゲティーサラダ 卵の花 <p>489 kcal</p>	<p>ポークソテー弁当 (粒マスタードソース)</p> <p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> カニカマサラダ 枝豆と豆腐のふんわり天 <p>399 kcal</p>	<p>豚肉のロールキャベツ弁当</p> <p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムサラダ なます <p>369 kcal</p>	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 白菜と油揚げの煮びたし 蓮根のはさみ揚げ <p>443 kcal</p>
<p>メンチカツ弁当</p> <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐の煮物 お豆のサラダ <p>437 kcal</p>	<p>アジフライ弁当 (ウスターソース)</p> <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐サラダ 玉子焼き <p>430 kcal</p>	<p>ハンバーグ弁当 (オニオンリング付)</p> <p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> 蓮根の明太マヨネーズ和え 海藻サラダ <p>437 kcal</p>	<p>回鍋肉弁当</p> <p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニサラダ 大学芋 <p>447 kcal</p>	<p>焼き鳥風弁当</p> <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこサラダ 湯葉とオクラ昆布の彩り和え <p>322 kcal</p>
<p>休業</p> <p>30</p> <p>一年間ご愛好いただきありがとうございました。来年もよろしく願いたします。</p>	<p>《お知らせ》 新年は 2025年1月7日(火) より営業いたします。</p>	<p>赤い羽根共同募金 「寄付付き商品」 応援します</p>  <p>売上の一部が寄付されます</p>	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 弁当容器の回収はしていません。 	<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 大盛り(250g)390Kca l 普通盛り(200g)312Kca l 小盛り(150g)234Kca l