

MENU

10月のメニュー

2024



料金: 1食500円*おかず1.5倍: 1食600円
 配達時間: ~12:00
 受付時間: 前日営業日13:00迄

手作りあっとほむ弁当
 ~みのお味をお届けします~
 箕面市外院3-7-35
 Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
	<p>赤い羽根共同募金 「寄付付き商品」</p> <p>応援します</p>  <p>売上の一部が 寄付されます</p>	<p>かぼちゃコロッケ弁当</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 根菜サラダ 一口サイコロステーキ <p>358 kcal</p>	<p>チンジャオロース弁当</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> マカロニサラダ 卵の花 <p>465 kcal</p>	<p>鶏のから揚げ弁当</p> <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> たらもサラダ 枝豆と豆腐のふんわり天 <p>358 kcal</p>	<p>贅沢エビカツ弁当 (オーロラソース)</p> <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> 春雨サラダ 白和え <p>363 kcal</p>				
7	<p>ささみのチーズフライ弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> もやしの中華風和え物 かぼちやの煮物 <p>469 kcal</p>	<p>春巻き弁当</p> <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> きのこサラダ 蒸し焼売 <p>394 kcal</p>	<p>鶏肉のBBQ焼き弁当</p> <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> 竹輪の磯辺揚げ キャベツと人参の塩昆布和え <p>422 kcal</p>	<p>とんかつ弁当</p> <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> 蓮根の明太子マヨネーズ和え 焼き厚揚げの生姜醤油 <p>464 kcal</p>	<p>鯖の塩焼き弁当</p> <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ごぼうサラダ こんにゃくのピリ辛煮 <p>342 kcal</p>				
14	<p>スポーツの日</p> <p>祝日の為お休みさせていただきます。</p>	<p>タラの天ぷら弁当</p> <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> スパゲティーサラダ なます <p>380 kcal</p>	<p>ハンバーグ弁当 (デミソース)</p> <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ハムサラダ お豆の煮物 <p>428 kcal</p>	<p>ハムカツ弁当</p> <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐 竹輪ときゅうりの酢の物 <p>435 kcal</p>	<p>タンダリーチキン弁当</p> <p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> グリーンサラダ 枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ <p>332 kcal</p>				
21	<p>アジフライ弁当 (ウスターソース)</p> <ul style="list-style-type: none"> カニカマサラダ 切り干し大根 <p>498 kcal</p>	<p>豚の生姜焼き弁当</p> <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> きんぴらごぼう 玉子焼き <p>339 kcal</p>	<p>のり塩から揚げ弁当</p> <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> 和風サラダ がんもの煮物 <p>345 kcal</p>	<p>麻婆茄子弁当</p> <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> チーズいもち 青菜の煮びたし <p>328 kcal</p>	<p>鶏の天ぷら弁当</p> <p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ポテトサラダ えびギョーザ <p>393 kcal</p>				
28	<p>照り味噌チキン弁当</p> <ul style="list-style-type: none"> とうもろこしの香ばし揚げ 玉子焼き <p>344 kcal</p>	<p>メンチカツ弁当</p> <p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 大根とこんにゃくの煮物 海藻サラダ <p>359 kcal</p>	<p>チキン南蛮弁当</p> <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> 彩りサラダ ひじき煮 <p>443 kcal</p>	<p>豚の梅しそポン酢弁当</p> <p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ツナコーンサラダ 蓮根はさみ揚げ <p>418 kcal</p>	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> 食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 弁当容器の回収はしておりません。 				