

MENU

5月のメニュー

2024



料金：1食500円

おかず1.5倍：1食600円

配達時間：～12:00

受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当  
～みのおの味をお届けします～  
箕面市外院3-7-35

Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

| 月 Monday  | 火 Tuesday   | 水 Wednesday  | 木 Thursday   | 金 Friday   |
|---|---|--|--|--|
| <p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。</li> <li>食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。</li> <li>弁当容器の回収はしておりません。</li> </ul> | <p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。</li> <li>大盛り(250g)390Kcal</li> <li>普通盛り(200g)312Kcal</li> <li>小盛り(150g)234Kcal</li> </ul> | <p>鶏肉のホワイトソース弁当</p> <p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベーコンサラダ</li> <li>蓮根のはさみ揚げ</li> </ul> <p>446 kcal</p>                 | <p>イカ入りメンチカツ弁当</p> <p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>和風サラダ</li> <li>かぼちゃ煮</li> </ul> <p>380 kcal</p>     | <p>憲法記念日</p> <p>3</p> <p>祝日の為、お休みさせていただきます。</p>  |
| <p>振替休日</p> <p>6</p> <p>祝日の為、お休みさせていただきます。</p>  | <p>休業</p> <p>7</p> <p>誠に勝手ながら、お休みさせていただきます。</p>   | <p>回鍋肉弁当</p> <p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きナスのそぼろあん</li> <li>ほうれん草の白和え</li> </ul> <p>450 kcal</p>                    | <p>鶏肉のBBQソース弁当</p> <p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>海藻サラダ</li> </ul> <p>443 kcal</p>   | <p>ホキの磯辺揚げ弁当</p> <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>水菜のあっさりサラダ</li> <li>玉子焼き</li> </ul> <p>366 kcal</p>            |
| <p>生姜焼き弁当</p> <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜サラダ</li> <li>紅あずまの甘露煮</li> </ul> <p>322 kcal</p>   | <p>鶏の唐揚げ弁当</p> <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ピリ辛春雨サラダ</li> <li>里芋の煮物</li> </ul> <p>369 kcal</p>  | <p>コーンコロッケ弁当</p> <p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうと牛肉のしぐれ煮</li> <li>きゅうりの酢の物</li> </ul> <p>357 kcal</p>               | <p>アジの南蛮漬け弁当</p> <p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲティーサラダ</li> <li>玉子焼き</li> </ul> <p>430 kcal</p>   | <p>ハンバーグ弁当<br/>(きのこソース)</p> <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グリーンサラダ</li> <li>なます</li> </ul> <p>345 kcal</p>     |
| <p>ハムカツ弁当</p> <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>蓮根のカレー炒め</li> <li>枝豆と豆腐のふんわり天</li> </ul> <p>408 kcal</p>   | <p>タラの天ぷら弁当</p> <p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カニカマサラダ</li> <li>もっちり水餃子</li> </ul> <p>283 kcal</p>  | <p>グリルチキン弁当<br/>(バジルソース)</p> <p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>もやしとパプリカのナムル</li> <li>揚げ茄子の煮びたし</li> </ul> <p>284 kcal</p> | <p>とんかつ弁当</p> <p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>切干大根の煮物</li> <li>玉子焼き</li> </ul> <p>422 kcal</p>        | <p>麻婆茄子弁当</p> <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハムとマカロニのマヨサラダ</li> <li>枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ</li> </ul> <p>430 kcal</p> |
| <p>鯖の塩焼き弁当</p> <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼうの唐揚げ</li> <li>お豆の煮物</li> </ul> <p>381 kcal</p>   | <p>チキン南蛮弁当</p> <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スナックエンドウ入り彩りサラダ</li> <li>こんにゃくの白和え</li> </ul> <p>405 kcal</p>   | <p>豚肉の天ぷら弁当</p> <p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中華くらげのサラダ</li> <li>卵の花</li> </ul> <p>342 kcal</p>                       | <p>鶏の照り焼き弁当</p> <p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高野豆腐の煮物</li> <li>いんげんのごま和え</li> </ul> <p>387 kcal</p> | <p>春巻き弁当</p> <p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バンバンジーサラダ</li> <li>大学芋</li> </ul> <p>462 kcal</p>                  |