

MENU

1月

のメニュー

2024



料金：1食500円*おかず1.5倍：1食
600円
配達時間：～12:00
受付時間：前日営業日13:00迄

手作りあっとほむ弁当
～みのおの味をお届けします～
箕面市外院3-7-35
Tel072-730-6950 Fax072-730-6958

食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がりください。

月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday
1	<p>本年もよろしく お願いいたします。</p>	2	<p>休業いたします。</p>	3	<p>休業いたします。</p>	4	<p>休業いたします。</p>	5	<p>メンチカツ弁当 ・ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ・卵の花</p> <p>447 kcal</p>
8	<p>成人の日 祝日の為お休みさせていただきます。</p>	9	<p>鯖の竜田揚げ弁当 ・がんもとこんにゃくの煮物 ・なます</p> <p>311 kcal</p>	10	<p>チキンステーキ弁当 (玉ねぎソース) ・彩りサラダ ・玉子焼き</p> <p>328 kcal</p>	11	<p>白身魚のフライ(ホキ)弁当 (オーロラソース) ・バンバンジーサラダ ・しらすの酢の物</p> <p>kcal</p>	12	<p>豚肉の粒マスタードソース弁当 ・マカロニサラダ ・枝豆とうもろこしのつまみ揚げ</p> <p>413 kcal</p>
15	<p>油淋鶏弁当 ・焼き茄子 ・きのこパプリカのマリネ</p> <p>348 kcal</p>	16	<p>牛肉のスタミナ焼き弁当 ・蓮根の明太子和え ・玉子焼き</p> <p>423 kcal</p>	17	<p>チキンカツ弁当 (デミソース) ・ベーコンサラダ ・揚げ茄子の煮びたし</p> <p>443 kcal</p>	18	<p>あじの南蛮漬け弁当 ・春雨入り海藻サラダ ・白和え</p> <p>362 kcal</p>	19	<p>ハンバーグ弁当 ・きんぴらごぼう ・カニカマの磯辺揚げ</p> <p>385 kcal</p>
22	<p>カレーコロッケ弁当 ・サラダのヨーグルトドレッシング ・蒸し焼売</p> <p>346 kcal</p>	23	<p>鶏の唐揚げ弁当 ・カニカマサラダ ・枝豆と豆腐のふんわり天</p> <p>354 kcal</p>	24	<p>麻婆茄子弁当 ・中華くらげサラダ ・蓮根の挟み揚げ</p> <p>362 kcal</p>	25	<p>とんかつ弁当 ・スパゲティーサラダ ・玉子焼き</p> <p>479 kcal</p>	26	<p>鯖のバター醤油焼き弁当 ・餃子サラダ ・白和え</p> <p>325 kcal</p>
29	<p>ハムカツ弁当 ・春雨サラダ ・ひじき煮</p> <p>401 kcal</p>	30	<p>豚の天ぷら弁当 ・野菜サラダ ・焼き厚揚げの生姜醤油</p> <p>344 kcal</p>	31	<p>鯖の塩焼き弁当 ・高野豆腐の煮物 ・キャベツのピーナッツ和え</p> <p>360 kcal</p>	<p>《お願い》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材の仕入れの関係上、予告なく一部メニューが変更になる場合がありますがご了承ください。 ・食品衛生上、当日14時頃までにお召し上がり下さい。 ・弁当容器の回収はしておりません。 		<p>《カロリー表示について》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニューに表示されているカロリーはおかずのみのものとなります。またメニューに記載のない付け合せは表示に含まれていません。 ・大盛り(250g)420Kca l ・普通盛り(200g)336Kca l ・小盛り(150g)252Kca l 	