

MENU

2月

のメニュー

2024



料金：1食500円*おかず1.5倍：1食600円
配達時間：～12:00
受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほーむ弁当
～みのおの味をお届けします～
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday

《お願い》
・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。
・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。
・弁当容器の回収はしておりません。

《カロリー表示について》
・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。
・大盛り(250g)420Kcal
・普通盛り(200g)336Kcal
・小盛り(150g)252Kcal



1 コーンコロッケ弁当
・ナポリタン風パスタサラダ
・青菜の煮びたし
399 kcal

2 鶏肉の味噌焼き弁当
・切干大根
・枝豆ととうもろこしのつまみ揚げ
339 kcal

5 ポークソテー弁当
(ガーリックソース)
・ごぼうの唐揚げ
・竹輪とわかめの酢の物
397 kcal

6 春巻き弁当
・ポテトサラダ
・キャベツのピーナッツ和え
460 kcal

7 牛肉のプルコギ風弁当
・大根とこんにゃくの田楽
・枝豆と豆腐のふんわり天
370 kcal

8 ホキの磯辺揚げ弁当
・彩りサラダ
・白和え
347 kcal

9 チキンマリネ弁当
・マカロニサラダ
・紅あずまの甘露煮
497 kcal

12 振替休日
祝日の為お休みさせていただきます。

13 メンチカツ弁当
・冬瓜のカニカマあんかけ
・玉子焼き
388 kcal

14 グリルチキン弁当
(レモンソース)
・シーザーサラダ
・蓮根のはさみ揚げ
439 kcal

15 とんかつ弁当
・ツナサラダ
・揚げ茄子の煮びたし
433 kcal

16 鯖の塩焼き弁当
・蓮根とごぼうのきんぴら
・卵の花
353 kcal

19 鶏のから揚げ弁当
・焼き茄子
・コールスローサラダ
322 kcal

20 アジフライ弁当
・たっぷり胡麻の春雨サラダ
・ほうれん草の白和え
456 kcal

21 タンドリーチキン弁当
・和風ドレッシングのサラダ
・もっちり水餃子
344 kcal

22 照り焼きハンバーグ弁当
・白菜と丸天の煮びたし
・三色なます
458 kcal

23 天皇誕生日
祝日の為お休みさせていただきます。

26 ハムカツ弁当
・スパゲティサラダ
・玉子焼き
365 kcal

27 麻婆厚揚げ弁当
・水菜とパプリカのサラダ
・かぼちゃ煮
388 kcal

28 鶏団子の甘酢あんかけ弁当
・ハムサラダ
・お豆の煮物
424 kcal

29 回鍋肉弁当
・中華くらげのサラダ
・蒸し焼売
429 kcal

おいしくヘルシー! V.O.S.メニュー
V.O.S.メニューってなに? ▶ 大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす主食とおかずを組み合わせたメニューです。
1食あたりの基準
Vegetable 野菜 120g以上
Oil 植物油(含む) 30%以下
Salt 食塩相当量 3.0g以下
このマークが付いたメニューは、不足しがちな野菜をしっかり取り入れることができます! また、塩分量を抑えたメニューです。
ロゴマーク